ལོ་30ལྷག་ཙམ་རིང་སར་བབ་མཐོ་ཚད་སྟོ་3000རིན་པའི་ས་ཆ་སྲུང་བ།

ཤིན་ཏུ་གསར་འགྱུར་ལང་གི་གསར་འཚོད་པ། ལྷང་ཕྱང། ཀུང་ཀྱི་མིན།

དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་གྱི་གུང་གསེང་རིང་། ཆ་སྟོམས་ས་བབ་མཐོ་ཚད་སྟོ་3000རིན་པའི་ཕྱུའུ་ཧའོ་ལིང་དུ་སྤར་བཞིན་ལས་གནས་བརྟན་སྲུང་བྱེད་མཁན་འགྲེམ་འགྲུལ་ཉིན་རྩོག་པས་འགྲོ་འོང་བྱེད་མཁན་ཆུང་བས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཤས་བགྲོད་ཟིན་ཡིན། དུས་རབས་20པའི་ལོ་རབས་80པ་ནས་བཟུང་། མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་གྱི་འགྲེམ་འགྲུལ་ཉིན་རྩོག་པས་གནས་འདི་གར་ལོ་30ལྷག་ཙམ་རིང་འཁང་ར་སྒྲ་ཙམ་མེད་པར་ལེགས་སྐྱེས་ཐུལ་ཡོད།

ཕུ་ཧའོ་ལིང་ནི་ཆུ་ནུས་དོག་ལམ་གྱི་ཤར་ཐེར་གནས་པ་དང་། ཐང་ཕེང་ཀེ་ལི་ཐེ་ཕང་དང་འབྲེལ་ཞིང་ཆོ་དང་འབྲེལ་ཡོད། དེ་ནི་ཤར་ནུབ་གྱི་འགྲེམ་འགྲུལ་སྒྲེལ་ཨཕྱུང་དང་ཆུ་ནུས་དོག་ལམ་དུ་འགྲོ་འོང་ཅིང་ཅིའི་འགག་ཨཕོ་ར་གནས་ཡོད།

ཕུ་ཧའོ་ལིང་གི་འགྲོ་ལམ་འགྲེམ་འགྲུལ་བདེ་འཛིགས་ལམ་སྲུང་མཁན་ནི་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཕུའུ་ཤེ་ཀྱོང་ཁྱེར་ཧ་ཤ་ཡོད་རིས་ཡོད་རིགས་ར་ང་ཀྱོང་ཇོ་ཁ་ཐུག་ཁ་ཀའི་ཨཱ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡི་ཀ་ཅ་ཀ་ལ་ཕ་ཡ