

མི་དམངས་ཉི་ཤེ་ཙམ་མཉམ་སྐྱེད་པའི་

ལྷོ་ཁོང་2024ལོ་ཟླ་11 ཚེས་7 གནམ་འཕྲུལ་གྲུ། བོད་ཤིང་འཕྲུག་ལོ་ཟླ་7 ཚེས་6 དེ་རིང་པར་རོམ་4 འདྲན་ཐེངས་ 5232

[illegible]

ལྷན་བཞུགས་དབར་རྟེན་སྐུ་པར་བསྐྱེད་ཆེས་ཁི་ཅིན་མིང་གིས་
མཁའ་མཚོར་དཔག་འཐབ་དང་འགན་ལཱ་གོ་མཚོན་ལ་
གཟིགས་པ་དང་། དཔེ་མཚོན་གྱི་གོ་མཚོན་ལག་ཆ་པ་དང་འཐབ་
རུས་མཐུན་རྟེན་གསལ་ཞེས་པ་གནང་བ། འབེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་
ངོ་རྒྱུད་བཅས་གསུམ་པ་རེད། སྤེལ་འདི་དག་ནང་མཁའ་མཚོར་
དཔག་གི་དཔུང་ལྗེའི་གོ་མཚོན་མ་ལག་འཇུགས་སྤྱིར་ལ་དགེ་
མཚོན་ལུང་པའི་ལུང་འབྲས་ཐོབ་པ་མཐུན་སྐབས་ཁི་ཅིན་མིང་
དཔེས་ཆོར་ཆེན་པོ་དུང་ཡོད། ཁོང་གིས་དཔག་འཐབ་ཀྱི་དགོས་
མཁའི་སྡེ་ཁྲིད་ལ་གུགས་སྡོན་རྒྱུག་པ་དང་། མཁའ་མཚོར་སྐྱིག་
ཆས་ཚད་ལུན་ཅན་དང་། མ་ལག་ཅན། ཀྲུང་འཕྲོད་ཅན་བཅས་
ཀྱི་འཇུགས་སྐྱེན་དང་དངོས་འཐབ་ཅན་གྱི་ཤེད་སྤྱོད་ལ་གུགས་
སྡོན་རྒྱུག་པ། མཁའ་མཚོར་སྐྱིག་ཆས་ཀྱི་མ་ལག་གསར་པ་
འཇུགས་པ་བཅས་ཕྱེད་དགོས་པའི་ནུན་བཤད་གནང་བ་རེད།
དེ་ཆེས་ཁི་ཅིན་མིང་གིས་མཁའ་མཚོར་དཔག་གི་དཔག་དོན་
སྤྱི་རྒྱུས་ཁང་ལ་གཟིགས་སྐོར་གནང་ཞིང་། དཔག་དཔུང་དེ་ནི་སྤྱི་
རྒྱུས་གཏིང་ཟབ་ལ་བྱས་ཆེས་གཟེངས་སྤྱི་ཐོན་པའི་དཔེ་པོའི་
དཔུང་ལྗེ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། གསར་བཟེད་དཔག་འཇུག་གི་སྤོ་
རབས་སུ་དཔག་འཇུག་གི་མེ་ལྗེའི་འཇུགས་སད་ཐེག་པ། ཨ་འགྲོག་
ཁྲོད་རྟོགས་དཔག་འཇུག་གི་རྒྱུད་ཀན་ལིང་གཡུལ་འགྲེད་ཁྲོད་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཟིལ་གུགས་དང་དཔག་དཔུང་གི་ཟིལ་གུགས་མཛོན་
པར་བྱས་པ། ཞིབ་དེ་འཇུགས་སྐྱེན་གྱི་རུས་སྐབས་སུ་ལས་འགན་
གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་སྤོ་ནས་ལེགས་
སྐྱབ་བྱས་པ་མ་ཟད། དེའི་རིང་དཔེ་པོའི་ཆོས་གསུམ་དང་དཔེ་
པོ་དཔེ་བཟང་དཔེ་པོར་ཆེན་ཐོན་ཡོད། ཁི་ཅིན་མིང་གིས་
འགྲེམས་སྡོན་ལ་ཞིབ་པ་གཟིགས་ནས་འབེལ་བཤད་ནན་ཏན་
གསུན། ཁོང་གིས་ཆོང་མར་གསར་བཟེད་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་
ཆ་ལག་པོ་སྤྱད་དེ་དོན་དཔག་ལ་གཟིམ་པའི་ཆེད་སྤོལ་རྒྱུན་དར་སྤེལ་
ཡག་པོ་དཔེ་དང་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་དཔེ་པོའི་རྒྱུན་
འཛིན་པ་ཕྱེད་པའི་སྤོལ་གསོ་ཁྲིད་རྟེན་ཕྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་
མངགས་གནང་བ་རེད།
མཁའ་མཚོར་དཔག་གི་ལས་དོན་སྐྱེད་ཐེང་གསུན་ཆེས་ཁི་
ཅིན་མིང་གིས་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གནང་བ་རེད། ཁི་ཅིན་
མིང་གིས་ཏང་གི་ཆོས་གསུང་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་པ་འཚོགས་ཚུན་མཁའ་
དཔག་གི་དཔུང་ལྗེ་འཇུགས་སྐྱེན་ལ་ཐོབ་པའི་ལུང་འབྲས་ལ་
ལེན་གང་ལེགས་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་འགན་འཁུལ་དང་ལས་
དེ་རྩི་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་པ་དང་དཔག་གཤམས་གཡུལ་འགྲེད་ཀྱི་
ཤེས་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་དཔག་དོན་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་པ་སྐྱིག་ལས་
ལ་དཔེ་འཛིན་ནན་པོ་དང་ཏན་ཏིག་ཕྱེད་དགོས་

(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས་)

བསྐྱབ་དགོས་པའི་ནུབ་བཤད་གནང་བ་ཟེང་།
 རྩོད་མཉུག་ཏུ་དེའི་ས་གཤིས་ཆེ་ཆེན་པོར་གསེར་མདོག་གོས་གྱིས་
 བསྐབས་ཤིང་ཡུལ་སྤོངས་སྒྲ་སྒྱུ་པ་ཞིག་ཡོད་། ལྷོ་ཁྱིམ་ཆུ་ཚོད་3པ་
 ཡོལ་ཚའ་ལ་ཞེ་ཅིན་པོར་མ་ཁའང་མཚོང་དཔག་གི་ལས་ཁུངས་སྒྲ་ཕེབས་
 པ་དང་། རྒྱུ་མེས་འཁོལ་བའི་ཐལ་མའི་རྩེ་བ་སྤྱེད་ཁྱིམ་མཚོང་
 དཔག་གི་དཔོན་དཔག་གི་འབྲས་མེར་བྱམས་བཞེད་དང་མཇལ་འཕྲད་
 གནང་བ་དང་སྒྲ་བཞུགས་དྲན་རྟེན་སྒྲ་པར་བསྐྱབ་བ་ཟེང་།

བཞིང་དཔལ་གྱི་དྲུང་ལེ་འཇུག་ལྷན་ལ་ཁོ་བོ་མཉམ་འབྲེལ་ལ་
 བས་ལེན་གང་ལེགས་ཀྱང་ཞིང་། ཁོང་གིས་འགན་ལེན་དང་ལས་
 འགན་ལྷོ་ལ་བརྟན་པོར་རེས་པ་དང་དཔལ་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་
 དྲུང་ལེ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་དཔལ་ལྷན་དེ་ལྟར་མཉམ་འབྲེལ་
 དྲུང་ལེ་དཔལ་ལྷན་གྱི་དཔལ་ལྷན་གྱི་དཔལ་ལྷན་
 རྒྱུ་ལ་དཔལ་ལྷན་གྱི་དཔལ་ལྷན་གྱི་དཔལ་ལྷན་

ཞི་ཅིན་པིང་གིས་པ་ཁོང་པ་མི་ལ་ནའི་ཚུང་བྱང་ལ་བདམས་
པ་ན་ཡུང་བར་ཉིན་འགྲེལ་སྒྲིག་འབྲིན་བཏང་བ།

[illegible][illegible]

ཁྲལ་ཁོངས་ཐད་ཕྱགས་གཉིས་པོའི་མཉམ་ལས་ལ་བྱལ་འབྲས་མཐོན་
གསལ་དོད་པོ་ཐོབ་ཡོད། རས་ཀྱང་པོ་ལྷལ་ལབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་
འབྲེལ་བྱས་འཕྲོ་ཆུང་ཆོད་མཐོང་མཐོང་ཆེན་ཕྱིད་ཀྱི་ཡོད་ལ། ཅུང་
ཐུང་ལ་བདམས་ཐོན་ཕྱུང་བའི་པོ་ཁོའི་དང་མཉམ་དུ་འབད་བཅོན་
བྱས་ཏེ་ཕྱགས་གཉིས་པོའི་འཐབ་རྩམ་རྟགས་སྒྲའི་འབྲེལ་བ་ཆུ་ཆོད་དེ་
བས་མཐོབ་བཞིག་ཏུ་སྒྲིབས་པར་སྒྲུལ་འདྲིད་བཟང་ནས་ལྷལ་ལབ་
གཉིས་པོའི་ནི་དམངས་ལ་བདེ་ཆེད་བས་ཆེ་བ་གཏོང་འདོད་ཡོད་ཅེས་
གསུངས་པ་རེད།

(མཆེམས་གཙོང་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས་)

ཞི་ཅིན་ཐིང་གིས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་རྒྱུ་ཤི་མི་ཚུད་བྲུང་ལ་བདམས་
ཕོན་རྒྱུང་བར་ཉིན་འགྲེལ་ཆོག་འཁྲིན་བྱང་ག།

[illegible][illegible]

མཆོད་ཕྱིན་པ་མ་ཟད། སྐུ་ལ་དང་ཐུན་འཛུལ་གྱི་ཁྱེད་པོ་དང་།
 བརྟན་མེད། འཕེལ་བྱས་པ་བསམ་ལ་སྐུ་པ་མ་ཐེབས་པོ་དང་། དཔལ་ལྷན་
 ལྷོ་འེལ་པ་འཕེལ་བྱས་པ་འཕྲོ་བར་ཆོད་མཐོ་འེལ་ཆོད་ཆོད་ལྱེད་ཀྱི་
 ཡོད། བདམས་ཐོན་ལྷན་པོ་འཕེལ་ཁབ་ཆོད་ལྷན་དང་མཉམ་དུ་
 འབད་བཆོད་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོ་འེལ་གྱི་ཤུགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་
 རྒྱུ་ལོགས་ལྷོ་འེལ་པ་བརྒྱན་མཐུན་དང་། རྒྱན་གྲལ། བརྟན་པོ་
 བསམ་ལྱོ་ཆོད་ནས་འཕེལ་བྱས་པ་འཕྲོ་བར་སྐུ་པ་འེལ་དང་བརྟན་མེད་རྒྱལ་ཁབ་
 གཉིས་པོ་འེལ་དམངས་པ་སྐར་ལས་མེད་པོ་དང་ལྷོ་བརྒྱན་པ་སྐུན་འདོད་
 ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་འདྲ་།

མི་དམངས་ཀྱི་གོང་ཁྲིམ་གྱི་འདུ་ཤེས་ལག་ལེན་གཏོང་བ་དང་ལྷན་ནས་གོང་ཁྲིམ་
འདུགས་སྒྲུབ་དང་པོས་སྒྲོལ་ནང་ལྷན་སྐབས་ལྷན་པ་།

[illegible]

འདི་ག་ཆོག་མ་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ། རྟེན་འཛིན་ཡན་དང་། ཆོས་འཛིན་ཙོན། བར་ལྷན་པོ།

ཉེ་ཆར། གླུ་བྱལ་རྒྱུ་ཅི་ཁི་ཅི་ན་ཡིང་གི་མཁའ་འདེལ་
 སྤང་ཁྱེར་དབྱང་ཕུལ་ཆུ་ཀྱི་“ཆན་ལམ་གྲུག་འབྲེལ་.....
 ཆོག་གས་པའི་”སྒྲི་མཐུ་ལྟ་ཡོངས་ལ་འཛིན་ལ་འཇུག་སྒྲིངས་ནས།
 ཁོང་ཆོར་བྱམས་པ་སྤེའི་འཆོམས་འདི་གནང་བ་དང་.....
 འབྲེལ་ལྷགས་འེ་ན་ན་པོ་ཡང་བཅོམ་གནང་ཡོད།
 ཆོང་མས། གླུ་བྱལ་རྒྱུ་ཅི་ཁི་ཅི་ན་ཡིང་གི་མཁའ་འདེལ་
 བཅོམ་ཐབ་མོ་དང་ལྷགས་འེ་ན་ན་པོ་སྒྲི་ལ་བརྒྱན་པོར་
 དེས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱོང་བ་དངོས་དང་བྲུང་འབྲེལ་
 ལྷན་སྤྲོད་མིར་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཉང་མི་ལས་ར་གཏོར་

ཐེགས་པ་འདི་མཁུ་ལྟུགས། རྩམ་པ་མཁས་པ་འདི་རྩོད་
 ཉེའོ་མོང་ཁྱེད་ལ་ཐུང་བའི་དགའ་ལོས་པའི་འཕྲུལ་ཕྱོག
 བསམ་བཤེས་དེ། མང་རྩེའི་དམངས་ཀྱི་མོང་ཁྱེད་
 ལྷན་ཆེད་ལེགས་ལྷན་དེ་བསམ་ཆེ་བ་འདུལ་ཁྱེད་ལོན་ཞེས་
 བཤིང།
 ལོ་93ལ་ཕྱི་ལོ་པ་འདི་“བདུན་ལྷོག་ལྷན་ཆེས་”
 གཞིར་སྐྱེས་ཐོབ་མཉམ་ནང་དང་ལམ་ལྷོད་དེ་བཟང་
 བ་སྐྱོན་གསུམ་རྩོད་པའི་མེད་“སྐྱན་གསུམ་ལྷན་པ་ལོ་ལམ་ལྷོགས་”
 པར་ཞེགས་ཚུན། སྐྱོག་མཁའ་པར་བཟུང་བུ་ལྷོགས་

འགྲེལ་ལས་ལ་གཞིལ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཉ་ཏུ་.....
 གདན་ཁྲིམ་ལྟར་མད་གཏོང་སྟེ། འགྲེལ་བྱས་པར་ན་.....
 གཞིན་ཆོས་ཅན་ཅང་དགའ་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད། དབྱང་ལུང་.....
 གཅོང་འགྲམ་གྱི་“ཀུན་རྟོག་ཁང་པའི” ཏང་དམངས་.....
 ཞབས་ཁྲིམ་ཆོག་གསུམ་གྱི་བྱབ་རྒྱུ་ཅི་ཅི་ཅོན་མིང་གིས་
 “ཀུན་གྲས་རྟོག་འགྲེལ་ཆོག་གསུམ་པའི” རྩི་ཐུན་ཡོངས་ལ་.....
 རྩིངས་གནང་བའི་འཕྲིན་ལན་རྩི་བསྐྱོང་ནན་ཏན་བྱས་.....
 རྩི་ལ།

(པར་རིས་གཉིས་པར་གཟིགས་)



ཉི་མའི་ལོ་ལྷན་པེང་། ཀོང་རྒྱུད་གི་མ་ལ་བ་བུ་ཀྱི་ལོགས་ཆར་པ་ཆེན་ན་མ་ན་དྲུལ་ཆུ་པོ་ཆུ་ཐོག་སྒྲེལ་འདྲིན་ཆུ་ཁྱུ་སྟེ་.....
 ཆོད་མཐོ་བའི་འཕལ་ཆུས་ལ་སྒྲེལ་འདྲིན་བཀྲ་འཕུལ་ཆུ་ཐོག་སྒྲེལ་འདྲིན་ཕྱིད་ལུས་མཐོ་གསལ་དོད་པོས་ཆེ་བ་
 ཕྱིན་པ་དང་སྒྲེལ་འདྲིན་ཁལ་སྒྲེལ་ཆོད་རྒྱན་མཐུད་དང་མཐོ་བུ་ཕྱིན་ཡོད།
 གིས་ཅང་གཅང་པོ་ཆེ་ལྷུ་ཅང་གཅང་པོ་འབབ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུད་གཅོ་པོ་ཆེ་ག་ཡིན་པ་དང་། ཡུན་ནན་དང་ཀུའི་ཀོ་ལྷོ་.....
 བརྒྱད་ནས་རྒྱུག་པ་དང་ཀོང་ཤིས་ཅང་ཀོང་རྒྱུད་འཕྲིད་བཀལ་བྱས་པ་དེ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཆེ་རྒྱུད་དང་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོགས་.....
 ཆོད་དོན་རྒྱ་ཆུ་ཆོས་ལུ་འབྲོད་པའི་ལུ་ལུ་མ་གཅོ་པོ་ཆེ་ག་ཡིན།
 འདྲི་ཆོ་ཤིས་ཅང་གཅང་པོ་ཆེ་ཀོང་རྒྱུད་འཕྲིད་ཆེན་ཡུན་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཁྱེད་ལུས་ནན་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཁྱེད་དང་འཆོའི་བོ་.....
 དེས་ཐོག་ལྷག་པའི་ལུ་གཟིངས་རྒྱུད་བཞིན་པ།