“ཐོག་ཕྱུགས་ཀྱི་འོད་ལྷང” གངས་ལྷོངས་ས་མཐོར་འཕྱོས་པ།

—— མཚོ་སྟོན་སུ་རུར་གྱོག་ངེ་ཆེན་མོ་སྐྱར་གྱིང་ཕྱུག་པའི་མཐོང་ཐོས།

ཤིན་ཀུ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་གསར་འཚོད་པ། ཨེ་ཐྲུང་ཆང།

ཉེ་ཆར། མཚོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་མཚོ་ནུབ་སོག་རིགས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁྲོད་ཕེམ་ཆེན་ཇོང་སུ་རུ་ཤར་གྱི་བུ་བཅོལ་ཁང་དུ། ཕྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚན་རིག་སློབ་ཚན་ཞིག་འཁྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཐན་ཏོ་བཟང་སྒྲོལ་མས་སློབ་ཚན་འཁྱེད་ཀྱིན་ཁེའུ་ཤུང་ཕྱི་གཡོ་ཁྲག་ཁྱད་ལ་མཇུག་མོ་བཙན་ཕུ་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀྱི་འགྲེལ་ཁ་ཤས་ལ་ཕན་ཐུན་ཡོད་པ་ཞིག

ཁོང་ཁྱེད་ལས་ལ་གཞོལ་ནས་ལོ་གཉིས་སོང་བའི་བློ་ཡིན། ཁོང་ཁྱེད་ལ་ནི་སུ་རུ་ཤར་བུ་བཅོལ་ཁང་གི་ཕྱུ་ཤུ་7ཀྱི་དགེ་ཐན་རེད་ལ། ཁོང་གིས་ཨ་མ་དང་འདུ་བར་ཕྱུ་ཤུ་ཚོའི་འཚོ་བར་ཉུ་ཀོག་ཀྱང་ཆེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་ཁང་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་ལོ་བཙུ་ཅན་ཕྱི་ཤར་ཕྱུ་ཤུ་བའི་འོད་ཕྱུག་ལས་ཤར་ལེའུ་གཉིས་ནི་དེ་སྟོན་ཁང་གི་ཐོག་ལྟེངས་གཅིག་ཕུ་དེ་རེད།

འོད་ཕྱུགས་གཞོག་ཐེག་ཆུ་འཛིན་འཕུལ་འཚར་ཕེག་ཀི་ཐེ་ཝོ་ཁ། ཁོང་ཁང་ཕྱི་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀ