

མཐའ་མཆ་མས་གྲོང་ཆོའཕྱག་ཆ་དོད། ཡུལ་སྐྱད་ནམ་པར་འཕྲུལ་ཚྭ་ཆོ།

ད་ཆ་གསར་འགྲོད་པ་ཡུལ་སྐྱད་ཤར་ཏུ་སྐྱོད་སྐབས།
ཁྱིམ་ཚང་ཚང་མའི་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལྟ་བུར་དར་དམར་ལྷུ་པ་ཏུ་
གཡོ་བ་དང་འཁོར་རིགས་པར་འགྲོ་ཚྭ་འོང་བྱེད་པ་ལས།
མཐའ་མཆ་མས་ཀྱི་གྲོང་རྒྱུ་ཆུང་དུ་འདྲིའི་ཡུལ་སྐྱོར་ལས་
རིགས་འབེལ་བྱས་ཕྱིན་པ་དང་ཡུལ་མའི་འཆོ་བའི་མཐུན་ཁྱེན་
ཡག་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཐོང་ཐུབ། ད་ཆ་ཡུལ་སྐྱད་ཀྱི་ནམ་པ་གསར་
ཁྱེད་ཏུ་ཡུར་བྱེད།
སྐལ་བཟང་སྒྲུལ་མ་ནི་ཡུལ་སྐྱད་ཤར་སྐྱུག་སྤྱིང་ཐང་གྲོང་
ཆོའི་ཡུལ་མི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལམ་ས་གཙང་ཁོང་གྲལ་འགྲིག་
པའི་སྒྲིལ་ར་དང་། ཉེ་འོང་དྲོ་བའི་ཤེལ་ཁང་། གཡོག་བྱེད་ཁོབ་
ཆགས་བྱུང་བའི་མེ་ཉྱུག་དང་ཆེ་ཤིང་བཅས་ལས་ཁོང་གིས་ཁྱིམ་
ཆང་ཡག་པོ་སྦྱང་བ་མཐོང་ཐུབ། སྐལ་བཟང་སྒྲུལ་མས་“མཐའ་
མཆ་མས་བརྟན་པོ་བསྐྱང་བྱ་ནི་དེ་སྦྱོབས་པ་ཡིན། ད་ཆ་ཁྱིམ་
ཀྱི་འཁོར་ཀ་ཡག་ཏུ་བཟུ་མི་ཆང་པར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་”ཅེས་
བཤད། ད་ཆ་སྐལ་བཟང་སྒྲུལ་མའི་བུ་མོ་དང་བུ་མོའི་མག་པ་
གཉིས་ཀ་ཡུལ་སྐྱད་ཏུ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
འོ་38ལ་སྤྱིབས་པའི་བསོད་ནམས་སྒྲུལ་དཀར་ནི་དེ་གའི་
པོད་བས་བཟུ་ཁང་ཞིག་གི་སྤྱིན་བདག་རེད། “ར་ཁང་ན་ནིང་
བཅུགས་པ་དང་། ད་ལོར་ཁ་ལོ་བའི་ལག་ཁྱེར་སྒྲུང་ནས་
སྒྲུང་འཁོར་ཉིས་པས། ཆོང་བློ་འཐེན་པ་དང་སྤྱ་གྲུ་སྒྲུལ་
རྒྱུར་སྤྱབས་ཏུ་ཅང་བདེ་པོ་འདུག”ཅེས་བསོད་ནམས་སྒྲུལ་
དཀར་གྱིས་འཛུལ་དཔྱད་ཐུགས་འདར་བཤད།
ར་ཁང་ལ་ཡོང་མཁན་ཁྱོད་དེ་གའི་ཡུལ་མི་ཡོད་ལ། ཡུལ་
སྐྱོར་བའང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད། “འོ་གཉིས་རིང་ཡུལ་སྐྱོར་བ་
རེ་མང་ཏུ་སོང་ཁོང་། ད་ལོ་ནས་བཟུང་། ཡུལ་སྐྱད་ཏུ་ཡུལ་
སྐྱོར་ལ་ཡོང་ནས་སྤྱད་མཁན་ཡང་མི་གྲངས་1800ཕྱག་ཙམ་
བྱེད་ཀྱི་འདུག”ཅེས་ཡུལ་སྐྱད་ཤར་ཉང་ལྷན་གྱི་ཆུ་ཅི་ཏུ་
ཞུའི་མིང་གིས་ངོ་སྤྱོད་བྱས་ཤིང་། ཁོང་གིས། ས་གནས་ཀྱིས་
ཡུལ་སྐྱད་ཀྱི་གསར་བཞེད་ཡུལ་སྐྱོར་ལམ་ཐོག་དཔྱད་པས་
བཏོད་དེ་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་ཡོང་སྤྱོད་མང་ཏུ་བཏང་བ་མ་ཟུང་།
ཡུལ་སྐྱོར་བར་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྡར་བས་བཟུང་བ་ཡོང་ཆེད་ཤར་སྤྱོད་
གཞུང་གིས་གཅིག་ཁྱུར་འཆར་གཞི་བཏོད་དེ་ས་གནས་མང་
ཆོགས་ལ་ཁྱིམ་ཆང་མཐོན་ཁང་མཛེས་བཟོ་བྱེད་རོགས་བྱས་
ཡོད་ཅེས་བཞེད།

“ཡུལ་སྐྱོར་བ་མང་བའི་སྐབས་ཉིན་ལྟར་དགོང་མོར་
འབྲལ་ཁང་ནང་མིས་ཁོངས་པ་དང་། ད་དུང་མདང་དགོང་
ངས་སྤྱད་ས་མ་རག་པའི་འབྲལ་པ་གྲོང་པ་ཁྱིམ་མཆོས་ཀྱི་སར་
བཏང་བ་ཡིན”ཞེས་ཁྱེད་ཆོང་མཆོ་འགྲམ་འབྲལ་ཁང་གི་སྤྱིན་
བདག་ཉི་ཉིང་གིས་བཤད། 2022ལོར་ཉི་ཉིང་དང་ཁོང་གི་
བཟའ་ཚེས་ཡུལ་སྐྱད་ཏུ་ཡོང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་འབད་བཅོམ་ལ་
བརྟེན་ཏེ་ད་ཆ་ཡུལ་སྐྱད་ཤར་གྱི་ཁྱིམ་ཆང་མཐོན་ཁང་ཆོ་ཤོས་
ཀྱི་སྤྱིན་བདག་ཏུ་ཡུར། གཞན་ཡང་། ད་དུང་ཉུམ་ནན་དང་
སི་ཁྲོན་ནས་ཡོང་བའི་ཆོང་བས་ཀྱང་ཡུལ་སྐྱད་ཏུ་གཞིས་
བཅུགས་ཏེ་དཀའ་སྤྱད་འབད་བཅོམ་བྱས་ནས་ཡུལ་སྐྱད་ཀྱི་
ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཁྲོམ་ར་སྤྱད་སྤྱུང་ཆོགས་སུ་བཏང་ཡོད།
སངས་རྒྱས་ཆོས་པའི་སྤྱད་ས་སྤྱོད་པའི་སྤོ་ཆ་ནས་ཏུ་
ནན་ནས་ཡོང་བའི་ཡུལ་སྐྱོར་བ་མེ་ལགས་གསར་འགྲོད་པར་
འཕད། ཞན་ཡོལ་ཞུས་བྱེད་པའི་ཁོང་གིས་“དེ་གོང་བརྟན་
འཕྱིན་ནས་ཀྱང་པོ་སངས་རྒྱས་ཆོས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་བུ་མོ་
ཁྱོད་དེ་མཐའ་མཆ་མས་སྤྱད་བའི་བྱས་ཆེས་མཐོང་ནས་སེམས་
འབྲལ་ཆད་མེད་ཐེབས་བྱུང་བས། ད་རེས་ཡུལ་སྐྱད་ཅེས་པ་
གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་ལྟར་ཡོང་བ་ཡིན”ཞེས་སྤྱོད་བཟུང་
མོའི་ངང་གསར་འགྲོད་པར་བཤད།
ད་ཆ་ཡུལ་སྐྱད་འདྲི་ཉིད་སྤོ་མའི་“མི་གསུམ་ཤར་”ནས་
ད་ཆའི་དུད་ཆང་67དང་མི་གྲངས་250ཕྱག་ཙམ་ཡོད་པའི་
འབྲོར་འཐིང་ཤར་ཏུ་འབེལ་བྱས་ཕྱིན་ཡོད། མི་སྲུང་བས་མང་
བ་དེ་གར་ཡོང་བ་དང་དེ་གར་བསྐྱད་དེ་“ཡུལ་སྐྱད་ཀྱང་ད་
ཆོའི་པ་ཡུལ་ཡིན་ལ། ང་ཆོའང་ཡུལ་སྐྱད་པ་གསར་པ་ཞིག་
ཡིན་པའི་”སེམས་གཏམ་དུང་པོར་བཞེད་ཡོད།
1994ལོར་སྤྱིས་པའི་བསྐྱར་འཛིན་བསམ་གྲུབ་ནི་ད་ཆ་
ཡུལ་སྐྱད་ཏུ་ལས་ཀ་བྱས་ནས་འོ་10ཙམ་འགྲོ་གི་ཡོད། “ཐོག་
མར་ཤར་གྱི་ཆུ་ཤུགས་སྤྱོག་ཁང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་ལས་ཀ་བྱེད་
རིང་། དེའི་སྤྱོག་བརྟན་པོ་མེད་པས་མཆོད་མོར་སྤྱོག་ཤུགས་
སྤྱོག་ཆས་ཡང་སེ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་དུས་ད་རང་གཅིག་
དུ་ཡིན་སྤྱབས་བཟའ་སྤོང་གཉིས་ཀ་སྤྱོག་ཁང་ཆུང་ཆུང་ཏུ་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད་”ཅེས་བསྐྱར་འཛིན་བསམ་གྲུབ་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་།
ཁོང་གིས། ད་ཆ་ཡུལ་སྐྱད་ཤར་ལ་སྤྱོག་བརྟན་པོ་ཡོད་པའི་
ཁར། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་སྐྱད་ནས་མན་འཕ་སྤངས་ནས་ཁྱིམ་

གཞིས་བཅུགས་ཏེ་ཤར་གི་སྤྱོག་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད།
“ད་ཆ་ཤར་ཏུ་སྤྱོག་སྤྱོལ་བསྐྱར་མ་མང་ཏུ་སོང་བས།
ངའི་ལས་ཀའི་ངར་ཤུགས་ཀྱང་རེ་ཆེར་ཕྱིན་སོང་”ཞེས་བསྐྱར་
འཛིན་བསམ་གྲུབ་ཀྱིས་བཤད།
འོ་34ལ་སྤྱིབས་པའི་སྤྱོད་པ་གཡུ་སྤྱོད་ནི་ཡུལ་སྐྱད་ཤར་
ཉང་ལྷན་གྱི་ཆུ་ཡོན་ཡིན་པ་དང་། ཉིན་ལྟར་དུང་ཆང་ལག་ཏུ་
པར་བྱུག་ཚུར་བྱུག་གིས་མང་ཆོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བར་
འགྲོ་བས་ཡུལ་སྐྱད་ཤར་གི་འོ་སྤྱོད་དག་ཁོང་གིས་མིག་
མཐོང་ལག་བྱེད་ཐུབ་ཡོད། “ད་ཆ་འཕྱིན་གཏོང་གི་བརྟན་
ཆགས་ཡོངས་སུ་ཁོབས་པས་མི་འགས་ཁྱིམ་ནས་ཐད་གཏོང་
དང་། ཆོང་ཁང་ཏུ་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་ནས་དུལ་སྤྱོད་པ།
མང་ཆོགས་ཀྱིས་དུ་བ་ནས་ཅ་དངོས་ཉོ་བ་སོགས་བྱེད་པར་
སྤྱབས་ཏུ་ཅང་བདེ་པོ་འདུག”ཅེས་སྤྱོད་པ་གཡུ་སྤྱོད་ཀྱིས་བཤད།
སྤོ་ཆལ་དྲོད་ཁང་ཆེན་པོར་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པའི་ཁྱོད་
ཀྱི་ཁང་ན་ནིང་སྤོ་བ་ཆེན་ནས་མཐའ་ཕྱིན་ཆེས། རང་འགྲལ་
ངང་ཡུལ་སྐྱད་ཤར་སྤྱོད་གཞུང་ཏུ་ལས་ཀ་བྱེད་པར་ཡོང་ཁོང་།
མཐོང་བྱ་གསར་པ་དང་འཆོལ་ཞིབ་གསར་པ་ལས་ཁོང་གིས་
འབྱུར་འབྱུར་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་བཅོལ་ཡོད། “ངས་ཡུལ་སྐྱད་
ཤར་གི་ཡུལ་མི་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ང་ཆོའི་ཁྱིམ་གཞིས་བསྐྱར་
ནས་མཛེས་སྤྱོད་ལྟར་པའི་ཡུལ་སྐྱོར་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་ཞིག་
བཏོད་དེ་འཆོབ་སྤྱར་བས་སྤྱོད་པ་ཡོང་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན”ཞེས་
ཁོད་ཀྱི་ཁང་གིས་བཤད།
གཞོན་སྤྱོས་དེ་བས་མང་བས་ཡུལ་སྐྱད་ལ་རང་རང་གི་
ལེགས་སྤྱོས་འབྲལ་བཞིན་ཡོད། ཁོང་ཆོས་ཡུལ་སྐྱད་འབེལ་
བྱས་ལས་བྱུང་བའི་ཕན་པ་ཟབ་མོ་ཆོར་བ་མ་ཟུང་། མིས་བྱལ་
ལ་བཅངས་པའི་དགའ་ཁེན་མཐའ་སྤྱད་མཐའ་བརྟན་གྱི་བྱ་
སྤྱོད་དོ་མར་བསྐྱར་ནས་མིས་བྱལ་གྱི་མཐའ་མཆ་མས་ས་ཆར་
རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོབ་ས་ཤུགས་ལེགས་སྤྱོས་འབྲལ་བཞིན་ཡོད།
(ཕྱིན་ཏུ་གསར་འཕྲུལ་ཁང་ལྟ་ས་ནས་སྤྱོད་10ཆོས་28
ཉིན་འབྲོར་བའི་སྤྱོད་འབྲིན)
(པ་སངས་ཆོ་རིང་གིས་བསྐྱར། ཆོད་བདེ་ལྟ་མོ་དང་པ་
ཆོས་ཞུས)



ཐད་གཏོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་སྤྱོད་འཆོང་བ།

སི་ཁྲོན་ཁོང་ཆེན་སྤྱོད་དོད་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་སྐྱོར་འོག་ སི་ཁྲོན་ཁོང་ཆེན་དཀར་མཛེས་པོད་
རིགས་རང་སྤྱོད་ཀྱི་ཏུ་ལེ་ཐང་རྫོང་མཐོ་གྲོང་གྲོང་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་སྤོས་བཏོད་སྤྱོད་བྱ་ཡུལ་
ཡར་བྱས་ཁུལ་ཆུང་དུ་“ཡར་བྱས་དུ་ཐོག་ཆོང་དོན་གྱི་ཐད་གཏོང་ཁང་”བཅུགས་ནས། ཁོང་པའི་ཡུལ་
སྤྱོད་འཆོང་རོགས་བྱས་ཤིང་། འདི་ནི་ཉེ་ཆར་ལེ་ཐང་རྫོང་གི་ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་སྤོས་བཏོད་སྤྱོད་བྱ་
ཡུལ་ཡར་བྱས་ཁུལ་ཆུང་གི་གཞན་ཏུ་ཁོང་འབྲོག་པས་ཐད་གཏོང་བྱས་ནས་ཡུལ་སྤྱོད་འཆོང་བཞིན་པ།

མཆོ་བོད་ལྷགས་ལམ་གྱིས་གངས་ཚྭ་ངས་ས་
མཐོར་བདེ་ལམ་གསར་པ་བཏོད་པ།

1984ལོའི་ཟླ་5ཆོས་1ཉིན། མཆོ་བོད་
ལྷགས་ལམ་བཟུ་བུ་ལིང་ནས་གོར་མོ་བར་གྱི་དུམ་བུ་
སྤྱོད་འགྲོ་ཚྭ་པ་རེད། 2006ལོའི་ཟླ་7ཆོས་
1ཉིན། ལམ་ཐག་ཉིལ་པོར་སྤྱོད་པའི་1142ཡོད་
པའི་གོར་མོ་ནས་ལྷ་ས་བར་གྱི་ལམ་ཐོག་ཉིལ་
པོར་མེ་འཁོར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་དེ་ཐོག་ནས་
ལམ་ཐོག་ཉིལ་པོར་སྤྱོད་པའི་1956ཡོད་པའི་མཆོ་
བོད་ལྷགས་ལམ་བཟུ་བུ་ལིང་ནས་ལྷ་ས་བར་གྱི་ལམ་
ཐོག་ཉིལ་པོར་སྤྱོད་པའི་མཆོ་བོད་ཤར་གཏོང་
ཐུབ་པ་མཆོར་ཡོད། དེ་ནི་འཛུལ་སྤྱོད་ཏུ་ས་བབ་
མཐོ་ཤོས་དང་། ལམ་ཐོག་རིང་ཤོས། འབྲུག་ས་
ས་བརྒྱུད་པའི་ལམ་ཐོག་རིང་ཤོས་བཅས་ཀྱི་ས་
མཐོའི་ལྷ་པ་ལམ་ཞིག་ཡིན་པ་དེས་འཛུལ་སྤྱོད་
གི་བྱེད་ཐོ་མང་པོ་བཏོད་ཡོད།
ལྷགས་ལམ་དེ་ནི་ལྷགས་འབྲུག་ཆེན་པོ་
ཞིག་དང་འདྲ་བར་ཁུ་བུ་རི་རྒྱུད་བརྒྱུ་བ་དང་
གངས་ཚྭ་ངས་ས་མཐོ་འབྲིང་དུ་བཅད་པ་དེ་
ཐོག་ནས་ཀྱང་གོ་གསར་པའི་མི་རབས་ཁ་ཤས་
ཀྱི་ལྷགས་འདུན་མཆོར་ལ། ཀྱང་རྩ་མི་རིགས་
ཀྱི་ཞུས་མེད་སྤོང་སྤོབས་ཀྱང་མཛོད་ཡོད།
བསོད་ནམས་སྤྱོད་པའི་དུན་ཤེས་ལ་
2006ལོའི་གོང་དུ་ལྷ་སའི་མེ་འཁོར་བབས་
ཚྭ་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་ནི་ས་ཆོའི་ལམ་ཡིན་པ་དང་།
ཆོང་ཁང་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ལུང་སྤོང་ཞིག་
དང་འདྲ་བ་གསལ་པོར་ངེས་ཀྱི་ཡོད། ད་ཆ་མེ་
འཁོར་བབས་ཆོགས་གནས་སའི་ཁུལ་དུ་སྤྱོད་
གསེང་ལུས་ཆལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་
ཁང་། ད་དུང་བྱུ་ཆོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ལམ་བཅས་
བསྐྱར་ཡོད།
མཆོ་བོད་ལྷགས་ལམ་དུ་མེ་འཁོར་ཤར་
གཏོང་ཐུབ་པ་ལས་ད་དུང་ནག་ཆུ་དང་ལྷ་ས་
སོགས་ལ་འཆོ་བའི་མཁོ་ཆས་དང་ཐོན་སྐྱོད་
དངོས་རྒྱུ་དེ་བས་མང་བ་དཔོན་ནས་དངོས་
ཐོག་སྤྱོད་འདྲིན་གྱི་ཡུན་ཆད་དང་། བདེ་
འཇགས་རང་བཞིན། སྤྱོད་འདྲིན་བྱེད་ཆོད་
བཅས་མཐོ་དུ་ཤུགས་ཆེན་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།
ཆེན་ཅེན་ཡོན་ནི་ཀྱང་གོ་ལྷགས་ལམ་མཆོ་
བོད་ཆོགས་པ་ཆོད་ཡོད་ཀྱང་སི་ལྷ་ས་ནུབ་
ཆོགས་སུ་ལས་ཀར་ཞུགས་ནས་འོ་15ལོར་བས་
ལྷགས་ལམ་སྤྱོད་འདྲིན་གྱི་འབེལ་བྱས་ལ་
དཔེ་པོ་བྱེད་ཐུབ། ཁོང་གིས་“ལྷགས་ལམ་
སྤྱོད་འདྲིན་ལས་དཔོན་འདྲིན་མ་གནས་
མཛོད་གསལ་དོད་པོས་ཆུང་དུ་བྱེད་པ་མ་ཟུང་།
ས་གནས་འདི་གའི་ཁོང་འབྲོག་པར་འབབ་

ལམ་ལྷག་འབྲུར་གྱི་ལས་ཀ་བརྟན་པོ་ཞིག་
ཀྱང་རག་ཡོད། 2006ལོ་ནས་བཟུང་ལྷ་ས་
ནུབ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་མཉམ་ལས་བྱས་
པའི་སྤྱོད་འབྲེལ་ཀྱང་སི་4ནས་མིག་ལྟོ་20
ལྷག་ཙམ་བར་མང་དུ་བྱེད་པ་དང་དངོས་སྤྱོད་
དཔོན་ཆོད་པོ་རེ་བཞིན་མང་དུ་བྱེད་ཏེ་2006
ལོའི་ཉུན་ཁྱི་32.9ནས་2023ལོའི་ཉུན་ཁྱི་
571.3བར་མང་དུ་བྱེད་ནས་ལོ་རེར་ཆ་སྤྱོད་
འཕར་ཆད་17.2%བྱེད་ཡོད་ཅེས་བཤད།
དར་བྱས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྲེལ་དེ་ནི་འཛུགས་
སྤྱོད་པ་ཁག་ཐོངས་མང་པོ་དང་ཁ་འབྲལ་
ཐབས་མེད། དེ་ལྟེང་མཆོ་བོད་ལྷགས་ལམ་
འཛུགས་སྤྱོད་པ་ཆོའི་དོས་ནས་བརྟེན་ན།
“དཀྱའ་གནད་ལ་འགྲན་སྤྱོད་དང་ཆེ་གྲར་
བཅོམ་པའི་”མཆོ་བོད་ལྷགས་ལམ་གྱི་སྤོང་
སྤོབས་སྤོས་ནས་མི་ཆོང་མའི་སེམས་སུ་དོ་
བརྟན་རེ་མོ་ལྟར་ངེས་ཡོད།
ད་ཆ་སྤྱོད་གསར་མེད་པར་ལེགས་སྤྱོས་
འབྲལ་མཁན་ལྷ་པ་ལམ་བདག་སྤྱོད་ལས་དོན་
པས་ད་དུང་གངས་ཚྭ་ངས་ས་མཐོར་ལུ་མཐུད་
འབད་འཐབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཨར་ལས་བྱ་
ཡུལ་དུ་དེ་ལོ་ལས་གནས་སུ་གསར་དུ་ཞུགས་
པའི་སྤོབ་ཆེན་སྤོབ་ལེ་ཏའོ་རན་གྱིས་ལ་དུག་
བཟོད་བསྐྱར་བྱེད་བཞིན་དུ་བྱིར་བཞོལ་བརྒྱབ་
མེད། ཁོང་གིས་“ང་འདི་གར་སྤོབས་སྤྱོད་པ་
དུས་ཀྱི་ལྷ་པ་ལམ་འཛུགས་སྤྱོད་པ་ཆོའི་དཀྱའ་
ངལ་དངོས་སུ་ཆོར་བྱུང་”སྤྱད་ཕྱིན་ཆོད་རབས་
དང་ལས་རོགས་ཆོའི་སེམས་ཤུགས་ལ་སྤོབ་
སྤོང་དང་ལྷགས་ལམ་ཉམས་བཟོའི་ཨར་སྤྱོད་
ལག་ཆལ་སྤོབ་སྤོང་བྱས་ནས་འཆོར་ལོངས་
མཁྱེགས་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བཤད།
ཀྱང་གོའི་དོར་རབས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་འབྲེལ་
ཀྱི་མཆོན་ཆོགས་ཤིག་ཡིན་པའི་མཆོ་བོད་
ལྷགས་ལམ་གྱིས་འབྲུགས་རྩ་ཀྱིས་བསྐྱར་
པའི་གངས་ཚྭ་ངས་ས་མཐོར་གསོན་ཤུགས་
སྤྱོད་པ་དང་ས་མཐོའི་འོ་འབྲུར་