

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་ཚུངས་ལི་མི་ཏི་ དང་མཇལ་འཛུམས་གནང་བ།

ཕིན་ཏུ་གསར་འཕྲུར་ཁང་གི་
ཅུ་མའི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལེ་གི་ཚུ་
10ཚེས་23ཉིན་མཇལ་འཛུམས་
འབྲེལ་གསལ། ས་གནས་དེ་གའི་
དུས་ཚོད་ཟླ་10ཚེས་23ཉིན། རྒྱ་
ཁབ་ཀྱི་ཡུ་ཤུ་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཁ་
ཅན་དུ་འབོ་གསེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་
ཁྲིད་པའི་ཞལ་འཛུམས་ལ་ཞུགས་
འདེམས་རྒྱ་གར་གྱི་ཚུངས་ལི་མི་ཏི་དང་
མཇལ་འཛུམས་གནང་བ་རེད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།
ཡུང་ལོ་དང་རྒྱ་གར་གཉིས་ཀྱི་གནད་
འདི་ཤེས་རིག་དང་འདི་རྒྱལ་ཁབ་
དང་། འབེལ་རྒྱལ་འགོ་བཙུག་པའི་
རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་གི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁོངས་མི་གསལ་
ཆེན་བཅས་ཡིན་ཞིང་། ཆོད་མེས་དང་
མེད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དེད་རབས་ཅན་
འཇུགས་སྐྱབ་ཀྱི་འགག་ཆའི་དུས་
སྐབས་སུ་གནས་ཡོད། ཡུང་ལོ་དང་
རྒྱ་གར་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐབས་རྒྱུ་

དང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བའི་འབེལ་རྒྱལ་གྱི་ལ་ཕྱོགས་སྤངས་
འཛིན་ཡང་དག་ཤིང་པ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་
མི་དམངས་ཀྱི་ཆ་བའི་ཁོ་ཕན་དང་མཐུན་ཡོད། ཕྱོགས་གཉིས་པོས་
འབྲེལ་གཏུག་དང་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིད་ལྟོ་འཐབ་ཏུ་
ཐད་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་ཟབ་ཏུ་གྲོན་པ། འབེལ་རྒྱལ་གྱི་ཕུགས་འདུན་
འབྲེལ་པར་ཕན་ཚུན་རྟོགས་ལས་བཅས་ཤིང་དགོས། ཕྱོགས་གཉིས་པོས་
རྒྱལ་སྤྱིའི་འགན་འཁུར་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱལ་འགོ་བཙུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་རང་སྤྱོད་ཆེད་ཀྱི་དཔེ་མཁན་འདི་འདྲོན་པ་དང་།
འཛམ་གླིང་ཆེ་མང་ཅན་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་བ་དམངས་གཙོ་ཅན་ལ་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་འབྲེལ་དགོས།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། ཡུང་ལོ་དང་རྒྱ་གར་
དབར་གྱི་འབྲེལ་བའི་རྩ་བའི་འབྲེལ་བ་དང་ཕུར་ཕུར་14ལྟ་ཅུ་ཡོད་པའི་
ཁྱིམ་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་རྒྱལ་འགོ་བཙུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཇི་
ལྟར་མཉམ་གནས་ཤིང་པའི་གནད་དོན་རེད། འབེལ་རྒྱལ་གྱི་ཡུང་ལོ་
དང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་མིག་སྒྲུབ་འཛུལ་ཆ་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད།
ཕྱོགས་གཉིས་པོས་ཡུང་ལོ་དང་རྒྱ་གར་དབར་གྱི་“ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ཕན་
ཚུན་འབེལ་རྒྱལ་གྱི་གྲོས་འཛུལ་འཛིན་པ་དང་། ཕན་ཚུན་འཛུལ་སྐུལ་
དུ་མི་འཛིན་པ་”དང་“མཉམ་ལས་ཀྱི་རྟོགས་སྒྲུབ་ཡིན་པ་ལས་འགན་ལ་མིན་
པ་”སོགས་ཐུན་མོང་གི་དོན་འཛིན་གསུངས་ཆེན་མཉམ་འབྲེལ་འཁྲུངས་
དང་འཐབ་ཏུ་འགོ་དཔོན་འཛུལ་དག་མཉམ་འཁྲུངས་ཤིང་། ཁྱིམ་
མཚོན་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་འཆམ་མཐུན་མཉམ་གནས་དང་ཐུན་མོང་འབེལ་
རྒྱལ་གྱི་འོད་ཟེར་ལྡན་པའི་ལམ་ལུ་ཞིག་ཐུན་མོང་ཐོག་དོན་གཉིས་ཤིང་
དགོས།

མི་ཏི་གསུངས་དོན། རྒྱ་གར་དང་ཡུང་ལོའི་འབྲེལ་བ་བརྟན་པོའི་
དང་འབེལ་རྒྱལ་འགོ་བཙུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་
དམངས་ཀྱི་དོན་ཅུང་ལྡན་པའི་འགྲམ་འགྲམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། མི་
དམངས་དུང་ཕུར་28ཀྱི་བདེ་ཆ་དང་འབྲུང་འབྲུར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་
ལ། ས་ཁུལ་དང་ཐུན་འཛུལ་འཛུལ་ཁྲིམ་ཞིབ་དེ་དང་བརྟན་ལྡན་གི་དོན་ཅུང་
བརྟན་པའི་འགྲམ་འགྲམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་རེད། མིག་སྒྲུབ་རྟོག་
འཛིན་ཆེ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་བབ་འོག་གནད་འདི་ཤེས་རིག་ཆེན་པོ་
གཉིས་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྐུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡིན་པའི་རྒྱ་གར་
དང་ཡུང་ལོའི་མཉམ་ལས་ལས་དཔལ་འབྱོར་སྐྱེད་གསུང་དང་འཛམ་གླིང་
ཆེ་མང་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་ཕན་པ་ཡོད། རྒྱ་གར་ཕྱོགས་ཀྱིས་
ཡུང་ལོ་ཕྱོགས་དང་འཐབ་ཏུ་འབྲེལ་གཏུག་ལ་ཤུགས་སྤྲོད་བརྒྱུ་
འཐབ་ཏུ་ཐད་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་ཟབ་ཏུ་གྲོན་པ་དང་གཉིས་ཕན་



འདི་ནི་ས་གནས་དེ་གའི་དུས་ཚོད་ཟླ་10ཚེས་23ཉིན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡུ་ཤུ་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཁ་ཅན་དུ་འབོ་གསེར་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པའི་ཞལ་འཛུམས་ལ་ཞུགས་འདེམས་རྒྱ་གར་གྱི་ཚུངས་ལི་མི་ཏི་དང་མཇལ་འཛུམས་གནང་བ།

མཉམ་ལས་རྒྱུ་ཆེར་གྲོན་འདོད་ཡོད། ཡུང་ལོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཅུང་ཉེ་
མཉམ་ལས་ཆ་འཇུགས་ཀྱི་རེས་སྐྱར་ཡུ་ཤུ་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཁ་ཅན་འཁྲུངས་
རྒྱུ་རྒྱ་གར་ཕྱོགས་ཀྱིས་ལུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆུང་ཆུང་ཤིང་དུ་
འབྲེལ་འབོ་གསེར་སོགས་ཕྱོགས་མང་སྤྱོད་གཞིའི་ནང་གི་འབྲེལ་གཏུག་
དང་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྤྲོད་རྒྱུ་འདོད་ཡོད།

འགོ་ཁྲིད་གཉིས་པོས་ཉི་ཤུ་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་དབར་འབྲེལ་
གཏུག་དམ་ཟབ་ལྷན་པ་བརྟན་འཐབ་འཛུལ་ས་ཁུལ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་
གནད་དོན་ཐོག་གཅོད་ཐད་འབེལ་རིམ་གསུངས་ཆུང་བར་གདོང་འཛིན་
གང་ལེགས་གནང་བ་རེད། མི་ཏི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལེགས་
སྤྲོད་འབེལ་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་ཆུང་དང་ཕྱིས་འགོ་བཙུག་
པར། ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དེའི་ཐད་ཆ་དོན་ཐོག་མོས་མཐུན་ཡོད་ཅེས་
གསུངས་པ་རེད།

ཕྱོགས་གཉིས་པོས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མཉམ་འཛུལ་གནད་དོན་
ཀྱི་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མིའི་ཤུགས་འཕམ་ལམ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ལག་པོ་
བཏོན་ནི་ཐུན་མོང་ཐོག་མཉམ་འཛུལ་ས་ཁུལ་གྱི་ཞི་བདེ་ལྷིང་འཇགས་
སྤྲོད་ཤིང་པ་དང་། དྲུང་གཞུག་ལུགས་མཐུན་གྱི་ཐོག་གཅོད་ཏུ་
གཞི་འཛུལ་ཞིབ་བརྒྱུ་དམིགས་མཐུན་གནང་བ་རེད།
ཕྱོགས་གཉིས་པོས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་ཕྱི་འབྲེལ་ཕྱུ་ཡུང་དང་
རིམ་པ་ལག་གི་དཔོན་རིགས་དབར་སྤྲོད་ཆ་ཤོད་རེས་ལྷན་པ་རྒྱལ་ཁབ་
གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་ཐུ་ཅུ་བརྟན་ལྡན་དང་འབེལ་རྒྱལ་གྱི་འགོ་ལམ་
ཐོག་འབྲུར་དུ་ལོག་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་དམིགས་མཐུན་གནང་བ་
རེད།

ཕྱོགས་གཉིས་པོས་ཕྱོགས་མང་ས་ཁུལ་སྤྱོད་འབྲེལ་གཏུག་དང་
མཉམ་ལས་ཤིང་ཤུགས་ཆེ་བ་བརྟན་འབྲེལ་རྒྱལ་འགོ་བཙུག་པའི་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཁོ་ཕན་སྤྲོད་རྒྱུ་དམིགས་མཐུན་གནང་བ་རེད།
ཕྱོགས་གཉིས་པོས་ད་ཐོངས་ཀྱི་མཇལ་འཛུམས་ལ་དུ་གཞི་འཛུལ་
པའི་རང་བཞིན་དང་དོན་སྤྲོད་གསུངས་ཆུང་ལྡན་པའི་དོན་འཛིན་གནང་བ་
མ་ཟད། འཐབ་ཏུ་འགོ་ཁྲིད་དང་ཤུགས་ཀྱི་ཐུར་ཆོད་ནས་ཡུང་ལོ་
དང་རྒྱ་གར་གྱི་འབྲེལ་བར་ལྟ་སྤངས་འཛིན་པ་དང་ཐོག་གཅོད་ལྷན་ཀྱི་ཕྱི་
བཀག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཆ་ལོས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་པས་
ལ་ཤུགས་སྤྲོད་མ་ཐོབ་པར་བྱས་ནས། ས་ཁུལ་དང་འཛམ་གླིང་གི་ཞི་
བདེ་དང་དར་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་ཆེ་མང་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་ཏུ་ཐོག་འབྲེལ་རྒྱུ་དམིགས་མཐུན་ཡོད་གནང་བ་
རེད།

(ཆོད་བརྟན་སྐུལ་དགར་གྱིས་བསྐྱར། གནས་ཤུགས་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས།)

(པར་རིས་དང་ཐོར་མཐུད) འབོ་གསེར་རྒྱལ་ཁབ་མཉམ་ཏུ་
འཛམ་གླིང་གི་ཞི་བདེ་དང་འབེལ་རྒྱལ་གྱི་དུས་བབ་ཆེན་པོར་བརྟན་
པ་ཞིག་རེད། མིག་སྒྲུབ། འཛམ་གླིང་ལ་ལོ་བརྒྱའི་འབྲུར་ཐོག་
མཉམ་གསུལ་ལྷན་པུ་བཞེན་ཡོད་པར་སྐྱེ་མང་ཅན་གྱི་རྩིས་པ་གསར་པ་
ཡོད་ལ། “འཇམ་འཐབ་གསར་པའི”ཉེན་ཁ་ཡང་ཡོད། འབོ་
གསེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གྲོས་འཛུལ་སྤངས་འཛིན་དང་། ལོ་
རྒྱུས་ཀྱི་རང་འགྲུལ་མཛོན་པ། ཆོད་ཤིང་བརྟན་ལུགས་དང་མཉམ་
ལས་གཉིས་ཞིབ་ཐོག་མཉམ་འབྲུན་དང་འགན་འཁུར་བརྟན་
པོར་སྤྲོད་བ། གོ་ལ་ཞིལ་པོའི་ཕྱོད་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབེལ་ཕྱོགས་
ཆེན་པོར་བརྟན་པ། མཐུན་པ་ཡོད་ཐོབ་པ་དང་མི་མཐུན་པ་སོར་
འཇོག་མཐའ་འཁྲུངས། ཀྱང་སེམས་གཅིག་སྤྱོད། འབོ་གསེར་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་རིན་ཐང་ལྷན་པུ་བཞེན་ཡོད། འབོ་གསེར་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཁོ་ཕན་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་། འབོ་གསེར་རྒྱལ་གྱི་
མཉམ་འབྲེལ་ལ་ཐོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་ལྷན་པུ་འབོ་
གསེར་དེ་ཉིད་གོ་ལ་ཞིལ་པོའི་ཕྱོད་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐུན་སྤྱོད་མཉམ་ལས་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཐོབ་པས་ལམ་གཙོ་པོ་དང་གོ་ལ་ཞིལ་པོའི་
བཅོས་སྤྲོད་ཆ་འབྲུར་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་གདོང་ལེན་སྤྲོད་
ཤུགས་སུ་འབྲུར་བར་བྱེད་དགོས།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། འཛམ་གླིང་ཟང་
ཟིང་ཇི་ཅུ་ཆེན། ང་ཆོས་དེ་ཅུ་ཀྱིས་ཞི་བདེ་དང་། འབེལ་རྒྱལ་
མཉམ་ལས། གཉིས་ཞིབ་བཅས་ཀྱི་དར་ཆ་མཐོན་པོར་བསྐྱེད་སྤྲོད་ནས་
འབོ་གསེར་གྱི་རང་གཤེས་ལ་ཞུན་བརྟན་ཐུབ་པ་དང་འབོ་གསེར་གྱི་
སྤྱོད་པས་ཤུགས་མཛོད་པར་བྱེད་དགོས། ཞི་བདེའི་འོད་སྤྲོད་པ་
དང་སྤྲོད་མོལ་བྱེད་པ་ལས་ཁ་གཏད་དུ་མི་ལངས་པ་དང་རིགས་སྒྲུབ་
ཤིང་པ་ལས་མཉམ་འབྲེལ་མི་སྤྱོད་པའི་བདེ་འཇགས་གསར་པ་དར་
སྤྲོད་གཏོང་དགོས། ཐུན་མོང་ཐོག་འབེལ་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལུ་དོན་
གཉིར་བྱེད་པ་དང་ཀྱང་ཕན་བརྟན་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་
ཅན་དང་སྤྱོད་པ་བརྟན་པས་ཐུན་མོང་འབེལ་རྒྱལ་གྱི་འགོ་ལམ་ཆེན་པོ་
བརྟན་པོར་སྤྲོད་དགོས། མཉམ་ལས་ཀྱི་ཆུང་གཞི་བརྟན་དུ་བརྟན་
ནས་ཞིང་ལས་དང་། ལུས་སྤྱོད། གཏིར་ཐོན། དཔལ་འབྱོར་ཆོད་
དོན་སོགས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་གྲོན་པ་
དང་། ལྷང་མདོག་ཐུན་ཏུ་དང་མི་ཐོབ་པ་རིག་ལུས་སོགས་གསར་
དར་ཁྲུབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་རྒྱ་ཆེར་བརྟན་ཏུ་སྤྲོད་དོན་མ་འཇོག་
དང་དུལ་ཆའི་བདེ་འཇགས་སྤྲོད་ཤིང་བྱེད་དགོས།

དེ་ཆེས། ཞི་ཅིན་ཕིང་ཁྲུབ་ཁོངས་ཆེན་པོའི་ཆོགས་འདུར་
ཞུགས་ནས་འབོ་གསེར་གྱི་འབྲུང་འབྲུར་འབེལ་རྒྱལ་ཐད་དགོངས་
འཆར་གསུངས་ཆེན་བཏོན་གནང་བ་མ་ཟད། སྤྱི་འཐོག་ལག་ལྟོས་
གནང་བ་རེད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། མིག་སྒྲུབ་འཛམ་
གླིང་འདི་ཉིད་གཤམ་འགྲུལ་དང་ཆ་འབྲུར་གྱི་དུས་མཚུངས་གསར་
པར་སྤྱོད་པའོ་པས། འཛམ་གླིང་འདི་ཉིད་ཟང་ཟིང་དང་ཉེན་
ཁའི་གནས་སུ་ཁྱེད་དུ་འཇུག་གསུངས་པ་ཞི་བདེ་འབེལ་རྒྱལ་གྱི་
འགོ་ལམ་ཐོག་བསྐྱར་ལོག་བྱ་རྒྱུ་ལ་འདེད་གཏོང་བའི་འགག་
ཆའི་གདངས་འཕམ་ཡོད། དུས་རབས་ཀྱི་ཆ་ལྡན་དུག་པོ་ཇི་ཅུ་
ཆེན་དེ་ཆོས་དེ་ཅུ་ཀྱིས་དཔལ་དར་ཆེན་པོས་སྤྱོད་པས་གཤམ་
མཐུན་སྤྲོད་བྱེད་དགོས་ལ། དཔལ་དར་ཞུགས་པའི་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱོད་
དང་། གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཤིང་པའི་སྤྱོད་པས། འབྲུར་ཐོག་ལ་
དོན་འཛིན་དང་འབྲུར་ཐོག་ལ་བརྟན་པའི་ཐོབ་པས་ཐུན་མོང་མཉམ་
ལས་ཐུན་མོང་ཐོག་“འབོ་གསེར་ཆེན་པོའི་མཉམ་ལས”ཀྱི་སྤྱོད་
པའི་འབེལ་རྒྱལ་གྱི་ལུ་ལག་ལ་ཆོས་པའི་ཆོས་པའོ་

—— ང་ཆོས་“ཞི་བདེའི་འབོ་གསེར་”བཏོན་ནས་ཐུན་མོང་
བདེ་འཇགས་སྤྲོད་ཤིང་མཉམ་ལས་ཞིག་བྱེད་དགོས། ཐུན་མོང་
དང་། ཕྱོགས་བསྐྱར། མཉམ་ལས། ཐུན་མཐུད་བཅས་ཀྱི་བདེ་
འཇགས་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱར་བྱས་ཆོ། གཞི་ནས་སྤྱོད་པའི་བདེ་
འཇགས་ཀྱི་ལམ་ལུ་བརྟན་ཐུབ། “གཤམ་པའི་རྒྱུ་ཆུང་པ་
དང་། དམག་འཁྲུག་རྒྱུ་ཆེར་མི་གཏོང་བ། ཕྱོགས་ལག་དབར་
དམག་འཁྲུག་སྤྱོད་པ་”བཅས་ཀྱི་ཆ་དོན་གསུངས་ཐོབ་འཁྲུངས་
བྱས་ནི་ལྟ་བུ་རེད་ཀྱི་ཉེན་ཁའི་དུས་བབ་མཉམ་ལས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དུ་
འགོ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་ལ། ཅ་ཅ་ལུ་ལྟ་བུ་དམག་
མཚུངས་གང་མཉམ་ལས་འཇོག་པར་སྐུལ་འདེད་བརྟན་ཏུ་ལེ་ལེ་
ཐན་གྱི་གནད་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་དང་། དྲུང་གཞུག་རྒྱུ་མིང་
བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཐོག་གཅོད་ཡོང་ཆེད་འབད་བརྟན་ལྡན་པའི་བྱེད་
དགོས།

—— ང་ཆོས་“གསར་གཏོང་གི་འབོ་གསེར་”བཏོན་ནས་
སྤྱོད་པའི་འབེལ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས།
རེས་སྐྱར་གསར་པའི་ཆོན་ཆལ་གསར་པའི་དུང་ལས་འ