# ཁམས་སྟོན་ཞིང་ཆེན་རྡེ་ལིང་གོང་ཁྲིར་སྒྲ་འབྱམ་ཆུས་ཀྱི་ཤང་གོང་80%ཡན་དུ་ཁྱད་ལྡན་གཙོ་ཁྱིད་ཐོན་ལས་གཅིག་ནས་གཉིས་བར་ཡོད་པ།

# གཙོ་ཁྱིད་ཐོན་ལས་ཤིག་གི་འཚེལ་རྒྱས་བརྒྱུད་གྲོང་གསེར་ཀྱི་གསོན་ཕྲུগས་ལ་སྐྱེ་བ།

འདི་ནི་སྒྲ་འབྱམ་ཆུས་ལྷས་ར་ཤར་མ་གོང་ཚེའི་གོང་མིས་སྟོ་ཚལ་འཛིག་བཞིན་པ།

ཁམས་ཤ་མོ་འཛིག་པ་དང་། འགོག་སྨན་རྒྱག་པ། སོན་ལྷག་ནང་བྱུག་པ་བཅས་ཀྱིས་ལས་ཀ་ལ་ཁ་ཤས་ཆེ་ཙམ་ཡོད། ལོ་ཆུ་ཁུན་གོང་རྒལ་ཅེ་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཕྱི་ཐུག་ནས། ཁ་ཤས་ཀ་ཡི་ཚོ་ཀ་ཤ་ཤ་ཡོད