

ན་ནིང་དམངས་ཚྱུང་མཁའ་འགྲུལ་ཀྱང་མིས་ འགྲུལ་པ་དཔོར་ཆོད་མི་ཐོངས་དྲུང་ལྟར་ 7.3ཀྱི་ཟིན་ཐོ་གསར་པ་བཏོད་པ།

འདི་ག་ཆ་གསལ་པར་ཁང་དྲུལ་པ་
ཅིང་ནས་ཐོག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
ཚེས་3ཉིན་ཀྱང་གོ་དམངས་ཚྱུང་.....
མཁའ་འགྲུལ་ཅུས་ཚུལ་འདྲིན་མེད་མི་
ཀྱང་ཞུས་ཆོད་གིས། 2024ལོར་རང་
ཁྱལ་གྱི་དམངས་ཚྱུང་མཁའ་འགྲུལ་.....
ཀྱང་མེད་ཚུལ་འདྲིན་ལས་དོན་བརྟན་
པོའི་རང་འཕེལ་ཡོད་ཅིས་དེ་རྒྱུད་.....
བྱས། བརྟན་མཆིས་རགས་ཅོམ་ལ་.....
གཞིགས་ན། 2024ལོར་ལས་རིགས་
ཉིལ་པོས་འགྲུལ་པ་དཔོར་ཆོད་མི་.....
ཐོངས་དྲུང་ལྟར་7.3ལས་བཟུལ་ནས་
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་འགྲུལ་པ་ཤིས་.....
བཏོད་ཡོད། རྟོན་དཔལ་གྱི་བྱས་ན།



དགུན་དུས་གཤེད་རྒྱག་ལ་རྩིས་ནས་གངས་འབྲུག་ས་ཀྱི་རྩྭ་རྒྱང་ཡོངས་སུ་རྒྱུད་པ།
ཉེ་ཆར། ཅི་ལིན་ཞིང་ཆོན་ཡན་པན་ཁའོ་ཞུགས་རང་རྒྱུང་གོ་ཉུ་ཨན་གྱི་ཆོད་ཨར་ཏའོ་པེ་ཉི་གྲོང་.....
རྩིས་ཏེ་ཆོན་ཉི་གཅོད་འགྲུལ་གྱི་གངས་དང་རྩྭག་པས་བརྒྱན་པའི་དོ་མཚར་ཆེ་པའི་མཛེས་ལྡན་ས་ལས་ལུལ་སྐོར་.....
བཟང་པོའི་ཡིད་དབང་བཀྱག་ཡོད།

(ཡར་རྩོམ་དང་པོར་མཐུད་) ཞོར་ཐོན་གནོད་འཚེ་བཀག་ག་
འགྲོག་གནོད་འཚེ་ཕོག་པའི་མང་ཆོགས་བཀོད་རྒྱུག་ཡག་.....
པོ། ཉེན་ལེལ་རྟོགས་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་ཚོག་དུས་ཐོག་ཏུ་རྒྱུད་.....
པ། གཏོར་རྒྱུན་ཕོག་པའི་མང་གཞིའི་རྒྱུག་བཀོད་མཁྱེགས་
པོ་བཟོ་བར་དམ་འཛིན། བདེ་འཇགས་དང་དོ་སྙོལ་སྙོལ་.....
རང་དགུན་ཁ་རྒྱུལ་ལུབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཐད་བཀོད་རྒྱུག་གནང་
ཡོད། ཚུང་ལེལ་ཆང་གིས་ཉེན་ལེལ་རྟོགས་རྒྱུད་དང་། ས་
ཡོམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལྟ་ཞིབ་ཆོད་ལེན། གནོད་འཚེ་ཕོག་པའི་
མང་ཆོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་འགན་སྲུང་སོགས་ལ་བཀོད་རྒྱུག་.....
གནང་ནས་སྤང་བྱ་འགས་ལ་བཏོན་གནང་ཡོད། བོད་དང་
འབྲེལ་ཡོད་ཕྱོགས་ཁག་གིས་རྒྱ་ཁྱིམ་དྲུང་ཅི་ཞི་ཅེན་པེར་གི་
མཛུབ་རྟོན་དང་མཚམས་འགྲོད་མཛུབ་རྟོན་གསལ་ཆོད་གི་
དགོངས་དོན་དང་ཚུང་ལེལ་ཆང་གི་སྤང་བྱ་ལག་བསྟར་.....
དང་དོན་འབྲེལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། “གོང་དུ་བཀྱར་
པ་གཉིས་”མཐའ་འབྲེལ་ས་ཀྱིས་སྤུ་མཐུད་ནས་ལྟོན་དང་།
ཁོ་རིམ་ལྟར་པ། སན་འབྲས་ཐོན་པ་བཅས་ཀྱི་རྩྭ་ནས་འཕལ་
སྤུ་རྟོགས་རྒྱུད་བྱས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱ་ཚལ་སྤྲུ་ཀྱིས་
མི་སྡེ་གི་རྩམས་དང་གནོད་འཚེའི་གྲོང་གུར་ཁྱེད་དུ་གཏོར་.....
དགོས།

ཀྱང་གོ་ཆེད་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། ལུ་མཐུད་.....
ནས་ཅུས་ཀྱི་གསལ་ཡོད་རྒྱས་མི་སྡེ་འཚོལ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོས་.....
ཤིང་། གྲོང་ཆོ་རེ་རེ་དང་ཁྱིམ་ཆང་རེ་རེ་བཞིན་བྱས་ཏེ་མི་
སྡེ་འཚོལ་རྒྱུད་བྱས་ནས་མི་གཅིག་ཀྱང་མི་ལུས་པའི་འགན་
ལེན་ཀྱི་དགོས། ཅུས་ཀྱི་གསལ་ཡོད་རྒྱས་རྩམས་མཛུབ་བཅས་
ཀྱི་དགོས་ཤིང་། རྒྱུན་བཅོས་རྒྱུད་བཅོས་ཀྱི་མི་སྡེ་རྒྱུག་.....
འཇགས་ཞིབ་ཆོགས་བྱས་ཏེ་རྩམས་རྒྱུན་དབང་གིས་དབང་པོ་
རྒྱུན་ཅན་དུ་ལྟར་བའི་གནས་ཚུལ་ཁྱེད་དུ་གཏོར་གང་ལུབ་
ཀྱི་དགོས། གོགས་ཁྱེད་ཀྱི་གྲང་རར་ཆེ་ཞིང་ས་བབ་མཐོ་
པའི་རི་ཁྱེད་དང་མི་རིགས་མཐའ་མཚམས་ས་ཁྱེད་ཡིན་པ་
མ་ཟད། དགུན་ཁར་ཉེན་མོ་དང་མཚན་མོའི་དྲོད་ཆོད་ཀྱི་
ཏེ་བག་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་དྲོད་སྤྲུང་དྲོད་ལེན་ལས་དོན་
མཁྱེགས་སྤྲུང་དང་ཞིབ་ཆོགས་རང་དུ་རྒྱ་ག་བསྟུབས་ཏེ་
དྲོད་སྤྲུང་དྲོད་ལེན་སོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་དངོས་ཁྲུལ་གང་
མཁྱེགས་འདྲང་དེས་དཔོར་དྲོད་དུ་བྱས་ནས་གནོད་འཚེ་
ཕོག་པའི་མང་ཆོགས་ཆང་མའི་གཞི་ཆའི་འཚོ་བ་བཀོད་
རྒྱུག་ཡག་པོ་ཀྱི་དགོས། ཡོམ་འབྲེལ་ལྟ་ཞིབ་ཆོད་ལེན་
དང་རྟོན་ཆོད་ཉེན་བརྟེན་གཏོར་བར་ཀྱིས་རྩྭ་ནས་ལྟོན་པ་
དང་། གཏོར་རྒྱུན་ཕོག་པའི་ཁང་པ་དང་ས་གཤིས་གནོད་

《ཆན་གསོའི་ཞབས་ལྷ་རྒྱུར་བཅོས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོར་ཐབ་ གཏོར་རྒྱུའི་རྒྱར་གྱི་བསམ་འཆར་》བཀྲམ་པ།

(ཡར་རྩོམ་དང་པོར་མཐུད་)
གང་ལུབ་ཅི་ལུབ་དང་འཁོས་དཔག་ལས་.....
སྤྲུབ་མཐའ་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཆོན་རིག་དང་.....
མཐུན་པའི་རྟོན་གཅོད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཆེ་དུ་དང་རྟོན་
ཆོད་ནས་བཀོད་རྒྱུག་ཡག་པོ་ཀྱི་དུ་དང་། ཆན་
གསོའི་ཞབས་ལྷའི་དུ་རྒྱ་གང་མཁྱེགས་འབྲས་རྩྭ་
ཆོད་དུ་གཏོར་བ། ཁྱིམ་རྒྱུད་ཆང་གཞིར་ཀྱི་དུ་
དང་། རྟེན་ལུག་གཞི་ཆོན་དུ་ཀྱི་དུ་དང་། རྟོན་གཞི་
ཆོད་ལས་ཀྱི་འདེགས་རྒྱུར་དུ་ཀྱི་དུ་དང་། གསོ་བཅོས་
རྒྱུད་འབྲེལ་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་གསོའི་ཞབས་ལྷའི་མཁོ་
རྒྱུད་རྩམ་པ་ལེགས་སུ་གཏོར་བ། ལུས་རྒྱུད་ས་
ཉམས་པའི་རྒྱ་གསོ་ལ་ལྟ་རྟོག་གཅོ་བོར་ཀྱི་དུ་
པའི་གཞི་ཆའི་རྒྱ་གསོའི་ཞབས་ལྷ་རྒྱུད་ཀྱི་གསོ་
རུ་གཏོར་བ། རིམ་པ་དང་རིགས་དཔེ་བ་དང་།
ཀྱི་པན་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་གཞི་དང་གྲོང་གསེབ་
ལ་ཁྱེད་པ། རྒྱུན་མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་
གསོའི་ཞབས་ལྷའི་མ་ལག་འབྲས་རྩྭ་ཆོད་དུ་གཏོར་
བ། རྒྱ་གསོ་བདེ་ཐང་ཡོད་བར་ཀྱི་གསོ་རྒྱུན་རྒྱག་
པ། རྒྱ་གསོའི་ཞབས་ལྷའི་རྩམ་ཆོད་མཐོར་
གཏོར་སོགས་ལ་སྤུ་འདེད་གཏོར་བ། རྒྱ་
གསོའི་བྱ་གཞི་དང་རྒྱ་གསོའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་གསོ་རྒྱུས་སྤྲུབ་པས་འཕེལ་འཕེལ་བཅས་
བྱས་ནས་རྒྱ་གསོ་ཀྱི་རིམ་པ་མང་པ་དང་རྩ་མང་
ཅན་གྱི་རྒྱ་གསོའི་ཞབས་ལྷའི་དགོས་མཁོ་དེ་བས་
ལེགས་པའི་རང་རྒྱུད་དགོས།
དམིགས་ཆོད་གཅོ་བོར་། 2029ལོར་སྤེལ་ས་
སྤེལ་རྒྱུ་གསོའི་ཞབས་ལྷའི་དུ་རྒྱ་སྤེལ་ན་བསྟན་
ཐིན་པ་དང་། ཞབས་ལྷའི་རྩམ་པ་དང་རྒྱ་ཆོད་
མཐོར་གཏོར་དང་པན་འབྲས་ཆོད་གཏོར་བཅས་
ལ་འཕེལ་རྒྱས་མཐོར་གསལ་དོད་པོ་བྱུང་ནས་གཞི་
ཆའི་རྒྱ་གསོའི་ཞབས་ལྷའི་མཁོ་རྒྱུད་རྒྱུན་ཆད་
མེད་པར་འབྲས་རྩྭ་ཆོད་དུ་འགྲོ་བ་བྱ་རྒྱུ་དང་།
2035ལོར་སྤེལ་ས་སྤེལ་རྒྱུ་གསོའི་ཞབས་ལྷའི་
དུ་རྒྱ་སྤེལ་བས་འབྲས་རྩྭ་ཆོད་དུ་ཀྱི་དུ་ནས་ཞབས་
ལྷའི་རྒྱུད་དང་དགོས་མཁོ་དེ་བས་མཐུན་རྒྱུར་
འཚོམ་པོ་ཡོད་བ་དང་། རྒྱ་གསོ་ཡོངས་ལ་གཞི་

ཆའི་རྒྱ་གསོའི་ཞབས་ལྷ་ཡོངས་རྒྱུད་ལུབ་པ།
རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་བབ་དང་འཚོམ་པའི་རྒྱ་གསོའི་
ཞབས་ལྷའི་མ་ལག་གནད་རྩིན་རྒྱུན་འཇགས་ཡོད་
བར་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད།
《བསམ་འཆར་》ནང་བཏོན་དོན། གྲོང་ཁྱེར་
དང་གྲོང་གསེབ་ལ་ཁྱེད་པའི་རིམ་གསལ་རྒྱ་
གསོའི་ཞབས་ལྷའི་དུ་རྒྱ་མཁྱེགས་སྤྲུབ་འབྲས་རྩྭ་
ཆོད་དུ་བཏང་ནས་ཁྱིམ་རྒྱུད་དང་། རྟེན་ལུག་
རྒྱུག་གཞི་བཅས་རིམ་གསལ་རྒྱ་གསོའི་ཞབས་
ལྷའི་རྩམ་པ་སྤེལ་མཐུད་མཐུན་རྒྱུར་ཡོད་བ་དང་།
རྒྱ་གསོའི་ཞབས་ལྷའི་བྱ་གཞི་དང་། ཐོན་ལས་
འཕེལ་རྒྱས་བཅས་ཕྱོགས་གསལ་མཐུན་རྒྱུར་གྱི་
ལམ་སྤུལ་འཇུགས་པ། ཁྱིམ་རའི་གསོ་རྒྱུགས་
འཕེལ་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་གསོའི་ཞབས་ལྷའི་
ཐོན་ལས་གཞི་རྒྱུན་ཅན་དང་། ཆོ་འདུས་ཅན།
སྤུས་རྟགས་ཅན་བཅས་ཀྱི་རྩྭ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་
བར་སྤུལ་འདེད་གཏོར་དགོས། གཞུང་ཁོངས་མ་
ཅ་རྒྱ་གསོའི་ཞབས་ལྷ་འཕེལ་རྒྱས་ནང་ཞུགས་
པར་སྤུལ་འདེད་གཏོར་བ་དང་། གཞུང་ཁོངས་ཁི་
ལས་དང་བྱ་གཞི་ཆོད་པས་ལོད་རྒྱུད་མ་བྱས་
པར་བཞག་པའི་རྒྱ་ལོ་གང་ལེགས་རྒྱུད་དེ་རྒྱ་
གསོའི་ཞབས་ལྷ་སྤུལ་བར་ལྷག་སྤུལ་ཀྱི་དུ་
རྒྱལ་ཆོད་པས་རྒྱལ་ནང་གི་རྒྱ་གསོའི་ཞབས་ལྷའི་
ཐོན་ལས་ལ་མ་འཇོག་ཀྱི་དུ་དང་ཆབས་ཅིག་
རྒྱལ་དམངས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོངས་རྒྱུད་ཀྱི་དུ་པར་
ལྷག་སྤུལ་ཀྱི་དུ་ བྱས་རྒྱུད་རྒྱ་གསོ་བྱ་ལུལ་
བསྟན་རྒྱུར་སྤུལ་འདེད་གཏོར་བ་བཅས་ཀྱི་དུ་
དགོས།
《བསམ་འཆར་》ནང་དུ་དུ་རྩམ་ལུན་དང་
པན་འབྲས་ལུན་པའི་རྒྱ་གསོའི་ཞབས་ལྷའི་རྒྱ་
ཁྱེད་གཅོ་བོ་འགན་སྲུང་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཆེ་དུ་གཏོར་
བ་དང་ཅ་འཇུགས་ཀྱི་ལག་བསྟར་ལ་ཀྱིས་རྒྱ་
བྱག་པ་སོགས་ཀྱི་ཐད་སྤང་བྱའི་བཏོན་ཡོད་པ་
རེད།
(བསྟན་འཛིན་བཟང་མོས་བསྟར། ཆོ་སྤུལ་
དང་བསྟན་བཟང་གིས་ཞུས།)

དུས་ཆོད་སྐར་ཆ་ཅམ་ཡང་བརྟོན་ལོན་གྱིས་དུས་དྲུགས་ཡོད་རྒྱས་ཉིན་ལེལ་རྟོགས་རྒྱུབ་བྱས་པ།

(ཡར་རྩོམ་དང་པོར་མཐུད་) རྒྱལ་ཁབ་འཕྲོད་བརྟེན་བདེ་ཐང་ལྟ་.....
ལུན་གྱིས་པེ་ཅིང་ཞི་ཏེ་སྤྲུང་ཁང་དང་སི་ཁྲོན་རྒྱུབ་ཆོན་དུ་ཤིས་སྤྲུང་ཁང་
རྒྱལ་ཁབ་ཆོ་དུག་གསོ་རིག་རྟོགས་རྒྱུབ་དུ་ཁག་གི་རིགས་གཅིག་མཁའ་
ཅན་ས་ཡོམ་གོགས་ལུལ་དུ་ཆོ་དུག་དང་མང་གསལ་ཡོད།
རྒྱུ་བདེ་དུས་འཕལ་རྩོམ་ལམ་སྤུལ་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་བོད་.....
ཡོངས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅུས་ཀྱི་གསལ་ཡོད་རྒྱས་ཉེན་ལེལ་རྟོགས་
རྒྱུབ་དང་། འབྲེལ་འགྲུལ་ལམ་བཤའ་ས། བདེ་འཇགས་སྤྲུང་རྒྱུད་
སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤུལ་རྒྱུར་བཀོད་གཏོར་བཀོད་རྒྱུག་བྱས་ནས་རྒྱ་
ཆོགས་སྤྱི་ཡོངས་བརྟན་ལྷོང་སྤྲུང་རྒྱུད་བྱས་ཡོད། ཚེས་7ཉིན་གྱི་ཉིན་
དགུང་བར། གཞིས་ཅེ་གོང་ཁྱེད་དང་དེང་རི་རྒྱུད་དང་དེ་བཞིན་
མཐའ་འཁོར་རྒྱུད་དང་རྩམ་གྱི་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤུ་ཆེས་སུ་ཉེན་
རྟོག་པ་460ལྟ་ཅམ་ཁག་གསལ་ལ་བཅོས་ནས་ས་ལུལ་དངོས་སུ་
རྟོགས་རྒྱུབ་ལ་མང་གསལ་པ་དང་། རྒྱུ་བདེ་འབྲེལ་འགྲུལ་དོ་དམ་ལྟོ་ཆོན་
གྱིས་དུས་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་ལམ་འབྲེལ་འགྲུལ་དོ་དམ་གྱི་དུན་སྤུལ་ཁྱེད་
བསྟན་གསལ་བྱས་ནས་རྟོགས་རྒྱུབ་རྟོབས་ཀྱི་གསལ་བདེ་སྤྲུང་དང་གོགས་ལུལ་
དུ་འབྲོར་ལུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད། བོད་ཡོངས་རྒྱལ་མཚམས་.....
འཇུལ་རྒྱལ་མཐའ་སྤྲུང་ཞིབ་བཤེར་རྒྱ་ཁྱིམ་ས་ཆོགས་ཀྱིས་མི་200ལྟ་
ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་འཕལ་རྩོམ་རྟོགས་རྒྱུབ་རྟོབས་ཀྱི་གསལ་ཁག་དང་པོ་
རྒྱུག་འཇུགས་བྱས་ནས་གོགས་ལུལ་དུ་བསྟུང་བ་རེད། ཚེས་7ཉིན་གྱི་རྒྱ་
ཆོད་15དང་སྐར་མ་30བར། རྟོགས་རྒྱུབ་ནང་ཞུགས་མཁའ་གནས་
སྤུས་ལུལ་མི་དོ་དམ་ཉེན་རྟོག་པས་ཉེན་གྱིར་མང་ཆོགས་21བསྟུབས་པ་
དང་། གནོད་འཚེ་ཕོག་པའི་མང་ཆོགས་600ལྟ་ཅམ་བདེ་འཇགས་
རང་གནས་སྤུས་པ། བདེ་འཇགས་ཀྱི་མཐོན་མེད་རྒྱུན་ཅན་116ལྟ་
བཤེར་བྱས་ཡོད།
ས་ཡོམ་བརྒྱབ་རྒྱུས། འབྲེལ་ཡོད་ལྟོ་ཆོན་ཁག་གིས་གཏོར་རྒྱུན་
ཕོག་པའི་རྒྱུག་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དུས་
མང་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་ཆའི་འཚོ་བ་བཀོད་རྒྱུག་ཡག་པོ་ཀྱི་དུ་རྟོགས་བྱས་
ནས་མང་ཆོགས་བདེ་འཇགས་དང་དོ་སྙོལ་སྙོལ་རང་དགུན་ཁ་རྒྱུལ་
ལུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།
བཟོ་འཕྲིན་དུས་ཆེད་འཕྲིན་འཕྲིན་གཏོར་ལས་རིགས་རྒྱུག་འཇུགས་
བྱས་ནས་གཏོར་རྒྱུན་ཕོག་པའི་འཕྲིན་གཏོར་གི་ཆང་གཞིའི་རྒྱུག་བཀོད་
ཆོ་དུག་དང་རྒྱུར་བཟོ་བྱས་པ་དང་། ལས་དོན་ཆོགས་རྒྱུད་མང་གསལ་
ནས་གནོད་འཚེ་ཕོག་ལུལ་དུ་འཕལ་རྩོམ་འཕྲིན་གཏོར་འགན་སྤྲུང་ལས་
དོན་མཐུན་རྒྱུར་བྱས་པ། འབྲེལ་འགྲུལ་སྤུལ་འདྲིན་དུ་ལུས་འཕལ་
རྩོམ་རིམ་པ་གསལ་པ་དང་ལེན་ཀྱི་དུ་འགྲོ་བཅུགས་པ་དང་ཚེས་7ཉིན་
གྱི་རྒྱ་ཆོད་18བར་གཏོར་རྒྱུན་ཕོག་པའི་ལས་དུས་ཆོད་མ་ཤར་གཏོར་
ལུབ་ཡོད།
རང་བྱུང་ཐོན་ཁྱེད་ས་ལུས་ས་གཤིས་གནོད་འཚེའི་འགྲོག་སྤྲུང་
རིམ་པ་14དང་ལེན་ཀྱི་དུ་འགྲོ་བཅུགས་ནས་རིགས་གཅིག་མཁའ་ཅན་
གོགས་ལུལ་དུ་མང་གསལ་ཏེ། ས་གནས་ལ་རྟོགས་རྒྱུབ་ལག་ཚལ་གྱི་
འདེགས་རྒྱུར་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྤྲུབ་རྟོགས་བྱས་ཡོད། རྒྱུད་
ཁང་དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་འཇུགས་རྒྱུན་དུས་ས་ཡོམ་འཕལ་

རྩོམ་རིམ་པ་གཉིས་པ་དང་ལེན་ཀྱི་དུ་འགྲོ་བཅུགས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་
ལས་དོན་ཆོགས་རྒྱུད་གོགས་ལུལ་དུ་མང་གསལ་ནས་ས་ཡོམ་རྒྱུར་གྱི་རྩོད་
ཁང་འཇུག