མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར།

藏文版

སྤྱི་ལོ་2025ལོ་ཟླ་2ཚེས་8 གཟའ་སྤེན་པ། བོད་ཤིང་འབྲུག་ལོ་ཟླ་༡༢ཚེས་༡༡དེ་རིང་པར་ངོས་4 འདོན་ཐེངས་5317

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་2ཚེས་6ཉིན་་་་་་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཟླ་2ཚེས་6ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར།རྒྱལ་ཁབ་་་
ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་པེ་ཅིང་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེ་མོར་་་་་་
ཀྲུང་གོར་དངོས་གཞིའི་འཚམས་འདྲིར་ཕེབས་པའི་ཐེ་ལན་གྱི་ཙུང་ལི་
ཕེ་ཐུང་ཐན་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བསྟན་དོན།ཀྲུང་གོ་དང་ཐེ་ལན་གྱི་མཛའ་་་་་་
གྲོགས་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་བརྒྱུད་པ་དང“ཀྲུང་གོ་དང་ཐེ་ལན་་་་་་་་
ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ལྟར་བརྩེ་བའི”མཛའ་གྲོགས་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་་་་་་
ལྡན་ཡོད།ཕྱི་འབྲེལ་བཙུགས་ནས་དུས་རབས་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་སོང་་་་་་་་་
ཚུན།རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོས་ཕན་ཚུན་བརྩི་འཇོག་དང་།འདྲ་མཉམ་
གྱི་ལྟ་སྟངས་འཛིན་པ།ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ཡིད་་་་་་་་
ཆེས་བྱེད་པ།ཕན་ཚུན་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་པ་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་་་་
ཏེ་ཕ་རོལ་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་དབང་དང་།བདེ་འཇགས།
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་བཅས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པར་ཐོག་མཐའ་བར་་་་་་་་
གསུམ་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་བརྟན་པོ་བྱས་ཡོད།ད་ལོ་ནི་ཀྲུང་གོ་དང་ཐེ་ལན་
དབར་ཕྱི་འབྲེལ་བཙུགས་ནས་ལོ་50འཁོར་བ་དང“ཀྲུང་གོ་དང་ཐེ་་་
ལན་གྱི་མཛའ་གྲོགས་ཀྱི་རྫོགས་ལྡན་ལོ་50”ཡིན་པས།ཕྱོགས་་་་་་་་་་་་
གཉིས་པོས་སྔ་འཛིན་ཕྱི་གཏོད་དང་ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་མདུན་སྐྱོད་
བྱས་ཏེ་ཀྲུང་གོ་དང་ཐེ་ལན་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་་་་་་་་་་་་

འཛུགས་པ་གཏིང་ཟབ་དང་་་་་་་
ཏན་ཏིག་ཕྱོགས་སུ་་སྐུལ་འདེད་
བཏང་ནས། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་་་
པོའི་མི་དམངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་དེ་
བས་ལེགས་པ་བསྐྲུན་པ་དང་།
ས་ཁུལ་དང་འཛམ་གླིང་ལ་ཕན་
པ་སྔར་བས་མང་བ་འདོགས་་་་་་
དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་་་་་་་་
བཤད་གནང་དོན།ལོ་བརྒྱར་་་
འཕྲད་མ་མྱོང་བའི་འགྱུར་ལྡོག་་
ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་ཀྲུང་གོ་དང་
ཐེ་ལན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱིས་་་་་་་་་་
འཐབ་ཇུས་ཐད་ཕན་ཚུན་ཡིད་་
ཆེས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་
དང་ཕན་ཚུན་རྒྱབ་སྐྱོར་བརྟན་་
པོ་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་གོ་དང་ཐེ་་་་་་་་
ལན་གྱི་འབྲེལ་བའི་བརྟན་ལྷིང་་
རང་བཞིན་དང་གཏན་འཁེལ་་་
རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་་་་་་
ཕྱོགས་ཁོར་ཡུག་གི་གཏན་་་་་་་་་་
འཁེལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་་
ཁ་གཏད་གཅོག་དགོས།ཀྲུང་་་
གོས་ཐེ་ལན་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་སྦྲེལ་་་་་་
མཐུད་བྱེད་པ་དང་།གཉིས་ཕན་མཉམ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ།
ཀྲུང་གོ་དང་ཐེ་ལན་གྱི་ལྕགས་ལམ་སོགས་རྣམ་གྲངས་གཙོ་བོ་ལག་་་་་
བསྟར་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་ཀྲུང་གོ་དང་།ལོ་སི།ཐེ་ལན་བཅས་སྦྲེལ་་་་་་་་
མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བཀོད་ལ་སྔ་ཙམ་གྲུབ་འབྲས་དེ་བས་་་་་་
མང་བ་ཐོབ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་འདོད་ཡོད།
གྲངས་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་དང་ནུས་རྒྱུ་གསར་པའི་རླངས་འཁོར་་་་
སོགས་གསར་དར་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་་་
ནས་ལག་གདང་སྦྲེལ་ཏེ་དེ་བས་བརྟན་ལྷིང་དང་ཤར་བགྲོད་ཀྱི་ཐོན་
ལས་འཁོར་འབྲེལ་དང་མཁོ་སྤྲོད་འཁོར་འབྲེལ་གཏོད་འདོད་ཡོད།
ཀྲུང་གོས་ཐེ་ལན་ཕྱོགས་ཀྱིས་བྱ་ཐབས་ནུས་ལྡན་སྤྱད་དེ་དྲ་ཐོག་་་་་་་་་
རྒྱན་འགྱེད་དང་གློག་འཕྲིན་ཁ་བསླུས་ལ་རྡུང་རྡེག་བཏང་བར་་་་་་་་་་་
བསྔགས་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ཕྱོགས་གཉིས་པོས་ཁྲིམས་སྒྱུར་བདེ་་་་
འཇགས་དང་ཁྲིམས་འཛིན་མཉམ་ལས་ལ་མུ་མཐུད་ཤུགས་སྣོན་་་་་་་་
བརྒྱབ་ནས། མི་དམངས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདེ་འཇགས་་་་་་
དང་ས་ཁུལ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགྲོ་འོང་མཉམ་ལས་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་་་་་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས།ཕན་ཚུན་རྒྱུས་མངའ་དང་འཆམ་མཐུན་་་་་་་་
ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།
(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཐེ་ལན་གྱི་ཙུང་ལི་ཕེ་ཐུང་ཐན་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ།

འདི་ནི་ཟླ་2ཚེས་6ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་པེ་ཅིང་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེ་མོར་
ཀྲུང་གོར་དངོས་གཞིའི་འཚམས་འདྲིར་ཕེབས་པའི་ཐེ་ལན་གྱི་ཙུང་ལི་ཕེ་ཐུང་ཐན་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བཞིན་་
པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་2ཚེས་6ཉིན་གློག་་་་་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཟླ་2ཚེས་6ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་པེ་ཅིང་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེ་མོར་ཀྲུང་གོར་རྒྱལ་་་་་
དོན་འཚམས་འདྲིར་ཕེབས་པའི་པུ་རུ་ནེའི་སུའུ་ཏན་ཧ་སང་ནར་དང་་་་་་
གྲོས་མོལ་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བསྟན་དོན།ཀྲུང་གོ་དང་པུ་རུ་ནེའི་སྲོལ་རྒྱུན་་་་་་་
མཛའ་གྲོགས་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་ཡོད།ཕྱི་འབྲེལ་བཙུགས་ནས་ལོ་་
30ལྷག་ཙམ་སོང་རིང་ཕྱོགས་གཉིས་པོས་ཆབ་སྲིད་ཐད་ཕན་ཚུན་ཡིད་་་་
ཆེས་བྱེད་ཚད་ཟམ་མི་ཆད་པར་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
འཐབ་ཇུས་སྦྲེལ་མཐུད་ཧུར་ཐག་བྱས་པས།ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་དངོས་་་
སྒྲུབ་མཉམ་ལས་ལ་གཡུར་ཟའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ས་་་་་
ཁུལ་གྱི་ལས་དོན་ཁྲོད་གཞོགས་འདེགས་ཡག་པོ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ནས་་་
རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཆུང་དབར་ཕན་ཚུན་འདྲ་མཉམ་གྱི་ལྟ་སྟངས་འཛིན་པ་དང་
གཉིས་ཁེ་གཉིས་ཕན་གྱི་དཔེ་མཚོན་བཏོད་ཡོད་ལ།ས་ཁུལ་ཞི་བདེ་་་་་་་་་
བརྟན་ལྷིང་དང་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་ཧུར་ཐག་ཕུལ་་་་་་་
ཡོད།ཀྲུང་གོ་དང་པུ་རུ་ནེ་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་མཉམ་དུ་
འཛུགས་པ་དེ་དུས་རབས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་ཆེན་པོ་དང་་་་་་་་་་
མཐུན་ལ། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ཀྱི་རྩ་་
བའི་ཁེ་ཕན་དང་མཐུན་པས།རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བའི་ལེའུ་་་་་་་
གསར་པ་ཞིག་བརྩམས་ཡོད།ཕྱོགས་གཉིས་པོས་བབ་བསྟུན་འཕྲལ་་་་་་་་་
སྒྲུབ་ཀྱིས་གཉིས་ཕན་མཉམ་ལས་དང་འཐབ་ཇུས་མཐུན་སྦྱོར་གཏིང་་་་་་་་
ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།ཕན་ཚུན་བརྩི་འཇོགལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་་་་་་་
དང་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་བཅས་བྱས་ཏེ།ནམ་ཡང་མཚོ་ཁ་གཡས་གཡོན་་
ནས་ཕར་ཚུར་ལྟ་བའི་ཁྱིམ་མཚེས་བཟང་པོ་དང་།ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་་་་་
བྱེད་པའི་གྲོགས་པོ་བཟང་པོ།ཐུན་མོང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་རོགས་་་
ཟླ་བཟང་པོ་བཅས་བྱེད་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ཀྲུང་གོས་པུ་རུ་ནེ་་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བགྲོད་ལམ་ཐོག་ལག་གདང་སྦྲེལ་་་་་་་
ནས་མདུན་སྐྱོད་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ལ་བདེ་རྩ་དེ་་་་་
བས་མང་བ་བསྐྲུན་འདོད་ཡོད།ཕྱོགས་གཉིས་པོས“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་་་་་་
གཅིག”མཉམ་སྐྲུན་གྱི་གྲོས་འགོ་དང་པུ་རུ་ནེའི“2035ལོའི་ཕུགས་་་་་་་་་་
འདུན་ཆེན་པོའི”འཐབ་ཇུས་སྦྲེལ་མཐུད་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་ཀོང་་་་་
ཤིས་དང་པུ་རུ་ནེའི་དཔལ་འབྱོར་བར་ཁྱམས་དང་ཧེང་དབྱི་རྡོ་སྣུམ་རྫས་
འགྱུར་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཙོ་བོ་གཉིས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས།ཀྲུང་གོ་་
དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་ལྷོའི་མནའ་འབྲེལ་གྱི་ཤར་རྒྱུད་འཕར་སྣོན་ཁུལ་དང
“སྐམ་མཚོའི་བགྲོད་ལམ་གསར་པའི”ལྟེ་གནས་གཉིས་སྐྲུན་དགོས།
ཀྲུང་གོས་ཁེ་ལས་དེ་བས་མང་བ་པུ་རུ་ནེ་རུ་མ་འཇོག་ལས་དར་བྱེད་པར་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་དང་།པུ་རུ་ནེ་ཡིས་གྲངས་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་་་་་་
དང་། མི་ཐབས་རིག་ནུས།ནུས་རྒྱུ་གསར་པའི་ཐོན་ལས་བཅས་འཕེལ་་
རྒྱས་གཏོང་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཐོག་པུ་རུ་ནེ་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སྣ་་་་་
མང་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་རོགས་རམ་བྱེད་འདོད་ཡོད་ལ།ཀྲུང་གོས་རྒྱལ་་
ཁབ་གཉིས་པོས་རྒྱུད་འདྲེས་ཆུ་འབྲས་ཞིབ་འཇུག་མཉམ་ལས་ལ་རྒྱབ་་་་་་་
སྐྱོར་བྱེད་པ་དང་པུ་རུ་ནེ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་འདྲེན་་་་་་་་
དངོས་མང་སྟོན་ཚོགས་དང་ཀྲུང་གོ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་ལྷོའི་མནའ་འབྲེལ་
དངོས་མང་སྟོན་ཚོགས་སོགས་ཀྱི་ལས་སྟེགས་ཡག་པོ་སྤྱད་དེ་ཀྲུང་གོར་་་་་་

སྤུས་ལེགས་ཞིང་ལས་དང་ཉ་ལས་ཐོན་རྫས་ཕྱིར་གཏོང་བྱེད་རྒྱ་ཆེ་རུ་་་་་་་་
གཏོང་བར་དགའ་བསུ་ཡང་ཞུ་གི་ཡིན།ཕྱོགས་གཉིས་པོས་མི་ཆོས་རིག་་
གནས་སྤེལ་རེས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་དར་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་།སློབ་་་་་
གསོ་དང་།རིག་གནས།ཡུལ་སྐོར།ས་གནས།ལུས་རྩལ་བཅས་ཀྱི་་་་་་་
སྤེལ་རེས་མཉམ་ལས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ།འདྲ་མཉམ་དང་གོ་རིམ་་
ལྡན་པའི་འཛམ་གླིང་སྣེ་མང་ཅན་དང་ཀུན་ཕན་བསྟུན་མཁས་ཀྱི་དཔལ་་
འབྱོར་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོ་ཅན་ལ་ཐུན་མོང་ཐོག་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས།རྒྱལ་
སྤྱིའི་དྲང་གཞག་དྲང་བདེན་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ས་ཁུལ་ཞི་་་་་་་་
བདེ་བརྟན་ལྷིང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་ནུས་པ་་
འདོན་དགོས།
ཧ་སང་ནར་གྱིས་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ལ་་་་་་
ཤིང་སྦྲུལ་ལོའི་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་གྱི་སྨོན་འདུན་ཞུས་ཤིང་།ཁོང་་་་་་
གིས་གསུངས་དོན།ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་ཀྲུང་གོས་་་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་རྒྱུན་མཐུད་དང་མགྱོགས་མྱུར་འཕར་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་་་་་་་་་
བྱས་ནས་མི་འབོར་དུང་ཕྱུར་མང་པོ་དབུལ་སྒྲོལ་ཐུབ་པ་དེ་ནི་ཧང་་་་་་་་་་་་
སངས་དགོས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་རེད།ཀྲུང་གོས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་གྲོས་་
འགོ་ཆེན་པོ་གསུམ་བཏོན་ནས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་།བརྟན་ལྷིང་།
འཕེལ་རྒྱས་བཅས་ཀྱི་ཆེད་འགག་རྩའི་ནུས་པ་བཏོན་ཏེ་འགན་འཁུར་་་་་་་
བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་འགན་འཁྲི་ཁུར་སེམས་མངོན་པར་བྱས་ཡོད།
པུ་རུ་ནེ་དང་ཀྲུང་གོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཕན་ཚུན་བརྩི་འཇོག་་་་་
དང་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་རྒྱུན་
མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ཏེ་ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་ནེ་ཀྲུང་ལས་དབང་་་་་་་་་་
གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད།ཀྲུང་་་་
གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་པུ་རུ་ནེའི་དཔལ་འབྱོར་སྣ་མང་ཅན་གྱི་འཐབ་ཇུས་ལ་་་་་་་་
རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གི་ཡིན་ལ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་་་་་་་་
མཉམ་ལས་ལས་པུ་རུ་ནེའི་མི་དམངས་ལ་ཕན་པ་ཐོབ་ཡོད།པུ་རུ་ནེ་་་་་་་
ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་གཅིག་གི་སྲིད་ཇུས་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ལག་་་་་་
ལེན་བསྟར་ནས་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་དང་འཐབ་ཇུས་མཉམ་ལས་རོགས་ཟླའི་་་
འབྲེལ་བ་བརྟན་དུ་བཏང་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ལ་བདེ་རྩ་
དེ་བས་མང་བ་བསྐྲུན་འདོད་ཡོད།པུ་རུ་ནེས་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་དང་ཆབ་་་་་
སྲིད་ཐད་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།ཚོང་་་་་་་་
དོན་དང་།ཞིང་ལས།ཉ་ལས།ནུས་རྒྱུ་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་་་་་་
ལས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་མི་ཆོས་རིག་གནས་སྤེལ་རེས་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་འདོད་ཡོད།མིག་སྔར།རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་རྙོག་་་་་་་་་་་
འཛིང་ཆེ་བའི་དུས་བབ་དང་འགྲན་སློང་གསར་པ་འཕྲད་ཡོད་པས་པུ་རུ་
ནེས་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་ཕྱོགས་་་་་་
མང་རིང་ལུགས་དང་རང་མོས་ཚོང་དོན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་འཕེལ་་་
རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཁེ་ཕན་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་་་་་་་་
འདོད་ཡོད།
ཕྱོགས་གཉིས་པོས《འཐབ་ཇུས་མཉམ་ལས་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་་་་་
གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་ཀྲུང་ནེ་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་་
འཛུགས་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་་་་་་་་་་
མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་པུ་རུ་ནེ་ཏ་ལུའུ་ས་ལན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་་་་
གསལ་བསྒྲགས》སྤེལ་བ་རེད།
（བསོད་བདེ་ཆེ་བས་བསྒྱུར།པད་ཆོས་ཀྱིས་ཞུས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་པུ་རུ་ནེའི་སུའུ་ཏན་ཧ་སང་ནར་དང་གྲོས་མོལ་གནང་བ།
ཟླ་2ཚེས་6

ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་་་་
ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་་་་་་་་
གིས་པེ་ཅིང་མི་་་་་་་་
དམངས་ཚོགས་་་་་་
ཁང་ཆེ་མོར་ཀྲུང་་་་
གོར་རྒྱལ་དོན་་་་་་་་་
འཚམས་འདྲིར་་་་་་
ཕེབས་པའི་པུ་རུ་་་་

ནེའི་སུའུ་ཏན་ཧ་་་་
སང་ནར་དང་གྲོས་
མོལ་གནང་ཞིང་།
འདི་ནི་ཞི་ཅིན་་་་་་་་
ཕིང་གིས་ཧ་སང་་་་
ནར་དང་ཕྱག་་་་་་་་་

གཏོང་བཞིན་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་2ཚེས་5ཉིན་་་་་་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཀྲུང་དབྱང་རིམ་ངོས་ནས་ཕྱི་ཚུལ་རིང་་
ལུགས་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་གཞི་རིམ་གྱི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་བའི་་་་་་་
ཆེད་དོན་ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་ཚོགས་འདུ་ཟླ་2ཚེས་5ཉིན་པེ་ཅིང་དུ་་་་
འཚོགས་པ་རེད།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་་་་་་་་
དང་ཀྲུང་དབྱང་ཧྲུའུ་ཅི་ཁྲུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཚའེ་ཆི་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་་་་་་་་
ནས་གསུང་བཤད་གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས་ཏང་གི་སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་
སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་་་་་
རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་དང་།
ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྒྱུན་་
སྲིང་ལྷོད་མེད་ངང་དོན་འཁྱོལ།ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་མུ་མཐུད་བཅོས་་་
སྒྲིག་གཏིང་ཟབ་ཀྱིས་གཞི་རིམ་གྱི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་
ཏེ།རིམ་ཁག་ཏང་རྩ་འཛུགས་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་་་་་
པས་སྤྱོད་ཚུལ་བཟང་པོར་བརྟེན་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོས“ལོ་ལྔ་ཚན་་་
བཅུ་བཞི་པའི”འཆར་འགོད་ཀྱི་དམིགས་ཚད་དང་ལས་འགན་ལེགས་་
སྒྲུབ་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་བྱས་དོན།ཀྲུང་དབྱང་གི་་་་་་་་་་
གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་གཏིང་་་
ཟབ་དང《ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་ཁུར་
པོ་ཡང་དུ་གཏོང་བའི་གཏན་འབེབས་འགའ་ཞིག》ལག་བསྟར་ནན་་་
པོ་བྱ་རྒྱུར་དམ་པོར་དམིགས་པ་དང་།གཙོ་གནད་ལས་འགན་ལ་་་་་་་
དམིགས་ཏེ་རྩ་ལག་ཟུང་བཅོས་དང་ཕྱོགས་བསྡུས་ཇུས་བསྟར་གཏིང་་
ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ་བཅོས་སྒྲིག་ལས་དོན་གྱི་ཕན་འབྲས་སྔར་བས་སྲ་་་་་་་
བརྟན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་དགོས།མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་་་་་་
དོན་ལ་དམ་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་བྱ་རྒྱུར་དམིགས་ཏེ་གཞི་རིམ་གྱི
“དཀའ་གནད”དེ་བཅོས་སྒྲིག་གི“གཙོ་གནད”དུ་བརྩིས་ནས་ཡིག་་་
ཆ་དང་ཚོགས་འདུ་མུ་མཐུད་ཁུ་བསྡུ་དང་།ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་དང་་
དཔྱད་ཞིབ་སྤྱི་འདོམས་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་བ།“མཛུབ་རྩེའི་སྟེང་གི་
ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས”བཅོས་སྒྲིག་བཅས་བྱས་ཏེ།འཛུགས་གཏོད་་་་་་་་
དཔེ་སྟོན་དང་དུས་ཆེན་རྟེན་འབྲེལ་དང་འགྲེམས་ཚོགས་གླེང་སྟེགས་་
ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་དགོས།“བྱས་རྗེས་ལས་གཞི”དང་།
“རྟགས་མཚོན་ལས་གྲྭ”“ངོ་སོའི་འདུ་འགོད”བཅས་ལ་བཅོས་སྒྲིག་་
བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚུར་སྣང་་་་་་་་
ལན་ཆ་ཆེ་བའི་ཚུལ་མིན་སྤྱོད་ཚུལ་རྒྱུན་མཐུད་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་་་་་་་་་་་་

དགོས།ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་་་
དོན་དང《གཏན་འབེབས་འགའ་ཞིག》ལས་འགལ་བའི་དཔེ་མཚོན་་
གནད་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ་ཞིབ་བཤེར་དང་བརྡ་ཁྱབ་གཏོང་ཤུགས་ཆེ་
རུ་གཏོང་དགོས།དག་ཐེར་གྱི་འགན་འཁྲི་ནན་དུ་གཏོང་བ་དང་།
རྗེས་སྙེག་མཛུབ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།མ་ལག་དག་ཐེར་དང་་་
འབྱུང་རྩ་ནས་བཅོས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས།
དག་ཐེར་ཁྲོད་ཀྱི་ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་གཏན་འགོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་་་་
བྱེད་དགོས།ལམ་ལུགས་མ་ལག་སྔར་བས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་་་་
བ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྲིད་སྐྱོང་བྱས་རྗེས་ཀྱི་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་
ལག་ལེན་བསྟར་བར་ཕན་པའི་དཔྱད་ཞིབ་གདེང་འཇོག་མ་ལག་་་་་་་་་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་པ་གཡར་འཐེན་་་་་་་་
ལས་དོན་ལ་དོ་དམ་ནན་པོ་དང་ཚོད་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་པའི་ཕུགས་་
ཕན་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས།ཤང་་་་་་་་
དང་གྲོང་རྡལ（ཁྲོམ་གཞུང）གྱི་འགན་འཁྲི་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་་་་་་་་
དོན་ཚན་གྱི་གསལ་ཐོ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཛུགས་དགོས།བསམ་བློ་་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སློབ་གསོ་རྒྱུན་མཐུད་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ་བྱ་ཐབས་་་
སྣ་མང་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་འགོ་་
ཁྲིད་ལས་བྱེད་པས་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་བླང་བྱ་ཁག་རྒྱུན་གཏན་གྱི་གཏམ་་་་་་་
སྤྱོད་ཚད་གཞིར་འགྱུར་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་བྱས་དོན།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་་་་་་་་་་་
འགན་འཁྲི་འཁུར་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།བྱེད་པོ་ཁ་གསལ་་་་་
དང་། བླང་བྱ་ཁ་གསལ། རིམ་པ་བཞིན་འགན་ཁུར་བ་བཅས་ཀྱི་་་་་
འགན་འཁྲིའི་མ་ལག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་་་་་་
ནས། ཁུར་མཉམ་ལེན་དང་དོན་སྤྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་ཀའི་རྣམ་པ་སྲ་་་་་་་་་
བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས།ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁུངས་་་་་་་་
ཀྱིས་མདུན་དུ་བསྐྱོད་ནས་དཔེ་སྟོན་བྱས་ཏེ་ཁོངས་གཏོགས་དེ་གའི་་
ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་གནད་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཞིབ་བཤེར་གཏིང་་་་་་་་
ཟབ་བྱས་ཏེ་གཙོ་གནད་ལས་འགན་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་ཐབས་ཞིབ་ཕྲ་་
བཟོ་དགོས།ས་གནས་རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་བྱེད་པོའི་འགན་་་་་་་
འཁྲི་ལག་བསྟར་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་དངོས་སྒྲུབ་ནུས་ལྡན་གྱི་བྱེད་ཐབས་
དངོས་དེ་བས་མང་བ་འདོན་དགོས།ཆེད་དོན་ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་་
གྱི་ནུས་པ་སྔར་བས་ལེགས་པར་བཏོན་ནས་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་སྟོབས་་་་་་
ཤུགས་བསྡུ་སྒྲིལ་གྱིས་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་པའི་མཉམ་་་་་་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།

ཀྲུང་དབྱང་རིམ་ངོས་ནས་ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་གཞི་རིམ་གྱི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་བའི་ཆེད་དོན་ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་ཚོགས་འདུ་པེ་ཅིང་དུ་འཚོགས་པ།
ཚའེ་ཆི་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་བ།