ཡག་ཐོག་ཡག་བཚུགས་ཀྱིས་ཤེས་དཔལ་དཔྱད་གཞིར་ འཛིན་པའི་སྒྲུལ་འདེད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས།

—— འཇམ་གླིང་གི་མཇོས་ལྷག་ལྭའི་འཕྲུང་འགྱུར་མཉམ་དུ་གཏོང་པ།

གྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་2025ལོའི་ལོ་གསར་ཤེས་ཚོགས་ནང་། གྲུང་གོས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་མཉམ་དུ་ཤེས་དཔལ་དཔྱད་གཞིར་འཛིན་པའི་སྒྲུལ་འདེད་པ་ཞིག་བྱས་ནས། ཤེས་དཔལ་མི་འདྲ་བ་དང་མཐུན་འགྲོགས་མཉམ་གནས་ལ་སྒྲུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བློ་གྲོས་དང་མི་གཙུག་ཏུ་ཟུང་ནས། ཆིའི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་ཡར་རྒྱས་ལ་སྒྲུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཆར་པ་དང་འགན་འཛིན་མཇོན་པར་བྱ་འདོད་ཡོད་ཚུལ་བསྟར་དུ་གསལ་སྟོན་གནང་ཡོད།

འཇམ་གླིང་ཐང་ཅིང་དང་འགྱུར་ལྡོག་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་གསར་པར་སྟེགས་ནས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་རང་བཞིན་ཀྱི་འགན་སྲོང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཐོན་ཡོད། དེའི་ཚུངས་ཚ་ནི་ཤེས་དཔལ་མི་འདྲ་བས་ཞི་མཐུན་མཉམ་གནས་དང་མཐུན་འགྲོགས་མཉམ་གནས་ཇི་ལྟར་ཡོང་བར་བྱ་རྒྱུའི་གནད་དོན་ལྟར་ཡོད། སྡོགས་རྒྱང་རིང་ལུགས་དང། ལྷང་ལྷང་ཡིད་ཆེས་ཤུགས་ལུགས། དམངས་འདོད་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་བའི་ཟླས་རྒྱུན་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཐོན་པ་དང། རིག་གནས་དང་ཤེས་དཔལ་ཀྱི་མཐུན་མིན་ཁྱད་པར་ལས་ལྡན་བའི་ཐོ་ཁྲོན་གཞི་མང་བ་འགའ་ཞིག་ལས། ངེའི་ལག་ཚ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲོད་ནས་ཤུགས་ལ་ཤུལ་འདེད་ཁ་ཏོག་ཏུ་ཟུང་ནས། ཤེས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོ་ཞིག་ལ་ཁ་ཏོག་ཏུ་ཟུང་ནས། ཤེས་དང་ དཔྱད་ཀྱི་ཐུན་ཚན་ཁ་ཏོ་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཏ་ཡ་ཡ། ཤ་ཟེ་ཡ། ཤ་ར་ཐ་ཀྱ། ཤ་ཡ་ཧ་ལ། ཤ་ཡ་ཧ་ལ། ཤ་ཡ་ཧ་ལ