ཏྲཱུ་པེས་ཅེ་ལས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་མཐུན་སྒྲིལ་གསར་གཏོད་ལམ་སྟོལ་བཙུགས་པ།

འདི་གা་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ། ཆང་ཡུས་ལྷན།

འདི་ནི་ཏྲཱུ་པེའི་ལྷང་མདོག་རིག་ནུས་གྱུ་གཟིངས་བཟོ་སྒྱུན་ལས་རིགས་གསར་གཏོད་ཀྱི་ཞིབ་བཟོ་བྱས་པའི་བྱོག་སྒྱལ་སྟོ་གསེང་གྱུ་གཟིངས་ཡིན་པ།

ཚོང་ལྷ་བྱེད་བཞིན་པའི་བྱོག་སྒྲལ་ཚོང་ལྷའི་གྱུ་གཟིངས་ཆ་མ་གསར་ཆུང་དེ་སྟོང་འགོ་ཚུགས་ཐེས་བྱོག་སྒྲལ་སྟོ་གསེང་གྱུ་གཟིངས་སོགས་ནུས་ཆུ་གསར་པའི་ཚད་ལྷན་ཀྱི་གྱུ་ཁོངས་ཆུ་ཐོག་ངོ་བོ་འདྲེན་ལས་རིགས་དང་གྱུ་གཟིངས་བཟོ་ལས་ཀྱི་ལྷང་རྩེ་ལས་ཀྱང་ལའི་ཐེ་ཚན་ལ་ཁ་ཕྱེ་ཡོད། ཚོང་ལྷའི་གྱུ་གཟིངས་ཆ་ཏུས་ཡུན་ཐུང་ཏུའི་ནང་བཟོ་ཐུག་པ་དེ་ཐོན་ལས་འཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན། ཁེ་ཕན་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁ་ཕྱེ་ཡོད།

ཚོང་ལྷ་ཁྱེད་བཞིན་པའི་ཐོག་ལས་ཀྱང་ཚོང་ལྷའི་གྱུ་གཟིངས་ཆ་ཏུས་ཡུན་ཐུང་ཏུའི་ནང་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁ་ཕྱེ་ཡོད། ཁ་ཕྱེ