

མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཆོག་ལ་བར།

ཞི་ཅིན་ཡི་དགེ་སེམས་ཀྱི་དྲི་ཕིན་ཀྱི་དུང་རྒྱུ་ལན་རྒྱུ་དུ་ཀྱི་ཉི་ལ་ཤེས་པ་ལྟུང་རྟོན་གཤམ་ཆེན་གནང་སྐབས།
 ཐབས་བསྐྱུ་རྒྱས་རྟོན་གེས་འབྲེལ་ཆད་མི་སྣ་འཆོལ་སྟེ་བ་དང་ཞིང་ཐོན་གནོད་འཚེ་སྟེན་
 འཁོག་བྱས་ནས་མི་དམངས་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཆེ་སྟོག་དང་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་བདེ་འཇགས་
 འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ།
 ལེ་ཆང་གིས་མཆན་བཀོད་མཛུབ་རྟོན་གནང་བ།

མིན་ལྷ་གསུམ་འཕྲུལ་ཁབ་ཡེ་ཅིང་ནས་ཟླ་2ཆེས་8ཉིན་.....
 རྒྱུ་འབྱེད་འབྲིང་གསལ། ཟླ་2ཆེས་8ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་11དང་.....
 གྲང་མ་50ཙམ་ལ། སྤོ་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ལྷན་འཁྱུང་.....

མུའུ་ཨའེ་གྲང་ནལ་ཅིན་མིང་གྲང་ཆོར་རི་ཉིལ་ཞིང་། ཆོས་8ཉིན་གྱི་
ཆུ་ཆོད་17བར་ཡུལ་མིའེ་ཁང་པ་10ས་འོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དང་མི་30
ལྷག་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་ཆད་ཡོད།

གནོད་འཚོ་ཐོབ་སྐྱེས་ཀྱང་ཀྱང་ཀྱང་དབང་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱུ་ལྟ་བུ་ཅི
 དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྱུ་ལྷོ། ཀྱང་དབང་དཔག་ལྷན་ཀྱི་ཀྱུ་ལྷོ།
 བཅས་ཡིན་པ་འདི་ཞིན་མིང་གས་ཆོད་མཐོང་མཐོང་ཆོད་གནང་པ་
 དང་འབྲེལ་མཐུབ་སྟོན་དང་མཆོག་བཀོད་མཐུབ་སྟོན་གས་ཆོད་
 གནང་བ་ལྟེ། སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་དབྱེད་ཡིན་པོད་ཁྱེད་ལྷན་ལོན་ཆོད་དུ་
 ཞེལ་ནས་མི་མང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཆད་ཡོད། བསམ་བློ་རྒྱས་སྟོན་
 བསམ་འབྲེལ་ཆད་མི་སྣ་འཚོལ་སྟུག་དང་མི་སྣ་གས་ཀྱང་ཆོད་ལུང་ལུ་
 གནོད་གང་ལུབ་ཀྱི་དཔྱད་དགོས་པ་སྐྱེས་མཐུག་སྟོན་གས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཀའང་
 ཡག་པོ་སྟུག་དགོས་པ་དང་། ལྷ་ཞིབ་ཆོད་ལོན་དང་སྟོན་བར་
 གནོད་བར་ལུགས་སྟོན་རྒྱུག་པ་དང་། ཆོད་ཀྱི་གདང་མཐུག་པའི་སྟེ་
 བསམ་སྟུག་རྟེན་གས་ཀྱི་དཔྱད་བར་དོ་སྟེ་དཔྱད་ཀྱི་ཞོར་ཐོབ་གནོད་འཚོ་སྟོན་
 འཕྱོག་ཀྱི་དཔྱད་སྟེ། ས་ཁུལ་ཁག་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྟེ་ཆོད་ཀྱིས་ཞེན་
 འཕྲི་འདུ་ཤེས་བཟུང་བ་ཀྱི་གནོད་པ་དང་། གནོད་འཚོ་སྟེ་ཆོག་གས་དང་
 བདེ་འཇགས་ཐོབ་སྟེ་དཀྱིལ་འདྲི་མེད་ཆུང་དན་གས་པ་ཤེར་ཀྱི་དཔྱད་
 ལུགས་ཆེ་ཏུ་གནོད་བ། འགག་འཁྱོད་འཁྱོད་ཀྱི་དཔྱད་སྟེ་ལུགས་ཆེ་ཏུ་
 གནོད་བ། གནོད་འཚོ་ཆོད་ཆོད་ཆོད་དང་ཆེ་ཤིག་གས་ལ་མཐའ་ལེན་གྱི་
 ཏུ་འཕྱོག་སྟོན་བཅས་བྱས་ནས། མི་དཔལ་མང་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
 དང་རྒྱ་མོར་ཀྱི་བདེ་འཇགས་འགག་ལོན་ཏུ་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་དཔྱད་དཔོན།

གྲུང་གྲུང་གྲུང་དབྱང་ཆའུ་ཤིང་ཅུག་ཀྱི་རྒྱུན་ལྷན་དང་རྒྱལ་ཤིང་
 ཀྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་ཅུང་ལེལ་ཆེད་གིས་མཆོད་གོང་མཆོད་མཆོད་གནང་
 སྐབས། ཅུག་ཤུགས་ཡོད་རྒྱལ་འབྲེལ་ཆད་མི་རྩེ་འཆོལ་རྒྱུ་བ་བྱས་.....
 ཅུག་ཤི་ཅུག་བྱང་ཆེད་ཅུང་ཏུ་གཏོང་གང་ཤུབ་བྱེད་དཀོས་ལ་ཆེས་.....
 མཆུག་མཆོག་གྲུང་ཡག་པོ་བྱེད་དཀོས་པ་དང་ཆུགས། འི་ཤེལ་རྒྱུན་
 ཏུ་མཆོད་དམ་འཆོལ་གྱིས་ཅུང་གཅོད་མཐའ་གསལ་དང་། མཐའ་.....
 འཆོད་གྱིས་གཤིས་གཅོད་འཆོལ་མཆོད་མཆོད་རྒྱུན་དེ་རྒྱལ་པ་མེར།
 ཉེན་ཡོད་མང་ཆོགས་གཅུགས་སྒྲ། ཆེད་ཅོན་གཅོད་འཆོལ་རྒྱུན་འཆོག་.....
 བཅས་བྱེད་དཀོས་ཆེས་བསྟན་པ་ཤིང་།

ཞེ་ཅིན་མིང་གི་མཛུབ་རྒྱུན་གསལ་ཆེན་དང་མི་ཆང་གི་ཁྲུང་བྱ་
 ལྟར། གྲུང་གྲུང་གྲུང་དབྱེད་ཆབ་ཀྱིད་ཅུས་ཀྱི་ཤུལ་ཕྱོད་དང་རྒྱལ་ཀྱིད་
 ཀྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་ཆུང་མིག་ཞེན་པ་མེད་ཀྱི་གྲུང་གིས་འབྲེལ་ཡོད་ཤིང་།
 ཆེན་ཀྱི་འགན་འཁུར་མོའ་མཐུན་ཀྱི་ལྷོ་ཁྱེད་དེ། ས་གནས་སུ་སྟོན་ཀྱི་
 རྟོགས་རྒྱུད་ཐག་གཅིད་ལས་དོན་ལམ་མཛུབ་ཁྱེད་གནད་བར་ལེབས་
 པ་དང་། རང་བྱུང་སྟོན་ཁྱེད་སུམ་ཕུལ་དང་འབྲེལ་རྒྱུ་ལྟར་དང་མཐུ་ཕུ་
 ཡིས་འབྲེལ་རྒྱུ་ལྟར་དང་ལེན་བྱེད་འགོ་རྒྱུགས་སུ། མི་ཞེན་ཞིང་ཆེན་
 དང་དབྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་ལས་ཕྱགས་ལྷིག་འཁྱེད་གསུམ་ཕྱགས་
 ཅུས་ཕྱགས་ཡོད་རྒྱས་ཞེན་མེལ་མཛུབ་རྒྱུ་ཡོད་འགོ་རྒྱུགས་ཡོད།
 མིག་སྨར་ལས་དོན་འགན་རྒྱལ་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་རང་སྟེལ་།
 བཞིན་ཡོད་པ་མེད།

(སྟེན་ཆེས་བསྐྱུར། སྟེན་ཆེ་དང་བྱ་བྲིད་གྱིས་ཞུས།)

ཞིང་ཆེན་14ཡི་སྤྱི་འདོམས་བྱལ་117
 ཏུ་སྤྲུལ་བཅོས་འགན་བཅོལ་གྱི་མི་སྡེ་ར
 གྱི་ཚེས་བྲ་ནས་ཞིང་ཆེན་གཞན་ཏུ་
 སྤྲུལ་རིན་སྤྱོད་བྱེད་པ།

བོད་རྒྱ་མཚན་འབྲུག་ཁང་པེ་ཅི་རྒྱ་མཚན་འབྲུག་འབྲུག་
 བསལ། ཆེས་ཀྱི་ཉིན། བསམ་འགྲོ་དང་པར་རྒྱུ་ཁབ་ལྷན་པའི་མཉན་
 པོས་རྒྱལ་ནས་ཤེས་རྟེན་གསུང་བར། 2025ལོའི་ཟླ་2ཆེན་4ཉིན་
 པར་རང་རྒྱུ་ལྷི་ཞིང་ཆེན་14(རང་རྒྱུང་སྤྱངས་དང་ཐུད་རྒྱུང་ལྷང་
 རྒྱུང་)ཡི་ལྷི་འདོམས་ལྷལ་1175ལྷན་པའི་མཉན་པོས་ལྷི་དྲུལ་
 རྒྱལ་གྱི་ལས་སྟེགས་ཤར་གནོང་ཐུབ་ནས་མི་མཉེར་ལྷི་ཆེས་ཁུན་མེད་
 ཆེན་གཞན་ཏུ་ལྷན་རིག་སྤྱང་ཐུབ་ཅིང་། རྒྱུ་ཁབ་ལྷན་པའི་མཉན་
 པོས་རྒྱལ་གྱི་མས་ལྷལ་གཞན་དག་ཏུ་ལས་སྟེགས་ཤར་ཤར་གནོང་ཐུབ་
 རྒྱུ་རྒྱལ་ཐུགས་ཡོད་རྒྱལ་སྤུལ་འདོད་བདེ་བ་དང་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་
 མིའི་བརྒྱུད་རིམ་སྤུལ་ཐུད་ལེགས་སྤྱལ་གནོང་རྒྱ་ཡིན་པ་རེད། མིག་སྔར་
 ལྷན་པའི་མཉན་པོས་ལྷི་དྲུལ་རྒྱལ་ལས་སྟེགས་ཤར་གནོང་ཐུབ་
 པའི་ཞིང་ཆེན་ནི་ཉི་ཤེང་། བདེ་མོག་ སྤང་རྩེ། ཅང་ལྷུ། ལན་
 རྩེ། ཅན་ཏུང་། ཉི་ཅན། ཏུ་ལེ། ཀོང་ཏུང་། ལྱང་ཆིང་། མི་
 ཁྲོག་ ལུའེ་ཀྲོ། བོད་སྤྱངས། ཀྱན་ལྷུ་བཅས་ཡིན། དེའི་ནང་ནི་
 པེ་དང་། ཉི་ཅན། ལན་རྩེ། བོད་སྤྱངས། མི་ཁྲོག་ ཏུ་ལེ་བཅས་
 ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་ལྷན་པའི་མཉན་པོས་ཤི་ཆེན་རྒྱལ་གིས་ཞིང་
 ཆེན་ཡོངས་(རང་རྒྱུང་སྤྱངས་)ལྷི་རྒྱལ་ཞོངས་སུ་ལྷན་པའི་མཉན་
 པོས་ལྷི་དྲུལ་རྒྱལ་ལས་སྟེགས་ཐོགས་ཡོངས་ནས་ཤར་གནོང་ཐུབ་
 པར་བསམ་ཡོད།

2024ལོའི་12ཚེས་2ཉིན། རྒྱལ་ཁབ་སྒྲུབ་བཅས་འགན་
ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲུབ་བཅས་འགན་བཅོམ་བྱིས་མེད་ཀྱི་
ཆེས་ཁྱམ་ཞིང་ཆེན་གཞན་དུ་སྒྲུབ་འཇུག་དང་སྒྲུབ་འགོ་བཙུག་གིས་
ཤིང་། ལས་བཟོའི་སྒྲུབ་བཅས་འགན་བཅོམ་བྱིས་མེད་ཀྱི་ཆེས་ཁྱམ་
ཞིང་ཆེན་གཞན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་ཉེར་ཁྱེད་མིའི་སྒྲུབ་བཅས་
འགན་བཅོམ་དང་སྒྲུབ་བཅས་འགོ་བཙུག་གོང་ཆོག་གི་ཡོད་པ་ཤིང་།

(བར་རྟེན་གཉིས་པར་གཟིགས་)

খ্রিঃ 2025 স 2 ভৈ 10

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

བོད་ཤིང་འབྱུག་ལ་ལྷ་ ༡༢ ཆེས་ ༡༣

དེ་རིང་པར་ངོས་4

འདྲོན་ཐེངས་ 5319

人民日报社主管 人民日报社 西藏日报社主办

ཞི་ཅིན་མིང་གིས་ཅི་མིན་ཞིང་ལྷོད་དང་ཞིང་ཆེན་ཨིང་གཞུང་གི་ཡས་དོན་སྟོན་མེང་གསུམ་རྒྱལ་ནན་བཤད་གནང་དོན།
 ཏུས་རབས་གསར་པར་བྱང་ཤར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དར་བྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་
 འཐབ་ཁུས་བཀོད་སྒྲིག་དོན་འབྱུང་གཏོང་ཟབ་བྱས་ཏེ་གྲུང་ལོའི་ལྷགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཙན་
 འབྱུགས་སྐྱོད་བེད་བྱས་རྗེས་དེ་བས་ཆེ་བ་འདོག་དགོས།
 ཆ་ལེ་ཆེ་སྟོན་མེང་ཆོགས་འདུར་བྱགས་པ།

ཆ་དེ་ཆེ་སྟེན་མེད་ཆོག་མ་འདྲུང་བྱུག་མ་དེ།

[illegible][illegible]

ཟླ་2ཚེས་8ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོད་། བི་ཅིན་མིང་.....
 གཤམ་ཅི་མིན་ཁོང་ཆེན་ཁྲད་ཁྲད་ཀྱི་དུ་ཅི་མིན་.....
 ཁོང་ཀྱུད་དང་ཁོང་ཆེན་མིང་གཞུང་གི་ལས་དོན་.....
 ལྷན་མེད་གསན་པ་རེད། ཁོང་ཀྱུད་ཀྱི་ཚུལ་ཅི་ཉོད་.....
 ཆང་གིས་ལྷན་མེད་ཞུས་པ་དང་མེད་ཀྱང་ཚུལ་ལྟས་.....
 མེད་མེགས་ལྷན་མེད་ཆེགས་ཀྱང་དྲན་ཞུགས་པ་རེད།
 ལྷན་མེད་གསན་རྩེས། བི་ཅིན་མིང་གིས་.....
 གསུང་བཤད་གསུང་ཆེན་གནང་བ་མཚུགས་ཅི་འདྲི་གྱུ་ལས་.....
 དོན་ལག་ལ་མོབ་པའི་གྱུབ་དབང་ལས་ལས་ལས་ལས་.....
 གནང་བ་དང་གོས་སྒྲུབ་སྒྲེས་མའི་ལས་དོན་ལ་.....
 ལྷན་གྱུ་བཏོན་གནང་བ་རེད།

ཞི་ཅིན་པིང་གིས་བསྟན་དོན། ལྷན་ཚོང་
 མཐོང་བའི་འཕེལ་ཆུས་དེ་གསལ་གཏོང་གི་རྒྱུ་ལ་
 འདེད་དང་ཐོན་ལས་ཀྱི་འདེགས་སྐྱོར་དང་ཁ་
 བསལ་ཐབས་མེད། དངོས་ཚོར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་
 བའི་རྒྱ་དུ་ཞེའི་བརྟན་པོ་བསྐྱངས་ནས་ཐོལ་རྒྱུན་
 ཐོན་ལས་སྤྱུགས་སྐྱོར་དང་། ལེགས་ཆའི་ཐོན་ལས་
 རྒྱ་རྒྱུ་བས་ཆེ་དུ་གཏོང་བ། ཐོན་སྐྱེད་རྩལ་ལུགས་
 གསར་མ་སྐྱེད་ཀྱིང་བཅས་ལསྱུ་འདོམས་སྒྲུལ་
 འདེད་བཀང་ནས། ཅི་ལྟོ་གྱི་ཁྱེད་ཆོས་མདོན་
 བའི་དེར་དབས་ཅན་གྱི་ཐོན་ལས་ན་ལག་སྤྱན་
 དེ་གོས། ཚོན་ཆལ་གསར་གཏོང་དང་ཐོན་ལས་
 གསར་གཏོང་མཉམ་འདེས་གཏིང་ཟབ་ཤེད་པར་
 སྒྲུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། ཚོན་རིག་ཞིབ་འཇུག་
 གྱི་ཐོན་ཁུངས་དང་རྒྱུ་བས་ལུགས་བསྐྱེད་ཤེད་པ།
 འཕེལ་སྤྱུགས་གཏོང་བའི་ཕྱི་ཕྱོད་འཇུག་སྐབས་འཕྲོ་
 དུ་གཏོང་བ། གསར་གཏོང་གི་རྒྱ་ཁམས་ལེགས་སྒྲུ་
 གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ན། ཚོན་ཆལ་གྱི་ཆེད་དོན་
 གཅིག་ནང་རྩ་ཁྲུངས་ཁག་གཅིག་ལ་ཚད་བརྒྱལ་
 གསར་པ་ཡིང་བའི་བརྩོན་ལེན་བྱས་ནས་ཚོན་ཆལ་
 གྱི་ཁྲུང་བཟུང་ཐོན་སྐྱེད་རྩལ་ལུགས་དངོས་ལ་
 བསྐྱར་བར་སྒྲུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། རྒྱ་ཁམས་
 སོར་ཡུག་སྐྱེད་སྐྱོང་དང་ལྗང་མདོག་དང་རྒྱན་ལུང་
 འཕེལ་ཆུས་སྤྱི་འདོམས་བྱས་ན། གང་ལ་འབྲུགས་

དང་། རང་བྱུང་མཛེས་སྡེ་དཔལ། མི་རིགས་ཀྱི་ལྷལ་།
 སྤལ་གམས་གཤིས་ཤོགས་བྱུང་ལྡན་ཐོན་བྱུངས་སྡེ་
 དེ་ལྷལ་སྐྱོར་ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས།
 ལྷལ་ཁོངས་མཐུན་སྡེ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྤྱི་འདུས་མཐུན་
 ལྷལ་ཏེ། ལྷང་བྱུང་ལྷིས་དེར་རབས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ལྷེར་
 འཁོར་རྒྱ་བསྐྱར་པར་སྤལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་བྱུང་
 ར་རས་ལྷལ་ལྷིས་ཁེང་ཆེན་གཞན་དག་དང་མཐུན་།
 སྡེ་མཉམ་འགྲལ་ལ་སྤྲང་ཆེན་བྱས་ཏེ་མཉམ་འདྲིས་
 འཕེལ་རྒྱས་གྱི་རྒྱ་པར་ཆགས་པར་བྱེད་དགོས།

བེའི་ཅིན་མིང་གིས་ནུ་པ་ཤད་གནང་དོན།
 རྟུགས་ཡོངས་ནས་སྤྱར་བཅོས་སྤར་བས་ཟབ་ཏུ་
 གཏོང་བུ་དེ་བྱང་ཤར་རྟུགས་ཡོངས་ནས་དར་བྱས་
 ཡོང་བར་གཤམ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། འབེལ་བྱས་ཀྱི་
 རྩམ་པ་གསར་པ་འཇུགས་པ་དང་སྤྱུས་ཚད་མཐོ་
 བའི་འབེལ་བྱས་ལ་སྤྱལ་འདེད་གཏོང་བར་ཆོད་
 འཛིན་བཟོ་བའི་འགག་གནང་དང་དམངས་འཛོའི་
 རྩལ་ཁོངས་ཀྱི་དཀའ་འགན་ཀྱི་གནང་དོན་ལ་
 དམིགས་ཏེ། སྤྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་དོན་བཀོད་སྡིག་
 དང་སྤྱར་བཅོས་ཀྱི་རྩམ་གཞི་གྲལ་ནས་གཏིང་ཟབ་
 བའི་འགལ་བ་ཐག་གཅོང་དང་སྡིག་སྤྱལ་ལམ་སྤྱལ་
 གྱི་འགོག་སྡོམ་ནས་ལྡན་སེལ་དགོས། གཞུང་ཁོངས་
 ལྗོན་དང་གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་ཀྱི་སྤྱར་བཅོས་
 ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའམ་ཡང་ན་དམངས་གཉེན་དཔལ་
 འཕྲོར་འབེལ་བྱས་ལ་སྤྱལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྐྱོར་
 ཀྱི་སྲིད་རྩམ་ཀྱི་གཏན་འབེབས་རྟུགས་ཡོངས་ནས་
 བུ་དེ་འཁྲོལ་བྱེད་པ་དང་དངོས་མཚོན་ཀྱི་ཁྲིད་སྤོབ་
 སྤར་ཆེན་བྱས་ཏེ། རུན་མོང་རང་བཞིན་ཀྱི་གནང་
 དོན་ཐག་གཅོང་བྱེད་དགོས་ལ། རྩལ་གྱི་གནང་
 དོན་ཡང་ཐག་གཅོང་བྱེད་དགོས། རྩལ་ཡོངས་ཀྱི་
 གཅིག་གྱུར་ཁྲོམ་ར་ཆེན་པོ་འཇུགས་སྤྱོད་དང་
 མཉམ་འདྲེས་དུར་ཐག་བྱས་ཏེ་ཁྲོམ་ར་ཅན་དང་།
 ཁྲོམ་སྤྱོད་ཅན། རྩལ་གྱི་ཅན་བཅས་ཀྱི་ཆོང་
 གཉེར་ཁོར་ཡུག་ཅེ་ག་བཏོད་ནས་རྩལ་ཆུ་ཆོད་དེ་བས་
 མཐོ་བའི་སྤྱོད་བྱེད་རྩམ་པའི་དཔལ་འཕྲོར་སྡིག་སྤྱལ་
 གསར་པ་འཇུགས་དགོས།

[illegible]

འཇགས་འཇགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་མི་རིགས་
 སྲིད་ཁྲུལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་དང་།
 ཏང་གི་ཚོས་ལུགས་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་གཞི་ཅིང་།
 མཛད་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་།
 གྲུང་དུ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཇུགས་
 པར་སྐྱེལ་འདེད་ལུས་ལྡན་གཏོང་བ། མི་རིགས་
 ཁག་དབར་འཕྲོ་ཡོང་དང་། སྤེལ་རེས། མཉམ་
 འདྲེས་བཅས་ལ་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་བ། མི་རིགས་
 ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
 གྱི་ཉྩ་བ་དང་། ཡོ་རྒྱུས་གྱི་ཉྩ་བ། མི་རིགས་གྱི་ཉྩ་
 བ། རིག་གནས་གྱི་ཉྩ་བ། ཚོས་ལུགས་གྱི་ཉྩ་བ་
 བཅས་འཇུགས་པར་ཁྲིད་སྟོན་བཅས་བྱས་ནས།
 མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་ཡར་ཐོབ་གྱི་རྒྱལ་པ་གསར་
 པ་རྒྱས་བྱགས་ཡོད་རྒྱས་གཏོང་དགོས། མཐའ་
 དར་དམངས་ལུག་བྱ་སྤྱོད་ལ་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་
 ཟབ་བཏང་སྟེ་ལས་བབ་དང་བསྐྱར་ནས་མཐའ་
 མཚམས་ཚོང་དོན་དང་ཁྲུང་ལྡན་ཐོན་ལས་འབེལ་
 རྒྱས་གཏོང་དགོས།
 བོ་ཅི་རེ་མི་དོ་གིས་བསྟན་དོན། འབེལ་རྒྱས་
 དང་བདེ་འཇགས་སྤྱི་འདོམས་བྱ་རྒྱུ་དེ་དུས་དང་
 རྒྱལ་པ་ཀྲན་ཏུ་ལག་ཏུ་དམར་ཡོར་བཟུང་དགོས།
 གཙོ་གནད་ཁྲུང་ཁོངས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་འགོག་མེས་གྱི་
 བྱ་ཐབས་ཁག་དོན་འཁྲོལ་ཕྱིད་པ་དང་། རང་
 བྱུང་གནོད་འཚོ་སྤྱོད་འགོག་སྟོན་བརྟན་དང་ཁ་
 གཏང་གཅོག་པར་བྱགས་སྟོན་རྒྱག་པ། བདེ་
 འཇགས་ཐོབ་སྐྱེད་གྱི་མངོན་མེད་རྒྱུན་དར་ཕྱོགས་
 ཡོངས་ནས་གལ་བ་ཤེར་དང་མེས་བ་བཅས་བྱས་
 རྒྱས་སྤྱི་ཚོགས་གྱི་དུས་བབ་བརྟན་སྤྱིད་སྤྱིད་སྤྱིད་
 ཕྱིད་དགོས།

བོ་ཅོ་ཅོ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲོ་དོན་
 ལྟེན་ཆེན་མཐོང་བའི་འཕེལ་འགྲོ་ལ་ལྟེན་ཆེན་མཐོང་མཐོང་
 བའི་ཏང་འཕེལ་འགྲོ་ལ་ལྟེན་ཆེན་མཐོང་འཕེལ་འགྲོ་
 ཡང་དག་པའི་མི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩོད་ཀྱི་ལྟེན་ཆེན་མཐོང་འཕེལ་
 ཀའི་རྩོད་ཀྱི་ལྟེན་ཆེན་མཐོང་འཕེལ་འགྲོ་
 (འཕེལ་འགྲོ་གཉིས་འཕེལ་འགྲོ་ལྟེན་ཆེན་མཐོང་)