

རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ཤུའུ་དང་ཞིང་ལས་ཀྱི་དཔེ་གསལ་ཤུའུ་ཡིས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་བར་ཐོ་བཀའ་ནས།
ཁྱོད་གསེབ་ཀྱི་ཚྭ་ཞིང་གང་ལྟར་དུ་བབྱུང་ནས་ཁང་པ་བསྐྱུན་པའི་
གནད་དོན་གསར་པར་བཀག་འགོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ།

འདི་ག་ཆགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་སྒྲིག་འཛིན་
འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ཤུའུ་དང་།
ཞིང་ལས་ཀྱི་དཔེ་གསལ་ཤུའུ་ཡིས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་བར་ཐོ་
བཀའ་སྤྱོད། “མི་ཚོགས་པ་བརྒྱུད་”ལ་བརྟེན་ཐུང་ནན་ཞུས་ཀྱིས་
ཁྱོད་གསེབ་ཀྱི་ཚྭ་ཞིང་གང་ལྟར་བབྱུང་ནས་ཁང་པ་བསྐྱུན་
པའི་གནད་དོན་གསར་པར་བཀག་འགོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
བྱེད་དགོས་པའི་ཁྲིམས་བཟུང་བྱ་བ་དོན་ཡོད།
དེ་སྔོན་བྱས་པར་གཞིགས་ན། 2020ལོའི་ཟླ་7པར་
《ཁྱོད་གསེབ་ཀྱི་ཚྭ་ཞིང་གང་ལྟར་དུ་བབྱུང་ནས་ཁང་པ་བསྐྱུན་
པའི་“མི་ཚོགས་པ་བརྒྱུད་”སྐོར་གྱི་བར་ཐོ》བཀའ་ཚུགས། ས་
གནས་ཁག་གིས་ཁྱོད་དུང་དཔེ་གསལ་ཤུའུ་བྱེད་འདེལ་
བྱས་ཏེ། “ཐར་པར་གཏན་ནས་མི་གཏོང་བའི་”ཆམ་འཕྲུར་
ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚྭ་ཞིང་གང་ལྟར་དུ་བབྱུང་ནས་ཁང་པ་བསྐྱུན་
པའི་གནད་དོན་གསར་པར་བཀག་འགོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
བྱས་པས། གནད་དོན་གསར་པ་ཡང་ཡང་ཐོན་པའི་ཆམ་པར་
བཀག་འགོག་རགས་ཅམ་ཤུབ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ས་ཆ་ཁག་གཅིག་
ཏུ་“མི་ཚོགས་པ་བརྒྱུད་”ཀྱི་ཁྲིམས་བཟུང་བྱ་བ་ཞིང་གང་
ལྟར་དུ་བབྱུང་བ་དང་གཏོར་སྐྱོན་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་གནད་
དོན་ཐར་བཞེན་གནས་ཡོད་པས། ཁྱོད་གསེབ་ཀྱི་ཚྭ་ཞིང་
གང་ལྟར་དུ་བབྱུང་ནས་ཁང་པ་བསྐྱུན་པར་ཆེད་དོན་བཅས་
སྒྲིག་བྱེད་པའི་ལས་དོན་གྱི་སྒྲུབ་ཆེད་དང་ཕན་འབྲས་ལ་
ལྷག་སྒྲིབ་ཐེབས་ཡོད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་བར་ཐོའི་ནང་། ཚྭ་ཞིང་གང་ལྟར་དུ་

བབྱུང་བ་དང་གཏོར་སྐྱོན་གཏོང་བའི་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་
ལ་བཅོས་སྒྲིག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ཇོ་ཕོ་འཕྲུར་
བའི་ཉེ་ཆར་དང་ཚྭ་ཞིང་སྒྲིལ་གཏོང་བར་སྒྲིབ་འགོག་ནན་
པོ་བྱེད་པ།“འབྲིག་ཤོག་རྒྱུད་ཁང་”སྐོར་ཡང་ཐོན་པར་བཀག་
འགོག་ཏུ་གཏིག་བྱེད་པ། ས་ནག་བབྱུང་ནས་ཁྲུ་ཕུང་གི་
རལ་ཆུང་དུ་”བསྐྱུན་པ་”སོགས་ཚྭ་ཞིང་བཅན་བབྱུང་བྱེད་པའི་
གནད་དོན་སྒྲིབ་ཆོགས་ལ་བཅོས་སྒྲིག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་
དགོས། འཁོར་སྒྲེལ་ཕྱི་ལོར་ལྷ་འདྲེམས་བྱེད་ལྷགས་ཆེ་དུ་
གཏོང་བ་དང་ས་ཞིང་གི་ཐོན་ཁུངས་གསར་སྤེལ་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་
བརྒྱུད་རིམ་ཕྱི་ལོར་དང་ལྷ་ཆོགས་ཁག་གི་ལྷ་འདྲེམས་འགག་
སྒྲིལ་གཏོང་བ་བསྐྱུངས་ནས་ཚྭ་ཞིང་ལ་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ལས་
དོན་ཐར་བས་ནན་དུ་བཏང་སྟེ། ཚྭ་ཞིང་སྤུའུ་དུང་ཕུར་18
ཀྱི་དམར་ཐིག་དང་ས་ཞིང་དོད་མ་སྤྱད་ཐུས་ཀྱི་མཐའ་ཆེད་
བརྟན་པོ་སྤྱད་བར་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་ཁྲིམས་བཟུང་
བཟོན་ཡོད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་བར་ཐོའི་ནང་། ཁྱོད་སྒྲིབ་དང་བཀག་འགོ་
འགོག་བྱེད་འདེལ་མཐའ་འབྱོར་བྱས་ཏེ་ཁྱོད་གསེབ་ཀྱི་
ལུ་མའི་སྤྱད་ཁང་འཇུགས་སྐྱུན་སོགས་ལྷགས་མཐུན་ས་སྤྱད་
ཀྱི་དགོས་མཁོར་འགན་ལེན་ཏུ་གཏིག་བྱེད་དགོས། ས་ཞིང་
ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོད་གཏོར་པར་འགན་སྤྱད་བྱེད་ལྷགས་ཆེ་དུ་
གཏོང་དགོས། ཚྭ་ཞིང་གི་ཁ་གསལ་བ་དམིགས་ཆེད་དང་།
འཇུགས་སྐྱུན་ས་སྤྱད་མང་དུ་གཏོང་བའི་འཆར་གཞིར་སྤྱོད་

འདྲེམས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་གསེབ་ཀྱི་ཐོན་ལས་དང་།
པོ་དང་། གཉིས་པ། གསུམ་པ་བཅས་མཉམ་འབྲེལ་འཕེལ་
ཁྲིམས་གཏོང་བའི་ས་སྤྱད་ལ་འགན་སྤྱད་དང་ཆེད་ཕུན་དུ་
གཏོང་དགོས། ཁྱོད་གསེབ་ཀྱི་ལུ་མའི་སྤྱད་ཁང་གི་ས་སྤྱད་
འཆར་འགོད་དང་འཆར་གཞིའི་དམིགས་ཆེད་ལྟ་མཐུད་
ལོགས་སྤྱད་བཀོད་ནས་ཁྱོད་གསེབ་ཀྱི་ལུ་མའི་སྤྱད་ཁང་
འཇུགས་སྐྱུན་གྱི་ལྷགས་མཐུན་གྱི་ས་སྤྱད་དགོས་མཁོར་
ཁྲིམས་ལྟར་འགན་སྤྱད་བྱེད་དགོས། ཁོར་འཇོལ་རུང་ལ་
ཁོར་འཇུལ་ཡོ་བསྐྱར་ལམ་སྤེལ་འཇུགས་པ་དང་འབྲས་སྐྱོ་
ཆེད་དུ་གཏོང་དགོས། སྒྲིག་འགལ་དང་ཚྭ་ཞིང་བབྱུང་སྤྱོད་
རིགས་ལ་དག་ཐེར་དང་བསྐྱར་འདེབས་ལས་དོན་རིགས་དབྱེ་
ནས་བརྟན་པོ་སྤེལ་དགོས། དོན་དངོས་དང་མི་མཐུན་པར་
ལས་འགན་དང་དུས་བཀག་གཏན་འཁེལ་བྱེད་པ་དང་།
བཅོམ་ཤིང་གིས་ཤིང་སྤོང་གཅོད་པ་དང་། འབྲས་ཤིང་ལ་གཏོར་
བརྒྱག་གཏོང་བ། སྤྱི་དུ་སྤྱོད་བ། བསྐྱར་འདེབས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་
པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་གཏན་འགོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ།
གཞི་རིམ་ལྷགས་མཐུན་དང་དགོས་ངེས་ཀྱི་བར་བཀའ་དུས་
སྐབས་བཞག་ནས་རིམ་བཞིན་སྤེལ་འདེད་གཏོང་དགོས། སྤབས་
བདེ་ཅན་དང་“ཐོ་ཁ་གཅིག་ཆེད”ཀྱི་གནད་དོན་ལ་སྤྱོན་འགོག་
ནན་པོ་བྱེད་དགོས། ཁྱོད་གསེབ་ཀྱི་ཚྭ་ཞིང་སྤྱད་ནས་ཁང་པ་
བསྐྱུན་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱད་ཐུས་ཀྱི་མཐའ་ཆེད་དང་།
དམར་ཐིག་ནན་སྤྱད་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་བྱས་ཡོད།



མེ་ཏོག་ལ་བརྟེན་པའི་དུས་ཚིགས་ཡག་ཤོས་ཤར་བ།
ཟླ་2ཚེས་1ཉིན། ཀོང་ཏུང་མེ་ཏོག་ཡོང་ཡོན་རྫོང་མི་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཏུ་གསེར་མདོག་གི་པད་ཁའི་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་བཞད་ནས་ལུ་སྐོར་བའི་ཡོད་དབང་བཀྲག་ཡོད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཁང་པ་ཕྱི་མི་ཐན་གྱི་ཚུང་ཐུང་ཀྱ་ཕྱ་ལའི་ཐུའུ་དང་གྲོས་མོལ་གནང་བ།

(པར་རྩིས་དང་པོར་མཐུད) གོ་ལ་ཕྱི་ལོའི་ཤེས་དཔལ་
ཀྱི་གྲོས་འགོ་བཅས་ལག་བསྐྱར་བྱས་ནས་མཉམ་འབྲེལ་
གདང་སྒེལ་ཏེ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་
ཆོགས་པ་འཇུགས་འདོད་ཡོད།
ཀྱ་ཕྱ་ལའི་ཐུའུ་ཡིས་གསུངས་དོན། ལོ་གསར་པ་ཤར་
མ་ཐག་གུང་གོར་འཆོམས་འདོད་ཀྱི་རྒྱ་བྱུང་བར་ཉེ་ཅང་
དགའ་པོ་བྱུང་། གུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་གུང་གོའི་མི་
དམངས་ལ་དཔྱིད་གསར་ཀྱི་སྒྲིབ་འདུན་བཟང་པོ་ལྟ་རྒྱ་
དང་གུང་གོས་མེ་ཤེ་ཡོད་དཔྱད་དུས་ལྷན་ཆལ་འབྲན་
ཆོགས་སྐབས་དཀྱུས་པ་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་དང་གཉེར་
ཐུབ་པའི་སྒྲིབ་འདུན་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། གུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་
འགོ་ཁྲིད་འོག གུང་གོར་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་འབད་འཐབ་
སྤོང་འསྐོར་འདུན་འཕྲུར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལམ་ཐོག་འོད་
དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་མཐུན་སྤྱོད་བྱེད་པ། ཇོར་
རབས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པ་དང་ཆབ་སྲིད་ཅིག་གུང་
ཅུའི་ཤུལ་བྱུང་སྒྲིལ་རྒྱུ་རིག་གནས་དར་སྤེལ་བཏང་སྟེ་
འཛམ་གླིང་ལ་མིག་དཔེ་བསྐྱུན་པས། ཁེར་སྤྱོད་མི་ཐན་
ཕྱོགས་ཀྱིས་གུང་གོའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ལ་
སྤོབ་སྤྱོད་བྱེད་འདོད་ཡོད། ཁེར་གུང་དབང་གི་མཛའ་

ཕྱོགས་འགོ་འོང་ལ་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་རིང་ཕྱན་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་
གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་ཉེ་བའི་ལོ་གསར་རིང་ཆུ་ཆེད་གསར་
པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིབས་པ་དང་། གུང་གོ་ནི་ཁེར་སྤྱོད་མི་ཐན་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་པོ་སྤྱོད་ཐུབ་དང་རོགས་སྐྱོ་ཡག་པོ་ཡིན་
པ་དང་སྤྱོད་ཆོད་ཁག་དང་ས་གནས་ཁག་གིས་མཉམ་ལས་
དམར་ཐུབ་བྱས་ཡོད་ལ། གཡུར་དུ་བྱ་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱང་
ཐོབ་ཡོད། ཁེར་སྤྱོད་མི་ཐན་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཐའེ་དཔན་དང་།
ཤིན་ཅང་། ཤར་ཀང་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་
གནད་དོན་ཐད་སྤོབ་རྟུན་འཕྲུར་མེད་དང་གུང་གོ་ཕྱོགས་
ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་སྤེལ་བྱུང་བྱུ་ཡིན། ཁེར་སྤྱོད་མི་ཐན་ཕྱོགས་
ཀྱིས་གུང་གོ་དང་མཉམ་འབྲེལ་དུ་ཁེར་གྱི་ལས་དབང་གཅིག་
མཐུན་ཆོགས་པ་འཇུགས་པར་གྲུབ་འབྲས་དེ་བས་མང་བ་
ཐོབ་པར་སྤེལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། སྤྱི་ཚུལ་ཆེད་ཐོབ་
“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”མཉམ་སྐྱུན་བྱེད་པ། གུང་ཁེར་
ལྷ་གསུམ་གྱི་ལྷགས་ལམ་གྱི་“རར་ལྷགས་དར་གོས་ལམ་
དུ”ཡག་པོ་སྤྱོད་པ་བཅས་བྱས་ནས་ཐོན་ལས་དང་། མ་
འཇོག་ཆེད་དོན། འཕྲིམ་འབྲུལ། སྒྲིག་རྒྱལ་ཆེད་དོན།
སྤོབ་གསོ་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ལ་སྤེལ་འདེད་
གཏོང་འདོད་ཡོད། རྒྱུག་འཛིང་དང་འཕྲུར་སྤྱོད་ཆེ་བའི་

རྒྱལ་སྤྱི་དང་ས་ཁུལ་གྱི་དུས་བབ་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁེར་སྤྱོད་མི་
ཐན་ཕྱོགས་ཀྱིས་གུང་གོ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་ལས་དམར་ཐུབ་
བྱེད་པ་དང་། ཅུང་ཅུའི་མཉམ་ལས་ཆ་འཇུགས་དང་གུང་
གོ་དང་ཨེ་ཤེ་ལ་དབུས་མའི་ལམ་སྤེལ་ལ་འཕེལ་རྒྱས་དེ་
བས་ཆེན་པོ་ཡོད་བར་སྤེལ་འདེད་གཏོང་བ། གོ་ལ་ཕྱི་ལོ་
པོའི་གསར་འགོ་ཆེན་པོ་གསུམ་དོན་འཇུག་རྒྱུར་ཐག་བཅས་
བྱས་ཏེ་ས་ཁུལ་དང་འཛམ་གླིང་གི་ཞིབ་དཔེ་བརྟན་སྤྱོད་ལ་
མཉམ་འབྲེལ་སྤྱོད་བྱེད་འདོད་ཡོད།
གྲོས་མོལ་གནང་མཇུག་འགྲིལ་རྒྱུ་ཁབ་གཉིས་
པོའི་གཅོད་བདག་གིས་《དུས་རབས་གསར་པའི་ཕྱོགས་ཡོངས་
ཀྱི་འཐབ་རྒྱས་རོགས་སྐྱོའི་འབྲེལ་བ་ཟབ་དུ་གཏོང་རྒྱུ་
སྐོར་གྱི་གུང་”ཏུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཁེར་སྤྱོད་
མི་ཐན་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་གསལ་བསྐྱགས་》ལ་
ཕན་དུ་མཆོད་རྟགས་བཀོད་པ་མ་ཟད། “རྒྱུད་གཅིག་ལམ་
གཅིག”མཉམ་སྐྱུན་གྱི་མཉམ་ལས་འཆར་འགོད་དང་དེ་
བཞིན་གྱི་འབྲེལ་དང་། དཔལ་འབྱོར་ཆེད་དོན། ཞིང་
ལས་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ཡིག་ཆ་མང་པོར་
མིང་རྟགས་འགོད་པར་དཔེ་དང་པོ་ཡང་གནང་བ་རེད།
(ཆོ་ཁོས་བསྐྱར། པ་སངས་དང་ཆོ་ཁོས་ལྷས།)



ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཁང་པ་ཕྱི་མི་ཐན་གྱི་ཚུང་ཐུང་ཀྱ་ཕྱ་ལའི་ཐུའུ་དང་གྲོས་མོལ་གནང་བ།
དཔྱིད་གསར་རུས་ཆེན་གྱི་གུང་གསེང་རིང་། གུའུ་ཞི་དཔྱད་གནའ་གོང་དུ་སྤྱད་བཞུགས་ལ་ནས་ལོ་གསར་གྱི་
རྩིས་པ་ཟབ་མོས་ཕྱག་པས། ལུ་མ་སྐོར་བ་ཆོ་གནའ་གོང་དུ་སྤྱོད་འཆོམ་ལ་བསྐྱོད་དེ་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྩིས་པ་རྩིས་པ་དང་
མཆོད་སྤྱོད་ལ་བསྐྱས་ནས་ལོ་གསར་དགའ་གཏོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
འདི་ནི་ཉེ་ཆར་ལུ་མ་སྐོར་བས་ཅང་སྤུའུ་ལྷན་ཉེན་གྱི་ལྷོང་གནའ་གོང་དུ་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྩིས་པ་རྩིས་པ་བཞིན་པ།

“སྤྱོད་པོ”རྟགས་ཅན་གྱི་མི་བཞུགས་རྒྱུར་འཇུག་པོ་བྱུང་རིམ་སྐྱར་སྐྱར་བཀོད་བྱེད་པ།
སྤྱོད་པོར་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་དང་བདེ་འཇགས་ལས་སྐྱབ་
རྒྱས་པ་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ཆེ་དུ་བྱེད་པ།

ཤིན་ཏུ་གསར་འཕྲུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་
སྒྲིག་འཛིན་འབྱོར་གསལ། མཆོ་གཏིང་རྟོག་
ཞིབ་ཆེད་ལེན་བྱེད་པའི་“རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཆོག་
ཙོར”ཞིག་ཡིན་པའི་“སྤྱོད་པོ”རྟགས་ཅན་རིམ་
སྐྱར་སྐྱར་བཀོད་བྱས་རྒྱུ་དེ་ལོའི་ཟླ་2པར་ཆུ་
མིང་དུ་ཆེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱུང་དང་ཟླ་3པར་མཆོ་ཐོག་
ཆེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱུང་།
གསར་འགོད་པར་གུང་གོ་མཆོ་དོན་དོ་
དམ་ཅུས་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར། མིག་
སྐར་རྒྱུར་འཇུག་མི་དང་ལག་ཆལ་བས་“སྤྱོད་
པོ”རྟགས་ཅན་རིམ་སྐྱར་སྐྱར་བཀོད་ཀྱི་ལས་
དོན་ཆ་ཆོ་ལུར་ལུར་དང་སྤེལ་བཞིན་པའི་ནང་།
གཙོ་བོ་སྤྱི་7000རིམ་པའི་ཤོང་ཆེད་ཆེ་བ་དང་
སྤྱོད་ལུན་རིང་བ་སོགས་འགག་ཆའི་ལྷ་ལག་
རིམ་སྐྱར་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། “སྤྱོད་
པོ”རྟགས་ཅན་གྱི་འགག་ཆའི་ལྷ་ལག་རིམ་

སྐྱར་སྐྱར་བཀོད་ལེགས་སྤེལ་བྱེད་རྒྱུ་རེད། 2025
ལོའི་ཟླ་2པར་ཆུ་མིང་དུ་ཆེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱུང་དང་ཟླ་3
པར་ཆུ་བྱུ་མཆོར་“སྤྱོད་པོ”རྟགས་ཅན་གྱི་འགག་
ཆའི་ལས་སྐྱབ་རྒྱས་པ་ཆེར་གཏོང་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་
མཆོ་ཐོག་ཆེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱུང་། ད་ཐེངས་ཀྱི་
འགག་ཆའི་ལྷ་ལག་གི་ལག་ཆལ་རིམ་སྐྱར་བྱས་
པ་དེས་“སྤྱོད་པོ”རྟགས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པོ་ཀྱི་རྒྱས་
པ་དང་བདེ་འཇགས་ལས་སྐྱབ་རྒྱས་པ་མངོན་
གསལ་དོད་པོས་ཆེ་དུ་བྱེད་རྒྱུ་། མཆོ་གཏིང་
རྟོག་ཞིབ་ཆེད་ལེན་ལག་ཆལ་གྱི་རང་བཞིན་
ཆེད་འཛིན་སྤེལ་བའི་རང་བཞིན་ཆེ་དུ་གཏོང་
བ་དང་། “སྤྱོད་པོ”རྟགས་ཅན་གྱི་ལག་ཆལ་གྱི་
སྤྱོད་པོ་ལེགས་ཆ་རྒྱུར་འབྱོར་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་
མའི་མཆོ་གཏིང