

རང་མོས་ཆོང་དོན་ཁུལ་རིམ་སྒྲིལ་བྱས་པ་ དེས་ཀྱང་གོ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་སྒྲིའི་མནའ་ འབྲེལ་གྱི་གཉིས་ཁེ་གཉིས་པན་ལ་ཟུར་ བས་སྒྲུལ་འདེད་ཐེབས་སྒྱུ་ཡིན་པ།

རྟ་དབྱིན།

མི་འཕོར་དུང་ཕུར་14ཕྱག་ཙམ་དང་མི་འཕོར་
དུང་ཕུར་6ཕྱག་ཙམ་གྱི་ཁྲོམ་ར་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡིན་
པའི་ཀྱང་གོ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་སྒྲིའི་མནའ་འབྲེལ་གྱི་
རང་མོས་ཆོང་དོན་ཁུལ་རིམ་སྒྲིལ་གྱི་མཉམ་ལས་དེས་
ཕྱོགས་གཉིས་པོར་དེ་བས་ཤུགས་ཆེ་ལ་ཡུན་རིང་གི་
འཕེལ་ཆུས་ཀྱི་སྒྲུལ་ཤུགས་སྒྲིབ་སྒྱུ་རེད།
ཉིན་ཤས་གོང་ཀྱང་གོ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་སྒྲིའི་
མནའ་འབྲེལ་གྱི་རང་མོས་ཆོང་དོན་ཁུལ་གྱི་3.0པར་
གཞིའི་རིམ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་མོལ་རྩིས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲི་
ནས་མཉམ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཐོག་ནས་ཀྱང་གོ་དང་ཨེ་
ཤེ་ཡ་ཤར་སྒྲིའི་མནའ་འབྲེལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཆོང་
དོན་མཉམ་ལས་ཟུར་བས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བྱིན་པ་
མཆོད་གྱི་ཡོད་ལ། ཀྱང་གོ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་སྒྲིའི་
མནའ་འབྲེལ་གྱིས་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་མའི་དཔལ་འབྱོར་
གཞི་གཅིག་ཙན་ལ་ཐུན་མོང་ཐོག་སྡེ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་བྱ་
ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས། ཕྱོགས་གཉིས་
པོས་རང་མོས་ཆོང་དོན་སྒྲིག་སྒྲིལ་ལ་ཐུན་མོང་ཐོག་
སྒྲིལ་བྱེད་པའི་དུག་མཆོད་ཐུན་པའི་བརྟན་ལྷག་
ཀྱང་བསྟན་ཡོད། ཀྱང་གོ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་སྒྲིའི་
མནའ་འབྲེལ་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་ཆོང་དོན་མཉམ་ལས་
ཟུར་བས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དུག་མཆོད་ཐུན་པའི་
པའི་ཀྱང་གོ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་སྒྲིའི་མནའ་འབྲེལ་གྱི་
ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཆོགས་པ་འཛུགས་ཆེད་སྒྲུལ་
ལུས་གསར་པ་སྒྲིབ་སྒྱུ་རེད།
མི་འཕོར་དུང་ཕུར་14ཕྱག་ཙམ་དང་མི་འཕོར་
དུང་ཕུར་6ཕྱག་ཙམ་གྱི་ཁྲོམ་ར་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡིན་
པའི་ཀྱང་གོ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་སྒྲིའི་མནའ་འབྲེལ་གྱི་
རང་མོས་ཆོང་དོན་ཁུལ་རིམ་སྒྲིལ་གྱི་མཉམ་ལས་དེས་
ཕྱོགས་གཉིས་པོར་དེ་བས་ཤུགས་ཆེ་ལ་ཡུན་རིང་གི་
འཕེལ་ཆུས་ཀྱི་སྒྲུལ་ཤུགས་སྒྲིབ་སྒྱུ་རེད། ཀྱང་གོ་དང་
ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་སྒྲིའི་མནའ་འབྲེལ་གྱི་རང་མོས་ཆོང་དོན་
ཁུལ་ལས་པན་པ་ཐོབ་པའི་ཀྱང་གོས་ལོ་15བསྟན་
མར་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་སྒྲིའི་མནའ་འབྲེལ་གྱི་ཆོང་དོན་
རྟོགས་སྒྲིལ་ཆེ་གསལ་མང་དང་པོའི་གནས་བབ་སྒྱུར་
འཁྱོང་བྱས་པ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་སྒྲིའི་མནའ་འབྲེལ་
ལོ་4བསྟན་མར་ཀྱང་གོའི་ཆོང་དོན་རྟོགས་སྒྲིལ་ཆེ་གསལ་
དང་པོར་གྱུར་ཡོད། མིག་སྔར། གོ་ལ་ཕྱི་པོའི་སྒྲི་
ཡོངས་ཀྱི་དུག་མཆོད་སྒྲིལ་མི་སྒྲུབ་པའི་གནད་དོན་
ཟུར་བས་མངོན་གསལ་དོན་དུ་བྱིན་ཡོད་ལ། ཁྲོམ་ར་
དེད་པལ་འབྱོར་འཕེལ་ཆུས་ཁྲོད་ཀྱི་ཁམས་དང་པོའི་ཐོན་
ཁུངས་སྒྲུབ་ཀྱང་གྱུར་ཡོད། ཀྱང་གོ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་

སྒྲིའི་མནའ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིའི་མི་འཕོར་གྱི་གཞི་ཁྲོན་གྱིས་
འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་བཞི་ཆ་གཅིག་བསྟན་བཤད་
གཞི་ཁྲོན་ཏུ་ཅང་ཆེ་བའི་ཁྲོམ་ར་དེ་ཕྱོགས་གཉིས་པོས་
དཔལ་འབྱོར་དར་ཆུས་ལ་སྒྲུལ་འདེད་གཏོང་བའི་
ཆུབ་ཁྲེན་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད། རིམ་སྒྲིལ་བྱས་པའི་རང་
མོས་ཆོང་དོན་ཁུལ་གྱིས་ཀྱང་གོ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་
སྒྲིའི་མནའ་འབྲེལ་གྱི་ཁྲོམ་ར་ཆེན་པོ་གཉིས་ཟུར་བས་
དམ་ཟབ་དང་རྒྱས་ཐུན་དང་མཉམ་འདྲེས་སྒྲུལ་
མཐུད་བྱེད་པར་སྒྲུལ་འདེད་ཐེབས་ནས་དེ་བས་
མངོན་གསལ་དོན་པའི་གཞི་ཁྲོན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
རྒྱས་འབྱས་དང་། ཐོན་ལས་གཅིག་སྟངས་ཀྱི་རྒྱས་
འབྱས། ཕྱིར་འཕོར་རྒྱས་འབྱས་འཕེལ་ཆུས་བཅས་
ཆགས་ཐུབ་དེས་རེད། ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་སྒྲིའི་མནའ་
འབྲེལ་གྱི་བྱང་ཆེ་གཏོ་ཅིན་ཏུང་གིས་རང་མོས་ཆོང་
དོན་ཁུལ་རིམ་སྒྲིལ་བྱས་པ་བརྒྱུད་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་
ཆོང་དོན་དང་། མ་འཛོགས་ཡུལ་སྐོར་བཅས་ཟུར་
བས་འཕར་ནས་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་སྒྲིའི་མནའ་འབྲེལ་དང་
ཀྱང་གོའི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་ལ་དག་མཚན་
ཐུན་པ་དང་གལ་ཆེ་བའི་འཕེལ་ཆུས་དང་ཕྱོགས་སྒྲིལ་
ཐུབ་སྒྲིལ་འཛུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིས་བཞིན།
ཀྱང་གོ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་སྒྲིའི་མནའ་འབྲེལ་གྱི་
རང་མོས་ཆོང་དོན་ཁུལ་གྱི་3.0པར་གཞིའི་རིམ་སྒྲིལ་
གྲོས་མོལ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་དེ་ཐོག་ནས་ཕྱོགས་
གཉིས་པོས་ཕྱོགས་མང་རིང་ལུགས་དང་རང་མོས་
ཆོང་དོན་ལ་ཆུབ་སྒྲིལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་ནུས་
འཕྲུལ་གང་ལེགས་མཆོད་ཡོད། མཉམ་འབྲེལ་ཆུལ་
ཆོགས་ཀྱི་བྱང་ཆེ་གཏོ་ཕྱི་ལོ་ལོས་ཀྱང་གོ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་
ཤར་སྒྲིའི་མནའ་འབྲེལ་གྱི་རང་མོས་ཆོང་དོན་ཁུལ་གྱི་
3.0པར་གཞིར་བཟུགས་བཞིན་བྱས་པ་ལས་དེ་སེ་
རིམ་སྒྲིལ་བྱས་པ་དེས་གོ་ལ་ཕྱི་པོའི་རང་མོས་ཆོང་
དོན་དང་དཔལ་འབྱོར་འཕར་ཆུར་སྒྲུལ་འདེད་ཐེབས་
སྒྲིལ་བྱེད་ཅིས་བཞིན།
སྒྲིལ་བྱེད་མཉམ་ལས་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་
ཤིག་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཁེ་གཉིས་པན་ནི་མི་མཉམས་
ཕྱོགས་ས་ཤིག་ཡིན། ཀྱང་གོས་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་སྒྲིའི་
མནའ་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཀྱི་འབད་བཞོན་བྱས་ནས་
ཁྲུལ་ཁོངས་ཁག་གི་དངོས་སྒྲུབ་མཉམ་ལས་ལ་སྒྱུར་
མཐུད་སྒྲུལ་འདེད་བྱེད་པའི་ཁྲུལ་ཁོངས་དང་འཛམ་གླིང་
གི་ཐུན་མོང་དར་ཆུས་ཆེད་དེ་བས་སྒྲིལ་བཞོན་པའི་
འདེགས་སྒྲིལ་བྱེད་འདོད་ཡོད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དབྱི་རན་གྱི་ཚུང་ཐུང་པེ་ཅེ་ཤིས་ཆེ་དབྱང་དང་མངའ་འཛུགས་གནང་བ།

(པར་རིས་དང་པོར་མཐུད)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན། དབྱི་རན་ནི་ས་ཁུལ་དང་ཆུལ་སྒྲིའི་
ཤུགས་ཆུན་གལ་ཆེན་ཐུང་པེའི་ཆུལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ལ། ཀྱང་གོའི་ཕྱོགས་
པོ་ཡག་པོ་དང་རྟོགས་སྒྲིལ་པོ་ཞིག་ཀྱང་རེད། འཛམ་གླིང་ལ་ལོ་བརྒྱའི་
འཕྲུལ་ཕྱོག་མཉམ་ལས་ཀྱི་ར་འབྲུལ་བཞིན་ཡོད་པའི་ཆུབ་ཐོན་སའོ་ག་ཀྱང་གོ་
དང་དབྱི་རན་གྱི་འབྲེལ་པའི་འཐབ་རྩས་ཀྱི་དོན་སྦྱོར་དེ་དཔལ་མཛོད་
གསལ་དོན་པོ་ཡོད། ཆུལ་སྒྲིལ་དང་ས་ཁུལ་གྱི་དུས་བབ་ལ་འཕྲུལ་ཕྱོག་གང་
འདྲ་བྱུང་དང་། ཀྱང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་དབྱི་རན་དབང་གི་མཛའ་མཐུན་
མཉམ་ལས་ལ་གཤི་འགྲུལ་སྒྲིལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་འཕེལ་ཆུས་གཏོང་བྱ་
ཡིན། དབྱི་རན་གྱིས་ཆུས་ཁབ་ཀྱི་བདག་དབང་དང་། བདེ་འཇགས་
མི་རིགས་ཀྱི་ལ་ཆུ་བཅས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་ཀྱང་གོ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་
དཔལ་འབྱོར་དང་སྒྲིལ་ཆོགས་འཕེལ་ཆུས་ལ་འདེད་བཞུགས་པོ་གཏོང་
བ། མཐའ་འཁོར་ཆུལ་ཁབ་དང་ཁྲོམ་མཆོས་ཆུལ་ཁབ་དབང་གི་མཛའ་
མཐུན་འབྲེལ་བ་ལེགས་སྒྲིལ་དང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་ལ་ཀྱང་གོ་ཕྱོགས་
ཀྱིས་ཆུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཀྱང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་དབྱི་རན་ཕྱོགས་དང་
མཉམ་ལས་ཀྱི་ཐན་ཆུན་ཆུབ་སྒྲིལ་བཞུགས་པོ་དང་། བདེ་འཇགས་
བྱེད་པ་སོགས་ཆུལ་སྒྲིལ་འབྲེལ་པའི་གཞི་ཆའི་ཆོད་གཞི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
ཆུལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་ཕྱོགས་མཐུན་ཁེད་དབང་སྒྲིལ་བཅས་བྱེད་འདོད་
ཡོད། ཀྱང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་དབྱི་རན་ཕྱོགས་དང་མཉམ་ལས་ཀྱི་ཁྲུལ་ཁོངས་
ཁག་གི་སྒྲིལ་རིམ་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྒྲིལ་བཞུགས་པོ་ཆུབ་ཆུལ་ཁབ་གཉིས་
པོའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་རྩས་རྟོགས་སྒྲིལ་འབྲེལ་བ་སྒྲིལ་བྱས་དང་
བཞུགས་པོའི་དང་འཕེལ་ཆུས་ཡོང་བར་སྒྲུལ་འདེད་བྱེད་ཀྱི་ཆུལ་ཁབ་
གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ལ་ཐན་བདེ་དེ་བས་ཡག་པོ་སྒྲིལ་འདོད་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དབྱི་རན་དངོས་གཞིའི་ཁོངས་མིའི་དོན་ལ་ལོ་
གཞིར་ཆུལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པའི་ཞལ་འཛུགས་ལ་ཐེངས་དང་པོ་ཞུགས་
པར་རྟེན་འབྲེལ་ཁུལ་པ་དང་འབྲེལ་དགའ་བསྐྱེད་པའི་ཁུལ་ཤིང་། ཁོང་
གིས། ཀྱང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་འཕོ་གཞིར་སོགས་ཕྱོགས་མང་སྒྲིལ་གཞིའི་ནང་
དབྱི་རན་ཕྱོགས་དང་མཉམ་ལས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་དུ་གཏོང་བ་དང་། གོ་ལ་
ཕྱི་པོའི་སྒྲིལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤུགས་ཆུན་ཐེབས་ཤུགས་དང་སྐད་ཆ་ཤོད་དབང་
ཟུར་བས་ཆེ་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཆུལ་སྒྲིལ་སྒྲིག་ལམ་དེ་བས་དང་གཞིགས་ཤུགས་
མཐུན་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲིལ་འཕེལ་ཆུས་འགྲོ་བར་སྒྲུལ་འདེད་གཏོང་འདོད་ཡོད་

ཅས་གསུངས་པ་རེད།

མེ་ཅོ་ཤིས་ཆེ་དབྱང་གིས་གསུངས་དོན། ཀྱང་གོ་ནི་དབྱི་རན་གྱི་
མཉམ་ལས་རྟོགས་སྒྲིལ་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དབྱི་རན་དང་ཀྱང་གོའི་
ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་རྩས་རྟོགས་སྒྲིལ་འབྲེལ་བ་དང་ཁྲུལ་ཁོངས་ཁག་
གི་མཉམ་ལས་ལ་འཕེལ་ཕྱོགས་པེ་བཟང་པོ་སྒྲིལ་འཁྱོངས་ཐུབ་ཡོད། དབྱི་
རན་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གོ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་ལས་ཀྱི་འབད་བཞོན་བྱས་ནས་
ཆུལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་འཆར་གཞི་དོན་འཁྱོང་
ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་། མཉམ་སྒྲུལ་མཉམ་ལས་ཀྱི་མཐུད་དང་། མང་གཞིའི་སྒྲིག་
བཀོད། ལུས་ཆུ་གཙང་མ་སོགས་ཁྲུལ་ཁོངས་ཀྱི་ཆུལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་
མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་འགྲོ་བར་སྒྲུལ་འདེད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་འབྲས་དེ་བས་
མང་པོ་ཐོབ་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདི་ལས་དབྱི་རན་གྱི་ཆུལ་ཁབ་
འཕེལ་ཆུས་ལ་རམ་འདེགས་ཐུབ་པ་མ་ཟད། ས་ཁུལ་ཞིབ་དེ་དང་བཞུགས་
ཕྱིང་ལ་སྒྲུལ་འདེད་གཏོང་བར་ཡང་ཐན་ཐོགས་ཡོད། དབྱི་རན་ཕྱོགས་
ཀྱིས་ཀྱང་གོ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་ལས་ཀྱི་ཐན་ཆུན་ཀྱི་སྒྲིལ་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་
པའི་གནད་དོན་ཐན་ཐུ་མཐུད་ཐན་ཆུན་ཆུབ་སྒྲིལ་བཞུགས་པོ་བྱས་ཏེ་
བཅོད་དབང་བཅོད་བཞུགས་ལ་ཐུན་མོང་ཐོག་རྩིས་བྱེད་འདོད་ཡོད།
དབྱི་རན་འཕོ་གཞིར་མཉམ་ལས་ལམ་སྒྲིལ་ལ་དངོས་སྒྲུབ་ཤུགས་པར་ཀྱང་
གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཆུབ་སྒྲིལ་བྱས་པར་ཤུགས་ཆེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། འཕོ་གཞིར་
ཆུལ་ཁབ་སོགས་ཕྱོགས་མང་ལས་སྒྲིགས་སྒྲིལ་གོ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་
ལས་དམ་ཟབ་བྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ད་དུང་ཕྱོགས་གཉིས་པོས་མིག་སྔར་འཛམ་གླིང་དབུས་ཤར་ས་ཁུལ་
ཀྱི་དུས་བབ་ཐན་དགོངས་འཆར་བཞེ་རིམ་གནང་ཞིང་། ཞི་ཅིན་ཕིང་
གིས། ཀྱང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་མིག་སྔར་འཛམ་གླིང་དབུས་ཤར་ས་ཁུལ་གྱི་
དུས་བབ་ལ་མཉམ་ལས་ཁྲུལ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཅ་ཏེ་དམག་མཆོམས་
ཅམ་འཛོགས་ཐུབ་པ་བྱེད་པ་ནི་ས་ཁུལ་གྱི་རྩ་དག་དུས་བབ་ཞི་ཕྱོད་དུ་
གཏོང་བའི་འགག་སྒྲིག་ཡིན། ཆུལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཕྱོགས་ཀྱིས་མཉམ་ལས་
ཆགས་པར་བྱས་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱོགས་ཁག་ལ་མཉམ་འབྲེལ་ཆུལ་ཆོགས་
བདེ་འཇགས་ལས་འཛོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོད་ལག་ལེན་ཏན་ཏིག་
བསྟར་བར་སྒྲུལ་འདེད་ཐེབས་ནས། ས་ཁུལ་གྱི་དུས་བབ་ཟང་ཟིང་དུ་མི་
འཕྲུལ་བ་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
(ཆོ་རིང་བུ་ཁྲིད་ཀྱིས་བསྒྲིལ། པ་ཆོས་ལུས)

པར་རིས་གསར་འཕྲུར།



། འགག་སྒྲིལ་ཁྲུང་ས་སྒྱི་ཁྲུང་ཁྲུང་ཡི་བཞུགས་ཆེས་ལ་གཞིགས་ན། 2024ལོའི་དུས་ཆོགས་དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་བར། རང་ཆུལ་གྱི་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཕྱིར་གཏོང་བྱེད་ཆོད་ཁྲི་470ཟིན་ནས་ན་ཅིང་གི་
དུས་མཚུངས་ལས་ཁྲི་100ཕྱག་ཙམ་མང་དུ་བྱིན་ཡོད་ཅིང་། འདི་ནི་ཅན་ཏུང་གྲུ་ཁའི་ཡན་ཐའེ་གྲུ་ཁར་ཆུལ་ཐོན་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཕྱིར་གཏོང་བྱེད་གལ་ཡོད་པ།



། ཉེ་ཆར། ཅང་སྤུ་ཆུ་ཐོག་སྒྲུལ་འདེད་ལས་རིགས་ལག་ཆ་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མི་ཤིས་ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཨ་ཕྱོ་
རི་ཁའི་ཆུལ་ཁབ་ཀྱི་བྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཛུགས་བྱས་ཏེ་མོང་ཅན་ལུགས་ཀྱི་ཞོག་སྒྲིལ་མཆོ་རིང་གི་
མངོན་མིན་རིག་གནས་ལུལ་བཞག་གི་རྩམ་གྲངས་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་མ་ཟད། ཇའི་རིག་གནས་ཀྱི་བྱེད་
སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཀྱང་སྒྲུལ་ཞིང་། འདི་ནི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ལུལ་བཞག་གི་རྩམ་འཛོན་
པས་(གཡོན་གྱི་དང་པོ་)ཕྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མ་དང་མཉམ་ལས་