

ཏང་གི་ཆོགས་ཆེན་བཙོ་བརླང་པ་འཛོགས་ཚུན། ཅུབ་རྒྱུད་ས་གནས་ཁག་གིས་“རི་ཕྱོན་རྒྱ་དྲུང་ས་གཤེར་” དངུལ་རིལ་ས་ལྷག་པའི་”འདུ་ཤིས་བརྟན་པོ་འཛུགས་པ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་རྟེ། རི་རྒྱ་ནགས་ཞིང་དང་། མཚོ་མཆེལ། ལྷ་མང་། བྱ་མང་། འབྲགས་རོམ་བཙས་གཞི་གཅིག་ཅན་སྤྱང་རྒྱིང་དང་མ་ལག་བཙོས་རྒྱིང་ལ་གཅིག་འདོམས་སྒྲལ་འདྲིང་བཏང་བས་སྟེ།ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་སྤྱས་ཚད་བརྟན་པོའི་རང་མཐོ་དུ་སོང་ནས་ལྗང་མདྲོག་ཐོན་ལས་ཡར་ཐོའི་རྒྱ་བཞེན་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ཞིང་། ད་ཆ་སྟེ།ཁམས་ཕྱོན་ལ་འཛོག་པ་དང་ལྗང་མདྲོག་ཤུན་ཏུང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་“ཅུབ་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་གཞས་ཆེན་”པོ་”ཞིག་ཟེས་རྒྱལ་གྱི་ས་གནི་ཆེན་པོར་གྱགས་ཡོད།

#### སྤྱང་རྒྱིང་ཆེན་པོ་བྱས་པས། ལྷ་ཙི་ཤིང་དང་ཕྱོག་ཆགས་ལ་གཏོར་རྒྱུན་བྱུང་མེད་པ།

          མཚོ་བོད་ས་མཐོ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་ཡང་ཕྱེ་དང་། ཞེ་ཤེ་ཡའི་རྒྱ་གསོག་མཐོ་ལྷོག་ཡིན། ཉེ་བའི་ཕོ་ཤས་……རིང་། བོད་ཀྱིས་བོད་རང་རྒྱིང་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྟེ། ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་བསྐྱན་པའི་རྒྱལ་ཡིག་དང་། རྒྱང་ཁམས་ཆེན་པོའི་སྤྲགས་བཙོག་འགྲོག་བཙོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡིག་ བཟོ་བཙོས་བྱས་པའི་སྟེ།ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྤྱང་རྒྱིང་གི་རྒྱལ་ཡིག་བཙས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱའི་ཁྲབ་བསྐྲགས་བྱས་པ་ས་སྟེ།ཁམས་ཀྱི་མཐའ་ཚད་བརྟན་པོ་སྤྱང་བར་……ཁྱིམས་རྒྱིང་གི་འདྲེགས་རྒྱོར་ཆེན་པོ་ཐུབ་ཡོད། “ར་ཆོས་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་མིང་གིས་གཙོས་པའི་རང་……སྤྱང་སྤྱང་རྒྱིང་ཁྲལ་གྱི་མ་ལག་བརྟུགས་པ་ནས་བཟུང་། སྤྱི་ལེ་དོས་གྲ་ཁྱི་60ལྷག་ཙམ་ཟིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་དེ་སྟེ།ཁམས་སྤྱང་རྒྱིང་གི་དཔར་ཐེག་ནང་བརྟག་པ་དང་། རིམ་པ་ཁག་དང་རིགས་ཁག་གི་རང་བྱུང་སྤྱང་རྒྱིང་ཁྲལ་47བརྟུགས་པར་སྤྱིའི་རྒྱ་ཁྲོན་སྤྱི་ལེ་དོས་གྲ་ཁྱི་41.22 ཟིན་གྱི་ཡོད་”ཅས་བོད་རང་རྒྱིང་ལྗོངས་སྟེ།ཁམས་ཁོར་……ཡུག་སྤྱང་རྒྱིང་ཐིང་གི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བས་……བཤད།

          ཏང་གི་ཆོགས་ཆེན་བཙོ་བརླང་པ་འཛོགས་ཚུན། རྟེ།ཁམས་ཉམས་ཞན་གྱི་ཅུབ་རྒྱུད་ས་ཁྲལ་གྱིས་ཡལ་བབ་”དང་བརྟན་རྟེ་སྟེ།ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྤྱང་རྒྱིང་དཔམ་ག་……འཐབ་སྡེ་རྩ་རྒྱ་སྤྱང་རྒྱིང་བྱས་ནས་ལམ་ལུགས་དང་……འཆར་འགོད་རབ་དང་རིམ་པ་ཐུ་རྟེས་སྤ་བཟོས་པ་སྟེ། གྲང་གྲང་གྲང་དབྱང་དང་རྒྱལ་གྲིང་སྤྱི་ཁྲབ་ཁང་གིས་《མ་རྒྱ་རྒྱག་ཁྲལ་གྱི་སྟེ།ཁམས་སྤྱང་རྒྱིང་དང་སྤྱས་ཚད་”

## སྤྱ་ལྗང་ཁོར་ཡུག་ལེགས་པར་བསྐྱངས། ཅུབ་རྒྱུད་སྤར་བས་མཛེས་པར་གྱུར།

—— ཅུབ་རྒྱུད་ས་ཁྲལ་གྱི་སྟེ།ཁམས་སྤྱང་རྒྱིང་ཆེན་པོར་ལྷ་ཞིབ་བྱས་པའི་སྐོར་བཀོད་པ།

          ཤིན་རྟ་གསར་འཕྲུར་ཁང་གི་གསར་འགོད་པ། ཐེན་ཅང་ཆའེ་དང་། རུན་ཙིང་། གའོ་ཕེ་རན།

          མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཆར་འགོད་ཙ་གནད་》ལག་……ལེན་བསྟར་བ་དང་། མ་ཡུམ་གཙང་པོ་སྤྱང་རྒྱིང་གི་……སྤྲགས་ཕན་འཆར་གཞི་བཀོད་པ། མ་རྒྱ་སྤྱང་རྒྱིང་……བཙའ་ཁྱིམས་2023ལོའི་ཟླ་4ཚེས་1ཉིན་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་རྟེ་མ་རྒྱ་སྤྱང་རྒྱིང་དང་བཙོས་རྒྱིང་ལ་ཁྱིམས་རྒྱིང་གི་འགན་ལེན་རུ་ས་ལུན་བྱས་པ་སོགས་པེད། སེ་མང་རིང་། ཀན་སྤུ་ཞིང་ཆེན་གྱིས་ཀན་སྡོའི་……མ་རྒྱའི་སྤྱང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་འགོའི་རྩ་རྩ་གསོ་ཁྲལ་སོགས་ས་……ཁྲལ་དུ་སྟེ།ཁམས་སྤྱང་རྒྱིང་སྤར་གསོ་དང་འཛུགས་སྐྱར་གྱི་ལས་གྲ་ཁག་གཅིག་ལག་ལེན་གང་མཁྱོགས་བསྟར་……ཞིང་། མ་རྒྱའི་ཁྲག་སོ་དང་པོའི་བྱ་བཙོས་ཀྱི་འགག་སྒྲལ་དཔམ་ག་ཐབ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བརྟབ་པ་ས། སྡོན་མ་རྒྱ་པོའི་བྱ་སའི་གནོད་རྒྱུན་དང་བྱེ་མ་མང་དུ་སོང་ནས་རྒྱ་ར་ཉམས་ཞན་དུ་གྱུར་པའི་“གནམ་འོག་གི་མ་རྒྱའི་ཁྲག་སོ་དང་པོར་”སྡོ་ཐིང་ཐིང་གི་རྩ་པ་སྤར་ཡང་མཛོད་……ཡོད།

          ཉམས་ཞན་དང་གཏོར་སྐྱོན་སོག་སྤ་བའི་སྟེ།ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྤྱང་རྒྱིང་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་མིང་འཛུགས་སྐྱན་གྱི་ལམ་རྒྱལ་ལག་ལེན་བསྟར་ཞིང་། 2021ལོའི་ཟླ་བརུ་པར་གཙང་གསུམ་རྒྱ་འགོ་རྒྱུད་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་……རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་མིང་ཁག་དང་པོ་5དངོས་སྤ་བརྟགས་ཡོད། ད་ཆ་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་མིང་གི་རྒྱིག་སྤལ་དང་ལམ་རྒྱལ་གྱི་……སྤྱང་རྒྱིང་ཡོད་པ་ས་གཙང་གསུམ་རྒྱ་འགོའི་ས་ཁྲལ་གྱི་སྟེ། ཁམས་ཁོར་ཡུག་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ལེགས་སྤ་བྱིན་རྟེ་……གཙོད་ཀྱི་གངས་འབོར་ཡང་ཐོག་མའི་ཁྱི་2ཡང་མ་ཟིན་……པ་ནས་ཁྱི་7ལྷག་ཙམ་བར་སྤར་གསོ་བྱུང་བ་དང་། གསའི་ཁྲེ་ཆོགས་1200ལྷག་ཙམ་ཟིན་ཡོད།

#### བཙོས་རྒྱིང་ཆེན་པོ་བྱས་པས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྟེ།ཁམས་སྤྱང་བཙང་བརྟན་དུ་བྱིན་པ།

          མདོ་ལ་རིང་མོར་རང་རྒྱལ་ཅུབ་རྒྱུད་སྟེ།ཁམས་ཀྱི་……བདེ་འཇགས་སྤྱང་བཙང་གལ་ཆེན་བསྐྱན་ཡོད། དེ་སྡོན་གཏིར་ཁ་བསྟོགས་འདོན་དང་། རྒྱ་ཕྱགས་སྒྲིག་ཁང་……སྐྱོན་པ། ཡལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་བཙས་མདོ་ལ་”

          རིང་མོར་འཁྲུག་ཆ་ན་ཅང་དོད་པོ་བྱུང་ན་འང་། གསར་……སྤེལ་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་དང་གོ་རིམ་མེད་པ་དེས་ཀྱང་……ཉམས་ཞན་གྱི་སྟེ།ཁམས་མ་ལག་དང་རྩ་རྩ་ཤིང་ལ་གཏོར་སྐྱོན་སོག་གི་ཡོད། 2017ལོར་མདོ་ལ་རིང་མོའི་སྟེ།ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་ཁ་ཆོད་གོས་གཏུགས་ཀྱི་གནད་དོན་བཙོས་རྒྱིང་བྱས་……ཡོད། སེ་མང་འབད་བཙོན་བྱས་པ་བརྒྱུད་གཏིར་ལས་……དབང་ཆ་རིགས་ཁག་144མེད་པར་བཟོས་པ་དང་། རྒྱ་སྤྲགས་སྒྲིག་ཁང་41རིགས་བྱེ་ནས་ཐག་གཙོད་བྱས་པ། ཡལ་སྐོར་སྟེ།ག་ཆས་རྩ་མ་གངས་25བཙོས་སྟེ།ག་ལེགས་……སྤྱབ་སོགས་བྱས་ནས་སྤྱང་རྒྱིང་ཁྲལ་གྱི་གཏོར་སྐྱོན་སོག་པའི་སྟེ།ཁམས་མ་ལག་ཉམས་པ་སྤར་གསོ་བྱུང་ཡོད།

          ཡུན་ནན་རྩུའ་ཤན་མཆོ་ནི་རང་རྒྱལ་དུ་མང་པོ་དེ་……ཙམ་མེད་པའི་རིགས་དང་པོའི་རྒྱའི་སྤྱས་ཚད་ཀྱི་ཆད་……སོན་པའི་རྩ་མེད་མཆོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་བོ་རྒྱག་……ཁྲལ་གྱི་སྟེ།ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཞན་པོ་ཡོད། ཉའོ་རུང་ཁྲག་གྱི་ཁྱིམ་ཆང་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་རྩུའ་ཤན་མཆོ་འགམ་དུ་འཆོ་བ་བསྐལ་ནས་སྤོད་ཀྱི་ཡོད། སེ་འགའི་……མོང་། ཁོང་དང་ཡལ་མི་ཆོ་པ་ཡལ་ནས་སྤོས་པ་རེད། སྡོན་མའི་ཁང་བ་རྒྱག་ས་ད་ཆ་སྡོ་ཐིང་ཐིང་གི་འདམ་……རར་གྱུར་ཡོད། “པ་ཡལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་སྤར་བས་མཛེས་……པོ་ཡོང་ཆེད་ར་ཆོས་སྤོས་གཏོར་བྱེད་རིན་ཆོག་སོང་”ཞེས་ཉའོ་རུང་ཁྲག་གིས་བཤད།

          “སེ་ལུ་ཆོན་བརུ་གསུམ་པ་”ནས་བཟུང་། ཡུན་……ནན་གྱིས་མཆོ་མཆོའུ་རྒྱག་ཁྲལ་གཙོ་བོར་དམིགས་ནས་……རྩུའ་ཤན་མཆོ་རྒྱུད་ཀྱི་རི་རྒྱ་ནགས་ཞིང་དང་། མཆོ་……མཆེལ་དང་། ལྷ་རའི་སྟེ།ཁམས་སྤྱང་རྒྱིང་སྤར་གསོའི་འདུ་འགོད་ཆོད་ལྷ་སོགས་ཀྱི་རྩ་མ་གངས་ལག་ལེན་……བསྟར་ཞིང་། མིག་སྤར་རྩུའ་ཤན་མཆོར་རྒྱ་འགོའི་རྒྱ་རྩ་གསོ་ཁྲལ་རྒྱ་ཁྲོན་མུའུ་ཁྱི་13མང་དུ་བྱིན་ནས་མཆོ་ནི་ལ་……པོའི་རྒྱའི་སྤྱས་ཚད་རིགས་དང་པོ་རྒྱན་འཁྲོངས་ཐུབ་……ཡོད།

          སྟེ།ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྤྱང་རྒྱིང་གི་ཕྱོགས་བསྐར་……བཙོས་རྒྱིང་ལ་སྒྲལ་འདྲིང་བཏང་ནས་ཅུབ་རྒྱུད་དུ་རི་སྡོ་ཞིང་གནམ་དྲུངས་པོ་ཡོང་བར་བྱས་ཡོད།

          སྡོན་རྒྱ་བརུ་པར་སེ་ཁོར་ནི་ཅང་གོང་ཁྱེར་ཆིང་……ཤིས་འདམ་རའི་སྤྱི་མིང་གི་ཐུའོ་ཅང་གཙང་པོའི་དོས་སྤ་……ནི་འོད་འཕྲོས་ནས་དོགས་གཉིས་ཀྱི་འདམ་རྒྱའི་མེ་རྟོག་……རྒྱང་དང་འགྲོགས་རྟེ་འཁྲལ་བ་བཞིན་ཡོད། ཐུའོ་ཅང་གཙང་པོ་ནི་འཕྱི་རྒྱའི་རྒྱ་ལག་གལ་ཆེན་……ཞིག་ཡིན། དུས་རབས་20པའི་ལོ་རབས་དགུ་བརུ་པ་……ནས་བཟུང་། བཟོ་ལས་ཙན་དང་གོང་ཁྱེར་ཙན་གྱི་……འཕེལ་རིམ་ཟམ་མི་ཆད་པར་མཁྱོགས་སྤ་བྱིན་པ་དང་……ཐུའོ་ཅང་གཙང་པོ་སེ་ཁོར་དང་ཐ་ན་འཕྱི་རྒྱའི་སྤྱིང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲགས་བཙོག་ཆབས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་རྒྱ་བོར་གྱུར་ཡོད། ཉེ་……བའི་ཕོ་ཤས་རིང་། སེ་ཁོར་ཞིང་ཆེན་གྱིས་ཁོར་ཡུག་གི་……ཁྱིམས་འགལ་གྱིད་གཞི་ཞིབ་བཤེར་དང་ཐག་གཙོད་ནན་པོ་བྱས་ནས་རིམ་པ་སྤ་པའི་རྒྱ་དཔོན་ཁྱི་1ལྷག་ཙམ་……བསྐྱོས་པ་དང་རྒྱ་བོ་རྒྱག་ཁྲལ་གྱི་སྟེ།ཁམས་སྤྱང་རྒྱིང་གི་……ཁ་གསལ་ལམ་རྒྱལ་བརྟུགས་རྟེ་རྒྱའི་སྤྲགས་བཙོག་འགོག་བཙོས་བྱེད་སྤངས་“ཁ་ཐོར་བཙོས་རྒྱིང་”ནས་“མཐུན་……རྒྱོར་བཙོས་རྒྱིང་”ལ་གྱུར་པ་ས་ཐུའོ་ཅང་གཙང་པོ་སྤར་……ཡང་དྲུངས་ཤིང་གཙང་བར་གྱུར་ཡོད།

#### སྤྱ་ལྗང་གི་བྱ་སྤྱང་ཐེལ་བས། ཅུབ་རྒྱུད་སྤྱས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྤུལ་དུ་ས་བཟོན་པ།

          ཡར་སྤྱང་གཙང་པོ་དང་ཉང་རྒྱའི་འདྲེས་མཆོམས་……ཀྱི་ཉིང་ཁྱིར་རྒྱ་ཁྲོན་མུའུ་ཁྱི་13ལྷག་ཙམ་ཟིན་པའི་ཡར་……ཉང་རྒྱལ་ཁབ་འདམ་རའི་སྤྱི་མིང་ཆགས་ཡོད། སྟེ།ཁམས་སྤྱང་རྒྱིང་གི་དཔར་ཐེག་དབྱེ་འབྱེད་……གཏན་འབབས་དང་འདམ་རའི་སྤྱི་མིང་འཛུགས་རྒྱིང་ལ་སྒྲལ་འདྲིང་བཏང་པ་དང་སྤྲགས་བྱུགས་འཆོ་མཆོམས་……བཞག་པའི་བྲག་ཡིབ་རྩས་ཀྱི་མང་ཆོགས་ཆོས་སྟེ།ཁམས་……ཡལ་སྐོར་སོགས་ཀྱི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོར་འགོ་……རྒྱགས་ཤིང་། 2023ལོར་ཡར་ཉང་རྒྱལ་ཁབ་འདམ་……རའི་སྤྱི་མིང་གིས་ཡལ་སྐོར་བ་མི་ཐེངས་ཁྱི་27.76ལ་སྟེ་……ལེན་ཁུ་པར་མཛེས་ལྗོངས་ཁྲལ་གྱི་ཡོང་འབབ་སྐོར་ཁྱི་……1875ཟིན་ཡོད། ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ལྗང་མདྲོག་རུ་ས་རྒྱ་གསར་……



          ཉེ་བའི་ཕོ་ཤས་རིང་། ལྷ་ས་གོང་ཁྱེར་གྱིས་རྒྱའི་ཁོར་ཡུག་དང་རྒྱའི་སྟེ།ཁམས་སྤར་གསོར་སྤྱང་རྒྱིང་བྱེད་ཀྱགས་ཆེ་དུ་བཏང་ནས། རྒྱ་དཔོན་དང་མཆོ་དཔོན་ལམ་ལུགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་དང་རྒྱའི་……ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་དོད་མ་ལམ་ལུགས་ནན་ཤོས་དོན་འཁྲོལ་བྱས་པས། རྒྱ་དང་མཆོའི་སྤྱས་ཚད་དང་དངས་ཚད་ལེགས་སྤ་བྱིན་ཡོད། མི་རྒྱ་ཞིམ་ཐུན་དང་། ཆོང་ལས་དང་འཆོ་སྤྱད་ལ་འཆོམ་པའི་ལྷ་སའི་རྒྱ་རྩར་སྐྱར་……རིང་དཔངས་འཆོའི་བདེ་ཆའང་སྤར་བས་ཆེ་དུ་འགྲོ་བ་ཞིན་ཡོད་ཅིང་། འདི་ནི་ལྷ་ས་སྤྱིད་རྒྱའི་སྡོན་དུ་ས་ཀྱི་མཛེས་ལྗོངས་ཡིན་པ།

## ཟླ9པར་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་འཛད་ཇུས་སིལ་ཆོང་བཙོམས་འབོར་སྐོར་དུང་ཡུར་བརྒྱ་ཡི་འགག་སྡོ་ཆེན་པོ་ལས་བརྒལ་བ།

          འདི་ག་ཆོགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཆོགས་པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བར་……གཞིགས་ན། ཉེ་ཆར། གསར་འགོད་པས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་……དཔངས་ས་ཀྱི་འཛད་སྤྱིད་ལས་དོན་ལ་སྒྲལ་འདྲིང་གཏོར་རྒུལ་……སྐོར་གྱི་གསར་འཕྲུར་ཡོངས་བསྐྲགས་ཆོགས་འདུ་ནས་ཤིས་……རྟོགས་བྱས་པར། འདི་ལོའི་དུས་ཆོགས་དང་པོ་ནས་གསུམ་……

          པའི་བར་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་འཛད་ཇུས་སིལ་ཆོང་བཙོམས་……འབོར་སྐོར་དུང་ཡུར་671.06ཟིན་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་……6.2%འབར་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ལས་བརྒྱ་ཆའི་གངས་2.9 ཡིས་མཐོ་བ་ཡོད་པ་དང་འབར་ཆོད་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཨང་དང་……པོར་སྤེབས་ཡོད་པ་རེད། ཟླ9པ་ཁོ་ནར་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་……འཛད་ཇུས་སིལ་ཆོང་བཙོམས་འབོར་སྐོར་དུང་ཡུར་……

          102.85ཟིན་ནས་སོ་རྒྱས་ཀྱི་རིན་ཐང་མཐོ་ཤོས་སྤ་སྤེབས་……ཡོད་པ་རེད། ཀཞན་ཡང་། བོད་ཀྱི་དེ་ཐོག་ཏུ་སིལ་ཆོང་བྱེད་ཆོད་……དང་དངོས་ཐོག་དུ་ཐོག་ཏུ་སིལ་ཆོང་དངུལ་འབོར་འབར་……ཆོད་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཨང་དང་པོར་སྤེབས་ཡོད་པ་……རེད།

          སྤེལ་ཆོག་པའི་ཁྱོན་ཆན་མ་དུང་ལྷུར་2ཟིན་ཡོད། ཉེ་……བའི་ཕོ་ཤས་རིང་། ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་གྱི་རྒྱང་སྒྲིག་དང་འོད་ཀྱགས་གསར་སྤེལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཁྱོགས་སྤ་……བཏང་བར་ར