མཚོ་སྨོན་ཞིང་ཆེན་མདའ་བཞི་ཇོང་གསེར་ཐང་ཤང་སྟོང་མདའ་གོང་ཚོའི་ཏང་ཀྱི་ཐུའི་ཐུཌ་ཅི་ཉིཌ་ཐེང་ཡིཌ།

གེམས་ཕྲུགས་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་ཕྱག་འགྱུར་སྐྱེ་ཁྲིད་པ།

འདི་ནི་ཉིཌ་ཐེང་ཡིཌ(གཡོན་གྱི་དང་པོ)ཡིས་དུད་ཚང་དུ་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་བཞིན་པ།

ས་བཙན་སྒྲ་3129ཟིན་པའི་ཚ་རོར་ཡུག་ཀུན་ཏུ་སྟོ་མདངས་རྒྱས་ཤིང་། ཤར་ཕྱོགས་ཐང་ཆེན་ཆུ་མཇོང་དུ་ཟླས་རིས་ཀྱ་ཀྱར་གཡོ། རྒྱ་རིང་དུ་ཀཱན་ཡོ་དེ་ཙམ་ཆེན་པོ་མེད་པ་དང་ལས་ཁོས་ཐོན་པའི་མི་ཞིག་གིས་སྐྱེ་ལྡན་ལུང་ཞུར་ནས་ཁོམ་ཞིང་ཆེན་པོས་ཞིང་ནང་དུ་སྐྱོང་བཞིན་འདུ། ང་ལྟར་ཁ་ཆཕ་ཤར་ཕུ་ཁ་ལ་ཕེབ་ཅིང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལ་ཕ་ཁ་ཡོ་ཤ་ཡ་ཁ ང་ལྟ་ནི་ས་མཐོར་ཡང་ལ་འདེབས་པའི་དུས་ཆོགས་རེད། “ང་ཚོའི་ནས་ཞིང་དང་ཡང་ཞིང་ནང་ཏུ་སྐྱོང་བཞིན་ཡོད” ཅེས་ཁ་ཕ ང ལ ཁ ད ནས “ཆོར་ལུག་གི་ལྟེ་ལས་ཅོ ས ཀ ལ ཁ ད ནས ཁ ཤ ས ཀ ལ ཁ ད ནས ཁ ཤ ས ཀ ལ ཁ ད ནས ཁ ཤ