ཞེན་ཆ་གསབ་པ་དང་། གྲུབ་ཆ་ལེགས་སྒྲིག ལས་རྒྱུ་བརྟན་པོ་ཡོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།

ས་གནས་གྲོང་གཞུང་གི་ཆེད་དོན་དཔལ་ཐུན་འདིར་ལངས་ནས་ཕན་ཐང་ཕེད་ཕྱོད་ཡག་པོ་བྱེད་པ།

འདི་གা་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ། ལྷང་ཡིན་གཡོག། ཁན་ཐུན་ཅེ། ལྷའུ་ཐུན།

ཕྱོགས་ཆེར་མཐོ་གསར་ལྷུལ།

ཁྱེལ་ཚུང་རྟྲིང་པ་ཐྱུར་བཀོད་ལ་སྒྲལ་བཏེད་བཏང་ནས་དམངས་འཚོའི་ཞན་ཆ་གསབ་པ།

ཕྱོགས་ཆེར་མཐོ་གསར་ལྷུལ་གྱི་ཐོང་ཅ་གྲོང་རྩལ་ལུང་དབྱིན་སྟེ་ལྷུལ་ལུང་དབྱིན་ལྷུལ་ཆུང་དུ་སྐྱོང་སྐབས་ལི་མདོག་གི་འགྱེག་གི་ཆུག་ལམ་དང་། དཀར་ནོར་སྒེལ་མའི་ཐོག་ལང་། འཕྲུས་སྐོ་ཚང་བའི་ལུས་ཆལ་སྒྲིག་ཆས་བཅས་མི་ཆུམས་ཀྱི་མེག་ལམ་དུ་ཁྲ་ལྟས་མེར་འཆར། "དེ་སྟ་ཐོག་བཟོ་གས་ལང་ཆེན་ནས་ཆུ་འཛོག་པ་དང་། ཀྱང་གི་ས་ཕག་ལྟུང་བ། ལྷུལ་ཆུང་གི་ཁོར་ཡུག་ཞན་པ་བཅས་ཡོད་མོད། ད་ཆ་གནད་དོན་ཚང་མ་ཐག་གཅོད་ཐུབ་པ་མ་ཟད། ད་དུང་སྒྲིག་ཆས་གས་པ་མང་པོ་སྒྲིག་སྐྱོར་ཅས་ཡོད་པས་ད་རྩོས་ཀནས་ཡག་པོ་འདུག"ཅེས་སྟ་པོ་ནས་སྐྱོང་བརྡར་ཅེད་པར་ཡང་བའི་ཐོང་མི་ལེ་ཁུང་གིས་ལྷུལ་ཆུང་གི་འགྱུར་ལྟེ་ལ་ཟླ་ཡིད་ཆོམས་པོ་ཅེད་པ། ལྷུལ་ཆུང་ཁ་ཁོར་ཡུག་ཞན་པ་བཅས་ཡོད་མོད། ད་ཆ་ཁ་ཅན་ཁ་ཅ་ཚ་ཆ་ཐ་ཅ་ཐ་ཅ་ཐ་ཅ