

[illegible]

“དང་ལྷངས་དག་གི་མཉམ་སྦྲེང་གྲུབ་ཏུ་རྩེ་.....”
བའི་འོད་མཛད་མྱེན་པ།

བརྒྱུག་པའི་ཤར་པ་ 2.90 བཟང་ཡོད།
 འདི་ནི་མགོ་ཤོག་རྒྱུ་མི་རིགས་མཐོ་རིམ་སྒྲིབ་འཁྱིལ་གྱི་དཔྱད་པོ་.....
 མཐོ་རྒྱུག་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་ཚན་ཁག་ལ་རྒྱུག་པ་འཕྲོད་ཆོད་ན་ནིང་
 དང་པ་སྤྱར་ན་འཕྱར་ཤོག་ཆེན་པོ་ཕྱིན་པ་དེ་རེད། མཐོ་རྒྱུར་དགོས་ཀྱི་
 རྒྱུ་འབད་པ་ཆོལ་ཤོག་ཟླ་གསུམ་ཀྱི་དུས་ལུན་ནིང་སྒྲིབ་ཤིང་སྒྲིབ་པ་གསེ་
 སོན་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཤུགས་མཐོ་རྒྱུག་པ་དང་ཤོག་ཆེན་ཕྱིན་ཡོད།
 དགོས་ན་ནི་སྒྲིབ་ཤིང་རྒྱུ་ལོར་ཆ་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད།
 དཔྱད་པོ་ 2 པའི་ཟླ་མཇུག་ཀྱི་ སྔ་ 55 པ་སྒྲིབ་པ་མའི་ཤར་རྒྱེ་.....
 ཤར་ཁྱེར་ལུ་ཤུན་སྒྲིབ་འཁྱིལ་གྱི་མེས་རིག་སྒྲིབ་དང་ཕྱོད་ཆོག་པ་ཆུང་གི་
 རྒྱུ་ལྱང་ལུ་ཐོན་རྒྱུ་ཡིས་ཤར་རྒྱེའི་དགོས་ཀྱི་ 11 དང་མ་ཉམ་དུ་
 མཐོ་རྒྱུར་དུ་“ཆོག་པ་ཐོག་ཆུ་མའི་”སྒྲིབ་པ་གསེའི་ཁག་ཏུ་དྲུག་ལྟུང་
 ལས་དོན་སྒྲིབ་པ་དང་བརྒྱུད། མགོ་ཤོག་རྒྱུ་མི་རིགས་མཐོ་རིམ་སྒྲིབ་
 འཁྱིལ་གྱི་“ཆོག་རིག་རིག་ཆོལ་ལས་དོན་ཁང་”གི་འགན་འཁུར་པ་ཡིན་
 པའི་དོན་ནས་སྒྲིབ་ཆོད་དང་པོ་མཆོག་པ་ཐོག་ཆུ་མའི་ཐོན་རྒྱུ་ལ་ཐྱོད་ཆོར་
 གཉིས་ཀྱི་དང་པ་ཐོ། རྒྱུ་ཆོལ་སྒྲིབ་ཆོལ་ནན་ཏན་དང་ཉན་ཀྱི་ཡོད།
 བཤང་ཆུང་གཞི་ཉན་པ་དང་། སྒྲིབ་སྒྱུར་དུ་མག་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་འང་
 པས་མཐོ་ཤོད་མི་ཤེས་པ་དང་དྲི་པ་འདོར་མི་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་རེད།

[illegible]

མཚོ་རྩེ་ལ་རྟོགས་སྤྱོད་ཀྱི་མཐའ་བྱང་ཀྱི་ཡི་གེ་སྒྲུབ་ཡིག་དག་.....
 ཟུན་ཅད་ཀྱང་སྤུང་སྤུང་ཡིས་མགོ་ཡོག་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་མཚོ་རི་མ་
 གྲོལ་འཁྱེད་གསལ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡིག་དག་ཟུན་དྲུག་དང་མཉམ་དུ་སྒྲུབ་.....
 དུས་དྲུག་ཚོགས་པ་པ་ཐུགས་ནས་སྤོང་ཁྱེད་ས་མཉམ་སྤྱོད་དང་ཐུན་མོང་.....
 ཐོག་ཡང་རྒྱས་ཡོད་པ་བྱས། ཅད་ཀྱང་སྤུང་སྤུང་ཡིས་ས་གནས་དེ་གི་དེ་དག་
 ཟུན་པ་ལས་སྤྱི་ཚུ་ཆུང་མཚོ་རྩེ་གཏོང་བའི་དགོས་མཁོ་ཡོད་ཆོད་ཆོས་
 ཡོགས་ལག་གི་སྤོང་ཁྱེད་ས་སྤུབ་སྤྱོད་བྱས་ཀྱི་ཁུ་སྤུག་ལྷན་པོ་དྲུག་འདྲོ་
 རྩེ་ལྱི་ལོ་ཞིག་པ་རྒྱུད་པ་དང་། ཁོང་གིས་དེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 འཕགས་སྤྱོད་འཁྱེད་ཀྱི་དེ་དག་ཟུན་ཀྱི་འབྲུག་མེའི་རྩི་ཁྱེད་དེ་ཉེན་ཀྱི་རྩེ་
 གྲོལ་དུས་དྲུག་ཀྱི་དྲུག་སྤྱོད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 མཉམ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་རེད།

[illegible]

(བསྟན་མཐོ་དང་པ་ཕན་གྱིས་སྒྲུབ་ལྷན་བྱས་)

**ཐོན་ལས་བརྒྱ་པོའི་དུང་ཁག་འདུགས་སྤྱི་མི་སྡེ་པ་ཚོས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་
སློབ་ཁྲི་པས་མ་ཆར་ཕོངས་འདུགས་བྱས་པ།**

(པར་རྒྱུ་དང་པོ་ལྟར་བཞུགས་པའི་) “གནའ་འབྲེལ་གཉིས་”ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་ལྡན་པའི་གཤིང་ཟབ་ལེན་པ།
 “འདུ་ཤེས་བཞི”ཟུང་ཏུ་གནོད་བ། “གདོད་ཚོད་བཞི”བརྒྱུ་ཏུ་གནོད་བ། “སྤང་སྤྱོད་གཉིས་”ལུབ་པ། བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། གནའ་དོན་འཛིན་ཚུགས། གཞུང་འཕྲོད་རམ་གསལ་འཕྲེད་བཅས་མཐའ་འཕྲོད་རམ་གྲུག་པར། སྤོང་ལས་བཟོ་པའི་དཔྱད་ཐག་འདུགས་སྤྱད་པའི་སྤྱུར་བཅས་ཟུང་ཏུ་བཀྲང་ནས། སྤོང་ལས་བཟོ་པར་ཐུགས་སྒྲུབ་ལྟེ་ཁྱེད་ཀྱིས་གྲུང་གི་འཕྲུགས་ཀྱི་དོར་རབས་ཅན་འདུགས་སྤྱད་ཀྱིད་རིང་གཙོ་ལྷགས་དཔག་གི་རྒྱལ་པོ་འདོན་དཔོན།

[illegible][illegible]

བསྐྱེད་པའི་དཔེ་མཛུགས་ལ་དང་། གཞིས་ནས་བརྒྱུད་ཅིང་།
 མི་དམངས་དམངས་གཙོ་འཕེལ་རྒྱུ་བཟང་ནས་ཐོན་
 སའི་བདག་སྲིད་གནས་བབ་ལ་འགན་ལེན་ཕྱིན་དགོས་
 འཛན་བཟོ་ལས་ཅན་གསར་པའི་འཕེལ་རྒྱུ་གྱི་དགོས་
 འཆོམ་པར་བྱས་ཏེ་ཐོན་ལས་བཟོ་པའི་ཚལ་རྒྱས་བྱུང་།
 ག་འཕུས་སློ་ཆོང་དུ་གཏོང་དགོས་པ། བཞིན་ནས་ལས་
 སྐོལ་རྒྱུ་མ་ལག་འཕུས་སློ་ཆོང་དུ་བཟང་ནས་ཐོན་ལས་
 ཆོར་ཤོངས་དང་འཛོན་མང་ཅན་ལ་འཕྲུལ་བར་སྐྱལ་
 ཏོང་དགོས་པ། ལུ་ནས་དལ་ཆེལ་དཔལ་འཕྲུལ་གྱི་ཁེ་
 ར་རྒྱུད་བྱས་ནས་ཐོན་ལས་བཟོ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་
 སྤྱོད་ཐོང་། རྒྱུད་རྒྱུད་བཅས་ཆེད་གཏོང་དགོས་པ།
 བྱས་ཀྱིས་འོག་པའི་ལས་རྒྱུགས་བརྒྱུན་ནས་ཐོན་ལས་
 གཙོ་བྱས་ས་དམག་གི་རྒྱུ་པ་འདོན་དགོས་པ། བདུན་
 ལས་བཟོ་པའི་དཔྱད་ཁག་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེར་བཟང་ནས་ཏང་
 རིང་གི་རྒྱུད་པའི་གྲལ་མི་མཉམ་སྦྲེལ་གཞི་དང་མང་
 མང་གཞི་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས་པ།
 ར་མང་འཕྲུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་འཕྲུགས་རྒྱུན་བརྒྱུད་ནས་
 བཟོ་པའི་དཔྱད་ཁག་འཕྲུགས་རྒྱུད་གི་རྒྱུར་བཅོས་པ་
 སྐྱལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པ་བཅས་མིད།
 (ཆོའི་དུ་ཁྲིད་གྱིས་བརྒྱུར། པ་ཆོས་རྒྱལ་)

《ནད་གཞིས་ཆེན་པས་དབང་པོ་རྩོན་ཅན་ཏུ་བྱས་
པའི་ཁོ་ལས་ཀྱི་ལས་པ་མོའི་གཞི་རྩའི་གན་གསེ་
འགན་པ་མོའ་ཀྱི་ཕྱགས་རྩོན་གནས་སྐབས་
ལག་བརྟུང་བྱ་བ་ལས་》བྱུང་བ།

(པར་འགྲུབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་)

《གནས་སྐབས་ལག་བརྩམ་བྱ་.....
 ཐབས》ནང་འགན་བཅོལ་ནང་ཞུགས་
 མཁན་གྱིས་ནང་གཞིས་ཁྱེན་པས་དབང་
 གྱུ་ལྷན་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་སྡོན་ལེན་
 སྐབས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞི་ཆའི་ཆུན་གསོ་
 འགན་བཅོལ་གྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་སྤྲེལ་མཉམ་
 མཐུང་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འཁེབས་
 གཞིར་བཟུང་སྐབས་ཐང་ལེན་ལུས་གཏན་
 འཁེབས་ཕྱིད་དགོས། རྒྱ་གཞིས་ཁྱེན་
 པས་དབང་གི་སྡོན་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་
 སྐབས་སྡོན་ལེན་རིང་གཞི་ཆའི་ཆུན་གསོ་
 འགན་བཅོལ་གྱི་ལོན་དངུལ་འདལ་
 དགོས་ཀྱི་མེད། ལྷ་མཐུང་ལས་ཞུགས་
 ཕྱིད་པ་དང་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཏན་
 འཁེབས་སྤྲོད་ལོན་དངུལ་འདལ་ཆོ་ག་
 དངུལ་འདལ་རྒྱ་སྤྲེལ་གསོ་བྱས་པའི་ཟླ་བ་

སྤུང་མ་ནས་བཟུང་། རྒྱ་གཞིས་ཁྱེན་
 པས་དབང་གི་སྡོན་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་
 སྐབས་སྡོན་ལེན་རིང་ཞུགས་སྐབས་སྡོན་ལེན་
 པའི་རིམ་ཁྱེད་མཁན་པོ་འགན་བཅོལ་
 རྒྱ་དུ་ཞུགས་མཁའ་ལྷན་ལྷན་པ་(རྒྱ་
 བརྟགས་པའི་ཤོད་ཁྱེད་)ཡན་གྱི་དལ་ཆོས་
 ལུས་པ་གསལ་འབྱེད་ཞུགས་གཞིས་འདོན་
 སྤྲོད་བྱས་པའི་དལ་ཆོས་ལུས་པ་ཐང་དེ་
 ཤོར་བའི་གསལ་འབྱེད་དམིགས་ཆོག་
 ཡོད་དགོས་པའི་ཟླ་དུ་བཏོན་པ་རེད།
 (རྒྱ་ཆོས་བརྒྱུད། དམ་ཆོས་མི་
 པས་གྱིས་ཞུས་)