

མི་དམངས་ཉི་ཤེ་ཙམ་མཉམ་སྐྱེད།

ལྷོ་མོ་2024ལོ་ཟླ་11 ཚེས་26 གནང་མིག་དམར། བོད་ཤིང་འབྲུག་ལོ་ཟླ་1 ཚེས་26 དེ་རིང་པར་ངོས་4 འདོན་ཐེངས་ 5251

ཕྱར་དབྱར་དམག་ལྷན་གྱི་ཆོག་མཆན་ཐོབ་པ་བསྟན།

《ཞེ་ཅིན་ཡིད་གི་བྱིས་ས་རྩུང་དམག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
ཤུལ་རྩུང་གཤམ་ཆེན་གནད་བཟུང་》
དམག་ཡོད་ས་ལ་བཀྱམ་པ།

བྱེད་ལྟ་གསུང་འབྲུག་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་11ཁེམ་24ནིར་།
 སྤྱི་གའ་འབྲུག་ལས་ལཱ་ ཁྲིམས་ལྟར་དཔག་སྤྱོད་མྱོད་ཀྱི་མི་མཐུན་
 འི་ཆོལ་ལོང་གི་ལྷན་པ་ཤད་གསུམ་ཆེན་ཁྲིན་ཡོངས་དང་གནད་པ་འབེལ་
 པའི་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་པ་སྤྱོད་དང་ཤོ་པ་ལྷན་པ་ནས་ཁྲིམས་ལྟར་དཔག་སྤྱོད་
 འཐབ་ཁྲིམས་ལག་བསྟར་དོན་འབྱེད་པ་སྤྱུལ་འདྲེད་གནིང་བཅུ་གཤིང་
 ཆེད་ གྲང་དབྱང་དཔག་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་ཐོབ་པ་བརྒྱུད་ དཔག་
 ཡུལ་འདྲེད་ཁྲིམས་ལྟ་ལྟར་འདྲེད་སྤྱི་གའ་འབྲུག་ལྷན་པ་སྤྱོད་ཀྱི་མི་མཐུན་
 ལྷན་ལྷན་པའི་འི་ཆོལ་ལོང་གི་ཁྲིམས་ལྟར་དཔག་སྤྱོད་མྱོད་ཀྱི་མི་མཐུན་
 པ་ཤད་གསུམ་ཆེན་གནད་དཔུས་༼གསལ་དུ་གནད་དཔུས་༽ཞེས་པ་སྤྱོད་
 ལུ་ ཉིན་ཤས་ཤིང་དཔག་ཡོངས་པ་དངོས་སྤྱུ་ལག་ལ་པ་ཤད་།

《ཀའདྲ་བསྟན་ཀྱི་ཁྲི་བུ་དོན་དཀའ་ལྡོག་ཐུག་ཁྱེད་ཀྱི་ཅེ་ཅེ་ཡིང་གི་》2012
མེའི་ཟླ་11པ་2024མེའི་ཟླ་6པའི་པར་གྱི་གསུང་བཤད་དང་སྟབ་
ཐུག་མེགས་ཀྱི་ཚཱ་ཡིག་གསལ་ཆེན་ནས་ཀའདྲ་བསྟན་ཀྱི་སྐུ་པ་དང་ཆེད་
དོན་10ལ་ཕྱེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་དཀའ་ལྡོག་ཐུག་ཁྱེད་ཀྱི་ཚཱ་ཡིག་ཐུག་ཁྱེད་ཀྱི་
པར་བྱེད་ཀྱི་མེགས་ཀྱི་པར་དང་། དཀོན་པ་མེགས་པ་། ཆོད་གཏམ་གསལ་
པ་བཅས་ཀྱི་མེགས་ཐུག་ཐོག་ཆོད་པར་བྱས་ཡིད།

[illegible]

རྩེ་ལས་དོན་ཚུགས་འདུའི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྲུལ་ཁྱེད་
 པ་དང་། ཞི་ཅེན་མིང་གི་ཁྱིམ་སྐྱོད་དགོངས་པ་ཆེད་དོན་སྒྲིབ་སྐྱོད་
 ཁྱེད་པ། སློབ་བརྟན་པོས་ཏང་ལ་བྱུགས་ནས་ལྷག་བསམ་ནས་དག་
 ཁྱེད། སློབ་མཁས་གཅིག་མཐུན་གྱིས་འབད་འབྱུངས་མཛུགས་བྱས་
 བས་འགན་འཁུལ་འཁྲུལ་ཞིས་པར་དམིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་གསོ་ལག་ལེན་ཁྱེད་
 སྐོལ་གྱིང་ཟབ་ཏུ་གྱོད་བ་མོགས་དང་བྱུང་འབྱུངས་བྱས་ཏེ། དཔོན་
 དམག་ལ་གཏན་འཁེལ་གཉིས་ཀྱི་ཐག་ཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྒྲིབ་
 གོ་པ་གྱིང་ཟབ་ལོན་པར་བྱ་བྱུང་ཞིང་སྐོལ་བྱས་ནས་འདུ་ཤིས་
 བཞི་ཟབ་ཏུ་གྱོད་བ་དང་། “གཏོང་ཆོད་བཞི”བརྟན་ཏུ་གྱོད་བ།
 “སྲུང་སྐྱོད་གཉིས”ཐུབ་པ་བཅས་ཁྱེད་དགོས་པ་དང་དམག་ཁྱེད་ཀྱི་
 གྲུ་ཞིའི་འགན་འཁུལ་འཁྲུལ་ལག་བསྟར་ཁྱེད་དགོས་པ་དང་།
 “འགག་ཆའི་ཁྱེད་ཤས”ཀྱི་དཔེ་སྐོར་རྩེ་ཞིང་གྱི་ཁུ་པ་འདོན་སྤེལ་གང་
 ལེགས་ཁྱེད་དགོས་ཤིང་། ལྷག་པར་དུ་མཐོ་མེས་ཏང་ཁྱེད་དང་མཐོ་
 མེས་ལས་ཁྱེད་པས་རྩེ་ཞིང་ནས་ཁྱིམ་སྐྱོད་བཀུར་དང་། ཁྱིམ་སྐྱོད་
 ཁྱིམ་སྐྱོད་། ཁྱིམ་སྐྱོད་བཅས་ཁྱེད་པ་དང་། དཔུང་ཐེར་སྒྲིབ་གསོ་
 ཞིང་སྐོར་བྱ་བྱུར་ལྷག་སྐོར་བྱ་བ། དཔོན་དམག་ལ་ཐུན་མིང་ཐོག་
 ཁྱིམ་སྐྱོད་འཛུགས་སྐྱོད་དང་། ཁྱིམ་སྐྱོད་ལག་བསྟར་། ཁྱིམ་སྐྱོད་
 སྲུང་སྐྱོད་བཅས་བྱ་བྱུང་འབྱུངས་ཁྱེད་པས་ནས་ཏང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱིམ་སྐྱོར་
 ཐབས་རྒྱལ་འགོད་པ་དང་། ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁྱིམ་སྐྱོར་མཐུན་ཞིང་
 ཁྱེད་པ། དཔུང་སྐོར་ཁྱིམ་སྐྱོར་བྱ་བྱུང་ཁྱེལ་པ། དཔོན་དམག་གིས་
 ཁྱིམ་སྐྱོར་འགན་འཁུལ་འཁྲུལ་པ་བཅས་ཀྱི་རྩལ་པ་བཟུང་དོ་ཆགས་བྱུར་
 སྤུལ་འདོད་གཏོང་དགོས་པ། རིགས་པའི་གཞུང་འབྲུག་དང་དོན་
 བཅོམ་བྱུང་འབྱུངས་ཁྱེད་པའི་སྐོར་པའི་མཐུན་པའི་དང་སྤུལ་ལྷག་ཆེན་
 བྱང་ཁྱེ། སྐོར་སྐྱོད་གྱི་ཐུབ་འབྲས་དེ་ཁྱིམ་སྐྱོར་གྱི་བསམ་བཞིགས་
 དང་ཁྱིམ་སྐྱོར་གྱི་ཁྱེད་ཐབས་ལ་བརྟན་ནས་ལས་དོན་སྤེལ་བའི་རྩལ་
 པར་བྱུར་བ་དང་། དམག་སྐྱོད་ཁྱེད་སྐྱོངས་ལ་ཆུ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་
 འབྲུར་ཞོག་ཡོང་བྱུར་སྤུལ་འདོད་གཏོང་བའི་ཐང་དངོས་དངོས་རྩེན་
 རྩེན་གྱི་ཕན་འབྲས་ཐོབ་པར་ཁྱེད་པ། གྲུ་གྱི་ཁྱེད་ཆོས་ཀྱི་དམག་
 དོན་ཁྱིམ་སྐྱོར་མ་ལག་སྐྱབ་མཁྱེགས་སྤྱ་གྱོད་པ། ལྷུལ་སྐྱོད་དང་
 དམག་དཔུང་འཛུགས་སྐྱོར་ཁྱིམ་སྐྱོར་ཅན་དུ་འབྲུར་ཆོད་མཐོ་བྱ་
 གྱོད་བ་བཅས་བྱས་ནས་དམག་དཔུང་སྐོར་བས་ཆེན་བྱ་གཞག་ལ་སྤུལ་
 འདོད་གཏོང་ཆོད་སྐྱོང་བརྟན་པའི་ཁྱིམ་སྐྱོར་གྱི་འགན་ལེན་ཁྱེད་
 དགོས་པ་བཅས་ཤིང་།

(སྒྲིལ་ཆོས་པ་ལྟར། སྒྲིལ་ཆོ་དང་དབང་སྒྲིལ་བྱིས་ལྟར།)

ཉལ་གྱི་འཕྲུག་གྲས། གྲུ་གྱི་གྱི་ཆེན་པོར་འཁྱོད་མེ་མེད་ཀྱི་ཕྱོད་པོ་ལྟེན་པ།

**“ཐུ་རྩིས” རྒྱན་དུ་འབྲུག་པ་དང་མཐོན་པོར་
འབྲུག་ཁྲབ་པ་ལས་ཡེང་བའི་གདོད་ཆོད།**

འདི་ག་ཆགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ། རུ་ལུ་ལྷ་ཅེ། ལེ་ཅན་རྒྱུ་།

ཡོད་པ་དེ་དག་ཡིན། ལྷན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་དག་ལྟར་ལྟ་གསུང་གསུང་.....
 ཆེན་དག་གིས་ལྷན་དུ་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་དག་དང་མཛུགས་པ་ལྟར་ལྟ་གསུང་.....
 ལྷན་གསུང་པ་ལྷན་དུ་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་དག་ལྟར་ལྟ་གསུང་.....
 ལྷན་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡིན།

[illegible][illegible]

ལྷ་མོ་དང་པར་ཐག་ལ་དབང་ཁྱེའི་ཕ་ས་ཆོད་ལྱེའི་
 གཤམ་དེ་ནི་ལྷ་ལྱུ་ལྱི་ཁབ་ནི་ལྷ་མོ་གསལ་པའི་འཇོ་ཁྱིད་པའི་དབྱ་.....
 མོགས་ཐངས་པ་བརྟུང་བུ་པའི་ཤོག་གི་དུས་མཚེས་དང་པའི་རྒྱས་འཇོ་
 བུ་འབྲེལ་སྟོགས་དང་དབྱལ་པའི་འཇོག་སྟེལ་ཁེས་པ་དེ་རེད། དེ་ནི་
 “གལ་ཏྱེལ་པའི་སྟོན་ལྟས་”ཁྱོད་རོས་འཇོ་བ་ཅིག་མཐུན་ཐུ་བྱུང་.....
 ལྷ་མོ་དང་མོགས་པ་དབྱ་འཇོགས་ལྷན་ཁེ་རིང་དུ་ཡང་ཡང་སངས་པ་སྟེ།
 དུས་མཚེས་དང་པའི་མོགས་པ་དབྱ་སྟེ་པའི་རྒྱ་ཆོད་11པ་ཅམ་ནས་ཕྱི་
 པའི་རྒྱ་ཆོད་3པའི་པར་འཇོགས་པ་རེད།

[illegible]

“ཀྱུང་གི་འོ་དྲུབ་ཐུལ་འབྱུང་རིམ་ནས་གསལ་པོར་མ་རྟོག་པ་.....
 རྟོག་ན། རྟོག་རྒྱུ་ཅན་ལྟུང་ལོ་ལྟུང་འཕྲིགས་པ་དང་། འཆར་.....
 འགོད་ཅིག་མཐར་འབྲེལ་ལྟུང་ལོ་ལྟུང་འབྲེལ་བ་རྟོག་པོ་དང་། རྟོག་རྒྱུས་.....
 ཆེན་པོ། འདད་འཇམ་པ་ལྟུང་ལོ་ལྟུང་འཇམ་པ་འབྲེལ་བ་དང་། འཕལ་.....

ལྷ་ལ་འཕྱི་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་དབུལ་པོའི་གནད་དོན་ནི་ཐག་.....
 བཅོལ་ཐབས་ལ་ཞེག་ཡིན་ཏེ། བྱ་རྒྱལ་ཡིན་པར་རྫོགས་པ་འཕུར་བ་དང་.....
 མཐོག་པོར་འཕུར་ཐབས་དང་འདྲ། གྲུང་གོར་ཐབས་འབྲས་ཐོབ་པ་.....
 བཞིན་པའལ་རྒྱལ་འཕྱི་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་ལ་འདར་ཐབས་.....
 འབྲས་ཐོབ་ཐབས། འདྲི་ནི་གྲུང་གོས་ཐབས་འབྲས་ཐོབ་པའི་དང་དབུལ་.....
 ལྷ་ལ་འབག་ལྷ་ལ་གྱི་དཔག་འཐབ་པ་རྒྱལ་ཁབ་ལེན་པའི་འཛམ་གླིང་གི་.....
 རྩ་ལྷིང་ཞིབ་པ་དང་།

ཀྱང་གོ་སྒྲུབ་ཐུབ་དོན་ཅི་ཡིན། ཀྱང་གོ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ་མཆོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

[illegible]

འདྲི་ནི་འཛམ་ལམ་གྱི་ལྷ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན།
 དེར་རབས་ཅན་ནི་“ཤལ་སྒྲིལ་པའི་སྡུག་ལས”ཀྱི་ལྷ་ན་མོང་གི་པེ་
 ལྷིག་ཡིན། མདུན་ལམ་ནི་འཛམ་ལམ་ལ་རག་ལས་ཡོད། ཀྱི་ཁྱབ་རྒྱ་ལུ་
 ཅི་ཞི་ཅི་བྱ་ཡིག་པོ་ནི་རྒྱལ་པོ་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་སྡུག་ལས་ནི་རྒྱ་གལ་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་
 ལ་སྒྲུབ་གོག་པོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་པོ་ལས་པོས་ཞིག་གསལ་སྤྲོད། དཀའ་ལོ།

ལྷག་ཆེན་པོ་ལོ་སྟོན་ལམ་ཁྱ་བཅོམ་ནས་དེར་རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་
ནས་“འཛམ་གླིང་དེར་རབས་ཅན་གྱི་འཕར་ལྗེར་”ལྷར་པའི་བར་རུབ་
ཐུགས་དང་མི་འདྲ་པའི་ལྱང་གོ་བོ་ལྷགས་གྱི་དེར་རབས་ཅན་གྱི་འཛམ་
ལམ་ཡིན་ལ། མིའི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པ་གསར་པ་གསར་
གཏོང་བྱས་ཏེ་“དཔལ་རྒྱལ་གྱི་གསར་གཏོང་”དུ་གྱུར།

འདི་ནི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གསར་འབྱེད་ཡིན།

གནད་མྱོན་དུལ་སྒྲུབ་དང་། བར་རྒྱུད་དང་ལུབ་རྒྱུད་མཐུབ་
ལྟར། དུལ་སྒྲུབ་ལ་འགག་སྒྲུབ་དང་ཁྱིང་གསལ་དང་རྒྱུ་ཤི་མ་ལྟར་
པའི་འཁོམ་མཐུད་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྒྱུད་ཤི་ཆོད་པའི་ཀྱིང་རྒྱས་ཀྱི་ཕ་ལག་
དང་། ལས་ཀའི་ཕ་ལག་ ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཕ་ལག་པཅས་ཆ་ཆོད་ཞིག་
པམས་ཀས་ཕན་གྱིད་ཤིང་ཁྱེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ཤི་ལྷན་གྱིས་འཕེལ་

དུཤུང་མིང་། ཞིཅིན་མིང་གི་དུས་རབས་གསལ་པོའི་ཤུང་མིང་.....
 རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིཛེ་གསལ་པོའི་དུས་གསལ་ཀྱི་དམངས་པ་དང་མཉམ་འདྲེས་.....
 ཟབ་མོ་ཡང་ཤུང་ཡོང་། དུས་མ་རྒྱུ་མི་པ་སྒྲིཛ་མཐུན་ཆུལ་ཁབ་ཀྱི་མུང་.....
 ཤུང་ཤུང་མཉེ་ལྷ་ཤུང་ཤེས་ཀྱི་ཡང་ཅ་ཉི་དུ་ཤེལ་པ་པ་དང་། སྐབས་.....
 དེ་དུས་ཀྱི་ཡེ་མི་འཇམ་དམངས་གསལ་པོ་མཛེ་ཉང་ཤུང་དབྱང་གི་སྒྲིཛེ་ལྷ་.....
 ཤུང་ཅི་དང་ཆུལ་ཁབ་ཀྱི་ཤུང་ཞིཅིན་པོའི་པོའི་པོའི་དབྱང་དུ་འཇམ་གྱི་ཅི་.....
 པ་ཤུང་ཤུང་ཆོར་པ་ཤུང་མིང་། རིགས་པོའི་གཞུང་ལུགས་གསལ་.....
 གཏོང་གི་ཞིང་མག་ཤིན་པོ་ལས་ཤོ་ལ་ཤེལ་པོའི་སྒྲིཛེ་གསལ་པོ་ལ་སྒྲིཛེ་.....
 ཆེན་པོ་ཤུང་ཡོང་།

འདི་ནི་ལམ་ལྷགས་ཀྱི་ཤེས་རྟོགས་ཡིན།

།ཀྱང་ཤོས་བརྟེན་པའི་མི་ཡུལ་གྱི་དེ་མཆོར་ལས་ནམ་དེ་ན་པ་ནི་དང་།
 །ཡོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྟོག་པས་ལུགས་སྤྱད་པ་དང་རྟོག་པས་ལུགས་.....
 །གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་དྲོ་ཆེན་སྤྱད་པའི་ལས་ལུགས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་ཡིན་.....
 །ཞིང་། ལས་འགན་དེ་རེ་སྤྱི་ཁྱུ་ལྟུང་ཅི་ཞི་ཅིན་པོ་དང་གཤེད་ཞིང་ཆེན་.....
 །དང་། ཤོང་ཁྱེར་། རྫོང་། བང་། ཤོང་ཆོལ་བས་ཀྱི་སྤྱེ་ཁྱེད་དེ་རིམ་.....
 །ལའི་ཁུ་རིམ་དང་ལས་ཆོར་ལ་དཔུང་བྱིན་དང་། ཤོང་ཕྱོགས་ལས་.....

འབད། རྒྱལ་ཡོངས་ཚུལ་མཐུན་པཅས་བྱས་ཡོད། ལོ་ལྔའི་ནང་མི་གི་
མིག་སྒྲོང་ཅེ་མཇུག་གཞིག་ཏུ་དབུལ་སྤོང་གནས་སྤུ་བྱས་པ་ནི་མི་འདི་
འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནང་བྱུང་མཉེན་མདུན་པ་ཞིག་ཡིན།

འདྲི་ཅི་ཤིག་གནས་ཀྱི་མཉམ་སྐྱབས་ཡིན།
 དབུ་ཤི་ལས་བསྐྱལ་པའི་ཤི་རྒྱུས་ཀྱི་ཆུབ་ས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཁྲོད་་་་
 ཤི་བསྐྱའི་ཉང་ཆེན་པོའི་དམངས་ཆེད་འབད་པའི་རང་བཞིན་མདོ་་་་
 ཡོད། ཡར་ཅི་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཆོས་འདྲི་གནང་ཡིང་། ཡར་ཅི་མཉམ་

ཨྲ་བུང་ལུའུམ་ཡིས་ཁྱོད་རྒྱུ་ཤིང་གི་ཞེན་པ་དཀོན་པ་དམངས་པ་།
 ཁྱོད་ཀྱི་དཀའ་རྙུན་གྱི་ཕུང་པ་ཤིང་གི་ཞེན་པ་དཀོན་པ་དམངས་པ་།
 གྲོང་དང་དབུལ་པོ་ལས་ཐོས་པ་ཤིང་གི་ཞེན་པ་དཀོན་པ་དམངས་པ་།

[illegible]

(བར་རྩ་གཉིས་བར་གཟིགས་)



ལན་ཕྱི་གང་རྒྱུ་ལྟར་ཁོ་མོ་དེས་ཀློང་བཞི་དང་ལས་ཀ་བྱེད་པ།

[illegible]

འདི་ནི་རྩ་11ཚེས་24ཉིན་ལན་ཡུན་གང་རྩི་སྐལ་གྱ་ཁར་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པ།

བོད་ཀྱིས་ཐབས་མང་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱིས་ནགས་ཆ་ལ་

དང་ཕྱི་ཐང་གི་མེ་ལྷན་བདེ་འཇགས་དྲ་བ་

ཕྱི་མཐུད་བརྟན་དུ་བཟང་བ།

[illegible]

རྩོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན། བོད་ བསལ་བསམ་མིས་བཟོས་མེད་ཅེ་ཆོད་...
 རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ཉང་མིང་ལག་ན་ ཆོས་ཆེར་ཉུང་དུ་སྒྱུ་ཡོད་པ་པོ།
 རྩོད་ཀྱིས་འཁྲུག་པ་ བྱམས་མེད་ལྟག་པ་...
 (པར་རྩོད་ཀྱིས་པར་བཟོ་བྱས་)

(པར་རྟེན་གཉིས་པར་གཟིགས་)