ལྷ་གཞིས་ལྷུགས་ལམ་ཆུ་ཤུར་རྩོང་བབས་ཚུགས་ཀྱི་ལས་རེས་པས་མེ་འཕོར་འགྲོ་སྟོང་བདེ་འཛགས་ལ་འགན་ལེན་བྱས་པ།

ས་བབ་མཐོ་ཆད་ལ་སྒྲོ3568ཟིན་པའི་བབས་ཚུགས་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་ལས་མི་གཉིས།

འདི་གা་ཚགས་པར་ཀྱི་གསར་འགོད་པ། ཤེས་ཡྱས་ཡའོ།

འདི་ནི་ཅོ་ཡུན་ཀུའེ(གཡོན)དང་ཀུའོ་ཡོན་ཟིང་གིས་བབས་ཚུགས་སུ་ལས་ཀའི་སྒོར་གླེང་བཞིན་པ།

འདི་གা་ཚགས་པར་ཀྱི་གསར་འགོད་པ་ཤེས་ཡྱས་ཡའོ་ཡིས་པར་བླངས།

ཆེ་འགོར་བབས་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་ལས་ཀ་ཅིང་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཅོ་ཡུན་ཀུའེ་དང་ཀའོ་ཡོན་ཟིང་གཞིས་ཡང་ས་ཕྱག་ཕྱུག་ཀྱི་མེད།

གོང་གཞིས་ཡོའི་ལས་ཀ་བྱ་ཡུལ་ནི་ལྷ་གཞིས(བོད་ཡྱོང་ལྷ་ས་ནས་གཞིས་ཟེ་བར)ལྷུགས་ལམ་ཀྱི་ཆུ་ཤུར་རྩོང་བབས་ཚུགས་ཡིན་ཞིང། ཡར་གླུང་གཙང་པོ་འགྲམ་ནས་དྲཀ་ཏུ་རྒྱུག་པ་དང་མཐའ་བཞི་རི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བས་ས་བབ་མཐོ་ཚད་ལ་སྒྲོ3568ཟིན་པའི་བབས་ཚུགས་ཆུང་ཆུང་དེ་ཁེར་ཀྱང་དུ་ལུས་པ་ལྷ་བུར་སྦད། མེ་འགོར་བབས་ཚུགས་སུ་ལས་རེས་པ་ཅོ་ཡུན་ཀུའེ་དང་ཀའོ་ཡོན་ཟིང་གཞིས་ལས་མེད་བས་བླ་རེ་བཞིན་རེས་མོས་བྱས་ནས་ལས་རེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

སྐབས་རེ་ཉུར་ཉུར་དུ་སྐྱོད་པའི་མེ་འགོར་ནི་ཆུ་ཤུར་ཕྱོང་བབས་ཚུགས་ལ་འཐྱོར་པའི་མཐོན་པོ་གཅིག་ཕུ་ལྷ་བུར་ཐུར་པ་དང། ཅོ་ཡུན་ཀུའེ་དང་ཀའོ་ཡོན་ཟིང་གཞིས་ཀྱང་ལས་རེས་ཟིས་ཕྱོད་བྱེད་སྐབས་གཞི་ནས་ཕྱུག་གི་ཡོད། ལས་རེས་ཟིས་ཕྱོད་ཕྱེ་ནས་ཀྱང་ལ་ཀ་ཅ་ཡིན་ལ་ཅ་ཅ་ནི་ལས་ལྷ་པོ་ཞིག་མིན་ཞིང། ནམ་ཐུན་མི་གཅིག་ལས་མེད་པས། ཁོ་གཞིས་ཀྱང་ཕ་ཅ་ཡ་ཅ་ཡ་ཅ་ཡ། ཀའོ་ཡོན་ཟིང་གཞིས་ཀྱང་ལས་ཀ་ཅ་ཅ་ཡ། ཀའོ་ཡོན་ཟིང་ལ་ཟླ་བ་ཡོང་མའི་ལས་ཀའི་ནང་འཕྲད་ཕ་ཅ་ཅ་ཡ་ཅ་ཡ། ཀའོ་ཡོན་ཟིང་ལ་ཟླ་ཕ་ཅ་ཅ་ཡ། ཀའོ་ཡོན་ཟིང་ནང་ངེ་ལ་ཅ་ཅ་ཡ། ཀའོ་ཡོན་ཟིང་ཀྱང་ལ་ཅ་ཅ་ཡ། ཀའོ་ཡོན་ཟིང་ཀྱང་ལ་ཅ་ཅ་ཡ། ཀའོ་ཡོན་ཟི