

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཉན་གོའི་ཐུང་ཐུང་དབྱི་ཤེས་གཡོད་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ།

(**པར་ངོས་དང་ཐོར་མཐུད**) ཡིན་ན་ཡང་དུས་བབ་ལ་འབྲུར་ཨྱག་ཇི་འདྲ་ཕྱིན་རུང་ཡུང་ཉན་ཐུལ་ཁབ་ཤི་གཉིས་པོས་ཕྱི་འབྲེལ་འཇྲགས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་བརྟན་སྤང་བྱས་ནས་ཁྱིམ་མཆོས་ཀུལ་ཁབ་དབར་གྱི་མཛའ་གྲོགས་ཁ་ཕྱགས་བརྟན་གཏོང་དང་གཉིས་ཁེ་གཉིས་ཕན་གྱི་དམིགས་ཚད་མཐའ་འབྱོར་ས་བྱས་ཐོག་ས་ཁམས་མཆོམས་འབྲེལ་དང་། རིག་གནས་འདྲ་མཚུངས། དཔལ་འབྱོར་མཉམ་གྱི་འདྲེས་བཅས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་བཏོན་ནས་སྒེལ་རེས་ལ་འབྲེལ་བ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་བརྟན་ལྗེང་དང་དར་རྒྱས་ལ་སྒེལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་ལེགས་སྒྲིབ་དེ་བས་ཆེ་བ་འབྲལ་དགོས་ངེས་རེད།

 ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། ཕྱགས་གཉིས་པོས་མཐོ་རིམ་དབར་གྱི་འགྲོ་འོང་ལ་འབྲེལ་བ་སྒྲིབ་བརྟན་ལྗེང་དང་དར་རྒྱས་ལ་སྒེལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་ལེགས་སྒྲིབ་དེ་བས་ཆེ་བ་འབྲལ་དགོས་ངེས་རེད།

 ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། ཕྱགས་གཉིས་པོས་མཐོ་རིམ་དབར་གྱི་འགྲོ་འོང་ལ་འབྲེལ་བ་སྒྲིབ་བརྟན་ལྗེང་དང་དར་རྒྱས་ལ་སྒེལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་ལེགས་སྒྲིབ་དེ་བས་ཆེ་བ་འབྲལ་དགོས་ངེས་རེད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སིང་ཀ་པོར་གྱི་ཐུང་ཡི་ཉོང་ལྷན་ཆའེ་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ།

(**པར་ངོས་དང་ཐོར་མཐུད**) ཀུལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་རིམ་བྱུང་གི་འགྲོ་ཁྲིད་པའི་སྤྱི་དུང་སྤིང་ཞིབ་ཆོགས་ཤོག་ཡུང་སིང་གི་འབྲེལ་བ་བརྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབེལ་བ་ཕྱིན་ནས་ཀུལ་ཁབ་དྲུང་ཀུལ་ཁབ་དབར་གཉིས་ཁེ་གཉིས་ཕན་དང་ཐུན་མོང་འབེལ་བ་ཀུས་ཀྱི་དཔེ་མཆོན་བཏོད་ཡོད། ཅ་ནིང་ཡུང་སིང་གི་འབྲེལ་བ་ཕྱོགས་ཡོངས་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་རྒྱུད་ལྗོངས་རང་བཞིན་གྱི་རྟོགས་སྒྲིབ་འབྲེལ་བར་རིམ་སྒྲིར་བྱས་པ་དེས་སྤྱད་ཀྱི་རྟོགས་སྒྲིབ་འབྲེལ་བ་དེས་སྒྲིར་བྱས་པ་དེས་སྤྱད་ཀྱི་ཀྱང་སིང་གི་འབྲེལ་བའི་འབེལ་བ་ལ་ཁ་ཕྱགས་གསལ་སྒྲོན་བྱས་ཡོད། མིག་སྨར་ཀུལ་ཁབ་གཉིས་པོ་ཀུལ་ཁབ་འབེལ་བ་ཀུས་ཀྱི་འགག་ཆའི་དུས་སྐབས་སྤྱ་གནས་པ་དང་སང་ལོ་ཡུང་སིང་ཀུལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་དབར་ཕྱི་འབྲེལ་བཅུགས་ནས་ལོ་35འཁོར་བར་བསུ་བ་ལྷན་ཉེད། ཡུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་སིང་ཀ་པོར་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་ཡུང་སིང་མཛའ་གྲོགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱགས་ཆེན་པོ་སྤངས་འཛོན་ནན་པོ་དང་། མཐོ་རིམ་དབར་འགྲོ་འོང་ཟབ་གཏོང་། ཟོལ་མེད་དང་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་མཐའ་འབྱོརས། ཕན་ཚུན་གྱི་སྒྲེ་བའི་ཁེ་ཕན་ལ་བརྩེ་འཛོག་ དེང་རབས་ཅན་གྱི་འགྲོ་ལམ་དུ་སྤྱ་མཐུད་ལག་གདང་སྒེལ་ནས་མཉུན་མཉུར་བཅས་ལས་འབྲེད་གཏོང་བ། རང་སོ་སོའི་

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཐེ་ལན་གྱི་ཐུང་ཡི་པེ་ཐུང་ཐན་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ།

(**པར་ངོས་དང་ཐོར་མཐུད**) 2022ལོའི་ཆུ་11པར་ངས་ཐེ་ལན་དུ་འཆོམས་འདྲི་བྱེད་སྐབས་ཐེ་ལན་གྱི་འགྲོ་ཁྲིད་དང་ཡུང་ཐེའི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཆོགས་པ་འཇྲགས་པའི་ཐད་ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛོན་གཤམ་ཆེན་བྱུང་བས་འཆོམས་འདྲིའི་གྲུབ་འབྲས་དོན་འབྲེལ་ལུས་ལྷན་བྱུང་བ་དང་། ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་མཉམ་ལས་པ་དག་མཆོན་ལྷན་པའི་འབེལ་བ་ཀུས་བྱུང་བ། ཀུལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ལ་དངོས་དདོས་ཇེ་ཇེ་གྱི་ཁེ་ཕན་ཐོབ་པ་བཅས་མཐོང་བྱུང་བས་ཉན་ཆད་དགའ་པོ་བྱུང་།

 ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བཤུན་དོན། སང་ལོ་ཀུལ་ཁབ་གཉིས་པོས་ཡུང་ཐེའི་དབར་ཕྱི་འབྲེལ་བཅུགས་ནས་ལོ་50འཁོར་བ་དྲུང་ཡུང་ཐེའི་མཛའ་གྲོགས་ཀྱི་གཤེར་མདྲོག་ཅན་གྱི་ལོ་50”བསུ་རྒྱ་རེད། ཡུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཐེ་ལན་ཕྱོགས་དང་ཡུང་ཐེའི་སོལ་རྒྱན་མཛའ་གྲོགས་འབྲེལ་བ་དར་སྒེལ་གཏོང་བ་དང་། འབེལ་བ་ཀུས་ཀྱི་འཐུང་ལུང་མཉམ་ལས་སྤྱི་འདོན་མས་སྒེལ་འདེད་གཏོང་བ། རང་སོ་སོའི་

(**པར་ངོས་དང་ཐོར་མཐུད**)

 གཅིག གསར་གཏོང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒེལ་འདེད་གཏོང་བ་མཐའ་འབྱོར་ས་བྱས་ཏེ་འཛམ་གླིང་གི་དཔལ་འབྱོར་འུགས་ཆེན་འཕར་བར་སྒེལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ཆོན་ཆལ་གྲུབ་འབྲས་ཀྱིས་མིའི་རིགས་ཀྱིལ་པོར་བདེ་སྤྱིད་སྒྲུན་པའི་འདྲ་ཤེས་མཐའ་འབྱོར་ས་བྱེད་པ་དང་འབེལ་བ་ཀུས་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཀུལ་ཁབ་ལ་རྟགས་རམས་བྱས་ཏེ་ཆོན་ཆལ་ལུས་པ་འཇྲགས་སྤྱོད་ལ་འུགས་སྒྲོན་བརྒྱབ་ནས་ཤེས་བྱ་དང་ལག་ཆལ་གོ་ལ་ཀྱིལ་པོར་འཁོར་རྒྱག་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས།

 གཉིས། དུས་བསྐར་མཉུན་སྤྱོད་མཐའ་འབྱོར་ས་བྱས་གོ་ལ་ཀྱིལ་པོའི་དཔལ་འབྱོར་བཅོས་སྤྱོད་མ་ལག་སྤར་བཅོས་ལ་སྒེལ་འདེད་གཏོང་དགོས། མཉམ་གྲོས་མཉམ་སྒྲུན་མཉམ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་ཅ་དོན་མཐའ་འབྱོར་ས་ཀྱིས་གོ་ལ་ཀྱིལ་པོའི་སྒྲོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོན་བྱེད་རང་བཞིན་དང་སྐད་ཆ་མོད་དབང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་བཏང་སྒྲེ་ཀུལ་སྤྱིའི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་ཁྲིད་ཀུལ་ཁབ་ཁག་དབང་ཆ་འདྲ་མཉམ་དང་། གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ། སྤྱོག་སྒྲོལ་འདྲ་མཉམ་བཅས་པོང་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས། སྤོང་བྱེ་རྩམ་པའི་འཛམ་གླིང་དཔལ་འབྱོར་མ་ལག་འཇྲགས་པར་སྒེལ་འདེད་བཏང་ནས་གོ་ལ་ཀྱིལ་པོའི་ཐོན་ལས་འཁོར་འཁོར་འབྲེལ་དང་མཁོ་སྤྱོད་འཁོར་འབྲེལ་བརྟན་པོའི་ངང་ཤར་བསྐྱོད་ཐུབ་པར་སྤུང་སྤྱོད་བྱེད་དགོས།

 གསུམ། མི་ཆ་བར་འཛོན་རྒྱ་མཐའ་འབྱོར་ས་བྱས་ཏེ་འབེལ་བ་ཀུས་དོ་

 རྟགས་སྤྱལ་བྱས་ནས་ཐུན་མོང་ཐོག་འབེལ་བ་ཀུས་པོང་བར་བྱེད་དགོས། ཡུང་གོས་སྒོ་བརྟན་འབྲུར་མེད་ངང་རྒྱ་ཆད་མཐོ་བའི་ཕྱི་ཕྱོགས་སྒྲིལ་འབྱེད་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་གི་ཡོད་པས། ཉན་གོའི་ཁེ་ལས་དེ་བས་མང་བ་ཡུང་གོར་མ་འཛོག་ལས་གཏོང་བྱེད་པར་ཡོང་རྒྱ་ར་དགའ་བསུ་ལུ་གི་ཡིན། ཕྱོགས་གཉིས་པོས་ཐུན་མོང་ཐོག་ཀུལ་སྤྱིའི་རང་མོས་ཆོང་དོན་གྱི་མ་ལག་ལ་སྤུང་སྤྱོད་དང་གོ་ལ་ཀྱིལ་པོ་དང་དེ་བཞིན་ས་ཁུལ་གྱི་ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་དང་མཁོ་སྤྱོད་འཁོར་འབྲེལ་འཁོར་རྒྱག་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་སྤུང་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་ཆབ་སྲིད་གྱི་མཛའ་གྲོགས་ཐོབ་གནས་དང་ལྷག་པར་དུ་གཞོན་ནུ་བཅས་ལ་ཕན་ཚུན་འགྲོ་འོང་བྱེད་འུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱའི་ལྷག་སྒེལ་བྱེད་དགོས། ཉན་གོའི་དམངས་ཆོགས་དེ་བས་མང་བ་ཡུང་གོར་ཡོང་རྒྱ་ར་དགའ་བསུ་ལུ་བ་དང་འབེལ་ཉན་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཡུང་གོའི་སྤྱི་དམངས་ཉན་གོར་བསྤྱོད་རྒྱ་ར་སྤུབས་བདེ་དེ་བས་མང་པོ་བསྐྱར་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད། ཉན་གོས་སང་ལོའི་ཨེ་ཤཾ་པ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་རྩ་འཇྲགས་ཀྱི་མཁོན་བདག་ཀུལ་ཁབ་ཀྱི་འགན་སྤྱ་མཐུད་འཁུར་བར་ཡུང་གོ་

 ཕྱོགས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤེས་བདེ་ལེགས་ལྷན་དྲང་འབྲེལ་བ་བྱུང་སྤྱོར་ཡང་ལྷན་ཡིན་ལ་ཉན་གོ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་ཕྱོགས་མང་མཐུན་སྤྱོར་དང་མཉམ་ལས་རྒྱ་ཆེ་ར་གཏོང་འདོད་ཡོད། དབྱི་ཤེས་གཡོད་ཀྱིས་གསུངས་དོན། ལོ་གཉིས་གོང་དང་ཡུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་མིང་པ་ལོ་སྤིང་ལྷན་དུ་འུག་འཕྲད་བྱུང་ཚུན། ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་སྒེལ་རེས་མཉམ་ལས་སོ་རིམ་ལྷན་པའི་ངང་འབེལ་བ་ཀུས་བྱུང་ཡོད། ཡུང་གོ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་དཔལ་འབྱོར་འཕར་བའི་སྒེལ་འུགས་གཤམ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས་འཛམ་འཛོ་གླིང་ལ་འཕྲད་དོན་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་ཆེད་ལེགས་སྒྲིབ་གཤམ་ཆེན་ལུལ་ཡོད། ཉན་གོས་ཡུང་གོ་ནི་མཉམ་ལས་རྟགས་རྒྱ་གཤམ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩི་གི་ཡོད་པས། ཕན་ཚུན་བརྩེ་འཛོག་དང་ཕྱི་འབྲེལ་འཇྲགས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མཐའ་འབྱོར་ས་བྱས་ནས་ཉན་ཡུང་གི་འཐབ་རྩས་མཉམ་ལས་རྟགས་སྤྱིའི་འབྲེལ་བ་བརྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབེལ་བ་ཀུས་འགྲོ་རྒྱ་ར་སྒེལ་འདེད་བཏང་ནས་ཐུན་མོང་འབྲེལ་བ་ཀུས་ཀྱི་མཁོན་ལུང་གི་འགྲན་སྤྱོང་ལ་ཁ་གཏད་དེ་བས་ལེགས་པར་བཅག་ནས། ས་ཁུལ་ཞི་བདེ་དང་བརྟན་ལྗེང་ཡོང་བར་སྒེལ་འདེད་གཏོང་རྒྱའི་རེ་བ་ཡོད།

 ཕྱོགས་མང་གི་གར་སྤྱེགས་སུ་མཉམ་ལས་བྱེད་འུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་འདྲ་མཉམ་དང་གོ་རིམ་ལྷན་པའི་འཛམ་གླིང་སྤེ་མང་ཅན་དང་ཀུན་ཕན་བསྐར་ནལས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གོ་ལ་ཅན་མཉམ་དུ་དར་སྒེལ་གཏོང་འདོད་ཡོད། ཉོང་ལྷན་ཆའེ་ཡིས་གསུངས་དོན། སིང་ཡུང་ཀུལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་དབར་འགྲོ་འོང་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་འབྲེལ་བའི་ཐད་འབེལ་ཕྱོགས་བཟང་པོ་རྒྱུན་འབྱོར་ས་བྱུང་ཞིང་། ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱིས་སུའུ་ཀྲོའུ་བཙོ་ལས་གླིང་བཅུགས་ནས་ལོ་30འཁོར་བར་མཉམ་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ལྷས་ཡོད། སིང་ཡུང་གི་འབྲེལ་བ་ནི་ཕན་ཚུན་བརྩེ་འཛོག་དང་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་གཉིས་ཁེ་གཉིས་ཕན་ཞིག་རེད། ཐའེ་དབན་གྱི་གནད་དོན་ཐད་ཀྱི་ཡུང་གོ་སྤྱིད་གཞུང་གི་ལངས་ཕྱོགས་ལ་སིང་ཀ་པོར་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཐད་དེ་བསམ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། རྩམ་པ་གང་རུང་གི་“ཐའེ་དབན་རང་བཅན”ལ་ངོ་མོལ་བྱེད་པ་དང་ཡུང་གོ་གཅིག་གི་རྩ་དོན་ལ་སྒོ་བརྟན་འབྲུར་མེད་ངང་བརྩེ་སྤུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

 (གནམ་ཕྱག་ཀུལ་གྱིས་བསྐྱར། ཆེ་བརྟན་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་ལུས།)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནེའུ་ཅི་ཡན་གྱི་ཐུང་ཡི་ལྷ་ཁེ་མེན་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ།

(**པར་ངོས་དང་ཐོར་མཐུད**) ལོ་10ཡི་རིང་། ཡུང་ནེའུ་འབྲེལ་བ་སྒྲིན་བལ་དྲང་བརྟན་པོའི་ངང་འབེལ་བ་ཀུས་འགྲོ་བའི་རྩམ་པ་རྒྱུར་འབྱོར་ས་བྱབ་ནས་ཀུལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་པ་རྒྱུར་འབྱོར་ཅུས་ལྷན་བྱེན་ཡོད་པས་གཅེས་འཛོན་ལུབ་བརྒྱ་བྱེད་ཤོས། ཡུང་གོ་དང་ནེའུ་ཅི་ལན་ཀུལ་ཁབ་གཉིས་པོ་ནི་ཨེ་ཤཾ་པ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལུལ་གྱི་ཁོངས་ཁུགས་ཀུལ་ཁབ་གཤམ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་གསལ་རེས་རང་བཞིན་དང་གཉིས་ཕན་རང་བཞིན་ཆེན་པོ་ལྷན་པ་དང་། ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་དབར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དགའ་སྤང་རྟོག་འཛོང་མེད་ལ་རྩ་བའི་ཁེ་ཕན་གྱི་གཏོར་ཐུག་ཡུང་མེད་སྤུབས་ཕན་ཚུན་གོ་སྐབས་དང་རྟགས་རྒྱར་བརྩེ་དགོས་པ་ལས་འགྲན་སྤྱོང་ངམ་འཛོགས་སྒེལ་དུ་བརྩེ་མི་རུང་། བབ་བསྤིང་དང་དམལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ནས་མི་མཐུན་པའི་ཆར་དོ་དམལ་ཆོད་འཛོན་བྱེད་པ་ལས་མི་མཐུན་པའི་ཆར་བརྟེན་ནས་ཀུལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་མཆན་རྟགས་འགོད་རྒྱ་མེད། ཡུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ནེའུ་ཅི་ལན་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་“སྤོན་ཐོན་བརྩོན་ལེན”གྱི་སྤོང་སྒྲོབ་ས་སུ་མཐུད་དར་སྒེལ་བཏང་ནས་ཕན་ཚུན་བརྩེ་འཛོག་དང་། ཕན་ཚུན་བསྐྱར་མ་ཁས། མཉམ་ལས་ལ་དམིགས་པ། ཐུན་མོང་ཐོག་འབེལ་བ་ཀུས་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཡུང་ནེའུ་འབྲེལ་བ་ཐུན་མོང་ཐོག་བཏོད་དེ་རང་སོ་སོའི་ཀུལ་ཁབ་ཀྱི་འབེལ་བ་ཀུས་ལ་སྒེལ་འདེད་གཏོང་འདོད་ཡོད།

 ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། ཡུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀུལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་ས་གནས་དང་། གཞོན་ཏུ། སྤུན་སྤྱོར། མཁས་དབང་སོགས་ལས་རིགས་ཁག་གིས་བྱེད་ཐབས་རྩ་ཆོགས་སྤྱད་དེ་སྒེལ་རེས་ལ་འུགས་སྒྲོན་རྒྱག་པ་དང་ཀུལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ཀྱི་མཛའ་གྲོགས་

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རི་པིན་གྱི་དབུ་བཞུགས་སྤྱོན་ཆེན་བྱི་པོ་མོང་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ།

(**པར་ངོས་དང་ཐོར་མཐུད**) འབེལ་བ་ཀུས་གཏོར་བའི་འགག་ཆའི་དུས་སྐབས་སུ་སྒེལ་སྤོང་། ཡུང་གོ་དང་རི་པིན་ནི་ཁྱིམ་མཆོས་ཀུལ་ཁབ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཨེ་ཤཾ་དང་འཛམ་གླིང་གི་ཀུལ་ཁབ་གཤམ་ཆེན་ཡིན་པས། ཀུལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་ཕྱོགས་གཉིས་ལས་བརྟལ་བའི་དོན་སྤྱིང་གཤམ་ཆེན་ལྷན་ཡོད། ཡུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་རི་པིན་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་ཡུང་གོ་དང་རི་པིན་གྱི་ཆབ་སྤྱིད་ཡིག་ཆ་བཞིའི་ནང་གཏན་འཁེལ