2 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2025ལོའི་ཟླ་3ཚེས་12

ཇུས་འགོད་པ། ཚེ་སྒྲོན། རྩོམ་སྒྲིག་པ།དཔལ་མཆོགཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ཆབ་སྲིད་གྲོས་མོལ་ཚོགས་འདུ་སྐབས་བཅུ་་་་
བཞི་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པ་་་་
2025ལོའི་ཟླ་3ཚེས་4ནས་10ཉིན་བར་པེ་ཅིང་དུ་འཚོགས་པ་རེད།
ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་་་་་
ཞི།ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུད་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་་་་་་་
སོགས་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་བློ་མཐུན་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་་་་་
ནས་ཨུ་ཡོན་རྣམ་པ་དང་ལྷན་དུ་རྒྱལ་དོན་གླེང་གནང་བ་རེད།ཚོགས་་་
འདུའི་ཐོག་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་་་་
ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་་་་་་་
གུང་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་དང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་་་་་་
གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་ཕྱོགས་་་་་་་་་་
ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་ནས།རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་ཧུར་ཐག་་་་་་
དང་། གྲོས་མོལ་སྲིད་གླེང་ཏན་ཏིགགྲོས་རིམ་ཁག་བདེ་བླག་ངང་་་་་་་་་
ལེགས་སྒྲུབ་བཅས་བྱས་པར་གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་ཐོབ་ཡོད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཝང་ཧུའུ་ཉིང་གིས་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་བཞི་་་་
པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚབ་་་་་་
ཞུས་ནས་གནང་བའི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་ལ་གྲོས་ཞིབ་བྱས་ནས་ཆོག་་་་་་་
མཆན་གནང་བ་དང་། ཅང་ཙུའོ་ཅུན་གྱིས་གནང་བའི་གྲོས་གཞིའི་་་་་་་་
ལས་དོན་བསྒྲུབས་ཚུལ་གྱི་སྙན་སྒྲོན་ལ་གྲོས་ཞིབ་བྱས་ནས་ཆོག་མཆན་་་་
གནང་བ་རེད།ཨུ་ཡོན་རྣམ་པ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པར་ཟུར་་་་་་
ཞུགས་གནང་ནས་ལི་ཆང་གིས་གནང་བའི་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་་་་་་་་
སྙན་སྒྲོན་གསན་པ་དང་འབྲེལ་གྲོས་བསྡུར་ཡང་གནང་བ་དང་།ཆེས་་་་
མཐོའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་དང་ཆེས་མཐོའི་་་་་
མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་གསན་པ་དང་་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་གྲོས་བསྡུར་ཡང་གནང་བ།དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་སྙན་སྒྲོན་་་་་་་་་
གཞན་དག་སོགས་ལ་གྲོས་བསྡུར་གནང་ནས་མོས་མཐུན་ཡོད་ཅེས་་་་་་་་་
གསུངས་པ་དང་འབྲེལ་དགོངས་འཆར་དང་གྲོས་འགོ་ཡང་བཏོན་་་་་་་་་་
གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ངོས་འཛིན་བྱས་དོན།འདས་ཟིན་པའི་ལོ་་་་་་་་་
གཅིག་ནང་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཀྲུང་གུང་་་་
ཀྲུང་དབྱང་གིས་ཏང་ཡོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་་་་་་་་་་་་
དམངས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱིས་བབ་བརླིང་ངང་འགྱུར་ལྡོག་ལ་ཁ་་་་
གཏད་གཅོག་པ་དང་།ཕྱོགས་བསྡུས་ཇུས་བསྟར།འགག་སྒྲོལ་དཀའ་་
སེལ།འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན་བཅས་བྱས་པས།དཔལ་འབྱོར་་་་་་་་
འཁོར་སྐྱོད་སྤྱིའི་ཆ་ནས་བརྟན་པོ་དང་བརྟན་ཁྲོད་ཡར་ཐོན་བྱུང་བ་་་་་་་
དང་། སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་མ་ཏན་ཏིག་ཐེབས་པ།
སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་མུ་མཐུད་གཏིང་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པ།སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་རིག་གནས་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་བྱུང་བ།དམངས་འཚོར་་་་་་
འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་དང་ནུས་ལྡན་བྱུང་བ།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་་་་་་་
སྤུས་ཚད་མུ་མཐུད་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ།སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་བརྟན་ལྷིང་་་་
རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱུང་བ།ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་་་་་་་
འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་བཏོད་པ།དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་དང་ལས་འགན་གཙོ་བོ་བདེ་བླག་ངང་་་་་་་་
ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ།ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་གྲུབ་་་་་་་་་་་་
འབྲས་གལ་ཆེན་གསར་པ་ཐོབ་ནས།ཏང་ཡོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་་་་་
རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་་་་་
ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་གསར་པ་ལེན་པའི་ཆོད་སེམས་་་
དང་གདེང་ཚོད་སྔར་བས་བརྟན་དུ་ཕྱིན་ཡོད།
ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་ར་སྤྲོད་བྱས་དོན།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་་
གཅིག་སྡུད་གཅིག་གྱུར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ནི་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་དོན་་་
ཁག་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་རྩ་བའི་འགན་ལེན་ཡིན་པ་དང་།ཞི་ཅིན་་་་་་

ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པར་བདེན་དོན་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་ལག་་་་་
ལེན་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་རླབས་པོ་ཆེ་ལྡན་ཡོད།མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་་་་་་་་
ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་རུ་བཏང་སྟེ“གཏན་འཁེལ་་་་་་་་་་་་་་
གཉིས”ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ལ་གོ་བ་སྔར་བས་གཏིང་
ཟབ་ལེན་པ་དང་།“འདུ་ཤེས་བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།“གདེང་ཚོད་་་
བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ།“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།
ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བསམ་བློ་དང་།ཆབ་སྲིད།བྱ་སྤྱོད་བཅས་་་་
བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་་་་
དང་ཚད་མཐོའི་གཅིག་གྱུར་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ངོས་འཛིན་བྱས་དོན།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་་་
ཕིང་གིས་ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ཆབ་སྲིད་གྲོས་མོལ་ཚོགས་འདུ་བཙུགས་་་་་
ནས་ལོ་75འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་གནང་བའི་་
གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་ནི་དུས་བབ་ཕྱག་གཟིགས་དང་།གནད་འཁེལ་
དོན་ཟབ།ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཅས་ཡོད་པས།དེ་ལས་་་་་་་་
མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་རྩ་བའི་རིགས་པ་དེ་ཀྲུང་གོའི་ཞིབ་་་་་
ཕྲའི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་དང་ཀྲུང་ཧྭའི་ཕུལ་བྱུང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་་་་
རིག་གནས་དང་ཟུང་འབྲེལ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པའི་བདེན་དོན་གྱི་་་་་་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས།དུས་རབས་གསར་པ་དང་རྒྱང་ལམ་གསར་པར་
མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་་་་་
ཁ་ཕྱོགས་གསལ་སྟོན་དང་རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་ས་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།
མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་་་་
རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་ལ་གོ་་་་
བ་ལོན་པ་དང་།ཁོང་དུ་ཆུད་པ།དངོས་སུ་སྒྲུབ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།
ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ནི་མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་བྱ་གཞག་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་དང་ཡར་ཐོན་ཡོང་བའི་རྩ་བའི་འགན་ལེན་ཡིན་པར་གོ་བ་་་
གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང་།མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དང་མི་་་
དམངས་སྲིད་གྲོས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་་་་་
ངོ་བོར་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ།རྒྱང་ལམ་གསར་པར་མི་་་་་་་་་་་་
དམངས་སྲིད་གྲོས་ལས་དོན་གྱི་ཤུགས་རྒྱག་ས་གཙོ་བོ་ཁོང་དུ་གཏིང་་་་་་་
ཟབ་ཆུད་པ་བཅས་བྱས་ནས། སྲིད་གྲོས་ལས་དོན་ལེགས་པར་སྒྲུབ་་་་་་་་
པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལས་འགན་་་་
སྒྲུབ་སེམས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ངོས་འཛིན་བྱས་དོན།འདས་ཟིན་པའི་ལོ་་་་་་་་་
གཅིག་ནང་སྲིད་གྲོས་རྒྱལ་ཡོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་དེའི་རྒྱུན་ལས་་་་
ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་་་
ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་མཐའ་་་་
འཁྱོངས་དང་།ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་དང་།འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར།
གྲོས་མོལ་དམངས་གཙོ་བཅས་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་མཐའ་འཁྱོངས།
མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ངེས་གནས་མཐའ་འཁྱོངས།མི་་་་་་་་་་་་་
དམངས་སྲིད་གྲོས་མི་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་མཐའ་འཁྱོངས་བཅས་
བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་་་་
ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་དམ་་་་་་་་
པོར་དམིགས་ནས་སྲིད་གླེང་ཇུས་འབུལ་བྱས་པ་དང་སྲིད་གྲོས་ལས་་་་་་་་
དོན་ལམ་ལུགས་ཅན་དང་།ཚད་ལྡན་ཅན།གོ་རིམ་ཅན་བཅས་ཀྱི་ཆུ་་་

ཚད་རྒྱུན་མཐུད་མཐོ་རུ་བཏང་བས།ལས་དོན་ཁག་ལ་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་་
གསར་པ་དང་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་ཐོབ་ཡོད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་བྱས་དོན།ད་ལོ་ནི“ལོ་ལྔ་ཚན་་་་་་་་
བཅུ་བཞི་པའི”འཆར་འགོད་མཇུག་བསྡུའི་ལོ་ཡིན་ལ།ཕྱོགས་ཡོངས་་་་
ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་ལོ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་་་་་་་
རེད།ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་་་་
ལས་ཀའི་གཙོ་རྐང་དུ་བརྩིས་ནས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་་་་་
བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་་་་་་
འདེད་གཏོང་བ།སྤྱི་ཚོགས་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ་་་་
སོགས་ཐད་ཀྱི་གཙོ་གནད་དང་།དཀའ་གནད།གླེང་མང་བ་བཅས་་་་་
ཀྱི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་པ།བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་གཏིང་ཟབ་་་་་་
བྱེད་པ།གྲོས་མོལ་སྲིད་གླེང་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ།དམངས་གཙོའི་ལྟ་་་་་
སྐུལ་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོས“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་་་་་་་་
པའི”འཆར་འགོད་ཀྱི་དམིགས་ཚད་དང་ལས་འགན་ལེགས་གྲུབ་ཡོང་་་་
བར་རམ་འདེགས་བྱེད་དགོས།རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་་་་་་་
ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་འཐབ་ཇུས་རང་བཞིན་དང་
རྒྱང་ལྟའི་རང་བཞིན་གྱི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་ལ་དམིགས་པ་དང་ཁྱབ་་་་
ཁོངས་ལས་བརྒལ་བའི་ཆེད་དོན་ཞིབ་འཇུག་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་ཀྲུང་
གུང་ཀྲུང་དབྱང་གིས“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”འཆར་འགོད་བཟོ་བར་་་
ཐབས་དང་ཇུས་བཟང་པོ་འདོན་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་བྱས་དོན།མི་སེམས་ནི་ཆབ་སྲིད་་་་
ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛིན་ནི་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་སྒུལ་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཡིན།མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁྲིད་་་་་་་་
སྟོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན་གཅིག་སྒྲིལ་རྒྱ་་་་་་་
ཁྱབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལྟེ་བའི་ལྷུ་ཚིགས་སུ་བརྩི་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།
མི་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་དང་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་སྡུད་བྱེད་པའི་འཐབ་་་་་་
ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཆབ་སྲིད་ནུས་པ་དེ་བས་ཡག་པོ་བཏོན་ནས་མི་་་་་་
དམངས་སྲིད་གྲོས་ནང་ཞུགས་པའི་ཏང་ཤོག་ཁག་དང་ཚོགས་པ་ཁག་་་་་
དང་། མི་རིགས་ཁག་དང་ལས་རིགས་ཁག་གི་མི་སྣས་ཐོག་མཐའ་བར་་་
གསུམ་དུ་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་དང་བསམ་བློ་གཅིག་མཐུན་དང་།
ལངས་ཕྱོགས་གཅིག་མཐུན།ལས་སྒྲུབ་ཁ་ཕྱོགས་གཅིག་མཐུན་བཅས་་་
བྱེད་པར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས།ཨུ་ཡོན་གྱི་དཔེ་ཀློག་དང་།རིགས་་་་་་་
པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་།ཆབ་སྲིད་གསོ་སྦྱོང་བཅས་རྒྱུན་དུ་སྤེལ་་་་
ནས་མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་བྱེད་པའི་ཐུན་མོང་གི་བསམ་བློ་ཆབ་་་་་་་་
སྲིད་ཀྱི་རྨང་གཞི་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས།ཏང་་་་་་་་
དང་སྲིད་གཞུང་གིས་སྲིད་ཇུས་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་།འགལ་ཟླ་སེལ་བ།
སྔོན་དཔག་བརྟན་པོ།གདེང་ཚོད་འཕེལ་བ་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་་་་་
པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུར་གཞོགས་འདེགས་བྱེད་པ་དང་རིགས་ཁོངས་ཀྱི་མང་་་་་་་་་
ཚོགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱོགས་ཁག་གིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དུས་བབ་དང་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རྩོད་སྒྲུབ་ཀྱིས་ལྟ་་་་་་་་
སྟངས་འཛིན་པར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཏེ།བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་མཆོག་ཏུ་་་་་་་་
འཛིན་པ་དང་དྲང་ནུས་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱེད་དགོས།སྙིང་གཏམ་ཤོད་རེས་
དང་མཐུན་འབྲེལ་གྲོགས་སྒྲིག་གི་ལས་དོན་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།ཨུ་་་
ཡོན་གྱིས་རིགས་ཁོངས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་པ་་་་་
དང“དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི”འགན་སྒྲུབ་བྱེད་སྒོ་ཏན་ཏིག་

སྤེལ་ཏེ་དམངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་དང་།དམངས་ཀྱི་སེམས་་་་་
ཁྲལ་སེལ་བ།དམངས་ཀྱི་སེམས་པ་དྲོད་པ་བཅས་དེ་བས་ཡག་པོ་བྱེད་་་
དགོས།
རང་རྒྱལ་གྱི་སྲིད་ཏང་ལམ་ལུགས་གསར་པའི་ལེགས་ཆ་བཏོན་་་་་་་་
ནས།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་པར་སྐུལ་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་བ་དང་།རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྲུང་གོ་ཅན་གྱི་ཁ་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།ཏང་ཕྱིའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་།སྤྱི་་་་་་་་
དབང་མིན་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་མི་སྣ།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་་་་
གྲས་གསར་པའི་མི་སྣ་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་གཏུག་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།
“རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་ལམ་ལུགས་གཉིས”དང་།“ཤང་ཀང་བས་ཤང་་་་
ཀང་སྐྱོང་བ” “ཨའོ་མོན་བས་ཨའོ་མོན་སྐྱོང་བ”ཚད་མཐོའི་རང་་་་་་
སྐྱོང་བཅས་ཀྱི་མཛད་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གནད་འཁེལ་དང་བློ་་་་་་
བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ལག་བསྟར་བྱེད་པ།མེས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་གྱི་་་་་
བྱ་གཞག་ཆེན་པོར་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།
སྲིད་ཏང་གི་འབྲེལ་བ་དང་།མི་རིགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ།ཆོས་ལུགས་ཀྱི་་་་་་
འབྲེལ་བ།རིམ་གྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ།རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་སྤུན་ཟླའི་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་བ་བཅས་འཆམ་མཐུན་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་་་་་་
བྱས་ཏེ།ཆེས་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་གཅེས་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་འགྱུར་སྲ་་་་་་་་
བརྟན་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས།མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་གྲོས་་་་་་
མོལ་དམངས་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས།ཆེད་དོན་
ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་རྨང་གཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་ནུས་པ་དང་རིགས་་་་་་་་་་་
ཁོངས་ཁག་གི་ཁྱད་ལྡན་ནུས་པ་སྔར་བས་ཡག་པོ་བཏོན་ཏེ་ཆེད་དོན་་་་་་
གྲོས་མོལ་སྒྲིག་གཞིའི་ཕན་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཕྱི་་་་་་་
ཕྱོགས་མཛའ་གྲོགས་འགྲོ་འོང་གསར་གཏོད་བྱས་ནས།ཀྲུང་གོའི་་་་་་་་་་
གཏམ་རྒྱུད་དང་ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་དམངས་གཙོའི་གཏམ་རྒྱུད་ཡག་པོ་
བརྗོད་དེ་ཀྲུང་ཧྭར་ཤེས་རྟོགས་དང་ཀྲུང་ཧྭར་དགའ་ཞེན་བྱེད་པའི་་་་་་་་
གྲོགས་ཚོགས་རྒྱ་ཆེར་འགྲོ་བར་རམ་འདེགས་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་བྱས་དོན།རྒྱ་ཆེའི་སྲིད་གྲོས་ཨུ་་་་་་་་
ཡོན་གྱིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལ་གཅེས་འཛིན་དང་།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་་་་་་
གཤིས་རྒྱུད་ལ་ཞུན་བརྡར།ཆབ་སྲིད་ནུས་པ་ཆེར་གཏོང་བཅས་བྱས་་་་་
ནས། སྲིད་གྲོས་ལ་རྒྱུས་ལོན་དང་།གྲོས་མོལ་བྱེད་ཤེས་པ།སྲིད་གླེང་་་
བྱེད་མཁས་པ།སྒྲིག་ཁྲིམས་སྲུང་བ།སྒྲིག་ལམ་ལ་སྣང་ཆེན།ཀུན་་་་་་་་
སྤྱོད་ལ་མཐོང་ཆེན་བཅས་བྱས་ཏེ་ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་འགན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐོག་་་
ནས་སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་གྱི་དུས་རབས་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་མངོན་པར་བྱེད་་་་
དགོས།ཆབ་སྲིད་འཛུགས་སྐྱོང་སྤྱི་འདོམས་སུ་བྱས་ནས་སྲིད་གྲོས་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་འཛུགས་སྐྱོང་ཁག་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་་་་
རྟོགས་མཐོ་བ་དང་།བྱང་ཚད་མཐོ་བ།ལས་སྒོ་བྱང་ཆུབ་པ།སྤྱོད་་་་་་
ཚུལ་ལེགས་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་དཔུང་ཁག་ཅིག་་་་
བཏོད་པ་དང་།ཏང་ཐུགས་བློ་བདེ་པོ་དང་མི་དམངས་བློ་ཡིད་ཚིམ་་་་་་
པའི་དཔེ་བཟང་ལས་ཁུངས་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཁོངས་ཞུགས་ཚན་པ་་་་
ཁག་དང་རྒྱ་ཆེའི་སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་ཚོས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་་
ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་དེ་བས་མཐུན་་་་་་་་
སྒྲིལ་དམ་ཟབ་ཀྱིས་སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་དར་སྤེལ་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་་་་་་་་་་་
འགན་འཁྲི་འཁུར་ནས།དུས་རབས་གསར་པའི་མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་་
བྱ་གཞག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་་་་་
སྟེ།ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་་་་་་་་
ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་འབུལ་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་བྱས་་་་
པ་རེད།
(ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་3ཚེས་10ཉིན་་་་་་་་
འབྱོར་བའི་གློག་འཕྲིན)

ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ཆབ་སྲིད་གྲོས་མོལ་ཚོགས་འདུ་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་
ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཆབ་སྲིད་གྲོས་ཆོད།
（2025ལོའི་ཟླ་3ཚེས་10ཉིན་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཐོག་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ）

ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ཆབ་སྲིད་གྲོས་མོལ་ཚོགས་འདུ་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་་་་་་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཐོག་ཅང་ཙུའོ་ཅུན་གྱིས་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱལ་་་་་་་་་་་ཡོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚབ་ཞུས་ནས་གནང་བའི་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་་་་་་བཞི་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པ་འཚོགས་ཚུན་གྱི་གྲོས་གཞིའི་ལས་དོན་བསྒྲུབས་ཚུལ་སྐོར་གྱི་སྙན་་་་སྒྲོན་ལ་ཆོག་མཆན་སྤྲད་པ་རེད།
(ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་3ཚེས་10ཉིན་འབྱོར་བའི་གློག་འཕྲིན)

ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ཆབ་སྲིད་གྲོས་མོལ་ཚོགས་འདུ་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་་་་་་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཐོག་ཝང་ཧུའུ་ཉིང་གིས་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱལ་་་་་་་་་་་ཡོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚབ་ཞུས་ནས་གནང་བའི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་ལ་་་་་ཆོག་མཆན་སྤྲད་པ་རེད།
(ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་3ཚེས་10ཉིན་འབྱོར་བའི་གློག་འཕྲིན)

སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པ་འཚོགས་ཚུན་གྱི་གྲོས་གཞིའི་ལས་དོན་བསྒྲུབས་ཚུལ་སྙན་སྒྲོན་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ཆབ་སྲིད་གྲོས་མོལ་ཚོགས་འདུ་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པའི་གྲོས་ཆོད། (2025ལོའི་ཟླ་3ཚེས་10ཉིན་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཐོག་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ)

རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཚོགས་འདུ་
ཐེངས་གསུམ་པ་འཚོག་རིང་།རྒྱ་ཆེའི་སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་་་་་་་་
དང་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཁོངས་ཞུགས་ཚན་པ་ཁག་དང་སྲིད་གྲོས་་་་་
ཀྱི་ཆེད་དོན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ཁག་གིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་་་
རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་གུང་་་་་་་་་
ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་དང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་་་་་་་་་་་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་་་་་་་་་་་
དགོངས་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་་་་་་་་
བྱེད་པ་དང་།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་གོ་མི་་་་་
དམངས་ཆབ་སྲིད་གྲོས་མོལ་ཚོགས་འདུ་བཙུགས་ནས་ལོ་75
འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་གནང་བའི་་
གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་་་་་་་
འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།གྲོས་གཞི་ཧུར་ཐག་ཕུལ་ནས་་་་་་
ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་
དང་།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་་་་་་་་་
གཏོང་བ།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་
གཏོང་བ།སྤྱི་ཚོགས་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་་་
བཅས་བྱེད་པར་ཐབས་ཇུས་དང་ནུས་ཤུགས་བཏོན་ཡོད།
ཟླ་3ཚེས་5ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་20བར།ཁྱོན་གྲོས་གཞི་་་་
ཁག་5890འབྱོར་ཡོད།《ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ཆབ་སྲིད་་་་་་་
གྲོས་མོལ་ཚོགས་འདུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གྲོས་་་་་
གཞིའི་ལས་དོན་སྲོལ་ཡིག》དང་གྲོས་གཞིའི་ཞིབ་བཤེར་་་་་་་་
ལས་དོན་གྱི་ཞིབ་སྲོལ་གཞིར་བཟུང་།ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་་་་་
བརྒྱུད། གྲོས་གཞི་ཁག་5002ཐོ་འགོད་བྱས་པ་དང་།གྲོས་
གཞི་ཁག་262ཟླ་སྒྲིལ་བ།གྲོས་གཞི་ཁག་626བསམ་་་་་་་་་་་
འཆར་དང་གྲོས་འགོར་བསྒྱུར་ཡོད།

ཐོ་འགོད་བྱས་པའི་གྲོས་གཞིའི་ནང་།ཨུ་ཡོན་གྱིས་་་་་་་་་་
བཏོན་པའི་གྲོས་གཞི་ཁག་4531ཡོད་པ་དེས་90.6%
བཟུང་བ་དང་། མཉམ་སྡེབ་ཀྱིས་བཏོན་པའི་གྲོས་གཞི་ཁག་
471ཡོད་པ་དེས་9.4%བཟུང་ཡོད།དེའི་ནང་དཔལ་་་་་་་་་
འབྱོར་འཛུགས་སྐྲུན་ཐད་ཀྱི་གྲོས་གཞི་ཁག་2133ཡོད་པ་་་་་
དེས་42.6%བཟུང་བ་དང་།ཆབ་སྲིད་འཛུགས་སྐྱོང་ཐད་་
ཀྱི་གྲོས་གཞི་ཁག་419ཡོད་པ་དེས་8.4%བཟུང་བ།རིག་་་
གནས་འཛུགས་སྐྱོང་ཐད་ཀྱི་གྲོས་གཞི་ཁག་459ཡོད་པ་་་་་་་་
དེས་9.2%བཟུང་བ།སྤྱི་ཚོགས་འཛུགས་སྐྲུན་ཐད་ཀྱི་གྲོས་
གཞི་ཁག་1387ཡོད་པ་དེས་27.7%བཟུང་བ།སྐྱེ་ཁམས་་
ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་ཐད་ཀྱི་གྲོས་གཞི་ཁག་604ཡོད་་་་་
པ་དེས་12.1%བཟུང་ཡོད།
ཐེངས་འདིའི་ཚོགས་འདུའི་གྲོས་གཞིར་གཤམ་གསལ་་་
གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་ཡོད་དེ།གཅིག་ནི་ཡང་དག་པའི་ཆབ་་་་་་་་
སྲིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཤིང་།ཨུ་ཡོན་ཚོས་་་་་
ཚད་མཐོའི་འགན་འཁུར་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་དང་་
སྒམ་བརླིང་ནན་ཏན་གྱི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་་་་་་་་་
འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས།ལྟེ་བར་དམིགས་པ་དང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་
ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ“ལོ་ལྔ་ཚན་་་་་་་
བཅུ་བཞི་པའི”འཆར་འགོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོས་མཇུག་་་་་
བསྡུ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་་་་་་་་་་
པའི”འཆར་འགོད་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ངང་ཇུས་་་་་་་་
འགོད་བྱེད་པར་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐབས་འདོན་ཇུས་འབུལ་་་་་་་
བྱས་ཡོད།གཉིས་ནི་སྤུས་ཚད་སྔར་བས་མཐོ་རུ་ཕྱིན་ཞིང་།
ཨུ་ཡོན་ཚོས་གྲོས་གཞི་མང་པོ་མེད་ཀྱང་སྤུས་ཚད་ཡག་པོ་་་་་་་
ཡོད་དགོས་པའི་རྩ་དོན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ཆེད་ལས་་
ཀྱི་ལེགས་ཆ་མངོན་གསལ་དོད་པ་དང་།བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་

འཇུག་གཏིང་ཟབ་བྱས་པས་གྲོས་གཞིའི་གྲོས་འགོར་རྒྱང་་་་་་་
ལྟའི་རང་བཞིན་དང་།དམིགས་སའི་རང་བཞིན།བཀོལ་་་
སྤྱོད་ཆོག་པའི་རང་བཞིན་བཅས་དེ་བས་ལྡན་ཡོད།གསུམ་་
ནི་རིགས་ཁོངས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སྔར་བས་མངོན་ཞིང་།སྲིད་་་་་
གྲོས་ཀྱི་ཁོངས་ཞུགས་ཚན་པ་ཁག་དང་།སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཆེད་་་་
དོན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་།རིགས་ཁོངས་དང་ཨུ་ཡོན་ཚོགས་་་་་
ཆུང་བཅས་ཀྱིས་རིགས་ཁོངས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལེགས་ཆ་་་་་་
འདོན་པར་མཐོང་ཆེན་བྱས་ཏེ།གྲོས་མོལ་རྒྱ་ཁྱབ་གཏིང་་་་་་
ཟབ་བྱས་པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་མཉམ་སྡེབ་ཀྱི་གྲོས་གཞི་་་་་་་་་
བཏོན་ཡོད།བཞི་ནི་ནུས་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ནུས་པ་སྔར་
བས་བཏོན་ཞིང་།ཨུ་ཡོན་ཚོས་གྲོས་གཞི་བརྒྱུད་མི་དམངས་
སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཆེད་དོན་གྲོས་མོལ་སྒྲིག་གཞིའི་ནུས་པ་གང་་་་་་་་
ལེགས་བཏོན་ཏེ་གྲོས་མོལ་དམངས་གཙོ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་བླང་བྱ་གལ་ཆེན་ལག་ལེན་བསྟར་བ་
དང་། རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་ཀྱི་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་་
ལ་བརྟེན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གདེང་ཚོད་བརྟན་དུ་བཏང་བ་
དང་། འབད་འབུངས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་་་་་་་
ཡོད།
ཚོགས་ཆེན་གྲོལ་རྗེས།སྒྲུབ་གཉེར་ཚན་པར་གྲོས་གཞི་་་་
ཁག་བསྒྲུབ་རྒྱུར་འབུལ་རྒྱུ་རེད།ཐེངས་འདིའི་ཚོགས་ཆེན་་་
གྱི་གྲོས་གཞི་འདོན་མཚམས་འཇོག་པའི་དུས་ཚོད་ཟིན་རྗེས་་
འབྱོར་བའི་གྲོས་གཞི་རྣམས་དུས་རྒྱུན་གྱི་གྲོས་གཞིར་བརྩིས་་
ཏེ་དུས་ཐོག་ཏུ་ཞིབ་བཤེར་དང་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་རེད།
གོང་གསལ་སྙན་སྒྲོན་ལ་གྲོས་ཞིབ་གནང་རོགས།
(ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་3ཚེས་10
ཉིན་འབྱོར་བའི་གློག་འཕྲིན)
(ཚེ་རིང་བུ་ཁྲིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།པ་ཚེས་ཞུས)

སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པའི་གྲོས་གཞིར་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཚུལ་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ཆབ་སྲིད་གྲོས་མོལ་ཚོགས་འདུ་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གྲོས་གཞི་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་སྙན་སྒྲོན། (2025ལོའི་ཟླ་3ཚེས་10ཉིན་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཐོག་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ)

རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ཆབ་སྲིད་གྲོས་མོལ་ཚོགས་འདུ་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པའི་གྲོས་ཆོད།
(2025ལོའི་ཟླ་3ཚེས་10ཉིན་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཐོག་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ)