ཕྱོགས་གཉིས་པའི་དབར་གྱི་འགྲོ་འཕེལ་ལ་རམ་འདེགས་བྱས། ནས་མཇུའ་ཀྱིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཟམ་བཞུགས་པ།

འདི་གা་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ། རྡེན་ཞའོ་ཞའོ། རིན་ཡན། ཏོང་ཝེ་ཀྱའོ།

⇑ འདི་ནི་མི་རིང་བའི་གོང་ཕེ་རི་ཕྲེ་རི་ཡར་སྒེལ་བའི་ཀྱང་གོའི་ཐ་འཕེར་རིག་གནས་དུས་ཆེན་སྐབས་རྒྱ་ཡར་ས་གནས་དེ་གའི་སྨོས་ཚུར་སྨོས་མས་ཐ་འཕེར་བཙོ་སྒྲངས་སྨྲོང་བཞིན་པ།

(པར་འདི་ཅི་ཕེ་རི་ཕྲེ་ཡར་བཅའ་ལྷོད་ཀྱང་གོའི་གཞུང་ཚབ་ཆེ་མོ་ཁང་གིས་མཁོ་འདོན་བྱས)

ཀྱང་གོའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་མི་རིགས་ཀྱོན་ཆས་ཀྱོན་པའི་ཕེ་རི་ཕྲེ་ཡའི་གཞོན་ནུ་ཆགས་གར་སྟེགས་ཐོག་གཅིག་ཁྲིས་གཉིས་འགྲུལ་ཏུ་ཕན་ཚུན་ཁ་ཕྱེ་ཡོད། དེ་ནི་ཉིན་ཤས་གོང་ཕེ་རི་ཕྲེ་ཡའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁང་། ཀྱང་ཁ་ལས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ཁ་ལས། ཁོང་ཚོའི་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ཁ་ལས། ཁ་ལས་ཀྱི་ལས་ཀས་ཁ་ལ། ཁ་ལ་ཀ་ལ། ཁ་ལ་ཀ་ལ། ཁ་ལ་ཀ