བོད་ལྗོངས་ཀྱི་གས་གནས་མང་པོས་རྒྱལ་ཁབ་ཙི་ཁྲིམས་ཉིན་མོའི་ཏིལ་བསྒྲགས། བྱེད་ཐོ་ལྷེ་ལས་ཙི་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་ལྷེ་ལས་བཤད།

འདི་ནི་བོད་ལྗོངས་གྲོ་མོ་རྒྱལ་མཚམས་འཛིན་ལྷོ་ལ་མཐའ་སྒང་ཞིབ་བཤེར་ས་ཚོགས་ཀྱི་མི་དམངས་ཉིན་རྐྱེ་པས་སྒོས་མ་དང་མཉམ་དུ། "ངའི་འཚར་ལོངས་ལ་ཙ་ཁྲིམས་གྲོགས་སུ་བསྟེན།" ཞེས་པའི་ཡིག་རིས་འབྲི་བཞིན་པ།

འདི་གཙགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་རས་རྒྱ 12ཚེས 4 ཉིན་ཕྱོགས་བཙུས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། རྒྱ 12ཚེས 4ཉིན་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཙ་ཁྲིམས་ཉིན་མོ་ཕེར་བར་ཐུ་གཅིག་པ་རེད། ཙ་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་དང་དཔེ་ལག་བསྒྲགས་གཏི་བཤད་དང་། ཙ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་སྒེལ། ཙ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་གཙུག་སྡུང་རྒྱོང་བཅས་ཆེད། བོད་ལྗོངས་ཀྱི་ས་གནས་མང་པོས་ཙ་ཁྲིམས་དཔེ་ལག་བསྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཕྱོགས་ཆགས་སྒེལ་ཡོད།

ཚེས་4ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ། རང་རྒྱང་ལྗོངས་ཏང་ཕུད་ལས་བྱེད་པ་ཁན་གྲས་ནུས་ཀྱིས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བྱལ་དང་ཁན་ཡོལ་ཞུས་པའི་ལས་བྱེད་པར་ཙ་ཁྲིམས་སློག་འགྲེལ་ཀྱི་བྱང་ཕྱུང་ཁྱད་ཆེ་ཤིང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གཅིག་ཏུ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལ་ལ་ཡིན།