ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ལ་ཞལས་བྱའི་ལྷོན་མོ་གཟབ་རྒྱས་བཤམས་པ།

འདི་གཙགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ། ཀུའོ་མོང་བཟང། ལྷའུ་ལྷང།

ནང་སོག་རང་སྒྲོང་ལྷོངས་ཤིས་ལིན་ཀུའོ་ལེ་མོང་སྲའུ་ཉི་ཐེ་ཡིའུ་ཆེ་ཡུ་ལན་མྱའུ་ཆེ་ནི་ རྩ་ཐང་ས་ཁྲུད་ཀྱི་ཐོན་སྒྲིང་དང་འཚོ་བའི་ཁྲུད་ཆོས་ལ་ཁ་ཞིག་ནས་བཙུག་ས་བདེ་རིག་ཁ་ནས་ལས་དོན་བུ་ཁག་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། ལོ་ལྔར་ཁ་ཞི་རིམ་ཀྱི་འཐབ་ས་དང་ཡོར་ཁ་ཞི་ཚུགས་ཏེ། ཏང་གི་གསུང་སྒྲ་དང་ཐུགས་ཁུར་བཙུད་སྲོད་དང་། རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ལ་སྲོ་སྐང་དང་།།།།།། ཤིས་དཔལ་ཁྱབ་ཁ་ཁྲོང་གི་ཡོད། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། ཡུལ་ཏེ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཆ་རྐྱེན་ལེགས་སུ་ཟམ་མི་ཆད་པར་འགྲོ་བ་དང་བསྟན་ནས། ཡུ་ལན་མྱའུ་ཆེའི་འགྲེམ།།།། འབྲལ་ཡོ་ཐུད་ཀུང་ཤིང་ཁ་འཕར་ལོ་ནས་འབྲལ་ཀྱེལ་ཆུངས།།།། འཕར་ཆེ་གྲས་སུ་བཟེས་མོད། འོན་ཀུང་། གཞི་རིམ་དུ་ཙ་བ།།། ཚུགས་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་དགེ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་རྒྱུན།།།།།། འཛིན་ཐུབ་པ་དང་གསོན་ཤུགས་གསར་པ་འཕེལ་བཞིན་ཡོད།

ལོ་ན་18སྒྲབས་བུ་ཁག་ནང་ཞུགས་ཏེ་དང་པར་ལོ་20སོང་བའི་ཞབས་ཐོ་འཁྱབ་སྟོན་པ་ཅོང་ཞབ་ཀྱིས། སྲའུ་ཉི་ཐེ།།། ཡིའུ་ཆེ་ནི་ས་རྒྱ་ཆེ་ལ་མི་འགོར་ཁུང་བའི་ས་ཆ་ཞིག་ཡིན་པས། གཤམ་སྒྲོང་འཁྱབ་སྟོན་ཀྱི་ལམ་བར་དུ་སྒྲི་ལེ་བཏུ་ཐྲག་ཁ་ཤས།།། འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཐེངས་ཤིག་ཕེ་ཅིན་ཡུ་སྲའུ་ཀེ་ཁྱབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཁ་ཤས།།། ལྷ་ཆེ་ཁ། ང་ཚོས་དེ་ཙམ་ཀྱིས་ཁོང་ཚོར་སྒྲོ་སྐང་ངོ་བཤད་ཡོད།

ཅོང་ཞབ་ཡུན་ཀྱིས། “ངོ་འཕྲང་གངོ་ཐུག་དང་མཛའ་བཅུའི་སྒེལ་རེས་བྱེད་ཐབས་དེ་ནི་གང་ཞིས་ཀྱང་ཚན་ཆེད།།།།།། ཐབས་བྱལ་བ་ཞིག་རེད། ཞིང་འབྲོག་པ་ཚོར་དགོས་མཁོ་ཇི།།། ལྷ་ཆེ་ཁ། ང་ཚོས་དེ་ཙམ་ཀྱིས་ཁོང་ཚོར་སྒྲོ་སྐང་ངོ་བཤད།།།།།། ཡང་ཀི་ཀཏམ་རྒྱུད་ཁ།

ཕྱིས་ཐེ་ཡིའུ་ཆེ་ཡུ་ལན་མྱའུ་ཆེ་ནི་ཡོངས་ས་ཁྱམས།།། ལེན་ཁེན་གཞི་ཁག 14བཙུགས་པ་ཚང་མ་ཆེས་གཞི་རིམ་ཀྱི།།།། འཕྲག་པའི་ཁྱིམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཅོ་ལྷར་བུ་མི་གས་རྡེང་ཚང།།། མ་ཁམས་ལེན་ཁེན་གཞིར་བསྐྱོང་དེ། འཕྲག་པ་དང་མཁས།།།། ཟ་མཁས་འཕྲང་དང་མཁས་དུ་ངལ་ཟོལ་ཁྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཅོ་28ལ་སྒེལས་པའི་གཞོན་རྐྱེས་འཁྱབ་སྟོན་པ་ས་ཁུའུ་ཆ།།།། ཡར་ཀྱིས་འཕྲག་པའི་གས་ནས་ཟླ་བཏ་ལྷངས་སྒྲངས་པ་མ་ཟད། རང་ཉིད་ཀྱི་ཐྲོང་བ་དངོས་དེ་ཞབས་ཏོ་ཕྱི་ལྷངས་ལྷངས་ནང།།།།།། བཅུག་ལྷངས། ཁོང་གི“ཟླ་བཏ་བའི་ཞབས་ཏོ”ལྷད་ཚོ་ཆེ་ལ།།། ཕྱུག་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷངས་ལྷངས་ཚང་མ་ལས་འཕྲག།།། པས་ཞལ་ལ་ཐུག་ཟླ་ཟླ་ཁ།

2017ལོ་ནས་བཟུང་། ས་ཁུ་ཉེ་ཐེ་ཡིའུ་ཆེ་ཡུ་ལན་མྱའུ།།། ཆེས་འཁྱབ་སྟོན་ཁྱོན་ཐེངས་840ལྷག་ཙམ་བྱས་པར། ཅོ།།།།།། རེར་ལམ་ཐག་ཐྲི་ལེ་ཁྲི 2ལྷག་ཙམ་འགྲུལ་བཞུད་བྱས་ཡོད།

ས་ཁུ་ཉེ་ཐེ་ཡིའུ་ཆེ་ཡུ་ལན་མྱའུ་ཆེས་ཆེ་ནི་ཡོངས་ས་ཁ་ཤས།།། ལེན་ཁེན་གཞི་ཁག 14བཙུགས་པ་ཚང་མ་ཆེས་ཀཱ་ཡི།།།། འཕྲག་པའི་ཁྱིམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཅོ་ལྷར་བུ་མི་གས་རྡེང་ཚང།།། མ་ཁམས་ལེན་ཁེན་གཞིར་བསྐྱོང་དེ། འཕྲག་པ་དང་མཁས།།།། ཟ་མཁས་འཕྲང་དང་མཁས་དུ་ངལ་ཟོལ་ཁྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཅོ་28ལ་སྒེལས་པའི་གཞོན་རྐྱེས་འཁྱབ་སྟོན་པ་ས་ཁུའུ་ཆ།།།། ཡར་ཀྱིས་འཕྲག་པའི་གས་ནས་ལྷངས་ལྷངས་ཚང་ཀ་ཡ།།། ཤད་ཀྱི་ཐྲོང་ཁ་ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཁ།

ཅོ་ལྷར་ཁ་ཤ་ཁ ཅོ“ལྷངས་ལ”ལྷ་ཚོ་ཆེ་ལ།།། ཕྱུག་ཚོ་ལ།།། ལྷ་ཆ་ཁ ལ་ཁ ཅ ཁ ཅ ཁ ཅ