ཀྱང་གོའི་ཁེ་ལས་ཀྱིས་སྒྲུན་འགན་འཁུར་བའི་ན་སྨོ་པི་ཡའི“ཐོང་ཚོ་ཀྱན་ཁྱབ”རྒྱམ་གྱངས་ཀྱིས་གས་གནས་དེར་ཕྱུག་འགྱུར་ལམ་བསྒྲུན་པ།

ཤིན་ཏུ་གསར་འགྱུར་ལང་གི་གསར་འགོངས་པ། ཁྲིན་ཁྲིད།

⇑ ནན་སྨོ་པི་ཡ་ཐང་རྒྱུད་ཀྱི་ཏུང་ཤུ་དབན་ཀེ་ལྷེན་ཏུ་ལྷ་ཐོང་ཁྲིར་ཕེན་ཏ་ལྷ་ཐོང་ཚོར་ཐྱིས་པ། ཀཱ་ཁིས་ཀྱིས“ཐོང་ཚོ་ཀུན་ཁྱབ”རྒྱམ་གྱངས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་ཐོག་རྒྱུགས་ཤར་སྒོང་བཤད་པ།

⇑ ནན་སྨོ་པི་ཡ་ཐང་རྒྱུད་ཀྱི་ཏུང་ཤུ་དབན་ཀེ་ལྷེན་ཏ་ལྷ་ཐོང་ཚོའི་ཐོང་ཁ་ཨེལ་ཏ་ལྷ་ཐོང་ཚོ་ཀུན་ཁྱབ”རྒྱམ་གྱངས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་ཐོག་འཛིན་ཆུང་ཆུངས་འགོར་ལ་བསྡད་ནས་ཕྱི་ར་རྒྱོད་ཅིས་ཐེབ་ཅེད་བཞིན་པ།

⇑ འདི་ནི་ནན་སྨོ་པི་ཡ་ཐང་རྒྱུད་ཀྱི་ཏུང་ཤུ་དབན་ཀེ་ལྷེན་ཏ་ལྷ་ཐོང་ཚོའི“ཐོང་ཚོ་ཀུན་ཁྱབ”རྒྱམ་གྱངས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་ཡིན་པ།

⇑ འདི་ནི་ནན་སྨོ་པི་ཡ་ཐང་རྒྱུད་ཀྱི་ཏུང་ཤུ་དབན་ཀེ་ལྷེན་ཏ་ཀྱི་ཐོང་མིས་རེ་ཞུ་བཏབ་ནས་པར་རྒྱག་བཞིན་པ།

“དེ་ནི་ཕྱུག་འགྱུར་གྱི་ལམ་ཞིག་རེད”ཅེས་ནན་སྨོ་པི་ཡ་ཐང་རྒྱུད་ཏུང་ཤུ་དབན་ལྷ་ཏ་ལྷ་ཐོང་ཚོ་ཀུ་ཞུ་ཐོང་ཁྲེར་མུ་ཞུ་པོ་ལྷ་ཐོང་ཚོའི་ཐོང་མི་ཤིན་པ་ཏི་ས་མི་ཚེའི་འགྱུར་ལྟོག་ཚེན་པོ་བརྗོད།

ཟླ་10པའི་ཟླ་མཇུག་ཏུ། ཀྱང་ཁོ་ཏོ་ནན་རྒྱལ་ཕྱི་མཁན་ལས་ཚོགས་པ་ཚད་ཡོད་ཀྱང་ས་ཁམ(ཏོ་ནན་རྒྱལ་ཕྱི)སྒྲུན་འགན་འཁུར་བའི“ཐོང་ཚོ་ཀུན་ཁྱབ”རྒྱམ་གྱངས་ལས་གྲྭ་དངོས་སུ་ལས་མཇུག་འགྲེལ་བ་དང་ཆམ་གྱངས་དེའི་ཕྱིའི་རིང་ཚད་ལ་ཕྱི་ལེ13ཡོད་པ་དང་ཐོང་ཚོ10ཝུག་ཙམ་ཕྱི་ཐོང་ཚོའི་ལམ་བུ11དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད།

ལོ60ལ་སྟེབས་པའི་ཤིན་པོ་ཏི་ས་ས་ཆགས་འགྲུལ་ཐེབས་བཞིན་ད་ཆ་ཆུངས་འཕོར་དང་བད་ལ་ཀཱ་ཏ་ཆུངས་འཕོར་ཐོང་ཚོར་ཤར་ཀཱ་ཏ་ཐུབ་ནས་ཁོ་མོའི་ར་ཚང་བར་ཐོང་ཀྱི་ཡོད་པས་ར་ཚོང་བའི་ཡོང་འབབ་དེ་ལྟར་ལས་མང་བུ་ཕྱི་འདུག་ཅེས་གསར་འགོངས་པར་བཤད།

མུའུ་པོ་ལྷ་ཐོང་ཚོའི་ཐོང་དཔོན་མུའུ་ཁ་ཡིས་བསྒྲར་བཟོ་བྱས་པའི་ལམ་བུས་ལམ་བར་ཀྱི་ཏུས་ཚོད་ཐུང་ཤུ་ཕྱི་ཆ་ཟད་ཡོད། ཐོང་ཚོའི་ཐོང་ཁ་ཤར་ཕྱི་ཁ་ལྷ་ཐོང་ཚོ་ཀུ་ཞུ་ཐོང་ཁྲེར་ཆུ་ཀ་ལ་ཆ་ཟད་ཡོ་ཝ་ཕྱི་ཐོ་ནས་ཚེའི་འདུར་ལྟོག་ཚེན་པོ་བཏང་།

ཟླ10ཕའི་ཟླ་མཇུག་ཏུ། ཀྱང་ཁོ་ཏོ་ནན་རྒྱལ་ཕྱི་མཁན་ལས་ཚོགས་པ་ཚད་ཡོད་ཀྱང་ས་ཁམ(ཏོ་ནན་རྒྱལ་ཕྱི)སྒྲུན་འགན་འཁུར་བའི“ཐོང་ཚོ་ཀུན་ཁྱབ”རྒྱམ་གྱངས་ལས་ཀྱ་དངོས་སུ་ལས་མཇུག་འགྲེལ་བ་དང་ཆམ་གྱངས་དེའི་ཕྱིའི་རིང་ཚད་ལ་ཕྱི་ལེ13ཡོད་པ་དང་ཐོང་ཚོ10ཝུག་ཙམ་ཕྱི་ཐོང་ཚོའི་ལམ་བུ11དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད།

ལོ60ལ་སྟེབས་པའི་ཤིན་པོ་ཏི་ས་ས་ཆགས་འགྲུལ་ཐེབས་བཞིན་ད་ཆ་ཆུངས་འཕོར་ཐོང་ཚོར་ཤར་ཀཱ་ཏ་ཐུབ་ནས་ཁོ་མོའི་ར་ཚང་བར་ཐོང་ཀྱི་ཡོད་པས་ར་ཚོང་བའི་ཡོང་འབབ་དེ་ལྟར་ལས་མང་བུ་ཕྱི་འདུག་ཅེས་གསར་འགོངས་པར་བཤད།

མུའུ་པོ་ལྷ་ཐོང་ཚོ་ཐོ་ཁ་ལ་ཁ་ཤར་ཀཱ་ཏ་ཐུ་ཞ་ཐོང་ཁ་ལ་ཁ་ཤ་ཐ་ཁ ཐ ཁ ཤ ཐ ཁ ཤ ཐ ཁ ཤ