2024ལོའི་སྨན་སྦྱོར་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་གླེང་སྟེགས་པེ་ཅིང་དུ་འཚོགས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་10ཚེས་25གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། 2024ལོའི་སྨན་སྦྱོར་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་གླེང་སྟེགས་ཟླ་10ཚེས་25ཉིན་པེ་ཅིང་དུ་འཚོགས་པ་རེད། སྐབས་འདིའི་གླེང་སྟེགས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་ནི"ཀུན་འདུས་སྨན་སྦྱོར་གྱི་ཁྱབ་སྤེལ་མ་ལག་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་གླེང་ཕྱོགས་གཙོ་བོའི་རྣམ་པ་གསར་པ་གཏོད"ཅེས་པ་དེ་ཡིན། ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་པུའུ་ཨུད་ཀྱི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་དང་། ཞིང་ཆེན་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་གཅིག་གི་ཏང་ཨུད་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན། ཀྲུང་དབྱང་དང་ས་གནས་སྨན་སྦྱོར་གྱི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན། དེ་བཞིན་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་དང་མཁས་དབང་། ཁེ་ལས་ཀྱི་འཐུས་མི་སོགས་ལྷན་དུ་འཛོམས་ནས་མཉམ་འདྲེས་སྐོར་གྱི་ཉམས་མྱོང་སྤེལ་རེས་དང་། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་ལ་རྒྱང་ལྟ། སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལ་གྲོས་བསྡུར་བཅས་བྱས་པ་རེད།

ཚོགས་འདུར་ཞུགས་མཁན་ཚོས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན། བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྙིང་ཞིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་སྨན་སྦྱོར་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་མཐོང་ཆེན་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་གནང་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་རྟའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་སྐུ་ངོ་མས་རྟུས་འགོད་དང་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་སྟོན་དང་། ཐབས་ལམ་གསལ་བཟོ། བླང་བྱ་འདོན་པ་བཅས་གནང་སྟེ་གཙོ་རྒྱུན་སྨན་སྦྱོར་གྱི་འཕོ་འགྱུར་ཟམ་མི་ཆད་པར་གཏིང་ཟབ་ཡོང་བར་ཁྲིད་སྟོན་གནང་ཡོད། ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པས་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་རྟུས་ཀྱི་སྒྲིག་ཡོངས་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ"ཀུན་འདུས་སྨན་སྦྱོར་གྱི་གསར་རྩོམ་དང་ཁྱབ་སྤེལ་ལས་དོན་ལ་འཚམ་པའི་ལམ་སྲོལ་དང་གདེང་འཛོག་མ་ལག་འཛུགས་པ་དང་། གཙོ་རྒྱུན་སྨན་སྦྱོར་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་རང་བཞིན་གྱི་འཕོ་འགྱུར་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པའི"བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་གནང་ནས་རྒྱང་ལམ་གསར་པར་སྨན་སྦྱོར་སྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པའི་སྐུལ་སློང་བཀའ་རྒྱ་བཏང་བ་རེད། གསར་འགྱུར་འཐབ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་བླང་བྱ་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་། དུས་རབས་གསར་པའི་སྨན་སྦྱོར་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ཕྱོགས་སྡོམ་དང་དར་སྤེལ་གཏོང་བ། ཡང་བསྐྱར་བྲ་སྒྲིག་བྱས་ནས་སྐར་ཡང་རྗོག་ཐོན་བྱེད་པ། རེས་སྐོར་གསར་པའི་སྨན་སྦྱོར་སྒྱུར་བཅོས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་གླེང་ཕྱོགས་གཙོ་བོའི་གཡུལ་ས་ཐང་བས་སྲ་བརྟན་དང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་དགོས་པའི་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་རེད།

ཚོགས་འདུར་ཞུགས་མཁན་གྱིས་གཙོ་རྒྱུན་སྨན་སྦྱོར་གྱིས་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་བྱ་གཞག་རླབས་པོ་ཆེར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ལྟེ་བའི་ལས་འགན་ཁོང་དུ་བཀྲན་པོར་ཆུད་པ་བྱས་ཏེ། སྒྱུར་བཅོས་གསར་གཏོད་མཐའ་འཁྱོངས་དང་། མཉམ་འདྲེས་རིམ་སྤོར་ལ་སྐུལ་འདེད། ཁྱབ་སྤེལ་གྱི་ཕན་ནུས་ཆེར་གཏོང་བཅས་བྱས་ནས་སྨན་སྦྱོར་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་ཧུར་ཐག་བཏོད་དེ། ཁྱབ་སྤེལ་བྱེད་ནུས་དང་། སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་ནུས། ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ནུས། སྐྱེ་མོས་ཐོབ་ནུས་བཅས་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ངོས་འཛིན་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་དང་ལས་འགན་སྒྲུབ་སེམས་ཆེ་རུ་ཏན་ཏིག་གཏོང་དགོས་པ། སྒྱུར་བཅོས་བྱེད་ཕོད་པ་བྱས་ནས་གསར་གཏོད་དང་གསར་སྐྲུན་གྱི་གསོན་ཤུགས་ནུས་ལྡན་འཕེལ་བར་བྱེད་དགོས་པ། འཛིན་ཐང་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་གླེང་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་པའི་རང་འགུལ་དབང་ཆ་སྟངས་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་དགོས་པ། སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁས་པོ་བྱས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་གསར་གཏོད་ཀྱི་འཛིན་ཐང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་ལུགས་བརྗོད་ཡོད།

སྐབས་འདིའི་གླེང་སྟེགས་ནི་མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་གིས་གཙོ་གཉེར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། གླེང་སྟེགས་གཙོ་བོ་ཕུད་ད་དུང་"ཁྱབ་ཁོངས་གསར་པ་དང་། མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་ཀྱི་རྣམ་པ་གཏོད་པ"དང་"གྲངས་གཞིས་སྐུལ་སྤེལ་དང་རིག་ནུས་སྨན་སྦྱོར་གསར་གཏོད་ལས་རྣམ"གྱི་མཉམ་གཤིབ་ཡན་ལག་གླེང་སྟེགས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་མ་ཟད། "AIཡི་མཚན་མོ—མདུན་དུ་སྐྱོད་ཅིག AIཡི་ཀྲུང་གོ"སོགས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་བྱེད་སྒོའང་སྤེལ་བ་རེད།

(ཚེ་དབང་ལྷ་མོས་བསྒྱུར། པ་ཆེ་དང་ཚེ་ལྷས་ཞུས)

ཀྲེ་ཅང་ཞིང་ཆེན་ཀྲུའུ་ཅི་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཤེས་ལྡན་པ་ནང་འདྲེན་གྱི་སྲིད་ཇུས་ལམ་སྲོལ་རྒྱུན་མཐུད་འཐུས་སྒྲོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས་ཁྱད་ལྡན་བཟོ་ལས་ཐོན་ལས་ཀྱི་མ་ལག་འཐུས་སྒྲོ་ཚང་དུ་ཧུར་ཐག་བཏང་ཞིང་། མིག་སྔའི་བར། གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་སུ་རིམ་པ་མཐོ་བའི་ཤེས་ལྡན་པ་སྣ་ཚོགས་ཁྲིན་ཁྲི་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ནང་འདྲེན་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
འདི་ནི་ཀྲུའུ་ཅི་གྲོང་ཁྱེར་ཧོན་ཏུང་ཁྲོམ་གཞུང་གི་བཟོ་གྲྭ་ཞིག་ཏུ་ལག་རྩལ་པས་འཚེམ་དྲུབ་འཕྲུལ་ཆས་སྐྱོད་བཞིན་པ།

རང་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲན་རྩོད་ཀྱི་ལེགས་ཆ་ལྡན་པའི་ནུས་རྒྱུ་གསར་པའི་ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་ཧྲིལ་པོའི་མ་ལག་བསྐྲུན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་10ཚེས་24ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། ཚེས་23ཉིན། རྒྱལ་ཁབ་ནུས་རྒྱུ་ཅུས་ཀྱི་ཅུས་ཀྲང་ཀྲང་ཅན་ཧྭ་ཡིས། རང་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲན་རྩོད་ཀྱི་ལེགས་ལྡན་ནུས་གསར་ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་ཧྲིལ་པོའི་མ་ལག་བསྐྲུན་ནས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོར་འོད་ཤུགས་ལྷུ་ལག་80%ཡན་དང་རླུང་གློག་སྒྲིག་ཆས་70%ལེགས་སྐྲུན་ཕུལ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།

དེ་ཉིན་ཀྲང་ཅན་ཧྭ་ཡིས་ཆེད་ཏབ་ཏུ"རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག"གི་ནུས་རྒྱུའི་པུའུ་ཀྲང་ཚོགས་འདུ་སྐབས་གསུམ་པར་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད། འདས་ཟིན་པའི་ལོ་བཅུའི་རིང་། རིམ་སྤོར་བརྒྱབ་ན་རང་རྒྱལ་གྱིས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་རླུང་གློག་དང་འོད་གློག་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཆ་སྙོམས་གློག་ཚད་མ་གནས་60%དང་80%ལྷག་ཙམ་སོ་སོར་ཆག་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད། རང་རྒྱལ་གྱི་རླུང་གློག་དང་འོད་ཤུགས་ཐོན་ཟས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ས་ཁུལ་200ལྷག་ཙམ་ལ་ཁྱབ་པ་དེས། གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་མགོ་སྐྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་ཕྱིན་པ་མ་ཟད་ནུས་རྒྱུའི་ལྡང་མདོག་ཕྱོགས་སྒྱུར་དང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ནུས་རྒྱུའི་ཁྲིམ་ར་བརྟན་ལྟེང་ཡོང་བར་ལེགས་སྐྱེས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད།

སྐབས་འདིའི"རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག"གི་ནུས་རྒྱུའི་པུའུ་ཀྲང་ཚོགས་འདུའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་ནི"ནུས་རྒྱུ་གསར་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྱུར། མཉམ་ལས་མཉམ་ཕན་བྱེད"ཅེས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ཚོགས་ཞུགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ནུས་རྒྱུ་པུའུ་ཀྲང་དང་ཀྲང་གོར་བཅའ་སྡོད་གཞུང་ཚབ་པ་དང་། རྒྱལ་ནང་གི་ནུས་རྒྱུ་ཁེ་ལས་དང་དཔལ་རྩའི་སྒྲིག་གཞིའི་འགན་འཛིན་པ་གཙོ་བོ་སོགས་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་ནུས་རྒྱུ་ཕྱོགས་སྒྱུར་དང་ནུས་རྒྱུ་བདེ་འཇགས་དང་། ནུས་གསོག་གསར་པ་དང་སྔོན་ཐོན་ཉིང་གློག་ལག་རྩལ་སོགས་ཀྱི་གྲོས་དོན་ཐད་སྤེལ་རེས་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ་རེད།

(ཚེ་རིང་བུ་ཁྲིད་ཀྱིས་བསྒྱུར། པ་ཆེས་ཞུས)

ས་ཁྲིན་མེ་ཧྲན་དུ་ཚ་ལུ་མའི་ཐོན་འབབ་བཟང་བ།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། ས་ཁྲིན་ཞིང་ཆེན་མེ་ཧྲན་གྲོང་ཁྱེར་ཕེང་ཧྲན་ཆུས་ཀྱིས"ཏང་གི་པུའུ་དང་། རྟེན་གཞི། ཞིང་དུད"བཅས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བྱེད་སྟངས་སྤྱད་དེ། གྲོང་མིར་གཞི་ཁྱོན་ཅན་དང་། ཚད་ལྡན་ཅན། སྤུས་རྟགས་ཅན་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་སྒྲིག་རྣམ་པའི་ཚ་ལུ་མའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་པས་ཚ་ལུ་མ་ས་གནས་དེ་གཞིའི་གྲོང་མིའི་འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་གྱི་ལྡང་མདོག་ཐོན་ལས་སུ་གྱུར་ཡོད།

འདི་ནི་ཉིན་ཤས་གོང་ས་ཁྲིན་ཞིང་ཆེན་མེ་ཧྲན་གྲོང་ཁྱེར་ཕེང་ཧྲན་ཆུས་ཤེ་ཙ་ཁྲོམ་གཞུང་གཡོད་ཡོན་གྲོང་ཚོར་གྲོང་མི་རྣམས་ཚ་ལུ་མ་དཔོར་འདྲེན་དང་། ཡག་སྒྲུག་རྒྱག་པ། སྒམ་ནང་བླུག་པ་སོགས་ལ་བྲེལ་བཞིན་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད) ཐུན་མོང་གི་དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་ཡོང་ཆེད་སེམས་ནུས་གཅིག་སྒྲིལ་དང་མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་ཀྱི་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཆགས་པར་བྱེད་དགོས།

ལི་ཆང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། དམངས་ལ་བཅངས་པའི་བརྩེ་སེམས་ཟབ་མོར་བརྟེན་ནས་དམངས་སྲིད་ལས་དོན་བསྒྲུབས་ཏེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་བློ་ལ་བབས་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་དང་བྱ་བ་དངོས་ཏན་ཏིག་སྒྲུབ་དགོས། སྲིད་ཇུས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་ཐད། མང་ཚོགས་ཀྱི་སྣ་མང་དགོས་མཁོ་གཞིར་བཟུང་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་དམིགས་སའི་རང་བཞིན་དང་ནུས་ལྡན་རང་བཞིན་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས། སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་ཐད། སྲིད་ཇུས་ཀྱི་བཙན་ཐབས་རང་བཞིན་དང་ལས་ཀའི་ཞི་འཇམ་རང་བཞིན་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས། སྲིད་ཇུས་ཚུར་ལན་ཐད། སྲིད་ཇུས་ཚོད་ལྟ་ལེགས་སྒྱུར་ལམ་ལུགས་འཛུགས་སྐོང་དུ་གཏོང་དགོས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་ཆེན་པོར་བརྟེན་ནས་དམངས་སྲིད་ལས་དོན་བསྒྲུབས་ཏེ། ཆབ་སྲིད་ཐད་ནས་དམངས་སྲིད་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བསམ་གཞིག་དང་། རྟུས་འགོད། སྐུལ་འདེད་བཅས་མཁས་པོ་བྱེད་དགོས། གཏིང་ཟབ་ལ་ཞིབ་ཚགས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་དམངས་སྲིད་ལས་དོན་བསྒྲུབས་ཏེ། གཞི་རིམ་གྱི་འཐབ་ས་དང་པོར་རང་འགུལ་དུ་བསྐྱོད་དེ་ལས་དོན་ལ་དམ་འཛིན་ཞིབ་ཕྲ་དང་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་། ཞིབ་ཚགས་དང་སྟོན་མཐོང་གིས་ལས་དོན་སྒྲུབ་པའི་གསལ་རྟོགས་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། ལས་འགན་ཁག་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བའི་འགན་ལེན་བཅས་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་དོན་དག་ཆུང་ཙག་ཐག་གཅོད་བྱེད་རིང་དམངས་ཆེད་དང་དམངས་གཅེས་ཀྱི་བྱ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་མཁས་པོ་བྱེད་དགོས། སྒྱུར་བཅོས་གསར་གཏོད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་དམངས་སྲིད་ལས་དོན་བསྒྲུབས་ཏེ། ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་དང་། དམངས་སྲིད་སྒྱུར་བཅོས་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་རྟུས་འགོད་དང་ལག་བསྟར། མང་ཚོགས་ཀྱི་མིག་སྔའི་སུན་སྣང་བྱེད་ས་དང་སེམས་ནད་ཆེ་ས་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བཅས་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ། དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་ལམ་ལུགས་མ་ལག་རང་འགུལ་ངང་རྟུས་འགོད་དང་འཛུགས་སྐོང་དུ་བཏང་སྟེ། དམངས་སྲིད་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏོད་དགོས།

རྒྱལ་དོན་ཨུ་ཡོན་ཧྲེན་དབྱི་ཆིན་གྱིས་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས། སྤྱི་ཁྱབ་རྟའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དམངས་སྲིད་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་དང་མཇུབ་སྟོན་དང་མཆན་བཀོད་མཇུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་། ཙུང་ལི་ལི་ཆང་གི་གསུང་བཤད་ཀྱི་བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ། མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རོགས་སྐྱོབ་མ་ལག་ཐུར་བས་འཐུས་སྒྲོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ། རྒན་གསོ་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་འཐུས་སྒྲོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ། སྤྱི་ཚོགས་རྩ་འཛུགས་དང་ས་ཁུལ་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་ས་མིང་དོ་དམ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། ཕུར་འཇུག་བྱེད་ལུགས་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། དགེ་སྐྱབ་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས། དུས་རབས་གསར་པ་དང་རྒྱང་ལམ་གསར་པའི་དམངས་སྲིད་བྱ་གཞག་ཕྱུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱུས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

ཚོགས་འདུའི་ཐོག་རྒྱལ་ཡོངས་དམངས་སྲིད་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་སྔོན་ཐོན་མཉམ་སྡེབ་དང་། ངལ་རྩོལ་དཔེ་བཟང་བ། སྔོན་ཐོན་ལས་དོན་པ་བཅས་ལ་གཟེངས་བསྟོད་བྱས་ཤིང་། ཧྲང་ཧའེ་གྲོང་ཁྱེར་དང་། ཅང་སུའུ་ཞིང་ཆེན། ཀྲེ་ཅང་ཞིང་ཆེན། ཅང་ཤིས་ཞིང་ཆེན། ཧྲན་ཏུང་ཞིང་ཆེན། ས་ཁྲིན་ཞིང་ཆེན། ཀུའེ་ཀྲོའུ་ཞིང་ཆེན། ཧྲའན་ཤིས་ཞིང་ཆེན་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་གྱིས་སྤེལ་རེས་གཏམ་བཤད་བྱས་པ་རེད།

ཡུའུ་ཀྲེང་ཤུང་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་རེད།

ཞིང་ཆེན་དང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས། གྲོང་ཁྱེར་བཅས་ཁག་དང་འཆར་གཞི་ལོགས་བཀོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། ཞིན་ཅང་ཐོན་སྐྱེད་འཛུགས་སྐྲུན་པིང་ཐོན། ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་དང་འབྲེལ་ཡོད་མི་དམངས་ཚོགས་པ་བཅས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་དང་། གཟེངས་བསྟོད་ཐོབ་པའི་མཉམ་སྡེབ་དང་མི་སྒེར་གྱི་འཐུས་མི་སོགས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།

(པ་ཆེ་དང་ཚེ་རིང་བུ་ཁྲིད་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཞུས་བྱས)

སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་དབྱང་གི་རེས་སྐོར་གསུམ་པའི་སྐོར་གཟིགས་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཚུར་ལན་སྤྲད་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)

ཚུར་ལན་ནང་། སྐོར་གཟིགས་བྱེད་ཡུལ་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་དང་། སྤྱི་ཁྱབ་རྟའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྐོར་གཟིགས་བྱས་ཚུལ་སྐོར་གྱི་སྙན་སེང་གསན་སྐབས་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ། རང་འགན་གཙང་སྦྲ་བྱེད་རྒྱུའི་དངོས་ནས"གཏན་འཁེལ་གཉིས"ལ་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་བརྩི་སྲུང་དང་"སྲུང་སྐྱོང་གཉིས"མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པ་བཅས་བྱེད་དགོས། ཉེན་ཁའི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། ཉེན་ཁའི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གྲལ་བཤེར། ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐབས་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་འཇུག་བཅས་བྱས་ཏེ་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མཐའ་ཚད་བརྟན་པོ་སྲུང་དགོས། ཉལ་སྲུངས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་དུས་བབ་ལ་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཚད་གཞི་ནན་པོར་གཡོ་འགུལ་མི་གཏོང་བ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཉལ་སྲུངས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོན་ས་དང་ཆ་རྐྱེན་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱུས་མེད་པར་བཟོས་ཏེ་སྲོལ་བཟང་སྤྱོད་བཟང་དང་ལས་སྒྲུབ་ལས་གཏོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གཏོད་དགོས། དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་རྩ་འཛུགས་ལམ་ཕྱོགས་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ། འགོ་ཁྲིད་ཚན་ཁག་གི་བསམ་བློ་འཛུགས་སྐྲུན་དང་ཆབ་སྲིད་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་ལས་བྱེད་པར་སློབ་གསོ་དྲམ་དང་ལྟ་སྐུལ་ནན་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་ཡོད།

ཚུར་ལན་ནང་། སྐོར་གཟིགས་བྱས་ནས་གནད་དོན་གསལ་སྟོན་གྱིས་མཐར་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། སྐོར་གཟིགས་བྱེད་ཡུལ་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་སྐོར་གཟིགས་དག་ཐེར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་ནན་པོ་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་ཏང་གཉིས་ཤུགས་ཆེར་གཏོང་བ་དང་། འགན་འཁྲི་འཁུར་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། "འགོ་གཙོ་དང་པོས"འགན་འཁྲི་གཙོ་བོ་འཁུར་བ་དང་ཚན་པའི་ཁོངས་མིས"ལས་གནས་གཅིག་ལ་འགན་འཁྲི་གཉིས"དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ་དག་ཐེར་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བཟང་ཤ་གཅོད་ནུས་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སད་ནུས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལག་བསྟར་བྱེད་ནུས་བཅས་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་དགོས། སྐོར་གཟིགས་དག་ཐེར་བྱེད་པ་དེ་སྒྱུར་བཅོས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོར་བརྩིས་ནས་དག་ཐེར་བྱེད་པའི་ནང་གནས་ཀྱི་རང་རྟོགས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་བྱེད་པ་དང་གནད་དོན་གནད་ལ་འཁེལ་པོས་དག་ཐེར་དང་དག་ཐེར་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་དགོས། སྐོར་གཟིགས་དག་ཐེར་བྱེད་པ་དེ་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བའི་དམ་འཛིན་བྱ་གཞི་གལ་ཆེན་དུ་བརྩིས་ཏེ། རང་ངོས་གསར་བརྗེའི་སྙིང་སྟོབས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། མཁྲེགས་སར་གཏུག་ཕོད་པ། འབྱུང་རྐྱེན་གསལ་རྟོགས། རྣག་ཐོག་གཙག་འཁེལ་བཅས་བྱས་ཏེ། ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་འཛིན་ཐང་དང་། ཆ་འཛུགས་ཀྱི་འཛིན་ཐང་། འཐབ་འཛིང་གི་འཛིན་ཐང་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པའི་ནན་བཤད་བྱས་ཡོད།

ཚུར་ལན་ནང་། སྒྲིག་བཀོད་ལྟ་ཞིབ་ལས་ཁུངས་དང་ཆ་འཛུགས་སྡེ་ཚན་གྱིས་དག་ཐེར་གྱི་རྒྱུན་གཏན་ལྟ་སྐུལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་མཁྲེགས་སར་གཏུག་ཕོད་པའི་ངང་དག་ཐེར་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། མི་དང་དོན་དག་གཙོ་བོར་དམིགས་ནས་དག་ཐེར་སྣ་བཅོས་དང་དག་ཐེར་རྫུན་མ་བྱེད་པའི་འགན་འཁྲི་རྩད་གཅོད་ནན་པོ་བྱེད་དགོས། འགོ་ཁྲིད་ཚན་ཁག་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྤྱི་འདོམས་འཆར་འགོད་བྱེད་པར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་ལས་བྱེད་པའི་དཔུང་ཁག་དང་གཞི་རིམ་ཏང་ཆ་འཛུགས་འཛུགས་སྐྲུན་ཁྲོད་གནས་པའི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། འབྲེལ་ཡོད་འགན་ནུས་སྡེ་ཚན་གྱིས་སྐོར་གཟིགས་བྱས་ནས་འབྲས་གང་ལེགས་སྤྱོད་པ་དང་སྐོར་གཟིགས་བྱས་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་ཐུན་མོང་རང་བཞིན་གྱི་གནད་དོན་དང་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བའི་གནད་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་ཐག་གཅོད་གཏིང་ཟབ་བྱེད་དགོས། སྐོར་གཟིགས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དག་ཐེར་ལས་ཀར་གཅིག་གྱུར་མཐུན་སྒྲིལ་དང་རྗེས་སྙེག་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་གནས་ཚུལ་གལ་ཆེན་དུས་ཐོག་ཏུ་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་ལ་སྙན་སེང་ཞུ་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་ཡོད།

ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། ཀྲུང་དབྱང་སྐོར་གཟིགས་ཚོགས་ཆུང་ལ་ད་དུང་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པ་ཁག་གཅིག་གི་གནད་དོན་གྱི་ཁུངས་སྣེ་འཕྲོར་བ་དེ་དག་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་ཀྲུང་དབྱང་སྒྲིག་ཤུད་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལྟ་ཞིབ་ཨུ་ལྷན་ལས་ཁུངས་དང་ཀྲུང་དབྱང་ཆ་འཛུགས་པུའུ་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱོགས་ཁག་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་རྩིས་སྤྲད་པ་རེད།

(བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར། བདེ་སྐྱིད་དང་དབང་སྒྲོན་སྐྱིད་ཀྱིས་ཞུས)