2024ལོའི་གྲུང་གོའི་ལུས་རྩལ་པ་རྩེ་གྲ་བཞུ་བདམས་པ།

མྱ་ལྷུང།

(སྐྱེས་པ། ལོ་36 ཕིང་ཕང་སྤྱི་ལོ)

ཕ་རི་ཞི་ཚོ་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་ཕིང་ཕང་སྤྱི་ལོའི་སྐྱེས་པའི་ཚོགས་པའི་མཐའ་བསྡུར་ནང། ཀྱང་གོའི་སྐྱེས་པའི་ཕིང་ཕང་སྤྱི་ལོའི་བུ་ལག་གི་བུ་དཔོན། མྱ་ལུང་གིས་བུ་ལག་གི་ནྲེ་ཁྱིད་དེ 3:0ཀྱི་གྲལ་འབྱས་ཐོག་ནས་ཐུན་ཉི་ན་བུ་ལག་ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་ནས་ཨང་དང་པོ་བྱང་པ་དང་དུས་མཚུངས། མི་སྐྱེར་ཀྱི་ཚོ་ཚུལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་གསེར་གྱི་རྡུགས་མ་ཐེངས་བཅུག་པ་དེ་བྱང་ནས་ཚོ་ཚུལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་གསེར་གྱི་རྡུགས་མ་མང་ཤོས་ཐོབ་མ་མཁན་གྱི་ཀྱང་གོའི་བདམས་ཐོན་པར་གྱུར་ཡོད། ཕ་རི་ཞི་ཚོ་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་ཚུགས་མཇོད་སྒོའི་ཐོག་མྱ་ལུང་དང་གར་སྐྱབས་ཆུ་ཀྱལ་ལུས་རྩལ་པ་ཐྲེང་ཡུས་ཀྱིས་ཀྱང་གོའི་ལུས་ཚུལ་འཐུས་མི་ཚོགས་པའི་དར་ཆ་བའི་འགན་ལུར་ཡོད།

2024ལོའི་རྒྱ་10ཚེས་30ཉིན། མྱ་ལུང་ལ2024ལོའི་ཀྱལ་ཁབ་དང་ས་ལུལ་ཚོ་ཁིམ་ཕིག་ཚུ་ལྷན་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཐུལ་ཐྲུང་ལུས་ཚུལ་གྱི་བྱ་དཀའ་ཐོབ་ཡོད།

འདི་ནི་2024ལོའི་རྒྱ་10ཚེས་30ཉིན་མྱ་ལུང་2024ལོའི་ཀྱལ་ཁབ་དང་ས་ལུལ་ཚོ་ཁིམ་ཕིག་ཚུ་ལྷན་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཐུལ་ཐྲུང་ལུས་ཚུལ་པའི་བྱ་དཀའ་སྒྲོད་ཁང་། (ཨིན་ཏྲ་གསར་འགྲུར་ཁང་གི་ཀསར་འགོད་ལས་ཁུངས་བཀོད་པ་མེང་ཏིང་ཐོས་པར་བརྒྱན)

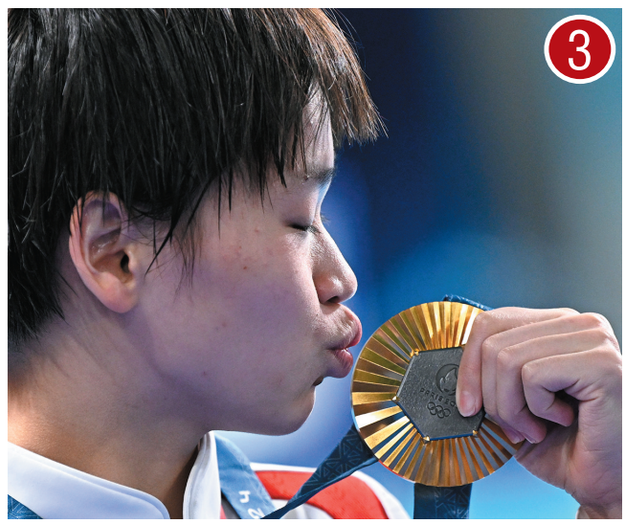
ཆོན་ཏུང་ཁྲན།

(བུད་མེད། ལོ་17 ཚུ་མཆོང)

ཏེ་ཁའི་ཚུ་ཀྱལ་འཛམ་གླིང་ལེགས་སྐྱེས་འགྲན་བསྡུར་ནང་ཆོན་ཏུང་ཁྲན་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་སྒྲ 10ཡི་མཆོང་སྟེགས་ཀྱི་ཙང་དང་པོ་ཐོབ་པ་མ་ཟད། ཁྲེན་ཡུས་ཞེས་དང་མཉམ་བུ་བུད་མེད་ཆ་སྒྲིག་གི་སྒྲ 10ཡི་མཆོང་སྟེགས་ཀྱི་གསེར་གྱི་རྡུགས་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཕ་རི་ཞི་ཚོ་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཐོག་ཁོང་ལ་ནམས་གཅར་ཏེ་གཤིས་ཀྱི་ཙང་དང་པོ་ཐོབ་ནས། ཀྱང་གོའི་བུ་ལག་ལ་ཆ་ཤས་ཐོག་ལོ་ན་གཞོན་ཤོས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཡོད།

འདི་ནི་2024ལོའི་རྒྱ་8ཚེས་6ཉིན། ཆོན་ཏུང་ཁྲན་གྱིས་ཕ་རི་ཞི་ཚོ་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་ཚུ་མཆོང་བུད་མེད་ཀྱི་སྒྲ 10ཡི་མཆོང་སྟེགས་ཀྱི་ཐུ་དཀའ་སྤྲོད་པའི་མཇུག་ཏུ་ཁྱད་ཆོས་ཐོག་གསེར་ཀྱི་རྡུགས་མར་ཧོ་ཐུད་བཞིན་པ།

(ཨིན་ཏྲ་གསར་འགྲུར་ཁང་གི་གསར་འགོད་པ་ལྕང་ཁྱང་གིས་བར་བཀོད་ཡིན)



ཏེང་ཀྱི་ཧོན།

(བུད་མེད། ལོ་15 དྲག་ཚལ)

འཛམ་གླིང་ཐའི་ཅི་ཆོན་དྲག་ཚལ་ཀྱི་ལེགས་སྐྱེས་འགྲན་བསྡུར་སྐབས་བཞི་པའི་ནང། སྐབས་དེ་དུས་ལོ་14ལ་སྒེའབས་པའི་ཏེང་ཀྱི་ཧོན་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་ཆེད་བདེའི་ཐའི་ཅི་ཆོན་ཀྱི་ལུགས་32དང་ལྷུའུ་ལུགས་ཐའི་ཅི་ཆོན་དྲག་ཚལ་གྱི་ལུགས་46ཀྱི་ནམ་གཅན་གཤིས་ཀྱི་ཙང་དང་པོ་ཐོབ་ནས། ཀྱང་གོའི་རྒྱ་ལག་ཀྱི་ལོ་ན་གཞོན་ཧོས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་ལེགས་སྐྱེས་འགྲན་བསྡུར་གྱི་ཙང་དང་པོ་གཤིས་ཐོབ་མཁན་དུ་ཐུར་ཡོད།

འདི་ནི་2024ལོའི་རྒྱ8ཚེས་27ཉིན། ཏེ་ཀྱི་ཧོན་འཛམ་གླིང་ཐའི་ཅི་ཆོན་དྲག་ཚལ་གྱི་ལེགས་སྐྱེས་འགྲན་བསྡུར་སྐབས་བཞི་པའི་ལྷུའུ་ལུགས་ཐའི་ཅི་ཆོན་དྲག་ཚལ་གྱི་ལུགས་46ཀྱི་འགན་བསྡུར་ཕྱིད་བཞིན་པ།

(ཨིན་ཏྲ་གསར་འགྲུར་ཁང་གིས་ཐྲེལ། (ཏེ་ཀྱི་ལྷའི་ཡིས་པར)

ཀྱོང་ཆིན་ལྷན།

(བུད་མེད། ལོ་22 དྲ་བའི་སྤྱི་ལོ)

ཀྱོང་ཆིན་ལྷན་ལ་ཕ་རི་ཞི་ཚོ་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་དྲ་བའི་སྤྱི་ལོའི་བུད་མེད་རྒྱང་ཀྱ་གི་མཐའ་བསྡུར་ནང་གསེར་ཀྱི་རྡུགས་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཕ་རི་ཞི་ཚོ་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་དྲ་བའི་སྤྱི་ལོའི་བུད་མེད་རྒྱང་ཀྱ་གི་ཨང་དང་པོ་ཐོབ་མཁན་བེ་ཡའི་སྤྱི་ལོ་རྒྱ་ལ་ཡོད། དེ་ཅམ་མ་ཟད་ཁོ་བོ་ཁོར་ད་དུང་ཚོ་ཞི་ལྷ་ལེ་ནས་ཐུ་ཁྱེ་ཐ་ལ་ཕ་ཁ་ཡོ་ལ2024ལོའི་ཡཱ་ཅང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ལ་ཁ་ཕ་ཡ་ཡ(WTA)ལོ་མཇུག་གི་མཐའ་བསྡུར་ནང་ཨང་གཤིས་པ་ཐོབ་ཡོད། WTAཡི་ལོ་མཇུག་གི་དཔྱད་འདེམས་ནང་ཀྱོང་ཆིན་ལྷན་ལ2024ལོའི་འགན་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ལོའི་དབྱིར་པ་ཚོས་དགའ་ཐོས་ཁྱེད་པའི་རྒྱང་ཀྱ་པ་དང་འགན་བསྡུར་250ཡི་དུས་ཚོད་ཡག་ཐོས་ཀྱི་ཁ་དཀའ་ཐོབ་མཁན་དུ་ཐུར་ཡོད།

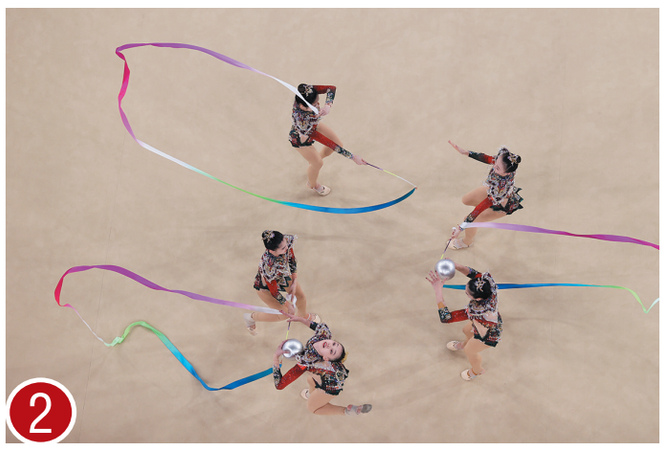
འདི་ནི་2024ལོའི་རྒྱ8ཚེས3ཉིན། ཀྱོང་ཆིན་ལྷན་གྱིས་ཕ་རི་ཞི་ཚོ་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་དྲ་བའི་སྤྱི་ལོའི་བུད་མེད་རྒྱང་ཀྱ་གི་མཐའ་བསྡུར་མཇུག་འགྲོ་ལ་ཐུ་ཁྱེ་ཐ་ལ་ཕ་ཁ་ཡ(WTA)ཡི་ལོ་ལ2024ལོ་ལ་ཁ་ཕ་ཡ(WTA)ཡི་ལ2024ལོ་ལ

ལན་ཀྱན་ལེ།

(སྐྱེས་པ། ལོ་20 ཚུ་ཀྱལ)

ལན་ཀྱན་ལེ་ལ་ཏེ་ཁའི་ཚུ་ཀྱལ་གྱི་འཛམ་གླིང་ལེགས་སྐྱེས་འགྲན་བསྡུར་ནང་གསེར་ཀྱི་རྡུགས་མ4ཐོབ་པ་མ་ཟད། སྐྱེས་པའི་སྒྲ 4×100ཡི་རང་མོས་ཚུ་ཀྱལ་རྒྱུ་མཐུད་འགན་བསྡུར་ནང་སྒྲ 100ཡི་རང་མོས་ཚུ་ཀྱལ་གྱི་འཛམ་གླིང་གི་ཟིན་ཐོ་བཏོད་ཡོད། ཕ་རི་ཞི་ཚོ་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ནང་སྐྱེས་པའི་ཨ 100ཡི་རང་མོས་ཚུ་ཀྱལ་གྱི་གསེར་གྱི་རྡུགས་མ་ཐོབ་པ་མ་ཟད། མི་སྐྱེར་གྱིས་རྒྱུན་འགྱོངས་བྱས་པའི་འཛམ་གླིང་གི་ཟིན་ཐོ་གསར་པའི་ཨ 100ཡི་རང་མོས་ཚུ་ཀྱལ་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀ 4×100ཡི་མཉམ་བསྡེས་ཚུ་ཀྱལ་རྒྱུ་མཐུད་འགན་བསྡུར་ཀྱི་ཨང་དང་པོ་ཐོབ་པ་རེད།

འདི་ནི་2024ལོའི་རྒྱ7ཚེས་31ཉིན། ལན་ཀྱན་ལེས་ཕ་རི་ཞི་ཚོ་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་ཚུ་ཀྱལ་ཀྱི་ཨ 100ཡི་རང་མོས་ཚུ་ཀྱལ་ཀྱི་མཐའ་བསྡུར་མཇུག་འགྲོ་ལ་ཐུ་ཁྱེ་ཐ་ལ་ཕ་ཁ་ཡ(WTA)ལ



ཀྱང་གོའི་ལྷུ་ཚལ་ཚལ་

ལྷོད་ཏུ་ཁ།

(ཕ་ཡི་ཞི་ཚོ་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷུ་ཚལ་ཚལ་ལྷོད་གི་མཉམ་ལྷེབ་ཀྱང་ཐུན་ཐབ་པ་ཞིག་ལ། ཀྱང་གོའི་ལྷུ་ཚལ་ཚལ་ལྷོད་བུ་ལག་ལ་སྐར་མ 69.800ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆུལ་པ་ཐོབ་སྟེ། བུ་ལག་ལོ་ཆུས་ཐོག་ཚོ་ཚལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་གསེར་ཀྱི་ཁ་གས་མ་དང་པོ་དེ་རབ་པ་རེད།

འདི་ནི་2024ལོའི་རྒྱ8ཚེས10ཉིན། ཀྱང་གོའི་བུ་ལག་ཕ་རི་ཞི་ཚོ་ཚལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷུ་ཚལ་ཚལ་ལྷོད་གི་མཉམ་ལྷེབ་ཀྱང་ཐུན་ཐབ་མཐའ་བསྡུར་ལ་ཞུགས་བཞིན་པ།

(ཨིན་ཏྲ་གསར་འགྲུར་ཁང་གི་གསར་འགོད་པ་ཀོའི་ཡུས་ཀྱིས་བར་ཐྲེལ)

ཏེང་ལྷ་ཁྲན།

(བུད་མེད། ལོ་19 ཆང་འཕོར་ཚུང་དུ)

ཕ་རི་ཞི་ཚོ་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་བུད་མེད་ཀྱི་རང་མོས་ཆུམ་པའི་ཆང་འཕོར་ཚུང་དུའི་སྒྲ་ལྷ་ཀ་ཡུན་ནས་ཀྱི་ལྷ 92.60ཀྱི་ཐོག་ནས་ཨང་དང་པོ་ཐྲེལ་ཤིང། ངེའང་ཀྱང་གོའི་རང་མོས་ཆུམ་པའི་ཆང་འཕོར་ཚུང་ཏུ་བུ་ལག་ལ་ཐོབ་པའི་ཚོ་ཚལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་གསེར་ཀྱི་ཁ་གས་མ་དང་པོ་དེ་རེད།

འདི་ནི་2024ལོའི་རྒྱ7ཚེས31ཉིན། ཏེ་ལྷ་ཁུན་ཕ་རི་ཞི་ཚོ་ཚལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་བུད་མེད་ཀྱི་རང་མོས་ཆུམ་པའི་ཆང་འཕོར་ཚུང་ཏུའི་སྒྲ་ལྷ་ཀ་ཡུན་ནས་ཀྱི་ལྷ 92.60ཀྱི་ཐོག་ནས་ཨང་དང་པོ་ཐྲེལ་ཤ

(ཨིན་ཏྲ་གསར་འགྲུར་ཁང་གི་གསར་འགོད་པ་ཏུའུ་ཏོ་ཡིས་པར་ཐྲེལ)

ལན་ཁ

(ཕ་ཡི་ཞི་ཚོ་ཚལ)

ཕ་ཡི་ཞི་ཚོ་ཚལ

ཀ

(ཕ

ཕ

ཀ

(ཕ

ཕ

ཀ

(ཕ

ཕ