

ས་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱའི་ཆོག་གསུང་དུ་འབྱུགས་པའི་གྲང་།
 གྲའི་ཤུང་མེད་ཆོག་གསུང་པར་ཁང་གི་དྲེ་སྡེ་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་གྲང་
 པ་ཤུབ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིས་ཀྱི་དང་ཆོར་བཅའ་མོས་། “ཤམས་འགྲུལ་དང་
 སྤྱུལ་གསོ། ལྷག་སྤྱུལ་པཅས་ཆད་མེད་ཤེས་པ་དྲུང་”ཞེས་བརྗོད་
 ཅིང་། ཁོང་གིས་། “ཀྱབ་ཀོ་འོ་ཁྱོ་ལྷ་ར་པའི་ཁྱེད་ལས་གཤེད་།
 ཤུལ་པ་དང་། ཡར་རྒྱས་འཕྱོག་། སྒྲི་སྒྲུང་ལྷན་པ་པཅས་ཀྱི་
 མི་ཆོད་ཀྱི་རྩ་མཆོམས་གསུལ་ཆེད་ཞེག་ཡིན་པ། ལས་ཤེད་པ་།
 ཀྱབ་ཤས་འོ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཞེད་གཤིང་ལྷགས་ཀྱིས་ཁེད་ས་།
 པའི་དཔྱད་ཁག་ཅིག་ཡིན་པས། ད་ཆོས་ལས་ཤེད་པ་ཀྱབ་།
 ཤས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་གད་ལེགས་པའོན་ཏེ། གྲང་གྲའི་ཤུགས་ཀྱི་
 དེད་རབས་ཅན་ལ་སྤྱུལ་འདྲེད་གཤིང་པར་རང་གི་དུ་ལྷན་
 ཤུགས་པའོན་ཏེ་ནས་སྤར་ཡང་བྱས་ཆེས་གསར་པ་འཛོག་གི་
 ཡིན་”ཞེས་བརྗོད་། (པ་སངས་ཆོ་འི་དེད་གསུལ་བསྐྱར། ཆོ་
 དབང་ལྷ་མོ་དང་པ་ཆོས་ལྷས་)

[illegible]

རྒྱུ་གཉིས་ཕྱག་ནས་དཔེ་སྟོན་ཤིང་རྟོག་དང་།
 དཀར་རྒྱུ་མོ་ཐོབ་མཁོ་གསལ་བསྟེན་ན། སྤོ་བ་ཞིམ་ལ་།
 བརྒྱུ་ཆེ་བའི་འཕུང་བྱ་རྩྭ་ཆོག་པ་བཟོ་ཤིག་ཡོད། རྩྭ་
 རྩྭ་པ་མཁོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འདི་རིག་གནས་ལ་བྱང་དོན་གསར་
 པ་བསྐྱར་ནས། མིག་སྒྲུའི་འདྲ་བྱུང་བྱེད་སྟོན་གསལ་དང་།
 བསྐྱར་དེ་འདྲ་བྱུང་པའི་བཟའ་བརྒྱུང་ག་དམ་ག་ཕུན་།
 ལུམ་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་ཆད་མེད་པར་གཏོང་བ་བྱོན་ཡོད།
 ཉེ་བའི་མེ་ཤུལ་རིང་། དཔལ་འབྱོར་དང་སྟོར་ཆོག་པ་
 འཕེལ་བྱུང་བྱུང་ཆད་མེད་པར་ཕྱིན་པ་དང་བསྐྱར་ནས།
 ལས་རིགས་གསར་པ་འབོར་ཆེན་ཐོན་ཏེ་མང་ཆོག་པ་ལྟ་
 རང་ག་ཤིས་ཅན་ལྟ་དཀོན་མཆོད་པ་སྐྱེད་པ་ནས་ཐོན་སྐྱེད་
 དང་འཆོབ་པར་ལུས་པ་བྱུང་ལུང་བྱུང་བ་བྱོན་ཡོད།
 ཆད་མེད་ཆོད་རྩྭ་དང་ཉན་པས་བཟོ་སྦྲུང་བཅས་།
 བྱེད་ཅིང་། རྩྭ་ལུས་སྤུས་ཆད་དོན་མཁོ་པས་སྟོན་སྦྲུང་
 རྩྭ་ཆས་ལ་ལྟ་སྤུས་ཆོད་འདྲིང་དང་འཁོར་སྦྲུང་སྤུང་
 རྩྭ་དང་དོན་མཁོ་བྱུང་། རྩྭ་ཆས་པའི་འཇགས་དང་།
 འཁོར་སྦྲུང་བརྟན་པོ་ལུང་པར་འགུག་མེད་བྱེད་ཏེ་ཡོད།
 ཞིང་བྱང་དང་ལྷ་འཕར་མཐས་ལམ་རྩྭ་ཆོག་པ་སྦྲུང་ཅིང་།
 ཞིང་ལས་གྲངས་འདྲིན་ཅན་གྱི་ལག་ཟུལ་པ་མས་ཟིག་
 འཕེལ་དུ་བྱུང་དང་གཞི་གྲངས་ཆེན་པོ་སྟོན་གྱི་ལག་ཟུལ་
 རྩྭ་དན་ལ། འདེབས་འདྲེགས་དང་གསོ་ཆོག་པ་སྟོན་གསལ་ལ་
 རིག་ལུས་ཅན་ལྟ་ཤིག་གཅོད་ལྟ་གཞི་མཆོད་པོ་འདྲོད་ལྟ་
 ཐོན་ལྷང་ལ་ཤོད་ཆུང་དང་ཐན་ལུས་ཆེ་བའི་བོད་སྦྲུང་
 སྟོན་གསལ་ལ་སྤུས་འདྲེད་གཏོང་གི་ཡོད། ཁེལ་སྤུས་ཀྱི་མ་
 གནས་དཔའ་རྩ་གཏོང་བ་དང་ཐན་འབས་ཆེ་དུ་འགྲོ་
 བར་རིགས་རམ་དང་། ཞིང་པར་ཐོན་འཕར་འབབ་།
 འཕར་ཡོང་བར་རིགས་རམ། ལས་རིགས་གསར་པའི་
 ལས་གཉིས་པར་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཐན་ལུས་དེ་བས་ཆེ་བ་ཐོན་
 པ་བཅས་ལ་རིགས་རམ་བྱེད་ཏེ་ཡོད།
 རང་ག་ཤིས་ཅན་གྱི་ཞབས་འདེགས་མཆོད་འདྲོད་བྱེད་
 ཅིང་། དཔའ་སྤུས་ལ་གནས་ཆད་གྱི་དོན་མཁོ་པས་ལྟ་སྦྲུང་
 བར་སྦྲུང་གནས་ཁོར་ལྟ་དང་ལྟ་ལ་སྦྲུང་ཉན་པས་ལེན་དེ་
 བས་ལེགས་པ་ལོངས་སྦྲུང་ལུང་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྟ་སྤུས་
 ཆོད་མཆོད་པའི་ལྟ་རྟོག་བྱེད་ཅིང་། བདེ་མང་ལྟ་རྟོག་པས་
 རྟན་རྟོན་ཆོར་སྤུས་ཆོད་ཅན་གྱི་འཆོབ་པའི་ལྟ་རྟོག་དེ་བས་
 ལེགས་པ་བྱེད་པ། ཆད་ལས་ཅན་གྱིས་གཏོང་མ་བཟོས་
 ཤིང་། བསྐྱུ་གསོག་ལྟ་ལམ་ལུས་ལྟ་སྤུས་ཅིང་གི་ལུང་འདྲ་
 གཏོང་མ་བཟོ་བ་སྟོན་གསལ་དཀོན་པའི་སྦྲུང་ཆོག་པ་སྦྲུང་བ།
 ལྟ་སྤུས་ལེགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ལྟ་ཤིང་། ལས་རིགས་
 གསར་པའི་ལས་གཉིས་བས་ལྟ་པོངས་དེ་བས་མང་
 བའི་ཁྲི་མཁོ་པས་ལྟ་འཆོབ་པའི་བས་སྤུས་བའི་དང་།
 བདེ་མང་། འཇོག་སྤུས་ལྟ་ལྟ་པར་བཅས་ཡོང་བར་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད།
 དཀོན་པའི་མང་དུ་བྱིན་པ་དང་བསྐྱར་ནས། ལས་
 རིགས་གསར་པའི་ལས་གཉིས་བས་ཞབས་ལུའི་འཇོན་
 མང་ཆེ་དུ་བྱུང་ཆད་མེད་པར་གཏོང་དཀོན་ཤིང་། ཆེད་
 ལས་ཤིས་ལྟ་ཁྲིང་དུ་ཆུང་པ་དང་། ཁྲོམ་རའི་དཀོན་པའི་
 ཤིས་རྟོགས་བྱེད་པ། དུས་བསྐྱར་གྱིས་ཟུལ་ལུས་ལུང་
 ལུམ་ཆོག་པ་ལྟ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཆོ། ལས་གནས་
 ཤིག་འཇོན་མང་དེ་བས་ཆེ་བ་འདྲོན་ལུང་ལུས་མི་དེ་བས་
 མང་བའི་འཇོག་སྤུས་ལྟ་ལྟ་པའི་འཆོབ་པར་རམ་འདེགས་
 བྱེད་ལུང་།

བོན་ལྷ་གསར་འབྱེད་ཁང་རྒྱུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་
 བོན་ལྷ་གསར་འབྱེད་ཁང་གསལ་གསར་
 འགྲོད་པས་ནང་མིག་པ་ཡན་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་
 གཞུང་ནས་ཤེས་རྒྱུ་གསལ་བྱས་པར་གཞིགས་ན།
 2024ལོའི་ཟླ་12ཆེན་26ཉིན་བར། བང་མིག་
 རྩུ་མོན་གཤོང་སའི་པ་ཡན་རྩུ་མེད་ནས་ཤོར་
 མ་བཅོས་རྩུ་མོན་ཆོད་རྩུ་ཁྱི་100ལས་ཤོག་
 མར་བཟུལ་ཏེ་རྩུ་ཁྱི་100.19ཟིན་ནས། ས་
 གནས་དེ་གའི་རྩུ་མེད་གསལ་དང་རྩུ་མོན་རྩུ་ཁྱི་
 རྩུང་གཞི་རྩུ་པས་བརྟན་བྱ་ཁྱི་ཡོད་པ་ཤིང་།
 ཉེ་བའི་ལོ་ཤེས་ཤིང་། པ་ཡན་རྩུ་མེད་
 བྱས་རྩུ་ཁྱི་ཁྱི་ཆུང་གསལ་འགྲོད་ཡུན་ཤིང་།
 རྩུ་མོན་འདྲུ་ཤེས་གཞིར་བཟུང་། ས་གཞིས་
 ཆད་ཁེད་དང་། ཁྱི་པ་འདྲུ་པ་རྩུ་མེད་འདྲུ་
 པ་ ས་ཤོར་གྱི་ལས་རྩུ་བཅོས་པ་མཉམ་དུ་
 རྩུལ་འདྲེད་བྱེད་ཏེ། གཏིང་རྩུ་མེད་ཤིང་།
 བའི་ཁྱི་པ་པའི་འཇགས་དང་འདྲུ་བྱུང་བའི་
 ལག་ཆལ་འགྲལ་རྩུ་པ་མཉམ་ལྷན་བྱེད་བྱེད་
 རྩུ་པ་མཉམ་ལྷན་ཆོད་ཆོད་ལོ་ཤིང་བཞེད་འཕམ་བའི་
 རྩུ་པ་མཉམ་ལྷན་ཡོད་པ་ཤིང་། 2021ལོར་མ་བཅོས་རྩུ་
 རྩུ་ཁྱི་ཁྱི་6.6983བརྟན་པ་དང་། 2022
 ལོར་མ་བཅོས་རྩུ་ཁྱི་ཁྱི་24.9365བརྟན་
 པ། 2023ལོར་མ་བཅོས་རྩུ་ཁྱི་ཁྱི་
 61.0002བརྟན་པ། 2024ལོར་མ་བཅོས་རྩུ་
 རྩུ་མོན་ཆོད་རྩུ་ཁྱི་100ལས་བཟུལ་བ་ཤིས།
 པ་ཡན་རྩུ་མེད་ཤོར་མ་བཅོས་རྩུ་མེད་ཤིང་།
 ཤིང་ཁྱི་རྩུ་པ་བརྟན་པའི་དང་ཆོ་རྩུ་ཁྱི་པ་
 མཉམ་ལྷན་ཡོད།
 2019ལོ་ནས་2024ལོའི་བར། བང་མིག་
 རྩུ་མོན་གཤོང་ས་ནས་མ་བཅོས་རྩུ་མོན་
 ཆོད་བརྟན་མས་འཕོང་རྩུ་ཁྱི་350ལས་བཟུལ་
 ཏེ། པལོ་ལས་ཁྱི་མོན་རྩུ་པ་ཤིང་མང་བརྟན་མས་
 འཕོང་རྟེན་དུ་ཡུལ་119.52དུང་ནས། ལས་
 འབབ་རྟེན་དུ་ཡུལ་22.49ཤིང་དུ་བཟུལ་
 ཏེ། བང་མིག་ཁྱི་རྩུ་པ་མཉམ་ལྷན་ཤིང་གསལ་
 རྩུ་པ་མཉམ་ལྷན་པ་ལས་འདྲེད་གསལ་བྱས་ཡོད་
 པ། (ཆོ་བརྟན་རྩུ་པ་དཀར་གྱིས་བཟུལ་
 རྩུ་པ་དང་བརྟན་བཟང་གིས་ཞུས་)

ལྷན་འགྲོ་པ། བརྟན་འཁོན་སྒྲུབ་ལྟོན། ཆོས་ཁྲིལ་པ། རིན་ཆེན། ཆོ་རྒྱུ།

[illegible]

གོང་མཁའ་ཁྱིམ་6.4ལ་ལྷ་ཆེད་144དང་ལྷ་ཆེད་240ཡི་གནས་སྤྱི་ལོ་
 གྲུབ་ཀྱིས་མཆོམས་ནས་འཇུག་ཆོག་པའི་གོང་མཁའ་ཁྱིམ་
 གྲུབ་པ་དེ། 2023ལོའི་དུས་མཆོངས་ཀྱི་ལྷ་བ་4.9དང་ལྷ་བ་
 2.2ལོ་མེད་ཟིན་ཡོད།
 དེའི་ནང་གྲུབ་སའི་གྲུབ་ལྗིད་གནས་ཐང་འགག་ཚོ་ནས་
 གྲུབ་མཆོམས་སྤྱི་ལོ་ལྷ་མཁན་ལྷ་ལྗིད་བཟུང་བའི་གོང་མཁའ་ཁྱིམ་191
 དང་གོང་མཁའ་ཁཆོད་འགྲོད་མི་དགོས་པར་གྲུབ་མཆོམས་སྤྱི་
 ལོ་ལྷ་མཁན་མི་གོང་མཁའ་ཁྱིམ་71ཟིན་ཡོད་པ་དང་། 5ལོ་དང་
 གྲུབ་ལྗིད་གནས་ཐང་འགག་ཚོ་ནས་གྲུབ་མཆོམས་སྤྱི་ལོ་
 ལྷ་མཁན་ལྷ་ལྗིད་བཟུང་བའི་གོང་མཁའ་ཁྱིམ་56དང་། གོང་མཁའ་ཁཆོད་
 མི་དགོས་པར་གྲུབ་མཆོམས་སྤྱི་ལོ་ལྷ་མཁན་མི་གོང་མཁའ་ཁྱིམ་
 21ཟིན་ཡོད་པ་དེ།

གྲུ་ལམ་དང་བ་གཅིག་མཐུན་ཆོག་པ་པ་འདྲེག་པ་པའི་ལེ་གསར་པ་
 འཁྱུང་བ་ཆོས་མཁུ་
 ང་ཆའི་ཀྲུ་མོ་འོ་འཛམ་གླིང་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་
 ཅིང་། ཟང་ཟིང་དང་འབྲུ་ཆོག་ཆེ་བའི་འཛམ་གླིང་ཁྱོད་གྲུ་བརྟན་
 གྱིང་རྟོག་པ་ལྷག་པ་དང་། འཁྱུང་ལམ་རྟོག་པ་ལྷག་པ་ ཡང་ཐོབ་
 རྟོག་པ་ལྷག་པ་ཅན་ལྷ་ཀྲུ་པ་ཡོད་པས། “ཀྲུ་མོའི་འབྲེལ་ཀྲུ་མོ་
 འཛམ་གླིང་དང་ཁ་འབྲེལ་ཟབ་མེད་ལ། འཛམ་གླིང་འབྲེལ་ཀྲུ་
 གཏོང་བར་ཡང་ཀྲུ་མོ་མཐོ་བའི་” དེ་ཆོའི་ཡིད་ཆེན་དེ་བས་བརྟན་
 དུ་ཕྱིན་ཡོད། རེ་ལྷག་པ་དང་ཡིད་ཆེན་དེ་ལྷ་ལུ་ཡོད་པའི་ཁར་
 ཀྲུ་མོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དང་འབད་བ་ཆོས་ལྷ་ཆོ་ དེ་ཆོས་འཛམ་གླིང་
 ལ་ཐོབ་པེ་བརྟན་གྱི་ཀྲུ་མོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དང་རྟན་དེ་བས་ཁང་པ་བསྟན་
 ཏེ། འཛམ་གླིང་གི་ཀྲུ་ལ་ཁབ་ཁག་དང་འཁྱུང་བ་མིའི་རིག་པ་གྲུ་
 མེ་མང་པ་ལྷ་པའི་དུ་ཁམས་ཐུན་པའི་མཛེས་རིམ་འདི་མཁུ་བའི་ས་
 རྟེན།

(ཆེ་ཕོན་དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཞུས་བྱས་)