

མཆོ་སྔན་ཁིང་ཆེན་གོར་མོ་གྲོང་ཁྱིམ་གདང་ལ་གྲོང་རྒལ་གྱི་འབྲོག་པ་གནམ་ནམ་ཆོ་རིང་གིས་བརྗོད་དོན།

“ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་ཕྱིན་ནས་འཆོ་བའང་ཐེ་ལེགས་ཐེ་བཟང་དུ་ཟུར་ཡོད་”

འདི་ག་ཆོགས་པར་གྱི་གསར་འགྲོད་པ། རྟི་ཡུང་། ཆའོ་ཁུང་།

 ཐོག་ཐོན་གཙང་པོའི་ཆུ་འགོར་སྤྱང་སའི་ལམ་ནི་……………
དཀའ་ཆོགས་ཏ་ཅང་ཆེ་བ་དང་དེ་གའི་ས་བབ་མཐོ་ཆད་ལ་སླི་
5000ཙམ་ཟིན་གྱི་ཡོད། ལམ་དེར་མཆོ་སྔན་ཁིང་ཆེན་གོར་…
མོ་གྲོང་ཁྱིམ་གདང་ལ་གྲོང་རྒལ་གྱི་ཏང་ཨུན་ཐུའུ་ཅི་པད་མ་རྫོ་
ཐེ་ལོ་ལྷར་ཐེངས་བཞི་ལྷ་ཙམ་སྤྱང་དགོས་གྱི་ཡོད། ཁོར་དང་…
དུ་མི་ཁག་གཅིག་གིས་འབྲུགས་རིམ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱོད་དེ་……
གད་སླིགས་ཡོད་མེད་ལྟ་བ་དང་བར་ཐག་འཇལ་ཆས་དང་།
རྒྱུང་ཤེལ། ལྷགས་ཁྱིམ་བཅས་འབྱེར་ནས་གངས་དང་……
འབྲུགས་པའི་གནས་ཚུལ་སོགས་འེ་རེ་བཞིན་ཐོ་འགྲོད་བྱེད་……
གྱི་ཡོད།
 ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། ལུ་ཁྱ་ཤེས་རི་དང་འབྲི་ཆུའི་ཆུ་……
འགྲོའི་སྒྲེ་ཁམས་གནས་བབ་དེ་བས་མངོན་གསལ་དོད་དུ་……
ཕྱིན་ནས་མཆོ་སྔན་གྱིས་ཡུགས་བཀག་དང་རྩ་ཡུགས་དོ་……
སྒྲམས་ལུལ་གཉིས་དབྱེ་འབྲིང་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་ནང་……
གདང་ལ་གྲོང་རྒལ་གྱི་གྲོང་ཆོ་7ཡང་དེའི་གས་སུ་རྒྱུད་ཡོད།
ཡལ་མི་རེ་འགའ་གོར་མོ་གྲོང་ལུལ་དུ་སྒྲོས་པ་དང་རེ་འགའ་རྩ་
ཐང་དུ་འཆོ་སྤྱད་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁོར་ཆོ་ཆང་མས་དུས་……
བཀག་ལྷར་འབྲི་ཆུའི་ཆུ་འགྲོའི་སྒྲེ་ཁམས་ལ་སྐྱར་གཡེང་དང་……
སྤར་སྤྱོད་བྱེད་པར་འབྱུར་ལྟོག་བྱུང་མེད།
 ལོ་49ལ་སྒྲིབས་པའི་གཏོར་མ་གྲོང་ཆོའི་རྩ་ཡུགས་དོ་……

 སྒྲམས་ལུལ་གྱི་འབྲོག་པ་གནམ་ནམ་ཆོ་རིང་གིས་པགས་ཆག་……
གྱིན་ནས་རང་ཁྱིམ་གྱི་སྤོ་རའི་ནང་ལས་ལ་བེལ་བཞིན་ཡོད།
 ལོ་དལི་གོང་། གནམ་ནམ་ཆོ་རིང་གིས་ཁྱིམ་གྱི་ལུག་800
འཆོང་རྒྱའི་ཐག་བཅད་ཡོད། “མི་ཆང་མས་འབྲི་ཆུའི་ཆུ་……
འགོར་སྤར་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་”ཞེས་གནམ་ནམ་ཆོ་རིང་གིས་……
བརྗོད། ད་ཆ་ཁོར་གི་ཁྱིམ་ལ་ལུག་མེད་ཀྱང་ཡོང་འབབ་ཀྱིང་……
དུ་ཕྱིན་མེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། ཁོར་ཁྱིམ་ལ་རྩ་ཐང་གི་ཁ་……
གསལ་བཞན་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཁོར་དང་བཟའ་ཁྲི་གཉིས་ཀ་……
སྒྲེ་ཁམས་སྤར་མཁན་ཡིན་པས་ཁྲི་བ་མི་རེ་ངོ་རེར་སྒྲ་ཆ་ལེན་……
རྒྱ་ཡོད་པས་རེད། གནམ་ནམ་ཆོ་རིང་གིས་“ཁོར་ཡུག་ལེགས་……
སུ་ཕྱིན་ནས་འཆོ་བའང་ཐེ་ལེགས་ཐེ་བཟང་དུ་ཟུར་ཡོད་”ཅེས་
སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་བཞིན་དུ་བརྗོད།
 གནམ་ནམ་ཆོ་རིང་གི་ཁྱིམ་དུ་རིང་ཆད་ལ་སླི་4ཟིན་……
པའི་དོད་གཏོར་སྒྲིག་ཐབ་ཅིག་ཡོད་པ་ཆོ་མས་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་……
དུ་བསྐྱགས་པར་གནམ་ནམ་ཆོ་རིང་གིས་ཏ་ཅང་དགའ་ལོ་……
བྱེད་གྱི་ཡོད། ཁོར་གིས་“ཐབ་འདི་ནི་ཁ་གཏང་མཆོ་སྤྱར་ཁིང་
ཆེན་ལས་དོན་དུ་ཁག་གིས་ང་ཆོར་སྤྱད་པ་ཞིག་རེད། ཁྱིམ་……
ཆོང་ཆོང་མར་ཡོད་”ཅེས་བརྗོད་པ་དང་། ཁོར་གི་ཁང་ཁྱིར་……
ཡོད་པའི་ཤེལ་ལེབ་བཞི་ཡང་ལས་དོན་དུ་ཁག་གིས་སྤྱད་པ་……
ཞིག་རེད། ཁོར་གིས་“དེ་སྔར་ཁྱིམ་དུ་སྒྲིག་འདོན་འབྲུལ་……

འཁོར་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་སྒྲིག་ཤུགས་བརྟན་པོ་མེད་སྟེན་……
སྒྲིག་ཆས་ཁག་གཅིག་སྤྱོད་ཐུབ་གྱི་མེད། ད་ཆ་འོད་ཤུགས་……
ཤེལ་ལེབ་དང་སྒྲིག་གསོག་ཆས་ཡོད་པས་འབྲུགས་སྒྲམ་དང་……
བརྟན་འཕྲན་ཆོང་མ་སྤྱོད་ཐུབ་གྱི་འདུག”ཅེས་བརྗོད།
 སྔན་མ་ས་མཐོར་སྤྱོད་ཁག་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ད་ཆ་འབྲོ་……
ལམ་ཆོང་མ་ཤར་བསྟོད་ཐུབ་ལ། དེ་བས་འབྱུར་སྒྲིག་ཆེ་བ་ནི་……
སྒྲི་པའི་ཞབས་ཁུ་གྲོང་གསེབ་དུ་རིམ་པས་སྤྱར་སྤྱིང་ཐུབ་པ་དེ་
རེད།
 “ན་ནིང་ནས་བཟུང་། གོར་མོ་གྲོང་ལུལ་ནས་གདང་……
ལ་གྲོང་རྒལ་བར་སྤྱི་སྤྱོད་ཐངས་འཁོར་ཤར་གཏོར་ཐུབ་ཡོད།
གོ་ཐོས་ལྷར་ན་གོམ་ལྷབས་རྗེས་མར་གྲོང་ཆོ་བདུན་པོ་ཆོང་……
མར་ཐག་ཐུང་གྱི་སྤྱོད་ཐངས་འཁོར་ཤར་གཏོར་ཐུབ་རྒྱ་……
རེད”ཅེས་གནམ་ནམ་ཆོ་རིང་གིས་རེ་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་བརྗོད།
 ཁོར་གིས་“དཔྱིད་གསར་དུས་ཆོན་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་……
འཆར་ཉེར་ཡོད་པས། ངས་ཆེད་མངགས་གོར་མོ་གྲོང་ཁྱིམ་……
དུ་ལྷ་བ་གསར་པ་3མངགས་ཉེ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཉིན་འགའ་……
སོར་རྗེས་ལེན་ཐུབ་རྒྱ་རེད། ནང་མི་ཆོང་མར་ལོ་གསར་གྱི་……
གཟུབ་སྒྲིས་ཡོད”ཅེས་བརྗོད།
 (ཆོད་བང་ལྷ་མོས་བསྐྱར། པ་སངས་ཆོ་རིང་གིས་ཁུས་)



བོད་ཀྱི་ཕྱིར་གཏོང་ཆོང་དོན་བཟླ་མས་འབོར་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་གསར་པ་སྤྱར་ཡང་བཏོད་པ།

 འདི་ག་ཆོགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
བོད་ཨྲོངས་ཉིན་རེའི་ཆོགས་པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྒྲིལ་བ་………
གཞིར་བཟུང་། 2024ལོའི་དགུན་སྤྱོད་དུ་བོད་ཨྲོངས་སྒྲི་ཁ་……
གྲོང་ཁྱིམ་གྱ་ནང་རྫོང་རྩལ་སྤྱིང་གྲོང་ཆོའི་སྤོང་རྒྱུད་ཀྱ་ཤུ་……
ཏུན་30ལྷག་ཙམ་སྒྲིགས་པའི་ཐོག་འབྲེན་ཐངས་འཁོར་གཉིས་……
སྤྱོད་གྲོང་འགག་སྒོ་བརྒྱུད་ནི་པ་ལར་དཔོར་འགྲོ་ཚུགས་པ་………
དང་བསྟན་ནས། སྒྲི་ཁ་ནས་ཐོན་པའི་ཀྱ་ཤུ་ཕྱིར་གཏོར་………
ཐངས་དང་པོ་བྱས་ཡོད། ཀྱ་ཤུ་ཏུན་30ལྷག་ཙམ་ཕྱིར་………
གཏོར་བྱས་པ་ལས་ཨྲོངས་ཡོངས་ཀྱི་ས་ལུལ་དང་གྲོང་ཁྱིམ་………
ཁག་ཆང་མས་ཡལ་ཐོག་ཐོན་རྗེས་ཕྱིར་གཏོར་མངོན་འབྱུར་……
བྱུང་ཡོད།
 གསར་འགྲོད་པར་བོད་རང་སྤྱོད་ཨྲོངས་མི་དམངས་………
འཐུས་ཆོགས་སྐབས་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོགས་འདུ་ཐེངས་………
གལུམ་པ་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར། ན་ནིང་ཁྲི་དང་པོ་ནས་……
བརྒྱ་གཅིག་བར། རང་སྤྱོད་ཨྲོངས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོགས་ཆོང་དོན་གྱི་……
ཕྱིར་གཏོར་ནང་འབྲིན་དདུལ་འབོར་སྐྱར་དུང་ཕྱིར་112.2
ཟིན་ནས་དུས་མཆོངས་ལས་9.4%འཕར་ཡོད། སྔན་དཔག་
བྱས་ན། ལོ་ཉིལ་པོའི་ཕྱིར་གཏོར་ནང་འབྲེན་གྱི་ཆོང་དོན་……

 དདུལ་འབོར་སྐྱར་དུང་ཕྱིར་120ཟིན་ནས་ཆོང་དོན་………
བཟླ་མས་འབོར་2015ལོ་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་གསར་པ་……
སྤར་ཡང་བཏོད་པ་རེད།
 ན་ནིང་རྒྱུན་དུ་རང་ཨྲོངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྲིལ་དུ་ཐོག་ཆོང་དོན་
ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱིའི་མཆོད་ཁང་ལ་ཕྱིར་གཏོར་དང་། ཐད་ཀར་ཕྱིར་……
གཏོར་། དུ་ཐོག་ཉེ་སྒྲིབ་ཁུལ་སྤར་ནང་འབྲེན་བཅས་ཐོག་………
མར་མངོན་འབྱུར་བྱུང་བ་དང་། གཞིས་ཆའི་ཨེ་ཤེལ་སྒོ་མའི་……
དུས་གཏན་མེ་འཁོར་ཐེངས་དང་པོ་ཆོང་ལྷའི་འཁོར་སྤྱོད་……
བྱས་པ། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མ་དདུལ་གཏོར་འཐུས་ཀྱི་རྒྱལ་དམངས་……
ཐོབ་ཐང་སྐྱར་གྱི་སྤྱིད་རྒྱུས་དང་བྱེད་ཐབས་དོན་འབྲེལ་ནན་……
ཏན་བྱས་པ། ཀྱ་ཤུ་དང་། རྒྱུན་འབྲུམ་ཨ་རག་ ཨར་འདམ།
ཤ་མོའི་རིགས་སོགས་ཡལ་ཐོག་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དང་……
ཕྱིར་གཏོར་བྱས་ཡོད། རང་སྤྱོད་ཨྲོངས་སྤྱིད་སྤོས་ཀྱི་ཁྱ་ཡོན་……
དང་རང་སྤྱོད་ཨྲོངས་ཆོང་དོན་ཐིང་གི་ཐིང་ཀྱང་གཞིན་པ་………
བདེ་སྤྱོད་མཆོ་མོས། རང་ཨྲོངས་ཀྱི་ལས་རྩལ་གསར་པ་སྤྱོད་……
སྤྱིང་བྱས་པར་ཐུབ་འབྲས་རགས་ཙམ་ཐོབ་ཅིང་། བསྐྱོད་………
ལམ་གྱི་རྒྱས་པ་སྤར་བས་མངོན་གསལ་དོད་པ་དང་། ཕྱི་………
ཕྱོགས་སྒྲིལ་རེས་སྤྱས་འབྲས་ལེགས་གཉིས་བྱུང་བ། མཐའ་……
དར་དམངས་ཕྱུག་ལག་བསྟར་གཏོར་ཟབ་ཐུབ་པ་བཅས་བྱུང་……

བས། རང་ཨྲོངས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོགས་ཆོང་དོན་སྤྱས་ཆོད་མཐོ་བའི་……
འཕེལ་རྒྱས་དང་ཕྱིར་གཏོར་ཆོང་དོན་བཟླ་མས་འབོར་གྱིས་ལོ་
རྒྱུས་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་གསར་པ་སྤར་ཡང་གཏོར་རྒྱར་སྒྲུལ་ཤུགས་……
ཆོན་པོ་བསྟན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
 ཕྱི་ཕྱོགས་སྒྲིལ་རེས་ཐད། བོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ནང་ཆོང་དོན་……
དང་ཕྱི་ཕྱོགས་ཆོང་དོན་ཁེལས་482ཐོག་འཇུགས་ཀྱིས་གོང་……
འྱུ་ཆོང་འདུས་སོགས་འབྲེམས་ཆོགས་སྒྲ་ཆོགས་ཐེངས་21
ལོ་ཞུགས་པ་དང་། ཤུང་ནིའི་དཔལ་འབྱོར་ཆོང་དོན་མཐུན་……
སྤྱིར་སྒྲ་ལྷན་གྱི་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་ནས་མཉམས་ལས་ཀྱི་ཐུན་……
མོང་རོས་འཛེན་ཁག་29བྱུང་བ། ཕྱི་ཕྱོགས་ཆོང་དོན་ཁེལས་
27གསར་དུ་བཅུགས་པ། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མ་འཛོག་ཁེལས་6
གསར་འཕར་བྱུང་བ། མ་འཛོག་བཟླ་མས་འབོར་ཨ་སྐྱར་ཁྱི་……
4270.80ཟིན་པ་བཅས་རེད།
 མཐའ་དར་དམངས་ཕྱུག་ཐད། ཁྲི་11པའི་ཁྲ་མཉག་……
བར། ནེ་པ་ལར་ཕྱོགས་པའི་སྤེལ་རྒྱུན་མཐའ་མཆོམས་ཆོང་……
དོན་ས་ཆོགས་14ཆོང་མ་སྐྱོད་བྱེད་སྤྱར་གསོ་ཐུབ་ནས་ཉེ་ཆོང་……
དདུལ་འབོར་སྐྱར་ཁྱི་5744.79ཟིན་ཡོད་པ་རེད།
 (པད་ཆོས་དང་ལྷག་ཆོས་སྤྱིར་ཁུས་བྱས་)

དཔལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ནས།
འཕེལ་རྒྱས་གསར་པའི་ཆ་རྒྱབས་འབྲུང་།

—— བོད་ཨྲོངས་སྤོས་གྲོང་ཁྱིམ་སྤོང་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་………

 གྱིས་རྩལ་གངས་འཇུགས་སྒྲིན་གྱི་པན་འབྲས་གསར་པར་བརྟེན་ནས་སྤྱས་
ཆོད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྒྲིལ་འདེད་བཏང་བའི་སྐྱོར་བཀོད་པ།
 ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། བོད་ཨྲོངས་སྤོས་……
གྲོང་ཁྱིམ་སྤོང་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་ཀྱིས་རྩལ་………
གངས་ཆེན་པོས་འཕེལ་རྒྱས་ཆོན་པོར་སྒྲིལ་ཁྱོད་
མཐའ་འབྱོར་ས་ཀྱིས་རྩལ་གངས་ཁག་530རེས་
འཁོར་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་ནང་། དེར་………
རབས་ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་ལས་དང་། ལྗང་མདྲོག་……
བརྩོ་ལས། དེང་རབས་ཀྱི་ཞབས་ཁུའི་ལས་………
རིགས། རིག་གནས་ཡལ་སྐྱར་ཐོན་ལས། ཐོན་
ལས་བདག་ཐོབ་ས་ཆ། དེ་བཞིན་རྒྱང་གཞིའི་……
སྒྲིག་བཀོད། གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་། སྤྱི་ཆོགས་
བྱ་གཞག་ སྒྲེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སོགས་གཙོ་………
གནད་བྱུང་ཁོངས་མང་པོ་རྒྱུད་ཡོད། མིག་………
སྤའི་བར། སྤྱི་ཆོགས་ཡོངས་ཀྱི་གཏན་འཇགས་
རྒྱ་ལོར་ལ་མ་འཛོག་བྱེད་ཆོད་སྐྱར་དུང་བྱུར་………
229.48ལེགས་ཀྱབ་ཟིན་པ་དང་། རྩལ་………
གངས་ཡག་པོར་བརྟེན་ནས་དཔལ་འབྱོར་དང་
སྤྱི་ཆོགས་སྤྱས་ཆོད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་………
ལམ་བཟང་དུ་སྤྱོད་པར་སྒྲིལ་འདེད་བཏང་བ་……
རེད།
 སྤོང་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་ཀྱི་ཡལ་མི་བསོད་……
ནམས་གཡང་འཛོམས་ཀྱིས་དགའ་ཆོར་ཆོན་
པོས། “ད་ཆ་ང་ཆོའི་འདི་གར་ཡང་ཆོང་ར་……
ཡོད་པས། གཟུང་འཇུག་དུ་སྤོས་གྲོང་ལུལ་གྱི་
ཆོང་ར་བསྐྱར་དགོས་མེད། དཔུར་ཁར་ང་ཆོ་……
ནང་མི་ཆོང་མ་ཐག་ཉེ་སར་སྤྱིང་ཁ་གཏོར་གི་……
ཡོད་པས། ཏ་ཅང་རྟབས་བདེ་པོ་འདུག”ཅེས་
བརྗོད།
 དང་ཐོག་དེང་རབས་ཙན་གྱི་ཐོན་ལས་མ་………
ལག་གང་མཐུགས་སྒྲུན་ཆེད། སྤོང་ལུང་བདེ་
ཆོན་ཆུས་ཀྱིས་གདོང་དཀར་དུས་རབས་ཐང་……
ཆོན་དང་། ཇི་པར་•འདམ་རའི་སྤྱི་སྤྱིང་། ཇི་
པར་•ཨྲུ་ཞི་གཞིས་ཀྱི་ ལུང་ཐེང་ཆོང་ལས་སྤོ་
གནས་སོགས་ཆོང་ལས་ཕྱོགས་བསྟར་སྒྲིག་………
གཞི་ཆོ་གས་དང་། ཅིང་དུང་ཐོག་འབྲེམས་……
སྤྱིང་དང་། ལིང་སྤུང་རིག་ལུན་ཐོག་འབྲེམས་
སྤྱིང་། ས་མཐོའི་གང་ཐོང་ཐོག་འབྲེམས་ས་………
ཆོགས་སོགས་ཐོག་འབྲེམས་སྤྱིང་ཆོ་གས་སྤོ་………
རྗེས་སུ་བསྟན་པ་མ་ཟད། ཞང་ཁྱུང་མེ་ཏོག་……
རིག་གནས་ཡལ་སྐྱར་གྲོང་རྒལ་རྒྱུད་དུ་དང་།
གཞིང་པ་སྤོ་རྒྱུ་གྲོང་གསེབ་ཡལ་སྐྱར་སྤྱིང་ག་
མཆུར་ལུའི་གནས་ནང་གྲོང་གསེབ་ཡལ་སྐྱར་།
རྒྱ་བཟང་གྲོང་ཆོའི་གྲོང་གསེབ་ཡལ་སྐྱར་………
དམངས་སྤོལ་གནས་ཆོང་སོགས་རིག་གནས་……
ཡལ་སྐྱར་རྩལ་གངས་ཀྱང་ལག་ལེན་བསྟར་བ་……
རེད། ཡེ་ཞིང་ཐོང་སྤྱར་ཐོན་རྗེས་ཐོན་སྤྱོད་………
ལས་སྤོན་བཟོ་བྱ་དང་། ཙང་ཆོན་ཨ་རག་བཟོ་
ཡའི་བསྟར་སྤོན་རྒྱས་རྒྱུད། མན་ཐིང་རྒྱུན་……
མཁོའི་རྗེས་འབྱུར་ཐོན་རྗེས་བཟོ་བྱ། མྱུ་ཤྱོང་……
སྤྱོག་སྤྱོར་རྩལ་པའི་འཇུགས་སྤོན་རིག་ལུན་………
སྤྱིང་ཐོགས་སྤྱིང་མདོག་བཟོ་ལས་རྩལ་གངས་……
དང་། དེ་བཞིན་“གྲང་སན་གྱིང་”དེང་རབས་……
ཞིང་ལས་སྤྱོག་བཀོད་སྤྱིང་རིམ་སྤྱོར་སྤྱོར་………
བཀོད། ཆོད་གཞི་མཐོ་བའི་ས་ཞིང་འཇུགས་……
སྤོན། “གྲང་སན་གྱིང་”གི་ཞིང་རྒྱ་སྤོན་རྒྱུང་གི་
སྤྱོར་བཀོད། བཞིན་མ་གསོ་ཆོགས་སྤོ་གནས་……
ཐག་པ་གསོ་ཆོགས་རྟེན་གཞི་སོགས་ཞིང་………
འབྲོག་ཐོན་ལས་རྩལ་གངས་བསྟན་ཞིང་།
“དེང་རབས་ཞབས་ཁུའི་ལས་རིགས་ཀྱི་གཙོ་……
ཞིང་ཐོན་ལས་དང་