# གངས་རིའི་འདབས་སུ་ཚང་ཚོང་ནགས་ཚལ་སྤྱང།

ཞོགས་པའི་ཉི་གཞོན་དགུང་ལ་འཚར། ཕང་ཤིང་ནགས་གསེལ་ཉལ་པོ་ཁ་བས་བཟླུབས་ནས་རྒྱ་ཆེལ་ལེར་སྟང། དབེན་འཛམ་གྱི་ནགས་ཁྲོད་ཅུའི་ཡུན་གྱི་ཚོམ་པའི་ཐྲིག་ཟླ་ལས་ཐོས་རྒྱ་མེད་ཅིང། ཁོང་གིས་མོག་མོག་དང་དམ་པ། བླུགས་པའི་ལྷོ་ཕང་རྒྱབ་ཏུ་ལྷུར་ཏེ། མཐོ་དམན་རེས་མོས་ཀྱི་ཁང་པའི་འཕྲད་ནས་ཉིན་ཁ་ལས་ཐོས་ཀྱི་ལྷ་ཆགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ལས་ཀའི་འགྲུལ་ཆེ་ཅིང། ཁ་ཅིག་ཀྱི་ཐུ་ཚུ་ཁ་ཅིག་ལ“རི་ཕོ་དང་ནགས་ཚལ་སྟོ་ཐིང་ཐིང་ཆགས་པ་དང། འདབ་ཆགས་ཀྱི་སྐད་སྒྲན་ཕྲང་ཕྲང་དུ་སྒྲོག་པ། རྒྱ་ལམས་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཕྱོ་བ་བཅས་མཐོང་སྒྲབས། དཀའ་ངལ་ཇི་ཙམ་འཕྲད་ཅང་སྙུག་ཅུས་བྱེད་རིན་ཡོད་པ”གསལ་ཡོར་ཤིག་ཀྱི་ཡོད།

དོ་དམ་ཆུས་ཐོན་ཤུང་སྒྲོང་ཕུའི་ལས་དོན་པ་ཏུང་ཡང་ཕོ་ཐང་ལ“ཇི”ཞེ”ལ“ཇི”ཞེ”ལ ཕ་ཡ“ཇ”ཞ”ལ“ཇ”ཞ”ལ ཕ”