“ཐོག་ལོ་ཀྱང་གོ་བས་ང་ཚོར་ཕྱུག་འགྱུར་གྱི་ལམ་བྱ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏོད་ཐུབ”

འདི་གা་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ། ཆེན་བཟྱི་མིང་།

↑ འདི་ནི་ཐོག་འགོར་ཞིག་ཆེ་ལེའི་གཞུང་ལམ་ཨང་5པའི(ཐར་ཁ་ནས་ཆེ་ལན་དུམ་བུའི་བར)ལམ་རིན་བསྡུས་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ།
(འདི་གা་ཚགས་པར་གྱི་ལ་ཉིང་མེ་ཕྲིང་ཁྲེ་བའི་ཡན་ལག་ཁང་གི་ཕྱུག་བཟོ་སི་ཏ་ལན་ཁོའི་ཡིས་པར་བཀྲྀས)

ཆེ་ལེའི་མ་ཕྱུག་ལའི་ལྷུལ་ཆེན་གྱི་གླལ་སྐྱར་འགྲིག་པའི་རྒྱུན་འཐུམ་སྒྲོམ་དང་སྒྲེལ་མར་ཚགས་པའི་ཨིང་ཡོར་ཞེ་ཧོང་འཕྲོག་ལས་ཀྱི་ཏི་གཅིག་ཤུས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཏི་ཁ་ཐུང་ཞིག་འཐུལ། རྒྱང་ལ་འགོར་ཆེ་ལེའི་གཞུང་ལམ་5པའི་ཐར་ཁ་ནས་ཆེ་ལན་དུམ་བུ(གཤམས་དུ “ཐ་ཆེ་དུམ་བུ”ཞེས་བསྡུ་རྒྱ)ནས་ཐོན་ཏེ་དབེན་ཞིང་འཛམ་པའི་ཁོང་གསེལ་ཀྱི་ལམ་ཆུང་ཞིག་བཏོད་ཡོད། ཁྱད་པར་ཆེ་ལེའི་ཞུ་ཐང་ལ་20ཡང་མ་འགོར་བར་རི་ཁྱུད་ཀྱི་ཕྲེ་བར་ཆགས་པའི་ལྷའི་ཏེ་ལེ་ཀེ་སི་ཁྱིམ་ཁྱུད་ཀྱི་ཤིང་འཐས་ལྟམ་ར་སྟེ། ཡུལ་དེ་གའི་དབེ་མཚོན་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་གཞིས་ཀ་ཞིག་ཏུ་སྲིབས།

“དགའ་བསུ་ཞུ”ཞེས་ཐོར་བཞིན་དུ་ཕྱི་ལྷགས་གོས་ཐུང་དང་ཟླ་ཀྱོན་པའི་གཞིས་ཀའི་ཕྱི་ཁྱབ་ཅིང་ལེ་ཕ་ཕུཌ་ལྷའི་•ལྷའི་ཏེ་ལེ་ཀེ་སིས་ཐོ་སེམས་འགོའི་ལས་ཀ་ཁྱུ་བ་ཞུས་པ་དང་། ཁོང་གི་ལྷས་ནས་ཤིང་འཐས་འདེབས་མཁན་ལ་ཉེ་ཁ་ཕུ་ཆགས་ཤུམས་འགྱུར་མཇོན་ལ་ཉེ་ལས་པའི་གཏེང་ཚོད་ཀྱང་དེ་བས་མཇོན།

“ཀྱང་གོའི་ལེ་ལས་ཀྱིས་ཆེ་ལེའི་གཞུང་ལམ་ཨང་5པ་ཅི་ཐུས་བླང་པ་དང་འབྲེལ་རིམ་ཐོར་ཁྱུར་བགོད་ཅས་ཤུག་ཅེས། ཕྱི་ལས་ཀ་ཁང་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཕན་ཐེག་ཡོ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིར་ཚང་ལས་ཀ་ཁང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལ་ཁ་ཕ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིར་ཚང