འཛམ་གླིང་དཔལ་འབྱོར་གླེང་སྟེང་སྟེགས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་མཉམ་ཅན་གྱིས་བརྩོད་དོན།

ཀྱང་གོས་གོ་ལ་ཏེལ་ཡོའི་ཀུས་རྒྱ་གཅང་མ་ཕྱོགས་སྒྲུར་ལ་རྒྱལ་འདེད་གཏོང་བར་ལེགས་སྐྱེས་ཤུལ་ཡོད།

ཨིན་ཏུ་གསར་འཛྱུར་ཁང་གྲོང་ཁྱེར་རི་ཆེ་ལྷ་ཆས་རྩོག་འཕྲིན་འབྱོར་པ་གཞིར་བཟུང་། ཉི་ཚར། འཛམ་གླིང་དཔལ་འབྱོར་གླེང་སྟེང་སྟེགས་ཀྱི་སྤྲོན་ཐོན་གཟུར་ལས་རིགས་དང་མཚོ་སྨྲོད་འཚོར་འཛེལ་ཕྱེ་གནས་ཀྱི་ཀུའུ་རེན་ཨའོ་ཨེར་ཀུའུ་ཏེས། ཨིན་ཏུ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་གསར་འགོད་པའི་ཡིག་ཐོག་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་བྱེད་སྐབས། ཉི་ནུས་དང་། ཆུང་ནུས། ཟློ་ག་ཆུ་ངང་འགོ། ཟླ་ག་ཕ་ཡིག་ཐོ་ལས། ཉི་ནུས་ཀུན་ལ་ཁ་ཤས་ཡོད། ཟླ་ག་ཕ་ཡིག་ཐོ་ལ་ཁ་ཤས་ཡོ་ཡ། ཆུ་ངང་ནུས། ཟླ་ཕ་ཡིག་ཐོ་ལ་ཁ་ཤས་ཡ། ཟླ་ག་ཕ་ཡིག་ཐོ་ལ་ཁ་ཤས་ཡ། ཆ་ཤས་ལ་ཁ་ཤས་ཡ། ཆ་ཤས་ལ་ཁ་ཤས་ཡ། ཆ་ཤས