གྲུབ་གོས་ཆོང་ལས་ཅན་འཛིག་རྟེན་འཕྲུར་སྒྲོང་ཀྱི་ཐོན་ལས་འགེལ་རྒྱས་ལྟར་ལྷག་ལ་རྒྱལ་འདེད་ཕྱོགས་ཆེན་བཏང་བ།

⇑ འདི་ནི་ཅའེ་ནན་འཛིག་རྟེན་འཕྲུར་སྒྲོང་ཆོང་ལས་འཕེན་གཏོང་བྱ་ཡུལ་གྱི་འཕེན་གཏོང་ལས་གནས་མང་དང་པོ་ནས་སྦང་རྐར་འཕེན་གཏོང་བྱེད་བཞིན་པ།

ཨིན་ཏྲ་གསར་འཕྲུར་ཁང་གི་གསར་འགོད་པ་ཕུའུ་ཞའོ་ཀྱིས་བར་ཟླངས།

གྲུང་གོས་ཆོང་ལས་ཅན་འཛིག་རྟེན་འཕྲུར་གྱི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྒྲུལ་འདེད་གཏོང་ཁ་ཡུལ་གྱི་འཕེན་གཏོང་ལས་གནས་མང་བར་སྣང་སྒོལ་གཏོང་འདོད་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་སྒོལ་བར་གཞིགས་ན། འདི་ཚོ་ཏུས་འགོད་བྱེད་རྣམས་བསྡུར་བརྗེས་པའི་ཆོང་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་ལ་བསམ་གཞིག་བྱས་པའི་གྲུང་གོའི་མེ་ཤུགས་འཕྲུར་མདའ་མང་པོ་ཞིག་འཕེན་གཏོང་ཐེངས་དང་། ནཱ་ནིང་ཟ་11པར་གྲུང་གོའི་ཆོང་ལས་ཅན་འཛིག་རྟེན་འཕྲུར་གྱི་འཕེན་གཏོང་ཁ་ཡུལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཁ་ཕྱིན་ཡོད་པ།

ཚུགས་པ་རེད།

གནས་ཚུལ་སྒྲོལ་བར་གཞིགས་ན། དམངས་གཉེར་ལེ་ལས་དེ་དག་དང་རྒྱས་བྱུང་དོན་ནི་པེ་ཅིང་གིས་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིན་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཕྱིན་ནི་ཁ་ཕྱིན་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཕྱིན་ལ་ལས་ཀ