ཀྱང་གོའི་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཀག་ནའི་ནུས་རྩུ་གཙང་མའི་འཚེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོམ་སྟབས་མགྱོགས་སུ་གཏོང་རོགས་བྱས་པ།

འདི་གা་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ། ཀྱང་ཀྱི་ལྷན་དང་ཚང་ལྷེ།

⇑ འདི་ནི་ཀག་ནའི་ཟིན་ནུས་ཙན་གྱི་ཀློག་ཁང་དུ་ས་གནས་དེ་གའི་ལས་མིས་གཙོན་ཤུགས་ཆུ་ཚོང་ལ་ཚོན་ལྷག་བཞིན་པ།

གི་ནེ་ཡའི་མཚོ་ལྷག་གི་ཅ་ན་ཐུ་ཁའི་ཐོང་ཁྲེར་ཐེ་ལྷ་རུ་ཁོད་སྟོམས་པའི "ཀྱང་ཀག་གི་མཛའ་ཞོགས་ལམ་བུ" ཞེག་ཡིན། ཟིན་ཀྱིན་ནུས་ཆུ་ཙམ་ཙན་ཐུའི་ཀུའུ་ཀློག་ཤུགས(ཀག་ན)ཚད་ཡོད་ཀུང་ས་ཁིའི(ཀཤཁ་དུ་ཟིན་ནུས་ཙན་ཐུའི་ཀུའུ་ཞེས་བསལ་ཆུ)ཀློག་ཁང་ལམ་བུ་དེའི་སྟེ་ཚོར་ཆགས་ཡོད།

དེང་རབས་ཅན་ཀྱི་ཕྱོག་ཁང་བསྒྲན་པ་ལས "ཕྱོག་དཀོན་པའི་གནད་དོན" ཐག་གཅོད་ཐུབ་པ།

"རང་ཉིད་ཀྱང་གོར་མཁན་ལས་རོགས་རྒྱ་འཚོལ་བར་ཡོང་ཤེས་ཀག་ན་རར་ཕྱོག་ཤུགས་མི་འདང་བའི་གནད་དོན་ཚགས་ཆེན་ལྟགས་འདུག" ཟིན་ནུས་ཙན་ཐུའི་ཀུའུ་ཁང་བསྒྲན་པའི་རྒྱབ་ཕྱོང་ཤེས་ཀློར་ཕྱེ་ཤེས་ཀག་ན་ནི་ཁང་ཚ་ཁ་ཆགས་ཀྱི་ལས་འཁན་ཁང་ལ་ཐང་ཤུགས་ཀྱི་ཚོ་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ