

ཞི་ཅིན་པི་ཨ་ཤི་ཤ་དང་ཞི་པཱ་ཡུ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་ཙུ་འདྲ་གས་ཀྱི་འཛོ་ཁྱིད་པའི་

དཀོན་གཞི་མིན་པའི་ཆོག་མ་འདྲེ་ཐོངས་སྟོན་གཞིག་པར་ལྷན་ཅས་གཏུང་བཤད་གཏེ་ཆོན་གཅང་བ།

(བར་དོན་དང་བོད་མཁའ་)

གཅིག་སྐྱོད་ཀྱི་མཉམ་འདྲིས་ཀྱི་ཨི་ཤི་ལ་དང་ཞིབ་དེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོ་ལྷུལ་གྱི་མཉམ་ལས་རྒྱལ་པ་གཏོང་དགོས། རྒྱགས་མང་རིང་ལྷགས་
དང་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལ་ཚྭ་གས་ཆེན་པོ་མཐའ་
འཁྱེངས་བྱས་ནས་འདམ་སྒྲིང་ཆོང་དོན་ཅ་འཇུགས་ཀྱིས་སྟེ་བར་བྱེད་
པའི་ཚྭ་གས་མང་ཆོང་དོན་རྒྱགས་རྒྱལ་པ་སྐོ་བརྟན་འབྱུར་མེད་དང་སྤྱང་
སྐྱོང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ས་ཁོངས་དཔལ་འབྱོར་གཞི་
གཅིག་ཅན་དང་ལན་ཚུན་སྒྲེལ་མཐུང་ལ་སྒྲུལ་འདོད་ལྷགས་ཆེན་བཟང་
ནས་ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་དང་འཕེལ་སྐྱོང་འཁོར་འབྲེལ་གར་བ་གྲོན་
བརྟན་པོ་སྤུབ་པར་སྤྱང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས། ཇི་རིང་། ད་ཆོས་ཨི་ཤི་ལ་
དང་ཞིབ་དེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྷུལ་གྱི་རང་མོས་ཆོང་དོན་ལྷུལ་བསྐྱར་པའི་
འཇུག་ཁྱེད་ཡིག་ཆ་གསར་པར་ཤོས་འཆས་བྱ་རྒྱ་ཡིན་པས། ཨི་ཤི་ལ་
དང་ཞིབ་དེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྷུལ་གྱི་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་དཔལ་འབྱོར་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྒྲུལ་འདོད་གཏོང་བར་སྒྲུལ་ལྷགས་གསར་པ་རྒྱ་ལྷུབ་
པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། གྲངས་ཆོས་སྐྱོད་ཀྱི་རབ་རྟེན་ནས་སྤྱར་བཅས་ལ་
སྒྲུལ་འདོད་གཏོང་བ་མཐའ་འཁྱེངས་དང་། ལྷུལ་གྱི་འི་ཆོད་གཞི་མཐོ་
པའི་དཔལ་འབྱོར་ཆོང་དོན་རྒྱགས་རྒྱལ་དང་རང་འགྲུལ་དང་འབྲེལ་
མཐུད། རང་བརྟེན་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་རྒྱར་ཐག་གཏོང་བ་བཅས་ནས་
འབྲེལ་ཡོད་ཚྭ་གས་ཁག་དང་མཉམ་དུ་གྲངས་འཛིན་དང་ལྗང་མེད་གྱི་
ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཆོང་དོན་ཤོས་ཆོང་འཆོལ་ཞིབ་ཤོས་ཕྱི་ལ་བྱས་ཏེ་གོ་ལ་
ཕྱི་ལ་པོར་ཚྭ་གས་པའི་ཆོད་གཞི་མཐོ་པའི་རང་མོས་ཆོང་དོན་ལྷུལ་གྱི་
རྒྱ་ལ་མཐུད་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་འདོད་ཡོད།

ཆེན་པོ་ཁྲལ་གྱི་འཕར་ཁུག་སྐྱེད་མིང་ཕྱིད་དགོས། ཆོད་ཆལ་གསར་
བཟུང་དང་ཐོན་ལས་འཕེལ་བྱུང་གི་ཕྱི་རེས་སྐྱོར་གསར་པའི་ཐོས་སྒྲུབ་ལ་
དུམ་འཛིན་བྱས་ནས་མིས་བཟོས་རིག་ཁུག་དང་། ཆོད་ཆལ་ཆ་འཕྲིན།
ཆོ་སྒྲིག་པ་དེ་ཐང་ཐོགས་ཁྲལ་ཁོངས་གསར་ཤོས་ཀྱི་སྒྲལ་རེས་དང་
འགམ་ལས་ཕྱིད་ཤུགས་ཆེ་དུ་གཏོང་བ་དང་། སྐྱོད་ཕྱི་དང་། དང་
གཞག་གཞུང་དང་། མཐོང་ཆུང་མི་ཕྱིད་པ་བཅས་ཀྱི་གསར་གཏོང་
ཁོང་ཡུག་བསྐྱར་རྟེ་ཨི་ཤལ་དང་ཞི་བདེ་བྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཁྲལ་གྱི་ཐོན་
སྐྱེད་ཁུག་ཤུགས་ཆེ་དུ་འཕྲོ་བར་སྒྲལ་འདོད་གཏོང་དགོས། སྐྱེལ་མས་
ཐོན་འཛིན་གདང་། ཡོན་ཆུང་ལེགས་བསྐྱས། ལུང་མདོག་སྒྲན་ཁུང་
བཅས་ཀྱི་འཕེལ་བྱས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་རྟེ་གངས་འཛིན་ཅན་དང་
ལུང་མདོག་ཅན་མཐུན་སྦྱར་བྱ་གས་སྦྱར་འཕེལ་བྱས་ལ་སྒྲལ་འདོད་
བྱང་ནས་ཨི་ཤལ་དང་ཞི་བདེ་བྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཁྲལ་འཕེལ་བྱས་ཀྱི་སྒྲལ་
ཁུག་གསར་པ་དང་ལེགས་ཆགསར་པ་གཏོང་དགོས། གྲུང་ཐོས་ཡུལ་
པ་དང་བསྐྱར་ནས་ཐོན་སྐྱེད་ཁུག་ཤུགས་གསར་མ་འཕེལ་བྱས་གཏོང་
བཞིན་ཡོད་པ་དང་ཕྱིགས་ཁག་དང་ལུང་མདོག་གསར་གཏོང་གི་འགམ་
ལས་ཕྱིད་ཟབ་ཁུ་བྱང་ནས་《ཐོ་ལ་ཕྱི་པོའི་གངས་གཞི་མངའ་བོ་ཁོངས་
སྒྲལ་བའི་འཁོར་རྒྱུག་འགམ་ལས་ཀྱི་ཐོས་འཕྲོ་ཁྲལ་བསྐྱགས་བྱ་བྱ་མ་
ཟད། ཕྱིགས་ཁག་དང་འགམ་ཁུ་བྱས་ཆེ་དང་། སྤུབ་བའི། དང་
འཇགས་བཅས་ཀྱི་གངས་གཞི་མངའ་བོ་ཁོངས་སྒྲལ་བའི་འཁོར་རྒྱུག་ལ་
སྒྲལ་འདོད་བྱང་ནས་ཨི་ཤལ་དང་ཞི་བདེ་བྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཁྲལ་གྱི་སྒྲལ་
ཆོད་མཐོ་བའི་འཕེལ་བྱས་ལ་སྤྱོད་པས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱོས་འདུལ་འདོད་
ཡོད།

གསུམ། ཀུན་སྐྱབ་བསྐྱབ་མཁས་ཀྱི་ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་.....
ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་འདྲུ་ཤིས་བརྟན་པོར་འཇུགས་དགོས།

དཔལ་འབྱོར་ལག་སྒྲུབ་མཉམ་ལས་ལ་ལྷགས་སྒྲོན་རྒྱག་པ་དང་།
 འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་དཔལ་འབྱོར་དངོས་ཆོན་དང་ཉམས་ཞུ་
 ཆོག་སྒྲིམ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ལྷགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་
 རྒྱས་ཀྱི་“བག་ལེབ”ལུན་མོང་ཐོག་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་འཕེལ་བའོ་
 བཤའ་ལག་པོ་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ནི་དཔལ་འབྱོར་དངོས་ཆོན་དེ་བས་
 མང་བ་དང་དམངས་ཆོག་ས་དེ་བས་མང་བས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལྷུབ་
 འབས་མཉམ་སྦྲེད་ལྷུབ་པ་བྱེད་དགོས། གྲངས་ཤོགས་ཀྱིས་ཨ་ཤེལ་
 དང་ཞིབ་དེ་རྒྱ་མཆོཾ་ཆོན་པོ་ལྷུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་སྔ་
 འཇུགས་ལ་གྲོང་མིའི་ཡོང་འབབ་མང་རུ་གཏོང་བ་དང་ཁེལ་ས་འཁྱིང་
 རྒྱུར་གྱི་སྒྲོལ་སྒྲུབ་ཆུམ་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྒྲུབ་འདེད་གཏོང་བ་ཐོགས་
 ཀྱི་ཀྲོགས་འགྲོ་བཏོན་ནས་ཨ་ཤེལ་དང་ཞིབ་དེ་རྒྱ་མཆོཾ་ཆོན་པོ་ལྷུལ་གྱི་
 དཔལ་འབྱོར་ཀྱན་པ་ན་དང་བསྐྱར་མཉམས་དང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་
 རམ་འདེགས་བྱ་བྱ་ཡིན། གྲངས་ཤེལ་ཨ་ཤེལ་དང་ཞིབ་དེ་རྒྱ་མཆོཾ་ཆོན་པོ་
 ལྷུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་སྔ་འཇུགས་ཀྱི་2026ལོའི་མགྲོན་
 བདག་རྒྱུལ་ལབ་ཀྱི་འགན་འཁུར་རྒྱ་ཡིན་པས་ཤོགས་ཁག་དང་མཉམ་
 ཏུ་ཨ་ཤེལ་དང་ཞིབ་དེ་རྒྱ་མཆོཾ་ཆོན་པོ་ལྷུལ་གྱི་མཉམ་ལས་བྱེད་ཐབས་
 བཏང་ནས་ཨ་ཤེལ་དང་ཞིབ་དེ་རྒྱ་མཆོཾ་ཆོན་པོ་ལྷུལ་གྱི་མི་དམངས་ལ་
 བདེ་སྐྱིད་བསྐྱར་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད།

[illegible]

ཞི་ཅིན་དེར་གོས་དེ་མཉམ་པ་ཡི་དེ་ཚུ་རྟུང་བའི་བྱེད་དང་ཆེད་འཁོར་མཉམ་གཏུང་བ།

(པ་རིས་དང་པོར་མཐུད།) ང་ཚོས་ཕྱི་གསུམ་གནེས་པོའི་ཚོགས་པར་
 མཐུང་ཁྱིད་བྱས་ཏེ་གོས་མོལ་བྱས་པ་བརྒྱད། གྲང་ཨའི་འབྲེལ་པོའི་
 མཐུང་ཁྱིད་ཀྱི་ཆ་དོན་ལག་གཅིག་གཏན་འཁེལ་བྱུང་ནས། རྒྱལ་ཁབ་
 གནེས་པོའི་དབང་རྒྱུད་ཆ་མྱོད་མེས་དང་མཉམ་ལས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་བསྐྱར་
 དུ་ཡང་དག་པའི་འཁོར་ལས་ཐོག་སླེབས་རྒྱུར་ཐུག་ཐུག་མོད་ཐོག་སླེལ་
 འདེད་བཀྲངསྟེ། འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཐོལ་ལག་20ཕྱག་ཙམ་སྐར་གསོ་
 དང་གསར་འཛུགས་བྱས་པས་ཕྱི་འབྲེལ་དང་། བདེ་འཛགས། དཔལ་
 འབྱོར་ཚོང་དོན། རྩོམ་སྤྱིད། དངུལ་ཆ། དམག་དཔུང་། དྲུག་འཛོག་
 བྲིམ་ས་རྒྱུར། ཞིང་ལས། གན་མ་གཤེན་འཁུར་ལྟུང་ལྟུང་མི་ཚོས་རིག་
 གནས་སོགས་བྱབ་ཁོངས་སུ་དགེ་མཚན་ལུང་པའི་གྲབ་འབྲས་ཐོབ་ཡོད།
 འདས་ཟེན་པའི་ལོ་4ལི་ཉམས་ཐོབ་ཏེ་ཕྱི་གསུམ་བཟོས་བྱེད་རིན་
 ཡོད་པ་དང་སྒོ་འབྱེད་ནི་མེས་ལ་ངེས་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད། ངས་
 བཟོས་ན་ཀྱང་མཐར་ཡང་གཤམ་གསལ་གྱི་དོན་ཚུན་འགའ་ཡོད་པ་སྟེ།
 གཅིག་ནས་འཐབ་ཐུས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡང་དག་ཡོད་དགོས།
 “ཤུ་ཞིག་ཏེ་ཏེ་ཐུ་རྟེ་”ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལས་དབང་མིན་པས། “འཇམ་
 འཐབ་གསར་པ”རྒྱག་མི་རུང་ལ་བརྒྱབ་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་མི་སྲིད། གྲང་
 ཤོར་བཀག་འཛོག་བྱེད་པ་དེ་སྟོན་གོས་ལྷན་པའི་བྱེད་སྐྱེད་ས་དང་དང་
 ལེན་ངོས་པ་ཞིག་མིན་ལ། ལས་སྐྱོང་དང་དཔེ་སྒྲུབ་ཀྱང་ཡོད་མི་སྲིད།
 གནེས་ནས་ཀྱང་བཤད་ཚིག་ལ་གནས་པ་དང་གང་བྱས་དོན་ལ་
 འཁྲེལ་བ་བྱེད་དགོས། མི་ལ་ཡིད་རྟོན་མེད་ན་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་ཐུབ་
 གྲུང་ནི་ཕྱི་གསུམ་གྱིས་ཁ་བཤད་ལག་ལེན་བརྟུན་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་
 གལ་ཏེ་ཨ་རི་ཕྱི་གསུམ་གྱིས་རྟག་ཏུ་ཁ་བཤད་དང་ལག་ལེན་བྱེད་འགལ་
 བྱས་ཆེ་ལ་རིེ་གཟུགས་བརྟན་ལ་ཕན་ཐོགས་མེད་ལ། ཕྱི་གསུམ་གནེས་
 པོའི་དབང་གྱི་ཡིད་རྟོན་ལའང་གནོད་ཀྱི་རེད།
 གསུམ་ནས་ཕན་ཚུན་འད་མཉམ་གྱི་ལྷ་སྐྱེད་ས་འཛིན་དགོས།
 གྲང་ཨ་རྒྱལ་ཁབ་ཚེན་པོ་གནེས་འཛོལ་ཏེ་བྱེད་སྐྱེད་ས། ཕྱི་གསུམ་གང་
 ཞིག་གིས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་མོས་སྐར་ཕར་ཕྱི་གསུམ་ལ་བརྒྱར་
 བཀོད་གཏོང་མི་རུང་པ་དང་“སློབ་ས་ཤུགས་དང་གནས་བབ”ཟེར་བར་
 ཁ་གཡར་ནས་ཕར་ཕྱི་གསུམ་ལ་མཐོག་གཞོན་ཡང་བྱེད་མི་རུང་ལ། མོ་སོ་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐོན་ཐོབ་གནས་བབ་རྒྱུར་འཁྲོངས་བྱ་ཆེད་ཕར་ཕྱི་གསུམ་ཀྱི་
 ཤུགས་མཐུན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་དབང་ཆ་བཙན་འཛོག་དེ་བས་ཀྱང་བྱེད་
 མི་རུང་།

[illegible]

བདུན་རྩ་སྐུལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་འགན་འཁུའི་འཁུར་མཉམས་མའོན་
 པར་ཕྱིད་དགོས། གྲུང་མ་སྐུལ་ཁབ་གཉིས་པོས་དུས་དང་མུམ་པ་ཀུན་
 ཏུ་མའི་དེགས་ཀྱི་འདུན་ལམ་དང་ལས་དབང་ལ་བསམ་གཞིག་བྱས་
 རྩས་འཛམ་གླིང་ནི་བདེ་ཡོང་བར་འགན་འཁུའི་འཁུར་བ་དང་། གོ་ལ་
 སྤུལ་པར་སྐྱེ་བའི་ཐོན་རྫས་མགོ་འདོན་བྱེད་པ། འཛམ་གླིང་མཐུན་
 གྲུལ་ཡོང་བར་དགོ་མཆོད་ལྡན་བའི་རྩ་ས་འདོན་པ་བཅས་བྱེད་
 དགོས་པ་རྟེ། དགོ་མཆོད་ལྡན་བའི་མཉམ་འགྲུལ་བྱེད་པ་དང་། བན་
 ཆུན་ཉམས་སྲུལ་འཇུག་པ། སྐུལ་ཁབ་གཞན་ལ་བཅོན་ཤིང་གྲིས་ཉེ་
 དགའ་འཕྲོགས་ཞིག་བྱེད་དམི་འཇུག་པ་བཅས་ཆོད་ཡོད།

ཁྱིའི་ཅན་པོ་དང་གིས་ན་ན་བཤད་གནང་དོན། གྲུང་ཨའི་འབྲེལ་བའི་
 འབེལ་ཀུས་ཀྱི་ལོ་ཀུས་ལམ་དུ་ལས་གྲུང་ཨའི་དབར་ཕྱི་འབྲེལ་བརྟུགས་
 ལས་ལོ་45འི་དང་རིང་གི་ཉམས་སྤྱོད་དང་སྤོང་འབྲེད་ལ་བདེན་དཔང་བྱས་
 ཡོད། ལས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོས་རྟོགས་སྒྲུབ་ཏེ་མཐུན་པ་ཡོང་
 མཐའ་དང་མི་མཐུན་པ་མིར་འཛོག་བྱས་ཆེ་གྲུང་ཨའི་འབྲེལ་བ་འབེལ་
 རྒྱས་སྤུར་པོ་ཡོང་ཐུབ། ལས་ཏེ་བར་ཚྭ་གས་ལག་ཏུ་དལ་བཅིས་ནས་
 འཁྲག་ཚོད་དན་པ་བྱས་ཆེ་གྲུང་ཨའི་འབྲེལ་བར་འགལ་རྒྱུ་འཕྲད་
 སྤྱིད་པ་དང་ཐུབ་ཕྱིར་བཟོལ་ཐེབས་སྤིད། དེང་གི་འཛམ་གླིང་ལོ་
 འབྲེལ་ཆེ་ཞིང་གཤོང་གཏུག་ཡང་ཡང་ཐོབ་བཞིན་ཡོད་པས། མིའི་
 རིགས་ལ་སྤར་བྱུང་སྤྱོད་མེད་པའི་འཁྲག་སྤོང་འཕྲད་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་
 ཆེན་པོའི་འཁྲག་ཚོད་དུས་རབས་ཀྱི་ཁྱེད་ཆོས་ཡིན་མི་རུང་བ་དང་།
 མཐུན་སྦྱིལ་མཉམ་ལས་བྱས་ན་གཞི་ནས་དུས་ངལ་མཉམ་སེལ་བྱེད་
 ཐུབ། “འབྲེལ་ཐག་གཅོད་པ”ནི་ཐག་གཅོད་བྱ་ཐབས་མིན་པས་
 གཉིས་པན་མཉམ་ལས་བྱས་ཆེ་གཞི་ནས་སྤུར་པ་འབེལ་རྒྱས་ཡོང་
 ཐུབ། “སྤོར་རྒྱང་རྒྱང་ལ་ཁྱེད་འཕམ་པོ་རྒྱག་པ”ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་
 ཁྱེད་སྤངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་དང་སྤོང་དམངས་སྤོང་བྱས་ཆེ་གཞི་ནས་མིའི་
 རིགས་ལ་བདེ་སྤྱོད་བསྐྱར་ཐུབ། གྲུང་ཨའི་འབྲེལ་བ་བརྟན་སྤོང་འབེལ་
 རྒྱས་ཡོང་བ་བྱ་ཁྱེད་དེ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་དང་འབྲེལ་བ་
 ཡོད་ལ། མིའི་རིགས་ཀྱི་མཐུན་ལམ་དང་ལས་ཅད་དང་ཡང་འབྲེལ་
 བ་ཡོད། གྲུང་ཨ་རྟོགས་གཉིས་པོས་སྤུ་མཐུད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་གཉིས་
 ཀྱི་ཡང་དག་པའི་མཉམ་གནས་བྱེད་སྤངས་འཛོལ་ཞིབ་བྱས་ཏེ་གྲུང་ཨ་
 རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོ་གྲལ་འདོད་ཐོག་ཡུན་རིང་ཞིབ་དེ་མཉམ་གནས་
 ཡོང་བར་བྱས་ནས་འཛམ་གླིང་ལ་གཏུག་འཁེལ་རང་བཞིན་མང་ཙམ་
 སྤོར་བ་དང་དང་རྒྱས་མང་ཙམ་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས།

ཁྱིཾཅིན་མིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། གྲང་གི་ཚུགས་ཀྱིས་
 གྲང་ཨའི་འབྲེལ་བ་བརྟན་པོ་དང་། རྒྱུན་བྲལ། ལྷན་མཐུད་ཆོག་པའི་
 འཕེལ་རྒྱས་བཅས་ཡོང་བར་གཞིལ་བའི་དཔྱིགས་ཚད་ལ་འབྱུར་བ་མེད་
 པ་དང་། ཡན་ཚུན་བརྩི་འཛིག་དང་། ཞིབ་དཔྱད་མཉམ་གནས། མཉམ་
 ལས་གཉིས་སལ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གྲང་ཨའི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་
 ཟུང་བའི་རྩ་འཛིན་ལ་འབྱུར་བ་མེད་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་བདག་དབང་དང་།
 བདེ་འཇགས། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁེམ་ནན་བཅས་ལ་ཐུང་རྒྱུད་མཐའ་གཅིག་
 ཀྱི་ཁྱེད་པའི་ལངས་ཚུགས་ལ་འབྱུར་བ་མེད་པ། གྲང་ཨམི་དཔལ་ལོ་
 སྒྲུབ་རྒྱུ་མཐའ་བྱོགས་ལ་མཐུད་རྒྱུ་འཛིན་ཟུང་བའི་འདུན་པར་
 འབྱུར་བ་བྱུང་མེད་པ། གྲང་གི་ཚུགས་ཀྱིས་ཨའི་ཚུགས་དང་ལུ་མཐུད་
 རྒྱུད་ཆ་ཤོད་རེས་རྒྱུ་འཁྲོད་པ་དང་། མཉམ་ལས་རྒྱ་སྤྱོད། མི་མཐུན་
 པའི་ཆར་ཤོད་རེས་ཚོད་འཛིན་བཅས་ཀྱིས་ཉེ་ལས་སྒྲུབ་པོར་བྱུང་བ་ཞིག་
 མིན་པའི་གྲང་ཨའི་འབྲེལ་བ་བརྟན་པའི་རྩ་ལ་རྒྱུན་མཐུད་ཟུང་
 འདོད་ཡོད།

ལངས་ཕྱོགས་གསལ་བཤད་གནང་བ་རེད།

[illegible][illegible]

ལྱང་གོ་ཕྱག་མ་གྱིས་ཕྱེ་ཆེན་མཆོའི་མངའ་ཁོང་གི་མངའ་བའི་བདག་དབང་.....
 དང་ལུ་མཆོའི་ཁེད་དབང་ལ་ལྱང་སྤྱོད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུ་ཡིན།
 འབྲེལ་ཡོད་ཕྱག་མ་གྱིས་སྤྱང་ཆ་ཤོད་ཀྱིས་དང་སྤྱང་ཆ་ལ་ཕྱིད་པའི་སྐྱེ་གྲང་
 མཐའ་བཟུམ་ཏུ་ཕྱེ་ཆེན་མཆོའི་ཆོད་པ་ཞེས་དོད་དམ་ཆོད་འཛིན་ཏུ་ཕྱིད་
 པའི་མཐའ་གཅིག་ལས་འཇུག་པེད། ཨ་ལི་ཕྱག་མ་གྱིས་ནད་ནད་མཆོའི་ལྷོ་འོ་
 ལྷོ་ལ་ཕྱེ་ཕྱག་མ་གྱིས་ཆོད་པ་ཞེས་དོད་དམ་ཆོད་མི་རུང་ལ། ལྷང་བསྐོ་
 ལྱང་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་མཐའ་ལྱུ་ཡམ་དུ་ཤོད་པ་དང་ལྱང་ལྷོ་ལ་ཕྱིད་པའི་རུང་།

ཡུལ་འོ་གནང་དོན་ཐང་གི་ཡུང་གི་ཕྱགས་ཀྱི་ལངས་ཕྱགས་དང་
 བརྒྱ་དྲུག་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཁགས་ལ་གཏིང་གསལ་ཡིན་ཞིང་།
 འདུམ་འགྲེག་ལ་འབད་ལ་དང་བར་འདུམ་མཐུན་འདུག་གིས་ཁྱིལ་དེ་
 བཅོ་ན་ཡིན་དང་དུས་བབ་ཆེ་ཞིང་དུ་འཛུགས་སྤེལ་འདྲིའད་གཏོང་བར་
 འབད་བཅོ་ན་ཕྱིད་བཞེན་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། ཡུང་གི་ཕྱགས་ཀྱིས་ཐང་
 ཞན་ཕྱིད་མིང་དུ་དཔྱག་འབྲུག་དང་ཡིང་ཆ་ལངས་ཕྱི་འདུག་མི་ཡིད་ལ་
 ཡུང་གི་འོ་འཐབ་རྩས་བདེ་འཇགས་དང་རྟེ་བའི་ཁེ་ཕན་ལ་འདྲིགས་
 སྤེལ་ཐོག་དུ་འབད་བཅོ་ན་ཕྱིད་ཡིན།

པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་དོན་། ཨ་གྲང་འབྲེལ་བ་ནི་འཛན་གྲིང་གི་
 རྩལ་གསལ་གྱིས་པོའི་འབྲེལ་བ་གསལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པའི་རྟོག་ཅུག་ཀྱང་།
 འབ་གཉིས་པོའི་མི་དཔལ་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཟད། འཛན་
 གྲིང་གི་འབྲུང་འབྲུར་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡོད། ཨ་གྲང་གི་འགྲན་རྩོད་
 རྩལ་དོན་གསུག་དུ་མི་འབྲུར་བ་བྱ་བྱུ་ནི་ཨ་གྲང་ཀྱུལ་འབ་གཉིས་པོའི་
 ཡིད་གཞུང་གིས་ཀྱུལ་འབ་གཉིས་པོའི་མི་དཔལ་མ་དང་འཛན་གྲིང་ལ་
 འབྲུང་དགོས་པའི་འགན་འཁུལིག་གི་དང། འདས་ཕྱིན་པའི་མི་4འི་ཨ་
 གྲང་རྩལ་གསལ་གྱིས་པོས་ཐུག་མོང་ཐོག་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་སྐད་ཆ་
 འདྲ་རེས་དང་འབྲེལ་གཏུག་ཐབས་ལམ་ཁག་གཅིག་སྤྲད་པའོ་དང་།
 འདྲང་པའི་ཤས་སུ་རྩལ་གསལ་གཉིས་པོའི་ཕྱི་འབྲེལ་དང་བདེ་འཇགས་
 ཆོག་གསའི་རྒྱུན་གཏན་རང་བཞིན་གྱི་འཐབ་རྩིས་འབྲེལ་གཏུག་གྱུར་
 འབྱེད་མཁུངས་པ་དང་ལྷག་བསམ་ཟེམ་མེད་དང་སྐད་ཆ་འདྲ་རེས་ཟབ་
 ཏུ་བྱང་དུ་མས་རྩལ་གསལ་གཉིས་པོས་ཐུག་ཕྱིན་ཤས་རྟོགས་ཀྱིད་ཆོད་ཟབ་
 ཏུ་གཏོང་བར་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་རྩིས་པ་བཏོན་པ་རྒྱུད་ཡོད། ལྷག་
 པར་དུ། སྤ་བཅིག་མོང་དང་ཆོ་ཁྱེད་ཅིན་ཅན་དུ་ཞུལ་འཛོམས་གནང་
 རྒྱུ་རྩལ་གསལ་གྱིས་པོར་དཔལ་དོན་དང་། དུག་འཇོག་ཁེམས་སྤྱུར་
 མི་ཐབས་རིག་རྩིས་། གནམ་གཤིས་འབྲུར་རྩོག་ མི་ཆོས་རིག་གནས་
 སྤེལ་རེས་ཐོས་ཐང་དང་སྤོང་དང་སྤོང་རྩེ་རྩེ་གྱུ་ལ་འབས་སོབ་ཡོད།

བྱེད་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་རྩལ་ཆོད་མཁོ་བའི་འཕམ་རྒྱལ་ལ་སྤུང་།
 འདིད་གཏོང་བ། རྩལ་ཆོད་མཁོ་བའི་ཤྱོ་ཕྱག་མཛོད་བྱེད་ཀྱི་མེས་གཏོང་བ།
 མི་དཔལ་འབྱོར་འཛོམ་བའི་རྩལ་ཆོད་ལེགས་སྤྱོད་གཏོང་བ། མཛོན་ལྷུག་
 ལྷན་པའི་ཤྱང་གི་རྩལ་པ་ལོགས་ཀྱི་འཛོམ་ལའ་ལ་བརྒྱན་པའི་ལྷན་
 པའི་རྩལ་པ་ལོག་ཀྱི་ཕྱག་བྱས་ཡོད། ཤྱང་གོའི་འཕམ་རྒྱལ་གྱིས་མི་འཕམ་
 དང་ཞི་བའི་ཤྱང་མཛོམ་ཆོད་པའི་ཁྱེད་དང་འཛོམ་གྱི་དཔལ་ལ་བརྒྱན་
 སྤྱོད་ལས་པས་པ་དེ་བས་མཉམ་བའ་བ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོད། ཤྱང་གི་ཕྱོགས་གྱིས་
 ཕྱོགས་ལས་ཤྱང་གོའི་འཕམ་རྒྱལ་གྱི་རྩལ་པ་ལོག་པའི་འཛོམ་ལ་སྤུང་བཟུང་
 བཞུགས་ནས་ཞི་བའི་འཕམ་རྒྱལ་དང་། གཤེས་པ་ན་འཁྱམ་ལས། ལྷན་
 མོང་དར་རྒྱལ་བཅས་ཀྱི་འཛོམ་གྱི་རྒྱལ་ལ་ལས་ལས་གི་དེར་དཔལ་ཅན་
 མཛོན་འབྱོར་བྱེད་པར་འཁྱམ་དུ་འབད་བཅོན་བྱ་རྒྱུར་དགའ་བས་ལུ་
 ལྟ་ཡིན།

ཆོག་ལ་འདྲ་མཉམ་པའི་ཚུང་བྱང་པོ་ལུ་ཨར་ཐེན་གཙོ་སྤྱང་གནང་བ་
དང་བརྗོད་དོན་གཙོ་པོ་ནི་“རྣམ་ཆེ་དང་། བསྐྱེད་ལམས། འཕར་.....
བ”བཅས་ཟེད།

ཆེགས་འདུང་། 2024པའི་ཨ་ཁེ་ལ་དང་ཞེ་བདེ་ཁྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་.....
 ལུའུ་ལྷི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་ལྷི་འགོ་ཁྲིད་པའི་མ་ཆེན་
 རྩི་ཆེན་ལྷི་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏམ་དང་། ཨ་ཁེ་ལ་དང་ཞེ་བདེ་ཁྱ་མཆོ་ཆེན་
 པོ་ལུའུ་ལྷི་རང་མོས་ཆོད་དོན་ལུའུ་ལྷི་ཤོས་རིམ་ལྷི་རྒྱུད་ལྷི་གསར་པའི་
 རྩི་ལྷི་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་། ཆོད་ལྷི་དང་གོ་ལ་རྩི་པའི་དཔལ་.....
 འབྱོར་ལྷི་ཤོས་གསལ་ལྷི་ཤོས་གསལ་ལྷི་ལ་དེད་གཏོར་རྒྱུད་ལྷི་རྩི་
 ཡི་མའི་ལམ་ཁྲིག་འཕྲུལ་ལྷི་བཅས་ལྷི་བསྐྱེད་ལྷི་ཆ་གསལ་ལྷི་
 བསྐྱེད་ལྷི་པའི་དད།

ཆོས་15ཉན་གྱི་དགའ་མིང་། ཞི་ཅིན་མིང་ཨ་ཤ་ཤ་ཡ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་
མཚོ་ཆེན་པོ་ཁྲལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་ཅ་འདུགས་གྱི་འགྲེམ་
པའི་དངོས་གཞི་མིན་པའི་རྟོགས་འདུད་དགའ་བསུ་བྱུང་བའི་གསལ་རྟོན་
ལ་ཁྲགས་པ་མེད།

(པ་སངས་དང་བསོད་བདེ་གཞིན་པས་སྐྱུར་བྱས་)

གཤུངས་ཕྱགས་གནས་པའི་ 2026 ལོའི་ཨ་ཤི་ཤ་ལ་དང་ཞིབ་དེ་ལྷ་མཆོ་ཆེན་
 འཁྲུག་གི་དཔལ་འདྲོར་མཉམ་ལས་རྩ་འཁྲུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པའི་.....
 དྲོ་སྐུག་ཞི་མིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འདྲ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཉི་ཤུ་ཆོས་ཀྱི་འདི་འགོ་
 ཁྲིད་པའི་དབུ་ཆོས་ཀྱི་འགོ་གཉེར་ཕྱིན་དང་པར་ཕན་ཚུན་ལྷན་སྦྲེལ་བྱས་པ་.....
 ལས་ཨ་གྲུང་མཉམ་ལས་ཀྱིས་མི་དམངས་ལ་བདེ་སྤྱིད་དཔུང་བསྐྱར་བྱས་པ་.....
 མཆོད་ཡོད། ཨ་རིས་“འཇམ་འཐབ་གསར་པ”མི་འཆོལ་བ་དང་།
 གྲངས་ཤིང་སྤྱི་གསོལ་ལ་འགྲུར་སྤྱོད་མི་གནོང་བ། མན་འམ་མཐུན་གྱི་
 འབྲེལ་བ་ཟབ་དྲུ་བ་གང་ནས་གྲངས་རྒྱུ་ལོ་ཕྱིན་པ། “ཐའེ་
 དབན་རང་བཅར”ལ་ལྷན་སྦྲེལ་མི་ཕྱིན་པ། གྲངས་ཤིང་གནོང་གཏུག་
 མི་ཡོང་བ་ཕྱིན་པ། ཐའེ་དབན་གྱི་གནད་དོན་སྤྱད་ནས་གྲངས་ཤིང་
 འགན་ཆེད་མི་ཕྱིན་པ་བཅས་ཕྱིན་གྱི་ཡིན། ཨ་རི་ཕྱགས་ཀྱིས་གྲངས་
 གཤུགས་ཀྱི་ཁྲིད་སྤྱོད་ལ་མཐུད་ལག་ལེན་བསྐྱར་རྒྱ་ཡིན། ཨ་རི་ཕྱགས་
 ཀྱིས་པར་བཟུལ་དུས་ཆེད་ནང་གྲངས་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་མཐུན་དང་.....
 གྲངས་ཆ་སྤོངས་ལ་ཕྱགས་རྒྱུན་རྒྱག་པ་དང་ཕན་ཚུན་དབར་ཤེས་
 ཉེན་མེད་ཕྱིན་ཟབ་དྲུ་བ་གང་ནས་འགན་འཁུལ་འཁྲུང་བའི་དང་མི་མཐུན་
 པའི་ཆར་དོང་མ་དང་ཆེད་འཛིན་ཕྱིན་འདོད་ཡོད།

ལྟལ་འབ་གཉིས་པའི་གཙོ་བོ་དག་གིས་ཕྱགས་གཉིས་པས་གྲང་.....
 ཞའི་འབྲེལ་བའི་མཛུབ་ཁྲིད་ཆ་དོན་ལ་ཤིས་མཐུན་བྱུང་བའི་ཐུན་མོང་.....
 གོངས་འཛིན་བདུག་ཏེ། བན་ཚུབ་བཅིངས་ཆོག་དང་། ཞིབ་དེ་མཉམ་.....
 གནས། འབྲེལ་གཏུག་རྒྱུ་འབྲིངས། གདོང་གཏུག་ཚོན་འཤོག
 《མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་གི་རྩ་ཁྲིམས་》ལ་བཅིངས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་ཁེ་
 བན་ཡོང་བའི་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་མཉམ་འཉམ་ལས་ཁྲེང་བ། ཕྱགས་གཉིས་པའི་
 འབྲེལ་བའི་ཆོད་ཏེ། འབྲན་ཚོད་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་འགན་འཁུར་བའི་ངང་དོ་
 བཅ་ནང་ཆོད་འཛིན་བྱིང་བ་བཅས་བསྐྱར་བསྐྱགས་གནང་བའི་ངང་།
 ཕྱགས་གཉིས་པས་ཆ་དོན་དེ་དག་ཐུན་མོང་ཁྲིམས་ཁྲིམས་པས་གྲང་ཞའི་.....
 འབྲེལ་བ་ལྟ་མཐུན་བརྟན་དུ་བཀྲུག་སྟེ་བར་བཀལ་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་.....
 ཁྲེང་འདོང་ཡོང་ཅེས་གསུངས་པས་ཟེད།

ལྷལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཙོ་བདག་གིས་ཀྱང་ཨོའི་འཐབ་རྩམ་.....
 འབྲེལ་གཏུག་དང་། ཕྱི་འབྲེལ་བདེ་འཇགས་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་གཏན་.....
 རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་གཏུག དཔལ་དཔུང་གཉིས། དཔལ་འབྱོར་ཚོང་.....
 རྩོ། དངུལ་ཚ་སྟགས་ཁྲལ་ཁོངས་ཀྱི་སྐྱད་ཆ་ཤོད་རེས་ལམ་སྟོལ་གྱི་.....
 ལྷལ་པ་གསལ་ཆེན་ལ་གདེང་འཛིག་ཏུ་ར་ཐག་གནང་བ་དང་འབྲེལ། ལྷ་.....
 མཐུང་འབྲེལ་གཏུག་རྒྱུན་འབྲུངས་བྱས་ནས་གཞི་ཆེད་དཔལ་འབྱོར་གྱི་.....
 ཡིད་རྩམ་མཐུན་རྒྱུར་ལ་ལྷགས་རྩོན་རྒྱུ་རྒྱུའི་མིས་མཐུན་གནང་བ་.....
 དང་། ལྷལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཙོ་བདག་གིས་ཅུ་ཅི་རྩོན་ཏུ་ཞལ་.....
 འཛོམས་གནང་ཚུན་གྱི་དུག་འཤོག་དང་། བཅུ་གཉིས་འབྲུར་ཚོག་.....
 མི་འབདས་ལྷན་རྒྱལ། མི་ཚེས་རིག་གནས་སྟེལ་རེས་སྟགས་ཁྲལ་ཁོངས་.....
 ཀྱི་སྐྱད་ཆ་ཤོད་རེས་དང་མཉུལ་ལས་ལ་སྟོབ་པའི་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་.....
 འབྲེལ་རིམ་ལ་ཕྱིར་དྲན་གནང་བ་ཤིད།

ལུལ་ཁབ་གཉིས་པའི་གཙོ་བོ་དག་གིས་ཕྱགས་གཉིས་པའི་མི་.....
 མངམ་མེག་ལུས་པའོས་རྒྱུད་མངལ་མེག་མེག་དང་དགེ་མཚན་
 ལུག་པའི་དང་རྒྱུད་ཆ་ཤོད་མེག་གནང་བ་དང་། འཕན་འབྲེལ་ལུལ་
 ཆོག་གི་ཆོག་མཚན་ཐོག་མི་མངམ་མེག་ལུས་རྒྱུད་ཀྱི་ལུག་ཆོད་ལ་
 འཕན་དུ་མིང་རྟགས་པའོད་མེག་གནང་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་བཤེན་འཕན་ལས་ལ་
 ལུགས་རྒྱན་ལུག་པ་དང་མི་མངམ་མེག་ལུས་ཀྱི་དགེ་མཚན་ཀྱང་ལན་ལ་
 ལུལ་པའི་དང་གཏོང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་གནད་འཁེལ་གནང་ནས།
 ཞིང་རྒལ་མཚོན་ཆ་བོད་རྒྱུད་ལ་མིའི་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཆོད་འཛོམས་ཕྱིན་པའི་
 གནད་འཁེལ་ལུག་འཛོམས་ཕྱིན་དགོས་པའི་རོལ་འཛོམས་གནང་བ་
 འདྲ།

ཀླུ་འཕེལ་གཉིས་པོའི་གཅོད་དག་གསུང་རོལ་གྱི་ཞལ་འཛིན་མས་
ལྷག་པས་མ་ཐོལ་མེད་དང་དག་མཚན་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ལྷ་
མཐུད་འབྲེལ་གཏུག་མཐུན་སྦྱོར་གྱིད་འདོད་ཡོད་པའི་རོལ་འཛིན་
གནང་བ་མེད།

(བསྟན་མོ་དང་དབང་ཕྱོད་རྒྱུད་གྲིས་ལྗེ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱས་)