“ཐེ་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོས་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་མཉམ་ལས་སྤར་བས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱའི་རེ་སྒྲུག་བྱེད་བཞིན་ཡོད”

འདི་གা་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ། ཕྲི་ཡོན་ཏན་བཟང་

མེ་གླིང་དབུས་མའི་ཅ་ལེ་པི་རྒྱ་མཚོའི་ཤྱོ་རྒྱང་དུ་གནས་པའི་ཐེ་རི་ནི་ཏ་དང་ཐོ་པ་གོ(ཁ་ཤན་དུ“ཐེ་ཐོ”ཞེས་བསྡུ་རྒྱ)ནི་ས་ཁུལ་དེར་ཡོད་པའི་ཀུང་གོའི་ཐུགས་ཡོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་རོགས་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ཅ་ལེ་པིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁྲོད“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”མཉམ་སྒྲུན་ནང་ཨང་དང་པོར་ཞུགས་མཁན་ཏེ་རེད།

ཉེ་བའི་སོ་ཤས་རིང་། ཀུང་གོ་དང་ཐེ་ཐོའི་དབར་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་དང་། ཕན་ཚུན་བརྩི་འཛིན་ཕན་ཚུན་རྒྱལ་སྐྱོར་བཅས་བྱས་པས་ཐུགས་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལྟར་ལས་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཐེ་ཚན་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁ་ཕྱིར་ཕྱིན་ཟིན་ཡོད། ཕན་ཚུན་ལས་ཀ་ཡིན་ཏེ། ཀ་ལི་ཕོ་ནིཡ་ཡི་ཁ་ཤས་ཀ་ཡང་ཁ་ཕྱིར་ཕྱིན་ཟིན་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀ་ཡང་ཁ་ཕྱིར་ཕྱིན་ཟིན་ཡོད། ཀ་ལི་ཕོ་ནིཡ་ཡི་