

གལ་ཆེའི་གསར་འཕྲུང།

མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཆགས་པར།

རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱིད་གྲོས་ཀྱིས་ཨོ་གསར་གྱི་ར་རྩོན་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་པ།

(པར་རྩིས་དང་པོར་མཐུད།)

 ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བསྟན་དོན། 2024ལོ་ནི་“ལོ་ལྔ་ཆོན་བརྩ་”བཞི་པའི་”འཆར་འགྲོད་ཀྱི་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་མངོན་འགྱུར་ཤྱད་པའི་འགག་ཆའི་ཨོ་ཞིག་རེད། ཨོ་གཅིག་རིང་། རྒྱལ་ཁབ་ཤྱི་”ནང་གི་དུས་བབ་ལས་བྱུང་བའི་འགྲན་སྦྲིང་གི་མདུན་དུ་ང་ཆོས་”མ་བབ་བསྐྱང་བབ་བསྐྱན་དང་ཚྭ་གས་བསྐྱས་ུས་འདོན་བྱས་ཏེ། ཨོ་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཆོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་གཙོ་པོ་བདེ་སྒྲག་ངར་ལེགས་སྦྱབ་བྱས་ནས། གྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཚྭ་གས་སྤྱ་གོམ་པ་གསར་པ་བརྟན་པོ་”ཞིག་སྒྲིས་ཡོད། ཨོ་གཅིག་རིང་གི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནི་”སྤྱིར་བཏང་གཏན་ནས་མིན་པས། དེའི་གྲབ་འབྲས་ཀྱིས་མི་རྒྱམས་ལ་སྐལ་མ་ཐེབས་ནས། ང་ཆོས་གྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་”མ་ཅན་ལ་སྐལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཆེད་མེམས་དང་གདེང་ཆོད་དེ་བས་བརྟན་དུ་ཕྱིན་ཡོད།

 ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། ཨོ་གཅིག་རིང་། མི་དམངས་སྤྱིད་གྲོས་ཀྱིས་གྲུང་གྲུང་གྲུང་དབྱེད་གི་ཐབས་ུས་བཀོད་སྤྱོད་ལག་བསྟར་དོན་འཁྲོལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ། ལྷེ་བའི་ལས་འགན་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ནས་འགན་འཁྲི་ཤུགཏ་སྦྱབ་དང་། རང་རྩིས་འཇུགས་སྤྱིང་ལ་ཤུགས་སྤོན་བརྒྱབ་སྟེ། ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་”གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་ལེགས་སྦྱོབ་གསར་པ་ལུལ་ཡོད།

 ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བསྟན་དོན། 2025ལོ་ནི་“ལོ་ལྔ་ཆོན་བརྩ་”བཞི་པའི་”འཆར་འགྲོད་ཀྱི་མུའྲག་བསྐྱའི་ཨོ་ཞིག་རེད། ང་ཆོས་”མ་རྟན་ཐོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་ལས་ཀའི་ཙ་བའི་དགོངས་གཞི་མཐའ་”འཁྲོངས་བྱས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ཆ་ཆེང་བ་”ཏང་། གནད་ལ་འཁེལ་བ། ཚྭ་གས་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལག་”ལེན་བསྟར་བ་དང་། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་པ་ཀསར་པ་གང་མཁྱའགས་གཏོང་པ། སྤྱིས་ཆོད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ། ཚྭ་གས་ཡོངས་ནས་སྤྱར་བཅོས་སྟར་བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། རྩ་ཆོད་མཐོ་བའི་ཤྱི་ཚྭ་གས་སྤྱི་དེུ་རྩ་ཆར་གཏོང་བ། འཕེལ་”རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས་ལ་དེ་བས་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་འདོན་མས་”ཤྱེད་པ། དེ་བས་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་གཞི་ཆེའི་སྤྱིད་ུས་ལག་”ལེན་བསྟར་བ། དཔལ་འབྱོར་སྤྱར་གསོ་རྒྱུན་མཐུད་དང་ལེགས་”ཚྭ་གས་སུ་འཕེལ་བར་སྐལ་འདེད་གཏོང་བ། མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་”བའི་རྩ་ཆོད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་དུ་གཏོང་བ། སྤྱི་ཆོགས་ཞི་”མཐུན་བརྟན་ལྷིང་རྒྱུན་འཁྲོངས་བཅས་བྱས་ཏེ། “ལོ་ལྔ་ཆོན་བརྩ་”བཞི་པའི་”འཆར་འགྲོད་ཀྱི་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་སྤྱིས་ཆོད་”མཐོ་པོས་ལེགས་སྦྱབ་དང་“ལོ་ལྔ་ཆོན་བཙོ་ལུ་པའི་”འགྲོ་ཡག་པོ་”ཞིག་ཚོས་པར་རྩེད་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་འདིང་དགོས།

 ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། མི་དམངས་སྤྱིད་”གོས་ཀྱིས་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་དང་། འཐབ་ཚྭ་གས་གཅིག་གྱུར་། གོས་མོལ་དམངས་གཙོ་བཅས་བྱུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་མཐའ་འཁྲོངས་”མ་བྱས་ཏེ། ལྷེ་བར་དམིགས་པ་དང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ལུས་ནས་ཆེད་དོན་གོས་མོལ་སྤྱོད་གཞིའི་རྩ་པ་ཀ་གང་ལེགས་འདོན་པ་”ཏང་། བསམ་སྒོ་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་རྩེ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྤོན་རྒྱག་པ། སྤྱིད་”སྤྱིང་ུས་འདོན་དུར་ཐག་བཅས་བྱས་ཏེ། མི་མེམས་གཅིག་སྦྲིལ་”ཏང་། ཐུན་མོང་གི་རྩིས་འཛིན་གཅིག་མཐུན། སྒོ་གོས་གཅིག་འདུས།

(པར་རྩིས་དང་པོར་མཐུད།) རྒྱལ་ནང་གི་ཐོན་སྐྱེད་རིན་ཐང་བསྐྱམས་”འཕོར་སྟོན་དཔག་བྱས་ན་སྒྲིར་དུང་ཕུར་ཁྲི་130ཞུག་ཅམ་ཟིན་པ་དང་། འབྲུ་རིགས་ཐོན་འབབ་རྒྱ་མ་དུང་ཕུར་ཁྲི་1.4ཞུག་ཅམ་ཟིན་ནས་གྲུང་”གོའི་རྩོ་པོར་ནང་གྲུང་གོའི་འབྲུ་རིགས་དེ་བས་མང་བ་སྤྱེགས་ཡོད། ས་”ཁོངས་འཕེལ་རྒྱས་ཐད་མཐུན་སྦྲིར་མཉམ་འགྲལ་དང་སྟོབས་ཤུགས་”ལགསོག་འཛོག་ཡག་པོ་ཐུབ་པ་དང་། ཁྲིང་ཁྱིར་དང་ཁྲིང་རྩལ་ཅན་དཔེ་”གསར་དང་ཁྲིང་གསེབ་དར་རྒྱས་པན་རྩྭ་ན་མཉམ་འདྲེས་དང་གོ་མ་”སྟོབས་ཀཅིག་གྱུར་བྱུང་ཡོད། ལྷང་མདྲོག་ཐུན་ལུང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་བཏང་བས་མཛོས་སྟུག་ལྡན་པའི་གྲུང་གོའི་མཛོས་”རིས་རིམ་བཞིན་བཀོད་ཡོད།

 ང་ཆོས་ཡུལ་བབ་དང་བསྟན་ནས་ཐོན་སྐྱེད་རུས་ཤུགས་གསར་མ་”སྐྱེད་སྤྱིང་བྱས་པས། ཐོན་ལས་གསར་པ་དང་། ལས་རྩ་མ་གསར་པ། མཉ་དཔེ་གསར་པ་བཅས་པན་རྩྭ་རྩྭ་གཅིག་ལ་གཅིག་འགྲན་ཀྱིས་ཐོན་”ཞིང་། རུས་རྒྱ་གསར་པའི་རྒྱངས་འཁོར་ལོར་ལོར་ཐོན་ཆོད་ཁྲི་1000ལས་”ཐོག་མར་བརྒྱལ་བ་དང་། འདུས་གྲབ་སྒྲིག་ལམ་དང་། མི་ཐབས་རིག་”རུས། ཆོད་རུལ་འཕྲིན་གཏོང་སོགས་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་གྲབ་འབྲས་གསར་པ་ཐོབ་ཡོད། ལྷ་བའི་རྩོ་མོ་ཨང་དུག་པས་ལྷ་བའི་གོ་ལའི་རྒྱབ་རྩིས་ནས་”མཉ་དཔེ་ཐོག་མར་སྒྲངས་པ་དང་། སུགས་འདུན་རྟགས་ཅན་གྱིས་མཐའ་”ལས་རྒྱ་མཚོར་སྦུལ་དབྱུད་བྱས་པ། ལྷོ་སྤྱིའི་ཆེན་ལིན་ས་ཆེགས་དེ་”འབྲུགས་རྩིས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་འཁྱེད་དེར་གནས་པ་སོགས་ལས། གྲུང་”གོ་བས་རྒྱ་སྐར་ལམ་དང་རྩ་གཏིར་ཆེན་པོའི་གཏིང་མཐའ་དཔོག་པའི་”སྒོ་སྟོབས་དང་སུགས་འདུན་མངོན་ཡོད།

 ད་ཨོང་རང་ས་གནས་སུ་རྟོག་ཞིབ་ལ་སྤྱོད་སྐབས། ཆོང་མའི་འཚོ་བ་”ག་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པོ་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་། ཐན་རྩའི་ཡི་རྩ་ཉི་འུ་”ཀུ་ཤུ་ཆེ་ལ་དམར་བ་དང་། ཏུང་ཟན་ཨོའི་ཅའོ་གོང་ཆོའི་ཉ་ལས་དར་”ལ་དུག་ས་པ། མའི་ཅའི་ཟན་རི་པོའི་དགལ་སུག་གི་”ཤར་ཚྭ་གས་ཀྱི་འཇུ་མ་ཞིང་རྒྱས་པ། མའི་ཅའི་ཟན་རི་པོའི་དགལ་སུག་གི་ཤར་མི་རྩམས་ཁྱིམ་”ཆོང་གཅིག་ལྷར་བཅེ་བཅེ་བའི་རྩ་པ་སོགས་མཐོང་བྱུང་། ཆོང་མས་”དོ་ཁྱར་ཤྱེད་པའི་ལས་ལུགས་འབབ་འཕར་དང་། “རྩ་ན་གཅིག་གཞིན་”གཅིག” སྒྲོབ་གསོ་སྦྲར་བཅོས་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་ངས་ཐོག་མཐའ་”བར་གསལ་དུ་མེམས་ཁྱར་ཤྱེད་གྱི་ཡོད། ཨོ་གཅིག་ནང་། རྩེད་གཞིའི་”རྩ་ན་གསོའི་དདུལ་གངས་མཐོ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྤྱིད་ཁབ་གི་དདུལ་”འདུན་སྤྱོད་ཆོད་དམའ་དུ་ཕྱིན་པ། ཐད་ཀར་མུའྲག་ཅིས་རྒྱག་པའི་ཁྲབ་”ཁོངས་ཆེ་དུ་བཏང་བ་དེས་ཡུལ་གཞན་དུ་སྦྲན་བཅོས་ཤྱེད་བདེ་དུ་ཕྱིན་”

སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་སྦྲིལ་བཅས་སྟར་བས་རྒྱ་ཁྲབ་ཤྱེད་དགོས།

 གྲུང་གྲུང་གྲུང་དབྱེད་ཆབ་སྤྱིད་རུས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ལྷ་ཡོན་དང་”རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱིད་གོས་ཀྱི་གྲུའི་ཕང་དུའུ་ཉིང་གིས་ར་རྩོན་ཆོགས་”འདུ་གཙོ་སྤྱིང་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་གསུངས་དོན། སྤྱི་ཁྲབ་ཟུའུ་”ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སྒྲོབ་སྦྱོང་”དང་ལག་བསྟར་ནན་ཏན་བྱས་ནས། གྲུང་གོ་གྲུང་ཁྲན་ཏང་གི་”སྤྱོད་གས་ཡོངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་གཡོ་འགྲལ་སྤྱ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཐའ་”འཁྲོངས་དང་། མི་དམངས་སྤྱིད་གོས་ཀྱི་ངོ་པོ་དང་དེས་གནས་”མ་ཁོང་ཏུ་བརྟན་པོ་རྩུད་པ། ལྷེ་བར་དམིགས་པ་དང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་”ཞབས་འདེགས་ལུ་རྒྱ་མཐའ་འཁྲོངས། རྒྱར་བཅོས་གསར་གཏོང་”ཀྱི་སྤྱིང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་འགན་འཁྲི་སྦྱབ་པའི་རུས་པ་འཇུགས་”སྤྱིང་ལ་སྐལ་འདེད། ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་དང་མཐུན་སྦྲིལ་མདུན་”སྤྱིད་བཅས་བྱས་ཏེ། 2025ཨོའི་རང་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་”ཆོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་ཚྭ་གས་ཡོངས་ནས་”ལེགས་སྦྱབ་བྱ་ཆེད་མེམས་རུས་གཅིག་སྦྲིལ་དང་གྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་”དེང་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཇུགས་སྦྲན་”དང་མི་རིགས་བསྐར་དར་གྱི་བྱ་གཞག་སྒྲབས་པོ་ཆེར་ཚྭ་གས་ཡོངས་”ནས་སྐལ་འདེད་དང་འབད་འཐབ་སྤྱིད་མེད་ཤྱེད་ཤྱེད་དགོས།

 གྲུང་གོ་དམངས་གཙོ་རྒྱལ་འཇུགས་ལྷན་ཆོགས་གྲུང་དབྱེད་གི་”གྲུའི་ནའོ་མིང་ཅིན་གྱིས་དམངས་གཙོ་”ཏང་གོག་ཁག་གི་གྲུང་དབྱེད་”དང་། རྒྱལ་ཡོངས་བཙོ་ཆོང་ལས་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཆོགས་”ཏང་གོག་གང་ལ་འང་མི་གཏོགས་པའི་མི་རྩ་བཅས་ཀྱི་ཆོབ་ལུས་ནས་”གསུང་བཤད་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས། སྒོ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་”སོག་ཤིང་གནང་བའི་གྲུང་གྲུང་གྲུང་དབྱེད་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་སྟར་”བས་མཐུན་སྦྲིལ་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ། དེ་བས་སྒོ་གཅིག་མེམས་གཅིག་”དང་མཐུན་སྦྲིལ་འབད་འཐབ་ཀྱིས་སྒོ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངར་རྒྱལ་”ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཇུགས་སྦྲན་དང་མི་རིགས་བསྐར་དར་གྱི་བརྩིད་”ཆའི་དམིགས་ཆོད་ཚྭ་གས་སུ་དཔའ་ངར་ཆེན་པོས་མདུན་སྤྱོད་ཤྱེད་”གྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

 ར་རྩོན་ཆོགས་འདུའི་ཐོག་ ཞི་ཅིན་ཕིང་སོགས་ལས་རིགས་”ཁག་གི་མི་སྤའི་ཁྲིད་དུ་ཤེབས་ནས་ཆོང་མར་བྱམས་བཅའི་བྲག་”མ་བྱུང་བཏང་གནང་བ་དང་པན་རྩྭ་རྩྭ་འཚོམས་འདྲི་ལུས་པ་རེད། རྒྱལ་”ཡོངས་སྤྱིད་གོས་ཀྱི་ལྷ་ཡོན་དང་རིག་ཙལ་ལས་དོན་པས་ངོ་མཚར་”ཆེ་བའི་ལོ་ཆོན་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པ་རེད། མུའྲག་ཏུ། ཆོགས་ར་”ཡོངས་ཀྱི་མི་རྩམས་ཡར་ལངས་ནས་སུ་གཞས་(མཐུན་སྦྲིལ་ནི་སྟོབས་”ཤུགས་ཡིན)ཞེས་པ་སྐར་གསང་མཐོན་པོས་སྒྲངས་ཤིང་། ཆོགས་”ར་ཡོངས་སུ་བྲལ་ཤིག་འཆམ་མཐུན་གྱི་དུས་ཆེན་གྱི་རྩ་པ་པས་ཁེངས།

 པེ་ཅིང་དུ་བཞུགས་པའི་གྲུང་གྲུང་གྲུང་དབྱེད་ཆབ་སྤྱིད་རུས་”ཀྱི་ལྷ་ཡོན་དང་། གྲུང་དབྱེད་ཟུའུ་ཅི་ཁྲའི་ཟུའུ་ཅི། རྒྱལ་ཡོངས་མི་”དམངས་འཕུས་ཆོགས་རྒྱུན་ལས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱི་”ཁྲབ་ཁང་གི་འགོ་ཁྲིད་སྒོ་མཐུན་འགའ་ཞིག་ རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱིད་གོས་”ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་སྒོ་མཐུན་དང་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱིད་གོས་ཀྱི་དེ་སྟའི་གྲུའི་”ཞི་གཞོན་པའི་འགན་བཞེས་སྤྱིང་བའི་པེ་ཅིང་དུ་བཞུགས་པའི་སྒོ་”མ་ཐུན་རྩ་ན་གས་བཅས་ར་རྩོན་ཆོགས་འདུར་ལུགས་ཡོད་པ་རེད།

(ཉི་དོན་དང་རིག་རྩོར་གྱིས་སྤྱར་ལུས་བྱས་)

གྲུང་ལྷ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཙོ་བདག་གིས་ཨོ་གསར་ལ་

རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་འཕྲིན་གཏོང་རེས་གནང་བ།

(པར་རྩིས་དང་པོར་མཐུད།) དུས་རབས་ཀྱི་བཞི་ཆ་གསལ་གྱི་ཆར་རྒྱང་”བརྒྱད། གྲུང་གོ་དང་ལྷ་རུ་སྤྱིའི་འབྲེལ་བ་དེ་བས་གནད་སྤྱིན་འཕུས་ཆོང་”དང་བརྟན་དུ་ཕྱིན་ཡོད། ཨོ་བརྒྱར་འགྱུར་ལྷོག་མཁྱའགས་སྟུར་འགྲོ་བ་དང་”སྤྱིང་འཇགས་མེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་བབ་ཀྱི་མདུན་དུ། གྲུང་གོ་དང་ལྷ་”རུ་སུ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསལ་དུ་མནའ་འབྲེལ་དུ་མི་”ལུགས་པ་དང་། འགན་རྒྱལ་དུ་མི་ལངས་པ། ཚྭ་གས་གསལ་བར་མི་དམིགས་”པ་བཅས་ཀྱི་ཡང་དག་འགོ་ལམ་ཐོག་ལག་གདང་སྦྱེལ་ནས་མདུན་སྤྱོད་ཤྱེད་”བཞིན་ཡོད། འདས་ཟིན་པའི་ཨོ་གཅིག་ནང་ང་ཆོས་པེ་ཅིང་དང་། ཨ་མི་”ཐན། ཁ་ཟན་བཅས་སུ་ཐུག་འཕམད་ཐངས་གསལ་བྱས་ནས། ཁ་པར་དང་”འཕྲིན་ཡིག་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་རྩ་ཆོགས་བརྒྱུད་འབྲེལ་གཏུག་རྒྱུན་འཁྲོངས་”བྱས་པ་དང་། ཚྭ་གས་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་དང་ཐུན་མོང་ཐོག་སེམས་ཁྱར་”ཤྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ས་ཁུལ་གྱི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་ལ་གཞིགས་ཏེ། ལྷག་”བསམ་ཐོལ་མེད་ངར་སྤེལ་རེས་བྱས་པར་ཐུན་མོང་གི་རྩིས་འཛིན་རྒྱ་ཁྲབ་”བྱུང་ཡོད། ང་ཆོའི་འཐབ་རུས་ཀྱི་རྩེ་ཁྲིད་འོག་ གྲུང་གོ་དང་ལྷ་རུ་སྤྱིའི་”དབར་ཆབ་སྤྱིད་ཐད་པན་རྩྭ་རྩྭ་ཡིད་ཆེས་དང་འཐབ་རུས་རོགས་ལས་རྒྱུན་”ཆད་མེད་པར་རྩ་ཆོད་དེ་བས་མཐོ་པོར་སྦྱེབས་ནས། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་”ཤར་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བྱུང་སོལ་རྒྱངས་སྦྱབས་ལམ་ཚྭ་ཚྭ་གས་ཡོངས་ནས་སྦྱེལ་མཐུད་”ཐུབ་པ་དང་། ཁྲབ་ཁོངས་ཁག་གི་དངོས་སྦྱབ་མཉམ་ལས་ལ་མཐོང་ཐུབ་”པའི་གྲབ་འབྲས་དེ་བས་མང་པོ་འདུས་ཡོད། གྲུང་གོ་དང་ལྷ་རུ་སྤྱིའི་རིག་”གནས་ཨོ་བདེ་སྒྲག་ངར་འགོ་རྒྱུགས་ནས། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་རབས་”ནས་མི་རབས་བར་གྱི་མཛའ་གྲོགས་ཀྱི་དམངས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་སྟར་”བས་དམ་ད