

[illegible]

ཡེ་ཆང་གིས་མཆན་བཀོད་མཐུབ་ཕྱིན་གནང་བ།

[illegible]

རྒྱུད་གཞི་མོན་རྟེན། གྲུ་གྲུ་གྲུ་དབྱུང་གི་སྒྲིབ་བ་
 རྒྱུ་མོ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཞི། གྲུ་དབྱུང་དཔག་.....
 ལྷ་ཀྱི་རྒྱུ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅེན་པོར་གྱེས་ཆོད་
 མཐོང་མཐོང་ཆོད་དང་འཕྱུར་སྒྲོག་གསུམ་ཆོད་གནང་ཞིང་།
 ཁོང་གིས་གསུངས་དོན། ཀླུ་ཀླུ་རྒྱུ་ཞིའི་གྲོང་ཁྱེེར་གང་
 གྲུ་རྒྱས་ལྷས་རྒྱལ་སྒྲིག་ནས་སྒྲུ་རྒྱས་ལའོ་ཁོང་བྱང་ནས་.....
 འགྲོ་ཁོང་ཕྱིད་མཁའ་ལ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུད་གཞི་མོན་རྟེན་ཀྱི་
 རྒྱ་མི་རྒྱས་ཆོད་སུམ་ཆོད་ལྷ་དཔེའི་ཁོ་པོ་ཀྱ་ཅང་དང་པོ་.....

ལིག་ཤིང་། དེར་བརྟེན་ལྷན་ཤུགས་ཡོད་ཀྱིས་རྣམས་མཉམ་བུ་
 བཅོས་ཀྱིད་པ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དབུ་ལོར་མི་རྣམས་དང་ཁོང་ཚོའི་
 བྱང་མིང་མཉམས་གསོ་དང་རྒྱུས་འབྱུག་ལས་འདྲི་ཡག་པོ་
 གྲུབ་དཀོས་པ་དང་། ལག་དཔེར་བཟུང་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམས་སྦྲེད་ཀྱི་དང་།
 བྱེད་པོ་གཙོ་བོ་པ། སུག་པས་ལག་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལྟེ་ཆོན་
 རྒྱུས་བསྐྱབ་བྱ་གྲིང་ཟེ་བསྐྱབ་པས་ལཱ་གཞིག་ཤེས་ཀྱང་ཤིང་།
 རྒྱུས་ཀྱི་ལཱ་འབྲུང་ཆ་རྣམས་འཤགས་ཐོན་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྦྲོར་
 རྒྱུ་པ་དང་། འགལ་བྱུང་དང་ཆོད་གཞི་ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ལཱ་པ།
 རྒྱུད་གཞི་ཆོད་པས་ཆོན་ཐོན་ལྷན་ལྷན་ལཱ་བཅོས་བྱས་ཏེ།
 འདི་མཉམས་མཉམ་ཆོག་པ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཤིང་འབྲེལ་དང་ལྷན་
 ཆོག་པ་བརྟེན་ཞིང་ལྷན་ཤུགས་ཡོད་ཀྱིས་འགག་ལེན་བྱེད་
 དཀོས།

ཡུང་གུང་ཡུང་དབང་ཆའ་ཤིང་རུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཤུང་.....
 རྒྱལ་ཤིང་རྒྱུ་ཁྱའ་ཁང་གི་རྩེད་ལི་ལི་ཆང་གིས་མཆན་བཀོད་.....
 མཛུང་རྒྱུ་གནད་ཁིང་། ཁིང་གིས་རྒྱས་མ་རྒྱས་ཤུགས་.....

ཡིད་ཀྱས་ཕྱར་སྒྲིབ་བྱེད་པ་དང་རྗེས་འཇུག་ལས་རྟོན་ལག་.....
 བསྐྱབས་པ་ནས་ཀྱང་གཞིག་དང་མཐོ་གས་གསལ་རྟོགས་བྱེད་
 པ་དང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ལྟར་ལག་དམར་བར་ཆད་པ་ནས་པོ་.....
 གཅོད་དགོས། འགྲོག་ཐོན་བྱ་ལྟ་ལྟར་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཉེན་
 ས་དང་མེད་མེད་ཉེན་ཉེན་དང་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་འགལ་བ་.....
 གལ་བཤེར་དང་སེལ་བའི་ལས་རྟོན་ཉན་ཉིག་བསྐྱབས་ཏེ།
 སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་ཡོངས་བརྒྱན་པོ་ཡོང་བའི་འགན་ལུན་བྱེད་
 དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

[illegible]

མི་དམངས་ཀྱི་སྲོད་ཁྱེད་མི་དམངས་ཀྱིས་སྟུན་པ་དང་སྲོད་
 ཁྱེད་ཡག་པོ་སྟུན་པ་ནི་མི་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན།
 རྒྱ་ཉལ་ཡིས་དུས་རབས་གསར་པའི་མི་
 དམངས་ཀྱི་སྲོད་ཁྱེད་འདྲ་གས་སྟུན་གྱི་
 ཡེ་དུ་གསར་པ་བརྒྱམས་པ།

འདི་ག་ཆོག་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ། ལི་བྱ་ཁྱི་ཡན། རྒྱས་ཐུན་མེད།

2019ལོའི་ཟླ་11པར། སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་ཅི་ཞིང་
 ཅིན་མིང་གིས་རྒྱང་དཔེ་དུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐབས་
 “ཤོང་ཁྱེར་ནི་མི་དམངས་ཀྱི་ཤོང་ཁྱེར་རེད། མི་
 དམངས་ཀྱི་ཤོང་ཁྱེར་གྱིས་མི་དམངས་ལ་ཞབས་
 འདེགས་ཞུ་དགོས་”ཞེས་གསུངས་ཡོད། 2020
 ལོའི་ཟླ་11པར། སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་ཅི་ཞིང་ཅིན་མིང་གིས་
 སྤྱུ་ཁྱེར་གསར་ཤེས་ཤོང་ཁྱེར་གསར་ལོ་30
 འཁོར་པར་ཞེན་འགྲེལ་ཞུ་བའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་
 “ཤོང་ཁྱེར་འཕྲན་གསལ་སྒྱུར་བྱེད་པར་ངེས་པར་དུ་མི་
 དམངས་གནས་འཕྲོད་བཟེད་ཤོང་ཁྱེར་རྒྱ་གཅོད་པར་
 བཞག་ནས་ཐོན་ཁུངས་ལག་ཁྱེས་དེ་མི་དམངས་ལ་
 འཕྲོད་དགོས་”ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ཉན་ཤིང་
 “སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་ཅི་ཞིང་ཅིན་མིང་གིས་ཤོང་ཁྱེར་དཔེ་
 ཤོང་ཁྱེར་དབྱེད་སྤུ་རྩུ་གྱི་ཁྱབ་གསལ་སྒྲིག་
 འགྲེལ་ཚོགས་པའི་”རྫོན་མཐུན་ཡོངས་ལ་འཕྲིན་
 ལན་སྤྲིངས་ནས་“མི་དམངས་ཀྱི་ཤོང་ཁྱེར་མི་
 དམངས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་ཤོང་ཁྱེར་ལག་པོ་སྒྲུབ་
 པ་ནི་མི་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་”ཞེས་ནན་བཤད་
 གནང་བ་རེད།

[illegible]

མེད་ཀྱི་འཆར་འགྲོ་བྱེད་སྐབས་དམངས་
ལ་དགོས་མཁོ་འདྲི་བ་དང་དམངས་ལ་ཐབས་རྒྱས་
འདྲི་རྒྱ་རྒྱ་བ་དང་གཏིང་ཟབ་ཡོང་བར་བྱེད་པ།
(ཡུལ་རྒྱུ་གཞིའི་ཡུལ་གཞིའི་ཡུལ་)

(པར་རྫོང་གཉིས་པར་གཟིགས་)



མེན་ཅན་ནས་ཐུང་ཅིང་ཏུ་སྒྲིག་
གཏོང་བའི་ལས་ལཱ་ལྟེན་(མེན་
ཅན་ཏུ་མ་ཏུ་སྒྲིག་སྐྱོད་
ཁྱིད་ཐེན་པ།

↑ ཉེ་ཆར། “མེན་ཅང་གི་སྒྲིག་.....”

[illegible]

↑ ཉེ་རྒྱུ་ཤོག་རོ་མ་ཆུ་ཟུ་མཆོར་དེ་ཉིང་ཞལ་ཁུ་ཤེ་ཤོང་ཁྱེར་འབྲུལ་པའི་ལུང་ཆུ་མ་གནས་པ་དང་། དེ་ནི་ཆུ་ལམ་338ལམ་ཐིག་ཀྱང་མེ་ནས་མོང་ཅ.....
དཔལ་དུ་མུའི་དཔལ་གྱི་གཞུང་ལམ་ནས་གངས་ཀྱི་ཆོང་འཛོལ་རང་བཞིན་གྱི་ལམ་གྱི་ལམ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ། མིག་ཁྱར་ཆ་ཆུ་འདི་ཉིང་ཞལ་ཁུ་ཤེ་ཤོང་ཁྱེར་ལུང་ཆུ་ལམ་རྒྱུ་.....
འཛོང་ཆོ་ཤོས་གྱི་གཞུང་ལམ་ཟུ་མཆོར་ཞིག་ཀྱང་རེད། ཟུ་མཆོར་པ་དེ་བསྐྱར་ཆེས་ལ་ན་ཤོང་ནས་མེ་འི་དུག་འབེལ་གྱི་ཤོང་ཆོག་གས་དང་ཉིང་ཞལ་ཁུ་ཤེ་ཤོང་ཁྱེར་གྱི་ཤོང་.....
ཁྱེར་ཆུ་ལམ་གྱི་ཤོང་པའི་བསྐྱར་ལམ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་འབྲུར་གྱུ་རེད།
འདི་ནི་སྐྱར་པ་ཞིན་པའི་ཉེ་རྒྱུ་ཤོག་རོ་ཆ་ཆུ་ཟུ་མཆོར་ཡིན་པ།

དང་བྱུང་གྱིས་ཐོན་བཅས་འགན་བཅོལ་
ཐོབས་ཅུ་ཐོན་ཐོན་ལས་ལྷགས་འབྱས་
ཐོ་ཆ་ད་ཏུ་གཏོང་བྱ་ཡིན་པ།

ཤིན་ཏུ་གསུམ་འཕྲུལ་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ལྷ་
11ཆེས་11ཉིན་ལྷོ་པ་འཕྲིན་འཕྲོལ་གསུམ་པ།

མཆོག་ ॥ ཉན། རྩོམ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་འབྲེལ་
 སྒྲིག་སྐྱབས་པོས་འགན་པོས་མཐའ་མ་རྩོམ་
 རྒྱུད་ལས་དྲོག་ཡལ་དེ་བསྐྱེད་ཆུང་ལྷིང་ལྷི་ཆུ་ལུ་
 འབ་སྐྱབས་པོས་འགན་སྐྱབས་ཅུས་གཞུང་དྲོག་འབ་
 དང་ཅོར་མིང་ཤུའི་གཞུང་དྲོག་མིང་གི་བཤ་
 རྩོམ་འགུག་མེད་ནང་། གཤེལ་མེད་སྐྱབས་པོས་
 འགན་པོས་མཐའ་མ་རྩོམ་ཅན་རྩོམ་རྒྱུད་ལས་འགན་ཆུ་ལུ་
 འབ་མེས་མེས་ལུགས་གཤེལ་ཆུང་ལྷིང་ལྷི་ཆུ་ལུ་
 འབ་པར་ལྷེ། མ་དངུལ་ལྷེ་ལྷིང་ལྷི་ཆུ་ལུ་འབ་ལྷེ་
 འབ་པར་ནས་དེ་མིགས་པ་མཐུག་སྐྱབས་པོས་ལྷེ་ག་
 གཤེལ་ཆུང་འབྲུང་རྩོག་པའི་འཕེལ་ཆུས་ལུ་བུ་ཆུང་།
 ཅུས་སྐྱབས་པོས་འགན་ཆུས་པ་འདྲ།

[illegible]

བད་མོའི་ནང་། ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་སྤྲུག་.....
བཙུག་འགན་བཙུག་སྡེ་ཆེན་ཁག་གིས་སྡེ་འདོམས་

ས་ཁུལ་ལ་སྐྱེད་བཅོས་འགན་བཅོམ་ཐབས་སྒྲིལ་
 སྒྲིལ་ཐོག་ལས་རྒྱུ་ལྟུང་མཉམ་བཅུད་ཀྱིས་
 དགོས། གྱི་འདོན་མས་ས་ཁུལ་ཁག་གི་སྐྱེད་བཅོས་
 འགན་བཅོམ་ཆེན་མོ་གྱིས་གཞི་རྒྱུ་སྐྱེད་བཅོས་
 འགན་བཅོམ་ཐབས་རྒྱུ་ལྟུང་མཉམ་བཅུད་
 བཟུང་མེས་པ་གཞི་གསུམ་རྒྱུ་ལྟུང་མཉམ་བཅུད་
 ཆེན་མོ་དང་མོས་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་སྒྲིལ་
 གྲིལ་དང་མོས་གྱི་ལས་ལུགས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་
 འཇུག་པ་དགོས་པ་ལེ་སླར་བྱ་བ་རྒྱུ་ལྟུང་མཉམ་བཅུད་
 གྱི་ལས་ལྟུང་མཉམ་བཅུད་འགན་བཅོམ་སྐྱེད་བཅོས་
 འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བ་ས་ཁུལ་ཐབས་རྒྱུ་ལྟུང་
 འཇུག་པ་ལྟུང་མཉམ་བཅུད་ལས་རྒྱུ་ལྟུང་མཉམ་བཅུད་
 ཆེན་མོ་འཇུག་པ་ལྟུང་མཉམ་བཅུད་ལས་རྒྱུ་ལྟུང་
 མཉམ་བཅུད་ལས་རྒྱུ་ལྟུང་མཉམ་བཅུད་ལས་རྒྱུ་ལྟུང་
 མཉམ་བཅུད་ལས་རྒྱུ་ལྟུང་མཉམ་བཅུད་ལས་རྒྱུ་ལྟུང་

[illegible]

(དམ་ཆོས་མི་པམ་གྱིས་བསྐྱུར། ལྷག་པ་ཆེ་.....
འིང་གིས་ཞུས།)