

མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཆོག་ས་པར།

ལྷོ་ཁོང་2025 ལོ་ཁྱིམ་2 ཆེས་7 བཟང་པ་མང་ན། བོད་ཤིང་འཕྲུག་ལོ་ཁྱིམ་12 ཆེས་10 དེ་ཤིང་པར་རོམ་4 འདོན་ཐེངས་5316

ཞི་ཅིན་པིང་གིས་ཁོང་གི་མི་ཐམ་གྱི་ཚུང་ཐུང་
ཁྱ་སྡེ་ཚུང་དང་ཁྱི་མོ་ལ་གནང་བ།

[illegible]

བྱེད་ཀྱི་མཁའ་འབྱུང་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་2མེས་5ཉིན་མོ་གྲོ་མོ་
 འཁྲུག་འབྱུང་བཤམ་ལྟ། ཟླ་2མེས་5ཉིན་ལྷོ་མེད་དྲི་ལྷ་ལ་ཁལ་གྱི་ལུང་ནི་
 ཞི་ཅིན་པིང་གིས་པེ་ཅིང་མི་དམངས་མོག་མཁའ་ཁང་མེ་མོར་གྲུང་ཐོང་ལྷ་ལྟོ་
 རྒྱ་བཅའ་མཁའ་འབྱུང་ཁང་པེ་ཅིང་མི་དམངས་མོག་མཁའ་ཁང་ལྷོ་མེད་ལྷོ་མེད་ལྷོ་མེད་
 ལྷོ་མེད་ལྷོ་མེད་ལྷོ་མེད་ལྷོ་མེད་ལྷོ་མེད་ལྷོ་མེད་ལྷོ་མེད་ལྷོ་མེད་ལྷོ་མེད་ལྷོ་མེད་

[illegible]

“ཞི་ཅིན་པིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། ཟུགས་གཉིས་པོས་ལུ་……
མཐུད་བསམ་ཟུགས་གསར་འབྱེད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོས་“རྒྱད་གཅིག་
ལཱ་གཅིག”མཉམ་སྐྱར་གཙོ་རྒྱུད་དྲུས་ནས་གཉིས་ཁེ་མཉམ་ལས་……”

[illegible]

(པར་རིས་གཉིས་པར་གཟིགས་)

ཟླ་དང་པོར་ཉུང་ཐུང་སྐམ་མཆོད་བཟོད་ལམ་གསར་བར་བྱས་གཏན་མེ་ལེན་གྱིས་དངོས་ཟོག་སྒྲེལ་འདྲན་བྱེད་ཆེད་བྱས་མཆོད་ས་ལས་30.9%འཕར་བ།

འདི་གཞག་གསལ་བར་ཁ་ཀུན་ཉིད་ནས་ཐོག་འཕྱིན་འཁྲུངས་།
གསལ། གསལ་འཁྲུངས་པར་ཀུན་གྱི་ལྷགས་ལམ་ནས་ཉིད་ཅུས་ཆོག་གསལ་བ་
ཆོད་ཡོད་ཀྱང་མི་ནུས་ཤིང་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་ལམ་ལྟར་བར། འཕྱིན་ཐུང་པོར། ལུ་
ལྟ་ལྟ་སྒྲུབ་ཆོའི་བཟླ་བ་ལས་གསལ་བའི་ལྷགས་ལམ་དང་མཆོ་ཐོག་.....
འགྲུག་འབྲེལ་སྒྲུབ་འདྲེན་གྱི་རྒྱ་གཞན་ནེ་འཕྱིན་གྱི་འཕྱིན་ལམ་བཟུབ་
ན། འཕྱིན་ཐོག་ཆོད་ལྷན་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་10.4སྒྲུབ་འདྲེན་ལམ་པ་དེ་རྒྱ་
མཚོ་བས་ལས་30.9%འཕམ་ནས་འཕམ་ཆོད་ལྟར་མཐོ་གསལ་པོ་སྒྲུབ་
མཐུན་ལྟར་འཁྲུངས་སྒྲུབ་ཡོད། གླ་1ཆོས་29ཉིད་ཆོད་ལྷན་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་

10ལས་བཀལ་བ་དེ་ནི་འིང་ལས་ཉིན་15ལྷི་མུ་བ་དང་། 2017ལོར་.....
 འར་གྲོང་ཁུབ་ཚུན་དངོས་རྒྱུ་ལ་འདྲི་བྱེད་ཆོད་ཆོད་ལྷན་དོས་.....
 ལྷན་ཁྲི་10ལས་བཀལ་མཐུགས་ཤོས་ཀྱི་ལོ་ཞིག་ཤེད།
 རིག་མཁུ་། ལུབ་ཚུད་སྐྱེད་མཆོང་པ་ཤོད་ལམ་གསར་པ་རྒྱལ་ནད་གི་
 ཁོང་ཆེན་(རང་སྐྱོད་སྡེ་དང་ཤོང་ཁྱེར་)18ཀྱི་ཤོང་ཁྱེར་73ཀྱི་བབས་.....
 ཚུགས་157ལ་ཁུབ་ནས། རྒྱལ་ཁབ་དང་ས་ཁུལ་127ཀྱི་ལྷ་ཁ་555ལ་.....
 འར་གྲོང་ཁུབ་ཡོད་པ་ཤེད།

(ཆེ་རིང་བུ་བྲིད་ཀྱིས་བསྐྱར། སྤེན་ཆེས་ལྷན་)

ཞི་ཅིན་པིང་གིས་པ་ཁི་མི་ཐན་གྱི་ཚུང་ཐུང་
གྲ་ཨེར་ཏ་མི་དང་གྲོས་མོལ་གནང་བ།



॥ २०३९॥
 ཉེན་གྱི་ཏྲོ་ར།
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལུང་
 ཞི་ཞི་ཅིན་མིང་
 གཤམ་པེ་ཅིང་མི་
 དཔང་པར་ཆོག་པ་
 ཁང་ཆེ་མོར་ལུང་
 ཁོར་རྒྱལ་དོན་
 འཕྲོ་མཁའ་འདྲིར་
 མེད་པ་པའི་པ་ཞི་
 སྤུ་མཁྱེན་ཏུང་
 ལུང་ཀུམ་ཏུ་
 སྤུ་དང་གྲུ་མོ་
 གནང་ཞིང་།
 འདྲི་ནི་ཞི་ཅིན་
 མིང་གཤམ་ཀུམ་
 ཏུ་མིང་དུག་
 གཏོང་བཞིན་པ།

འིན་རུ་གཤམ་འབྱུང་ཁང་ཡེ་ཅིང་རྩལ་ལྷ་2ཆེན་ཉིན་སྟོན་།
 འབྲིན་འབྱུང་ཁང་ལས་ལྷ་2ཆེན་5ཉིན་ཁྱུ་ཅི་དོར་། ལྷ་ལ་ཁབ་ཁྱེ་.....
 གུ་འཁོའི་ཅིན་ཅིང་གིས་ཡེ་ཅིང་མི་དམངས་ཆོག་གསལ་ཁང་ཆེན་མོར་གྲུང་།
 གོར་ལྷ་ཡོད་དོར་འཆོམས་འདྲིར་སེབ་གསལ་འབྲི་པ་ལོ་མི་ཐུན་ཁྱེ་ཁྱེར་ཁྱེར་།
 གུ་ཅིང་ཏེ་ཡོད་དང་སྟོན་ཆོས་ལས་ཀན་དཔེ་དད་།

བེཅེན་མིང་གིས་བསྟན་དོན་ གྲུང་གི་དང་པ་ལི་མི་ཐན་ནི་
 སྤྱིགས་པོ་སྟོན་ཐུབ་དང་ ཏུས་དང་མུས་པ་ཀྱེན་གྱི་འཐབ་ཐུས་མཉམ་
 ཡས་ཀྱི་རྟེན་གསལ་ཞེས་པེད་ འབྲུར་མེད་བརྟན་བརྟན་གྱི་གྲུང་པ་འི་
 སྤལ་རྒྱུན་མཛེད་སྤྱིགས་ནི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འགྲོ་ཁྲིད་པ་རྒྱ་
 རབས་ཆོས་བཏོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོ་དང་
 རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དཔལ་རས་ཀྱི་ཆ་ཆོའི་རྒྱ་ལྷོར་ཞིག་པེད་ ཉི་
 པའི་ལོ་ཤས་པེད་ སྤྱིགས་གཉིས་པོས་པན་རྒྱུན་གྱི་ཆའ་སྤྱིང་ལ་རྒྱབ་
 སྤྱོར་བརྟན་པོ་བྱས་པ་དང་ མཐོ་མེས་འགྲོ་འོང་དམ་ཟབ་རྒྱན་
 འཁྲོངས་ཀྱས་ནི་གྲུང་པ་འི་དཔལ་འབྱོར་བར་ཁྱུམས་འཇུགས་སྟུན་
 དང་ཁྱབ་ཁོངས་ལག་གི་མི་མཉམ་ཡས་ལ་སྟལ་འདོད་གཏིང་ཟབ་
 བརྟན་ཅེ་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁབ་དབར་གྱི་འབྲེལ་པ་འི་དཔེ་མཆོན་
 བཏོད་ཡོད་ གྲུང་གི་སྤྱིགས་ཀྱིས་པ་ལི་མི་ཐན་སྤྱིགས་དང་མཉམ་དུ་
 རང་སོ་སོའི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བཟོད་ཡམ་ཐོག་ལག་ག་དང་སྟལ་
 ལས་མཛད་ན་རྒྱུད་ཀྱིས་ཏུས་རབས་གསུམ་ར་པའི་སྤར་བས་དམ་ཟབ་གྱི་
 གྲུང་པ་འི་ཡས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཆོགས་པ་མཉུགས་པོ་འཇུགས་པ་
 དང་ རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དཔལ་རས་པན་བདེ་སྤར་ལས་མང་
 པ་སྟུན་པ་ བུའུལ་གྱི་ཞིབ་དེ་དང་ བརྟན་སྟེང་ དར་རྒྱས་བཅས་
 ཡོང་བར་ལགས་སྟེན་སྤར་བས་ཆེ་བ་འབྲུང་འདོད་ཡོད་
 བེཅེན་མིང་གིས་བསྟན་དོན་ གྲུང་གི་སྤྱིགས་ཀྱིས་
 ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་འཐབ་ཐུས་གྱི་ཐོག་ནས་གྲུང་པ་འི་འབྲེལ་
 པར་ཉུ་སྟངས་འཛིན་པ་དང་ པ་ལི་མི་ཐན་ལ་འཛིན་པའི་མཛེད་
 སྤྱིགས་སྤྱིད་ཐུབ་དེ་ཆོད་མཐོའི་བརྟན་སྟེང་རང་བཞིན་དང་རྒྱན་
 མཐུད་རང་བཞིན་རྒྱན་འཁྲོངས་ཀྱས་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་
 པ་ལི་མི་ཐན་གྱི་མི་དཔལ་རས་ཡོངས་ལ་སྤྱིགས་ཡོད་ པ་ལི་མི་ཐན་

ཕྱགས་ཀྱིས་བདག་དབང་དང་། རང་བཅོན། མངའ་ཁོངས་ཆ་ཚང་
 བཅས་ལྷུང་སྤྱོད་དང་། འཛིགས་སྐལ་འདུགས་ལ་རྟུང་རྟེན། རང་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་འཛམ་པའི་འཕེལ་རྒྱས་བརྟན་ལམ་སྟོན་
 བརྟུང་བར་གྱུང་གི་ཕྱགས་ཀྱིས་སྤར་བཞིན་རྒྱུ་བརྟན་ལོ་ལྟར་
 ཡིན། ཕྱགས་གཉིས་དེས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་རྒྱས་སྒྲེལ་མཐུང་དང་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔེ་བུ་ཉམས་སྤྱོད་སྒྲེལ་རེས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་།
 བ་དང་རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཆོན་ཁག་གི་འགྲོ་འོང་ལ་འཁྱུགས་སྤོང་
 བརྒྱབ་སྟེ་གྲུང་པའི་འབྲེལ་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མང་གཞི་རྒྱུད་ཆད་མེད་
 པར་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས། གྲུང་གོ་སྤྱགས་ཀྱིས་ཡོངས་ནས་རྒྱར་
 བཅོས་སྤར་བས་ཟབ་གཏོང་དང་རྒྱ་ཚད་མཐོ་བའི་ཕྱི་ཕྱགས་སྤྱོད་ཀྱི་
 རྒྱ་ཚད་གཏོང་བའི་ཁོང་ནས་པ་འཁོར་མཇུག་ལ་སྤྱོད་ལ་པར་པ་སྟོབ་
 པར་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གྲུང་གོ་ཕྱགས་ཀྱིས་པ་འཁོར་མཇུག་སྤྱགས་
 དང་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་དངོས་སྤྱབ་མཉམ་ལས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་
 གཏོང་བ་དང་། གྲུང་པའི་དཔལ་འབྱོར་བར་ཁྱུམས་མཉམ་ལས་ཀྱི་
 “རིམ་སྤྱོར་པར་གཞི”ཟུར་མོང་སྟོན་གཏོང་དེ་པ་འཁོར་མཇུག་སྤྱགས་
 ཀྱིས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
 མདོན་མེད་སྤྱོད་ལ་འཁྱུགས་འདྲན་རྒྱར་རྟེན་འདྲིད་ཡོང་།
 པ་འཁོར་མཇུག་ཕྱགས་ཀྱིས་པ་འཁོར་མཇུག་ཏུ་ཡོད་པའི་གྲུང་གོ་འཁོར་
 དང་། རྩ་གངས། སྤྱི་གཞི་བཅས་ཀྱི་བདེ་འཛགས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཀྱི་འཁྱུགས་ཆེད་གཏོང་བ་དང་ཕྱགས་གཉིས་དང་ཕྱགས་མང་གི་
 འཛིགས་སྐལ་ལ་འདྲོ་མེད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལས་ལ་འཁྱུགས་སྤོང་རྒྱལ་
 རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད། སང་མོ་ནི་གྲུང་པའི་དབང་ཕྱི་འབྲེལ་བཅུགས་ནས་
 སྤྱི་ལོ་75འཁོར་བའི་མོ་ཞིག་ཡིན་པས། ཕྱགས་གཉིས་དེས་རྟེན་གནས་
 དང་། སྟོབ་གསོ། རྒྱུར་སྤྱོར་སྟོན་གསུམ་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྒྲེལ་རེས་མཉམ་
 ལས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་གྲུང་པའི་མཐོང་སྟོན་གསུམ་མི་རབས་
 རྩ་མི་རབས་བར་གཅིག་རྒྱུར་གཅིག་འཛིན་ཀྱི་ཕྱོད་དགོས།

(བར་རྩ་གཉིས་བར་གཟིགས་)

ཡུང་དབྱང་དམག་སྒྲིལ་གྱི་ཡུལ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཡིང་གིས་བཀའ་བྱུང་མཆོན་ཆགས་བཞུགས་པས།
གསར་དུ་བཟོ་བཅོས་བསྐྱབ་པའི་《དམག་དབྱང་གི་གོ་
མཆོན་ཆན་ཞིབ་སྒྲིལ་ཡིག》ཁྱབ་བསྒྲུབ་གནང་བ།

ཡིན་ནུ་གསར་བཟུང་ཁང་ལེ་ཅིང་ནས་ཁྲི་28ཆེས་3ཉིན་
 རྒྱ་གར་འོད་ཀློང་གསལ་ཤིང་། གུང་དབྱང་དམག་ཁུང་གི་
 གུང་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བཀའ་བྱུང་མཛོད་རྟགས་བཀོད་ནས་
 གསར་དུ་བཟོ་བཅོས་བསྐྱབ་པའི《དམག་དཔུང་གི་མི་མཛོད་ཚོ་
 ཞིབ་རྒྱུ་ཡིག》ཐུབ་བསྐྱབས་གནང་བ་དང་། 2025ལོའི་ཁྲི་3ཆེས་
 1ཉིན་ནས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་རེད།

«མེལ་ཡིག་ནང་། ཞི་ཅིན་མིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ལུང་
 གི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིཊ་ཆོག་པའིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐུབ་ཤིང་དུ་
 མཐའ་འཁྲུངས་ལུས་ཀྱི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་དཔལ་གདུང་དུ་སྒྲེབས་ཆེ་
 གཏོང་བའི་དགོངས་པ་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་དང་། དུས་རབས་
 གསར་པའི་དཔལ་དོན་འཐབ་རྒྱས་མཐོང་ཤུགས་ལག་བསྟར་གཏིང་
 ཟབ། གོ་མཚོན་ཚན་ཞིབ་ལས་དོན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ཁིང་
 ག་གཏིང་ཟབ་རྒྱུད་པ་བཅས་ལུས་ཀྱི་། དུས་བབ་གསར་པའི་དོན་གི་
 གོ་མཚོན་ཚན་ཞིབ་ལས་དོན་གྱི་གཞི་རྩའི་སྲ་དང་ཀྱང་རལ་ལུགས་
 བསྟོང་ཞིག་ཀུན་ཀྱི་འཕྲུལ་དེའི་སྒྲིན་པ་མཆོང་ལུན་དུ་གཏོང་རྒྱ་
 དེ་ནི་དཔལ་གདུང་གི་གོ་མཚོན་ཚན་ཞིབ་ལས་དོན་གྱི་གཞི་རྩའི་
 ཞིམས་སྒྲིཊ་ཞེས་འཁོད་ཡོད།

《སྐལ་ལྷིག》ལ་ཁྱེད་ལུ་ཅད་དང་རྟོག་ཚན་49འདྲེ་ཅིང་། དུམ་
རབས་གསར་པའི་གྲོ་མཚོ་གླིག་ཆས་དྲེང་རབས་ཅན་གྱི་དྲོ་དམ་མ་
ལག་གསར་གཤེད་དང་འཇུག་སྐྱོད་ཕྱིད་པའི་གྲང་ཁྱ་དང་འཚམ་
པར་ཁྱས་ཏེ་མུས་ཚད་མཐོ་པ་དང་། སན་འཕམ་པ་ཟང་བ། མ་
གནས་དཔའ་བ། ཁྱུ་མཐུད་ཆོག་པའི་འཕམ་ཁྱས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་
གསར་པ་མ་རྟོག་གསལ་དྲོད་པོས་འཇུག་ས་པ་དང་། རང་བཞེན་
གསར་གཤེད་དང་། རང་བཞེན་ཞིབ་པ་ཟོ། རང་བཞེན་ཚོད་འཛིན་
ཏང་བ། མ་རྟེན་སྐལ་ཤེས་བཅས་ཀྱང་འཕྲེལ་ཕྱིད་པའི་འཕམ་ཁྱས་

གྲུ་ཆུ་ལ་གསར་བ་གཏོང་བར་སྐྱལ་འདེད་བཀང་སྟེ་གོ་མཚོན་ཚན་
 ཞིབ་རང་ཚུགས་རང་དར་གང་མཁྱུགས་མཛོད་འབྲུ་ཡོང་བར་བྱེད་
 དགོས་པ་དང་། གསར་གཏོང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་རྒྱ་
 མཐའ་འབྲངས་ཀྱིས་གོ་མཚོན་འཇུགས་སྤྱིང་གི་ཕྱགས་སྤྱར་ཁྲུང་བྱ་
 རྟོན་འཁྲོལ་བྱས་ཏེ་འཆར་འཕོང་འཆར་གཞི་དང་། རྩ་ཁྲུངས་ཀྱི་
 མཚན་འཕོང་། རྩ་ཁྲུངས་དོད་མ་སྟགས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་དང་ལམ་
 སྟོལ་ལྟགས་སྤྱང་དང་འབྲས་སྒྲིའོ་ཆོད་དུ་གཏོང་དགོས་པ། རིགས་དབྱེ་
 རྟོད་མ་མཛོད་གསལ་དོད་དུ་བཀང་ནས་གོ་མཚོན་སྟོན་ནས་ཞིབ་
 འཇུག་དང་། གོ་མཚོན་ཞིབ་བཟྱེ། གོ་མཚོན་ཕྱོགས་བསྟན་ཞིབ་
 འཇུག་སྟགས་རྩ་ཁྲུངས་རིམ་དབྱེ་རིགས་དབྱེ་འཕྲོན་ནས་དོད་མ་
 གསར་གཏོང་དང་ལག་ལེན་བརྟན་དགོས་པ། སྤུས་པན་དོད་མ་
 དང་ཆོད་འཛིན་ལ་ཤུགས་སྟོན་བརྒྱབ་ནས་གོ་མཚོན་ཚན་ཞིབ་ཀྱི་
 སྤུས་ཆོད་དོད་མཚོད་འཛིན་དང་། མ་གནས་དོད་མཚོད་འཛིན་
 ཞིབ་བཟེར་ཆེས་ལེན་གྱི་དབྱེད་དཔོག་གྲུབ་འབས་དོད་མ། བྱ་
 ཐབས་ཀྱི་འདེགས་སྤྱོད། བདེ་འཇགས་གསར་སྤྱང་སྟགས་ལ་བརྒྱུད་
 རིམ་ཐུབ་པའི་ཆོད་གཞི་བཟོ་དགོས་པ། ལྷ་སྐལ་དང་ལྷ་འདོམས་
 རྟེན་ཤུགས་ཆེ་དུ་བཀང་སྟེ་ལས་རིགས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་ཞིབ་བཟེར་བྱེད་
 སྤངས་དང་། ལྷ་སྐལ་མཇུག་ཁྲིད་དང་དག་ཤེར་བྱེད་ཐབས། ཞིབ་
 འཕྲིའུགས་འཁྲིལ་དང་འདེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཅས་ཞིབ་ཚུགས་དང་
 འཇུག་སྒྲིའོ་ཆོད་དུ་གཏོང་དགོས་པ་བཅས་འཕྲོང་ཡོང་། 《སྟོལ་
 ཡིག》ལྷུབ་བསྟུགས་དང་ལག་ལེན་བརྟན་བདེས་དཔལ་དཔུང་གི་སྟོ་
 མཚོན་ཚན་ཞིབ་ལས་རྟོན་སྤུས་ཆོད་མཐོ་བའི་འཕལ་ཀླས་ལ་སྐྱལ་
 འདེད་གཏོང་བར་ལམ་ལུགས་ཀྱི་འགན་ལེན་བྱས་ཡོང།
 (ཆོ་བརྟན་སྐྱལ་དཀར་ཁྱིམ་བསྐྱར། ཆོ་སྐྱལ་དང་བརྟན་བཟང་
 གིས་ཞུས།)