ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཕྱིད་ཀྱས་དང་བྱ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཞུགས་རིགས་སྐྱོར་གྱི་ལས་དོན་སྤར་བས་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས།

འདི་གা་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་བློག་འཕྲིན་འབྱོར་ལ། དཀར་ངལ་ཡོད་པའི་ཚོགས་སྒྲིའི་ལས་ཞུགས་ལ་ཐ་སྐྱོང་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་བ་གཏོང་ཆེད། ཉེ་ཚར། མི་སྒྲོ་ཕུཌ་དང་། ནོར་སྲིད་ཕུཌ། དམངས་ཕྱིད་ཕུཌ། ཀུང་གོ་དང་སྐྱོན་ལྟན་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས《ལས་ཞུགས་རོགས་སྐྱོར་གྱི་ལས་དོན་སྤར་བས་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་ཐོ》(གཤམ་བྱ《བརྡ་ཐོ》ཞེས་བསྡུ་རྒྱ)བཀྲམ་པ་རེད།

ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ནི། 《བརྡ་ཐོའི》ནང་ཕྱོགས་གསུམ་ཐད་ཀྱི་ཕྱིད་ཀྱས་དང་བྱ་ཐབས་བཏོན་པ་སྟེ། གཅིག་ནས་ལས་ཞུགས་རོགས་སྐྱོར་གྱི་ལས་ཀའི་ཡམ་ཤོལ་ལ་ཐུག་ཕུད་ཀྱི་ཕྱིད་ཀྱས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁག་ལ་ཐ་ཕྱི་ཚོག