ནན་ཅིང་མཉལ་ཀྱོ་ལག་གངས་ཐྲེལ། མཇོས་ལྷག་ལྡན་པའི་འབྲང་འགྲུར་གཏོད།

—— “སྒྲལ་བཟང་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་བཞད•ནན་ཅིང་དང་མཉལ་གྱོའི་གཟའ་འཕོར”སྒྲབས་ལྡ་པའི་ཆེད་སྒོ་ནན་ཅིང་དུ་སྒྲེལ་བའི་སྒོར་བཀོད་པ།

“གནམ་མཐའི་མཉལ་ཀྱོ”དང“རྒྱལ་རབས་བྱུག་གི་གནའ་ཀྱོང་ནན་ཅིང”དབར་བར་ཐག་ཕྱི་ལེ3800ཙམ་ཡོད་ཀྱང། བོད་རྒྱུར་ཀྱི་དྲིན་ལས་རི་ཆུ་ལྟོང་གིས་ཆོད་པའི་ཡུལ་གྱུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བརྩེ་སེམས་ཟབ་མོ་ཇོ་ཇེའི་བྱག་བཞིན་ཅུ་ཅང་བརྟན།

1995ལོ་ནས2024ལོ་བར། ཟླ་ཐེངས10ཡི་བོད་རྒྱུར་ལས་ཁྱེད་པ35དང་། ཟླ་ཐེངས17ཀྱི་བོད་རྒྱུར་སྨན་པ61 ཟླ་ཐེངས4ཡི་བོད་རྒྱུར་དགེ་ཟན20གཅིག་རྩེས་གཉིས་མཐུད་ངང་མཉལ་ཀྱོར་ཡོང་ནས་བོད་རྒྱུར་ཀྱི་རང་འགན་ཅུར་ཐག་བསྒྲས་ཡོད་ཅིང། ནན་ཅིང་གིས་བོད་རྒྱུར་ལས་ཁྱེད་པ་ཟླ་ཟླ་དང་པོ་མངགས་པ་ནས་བཟུང། ནན་ཅིང་དང་མཉལ་ཀྱོ་གྱང་དཀར་དབར་མཇའ་འགྲོ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་ཆགས་ཡོད།

ཉེ་ཆར། 《ནན་ཅིང་དང་མཉལ་ཀྱོ》 — ལོ་ཐུམ་ཆུར་ཕྱི་མིག་ལྟ། ནན་ཅིང་དང་ལྷན་ཏུ་འབད་འཐབ་ཁྱེད་ཅེས་པ་བརྩོད་དོན་གཙོ་བོར་ཁས་པའི“སྒྲལ་བཟང་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་བཞད། ནན་ཅིང་དང་མཉལ་ཀྱོའི་གཟའ་འཕོར”སྒྲབས་ལྡ་པའི་ཁྱེད་སྒོ་ནན་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་ཞོན་ཕྱའུ་ཆུས་པད་མ་ཐང་ཆེན་དུ་སྒྲེལ་བ་ཡིན། ཇི་ལྟར། 《ནན་ཅིང་ཀྱི་ཕ་ཁ》 — ལོ་ཐུམ་ཆུར་ཕྱི་ནང་ཏོན་ལྟས་ཀ་ཡག་ཏུ་ལྟ་ཐུགས་ཀ་ཡི། ནན་ཅིང་ཀྱི་ཁ་ལ་ཁ་ཕ་ཡ་ཡ་ཐ་ཡ་ཡ་ཡ”ཅེས་ཁ་ཕྱེ་ཡིས་མཉལ་ཀྱོར་ཁ་ཕྱེ་ཡ་ཡ”ཁ་ཕ”ཡ”ཡ”ཡ