

མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཆོག་ལ་བར།

ཁྱིམ་2024ལྷ་ཁྱིམ་10 ཚེས་21 གསལ་ཁྱིམ་༥ བོད་མིང་འབྲུག་མོ་ཁྱིམ་༥ ཚེས་19 དེ་ལོ་ལ་འཛིན་4 འདྲན་མེད་མ་ 5215

ཞི་ཅིན་མིང་གིས་མེ་ཕྱགས་འཕྲུང་མདེལ་དམག་དབུང་གི་ལྷ་འོ་ཤོག་ཅིག

ཏུ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་སྐབས་ནན་བཤད་གནང་དོན།

ཆབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཕྱི་ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་དང་། འགན་འཁུར་བྱགས་

ཆེ་རྒྱ་གཏོང་བ། དཀའ་སྡུང་མྱོང་རྒྱས་ཀྱིས་ལས་སྒྲུབ་བཅས་བྱས་

ནས་འཐབ་རྩས་འཕྲར་མདེལ་དམག་དཔྱར་གི་ཁྱེལ་ལྷགས་

དང་དངོས་འབྲེལ་རྒྱུ་པ་ཆེ་ཅུ་གཏོང་དགོས།



ལྷ་10ཆེས་17

ཉེན། ཡུང་གུང་ཡུང་
 དབུལ་གྱི་ཁྱིའུབ་རྩུབ་
 ཅིང་དང། རྒྱལ་འབའ་ཉི་
 ཡུང་ཡུང་ཉི། ཡུང་དབུང་
 དཔག་ཡུང་ཉི་ཡུང་ཉི།
 དཔག་ཡིན་པའི་ཞི་
 ཅིན་པའི་མི་ཤུགས་
 འཕུར་མའི་པ་དཔག་
 དབུང་པ་ལྟའི་ཤོག
 ཅིག་ཏུ་གཟིགས་ཞིབ་
 བླ་དང་པ་པོ་ལེགས་
 ཤིང་། འདི་ཅི་ཞི་ཅིན་
 སྤང་གིས་ལྟའི་ཤོག་
 དེད་དཔག་དབུང་གི་
 སྤུལ་ཁྱུས་ཤིང་ལ་
 གཟིགས་ཞིབ་གནང་
 པའིན་པ།



ལྷ་10ཆེས་17

[illegible][illegible]

ॐ ལྷ་མཚན་པུ་པར། འཕྲི་ཆུ་དང་ཉོའེ་ཆུའི་འབབ་ཆུ་དྲུལ་ཤི་གཞི་.....
 ཆེན་པོར་རི་ཆུ་མཛོལ་ལ་ལྟལ་ཐོངས་སྒྲ་ཆུ་ཆུག་ ལཱ་དོའི་ཆུ་ཆོད་11ཙམ་
 ལ། ཞི་ཅིན་སྤང་མེ་ལྷགས་འཕྲུལ་མདེལ་དམག་དཔུང་གི་ལུའེ་སྟག་ཅིག་
 ཏུ་ཤེས་ཆ་ནས་དང་སྟག་ལུའེ་སྟག་དེའི་དམག་དཔུང་གི་ལོ་ཆུས་བྱུངས་.....
 འིང་ལ་གཤིགས་ཞིབ་གནང་བ་ཤིང། ལུའེ་སྟག་དེ་ནི་ལོ་50ཟླ་ཙམ་གྱི་
 བཟེ་བཟིང་ལོ་ཆུས་ལུན་པའི་འབབ་ཆུས་འཕྲུལ་མདེལ་དམག་དཔུང་.....
 ཞིག་ཤིང། ༡ང་གི་ཆོགས་ཆེན་བཙོ་བབྱུང་པ་འཆོགས་ཆོུག་ ཞི་ཅིན་
 སྤང་གི་དམག་དཔུང་སྤོབས་ཆེར་གཏོང་བའི་དགོངས་པའི་མཛུལ་ཁྲིད་
 འོག ལུའེ་སྟག་དེས་དར་ཆབ་ཐོངས་ཆ་ནས་ལྷ་སྟག་གཏོད་པ་དང་དངོས་
 འབབ་ཙམ་གྱི་ཆུ་བརྟར་ལ་དང་འཛིན་ལྷགས་ཆེན་བྱས་ཏེ། ལས་.....
 འགན་ཁལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པ་གཟིངས་སུ་ཐོབ་པའི་ངང་ལེགས་སྒྲུབ་
 བྱས་ཡོད།
 (བརྩ་སྟོན་གཉིས་བར་གཤིགས་)

བོ་ཅིན་པིང་གིས་2024ལོའི་རྒྱལ་ཁྲིའི་ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་
 ཡུང་ལྷུང་མཐུན་ཆེད་ཀྱི་འང་མ་སྒྲིང་ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་
 ཆེགས་ཆེན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིན་ཡིག་སྒྲིངས་པ།

བོད་དྲུག་མཁའ་འབྱུང་ཁང་གི་ཨིན་ཏུ་ཟླ་10ཚེས་19
 ཉིན་ཨྲུག་འབྱུང་འབྱུང་མཁའ་ཟླ་10ཚེས་19ཉིན་ རྒྱལ་ཁབ་
 རྒྱ་ལྗོངས་ཞི་ཅི་ཅི་མིང་གིས་2024ལོའི་རྒྱལ་ཁྲིའི་ཤེས་བྱའི་བདག་
 དབང་ལྷན་རྒྱུན་མཐུན་ཆེན་མོ་གསུམ་གྱི་འཛམ་གླིང་ཤེས་བྱའི་བདག་
 དབང་ཆེན་མོ་མཆོག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིན་ཡིག་ཨྲུག་མཁའ་ཟླ་
 ཞི་ཅི་ཅི་མིང་གིས་ལྷན་ཤོག་ཤོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཤེས་
 བྱའི་བདག་དབང་ལྷན་རྒྱུན་མཐུན་ཆེན་མོའི་མཐོང་ཆེན་བྱིང་པ་
 དང་། ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་རྟོག་པམ་ཆེན་འཕྲུག་མཁའ་
 ཨྲུག་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཟེའུག་གཏོང་བ། ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་
 ལྷན་ཞག་ལ་མོ་རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་འབྲམ་འཕོབ་པར་སྐུལ་
 འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱམ་ནས། ལྷན་མོའི་ཁྱེད་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་
 བྱའི་བདག་དབང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱིའི་ཤོག་ལྷན་དུ་ཡོད། ལྷན་
 མོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱོག་ཀྱོག་ཁག་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེད་མཉམ་ལས་ལ་
 ལྷག་ཆེན་རྒྱག་བ་དང་རྒྱལ་ཁྲིའི་ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་གི་
 ཀྱོག་མཉམ་མ་ལག་ཨྲི་བརྟན་འབྱུང་མེད་དང་ལྷན་རྒྱུན་བྱམ་ཏེ།
 ལམ་ར་གཏོང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ཁྲིའི་ཤེས་བྱའི་ཤོག་

[illegible]

འདི་ཆང་གིས་བྱུང་ཡོད་མེད་ཀྱང་། ཁང་གི་རྒྱན་ལས་ཚོགས་པ་དང་། གཙོ་སློང་གནང་བ།

མེན་དྲ་གསར་འབྲུག་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ལྷ་10ཆེས་18ཉིན་
 རྒྱུ་འབྲེན་འབྲེན་གསལ། ལྷ་10ཆེས་18ཉིན། རྒྱལ་སྤྲིད་སྤྱི་ཁྱུང་
 ཁང་གི་ཕྱི་ལོ་མཆད་གསལ་རྒྱལ་སྤྲིད་སྤྱི་ཁྱུང་ཁང་གི་རྒྱུ་ལས་ཆོག་གསལ་
 འདུ་གཅོད་མཆད་གནང་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཅིག་ཁྱུང་ཁྲིམ་ར་ཆེན་པོ་
 འཇུག་སྐུན་ལ་སྐུལ་འདོད་གཏོང་བ་དང་གཏོང་བའི་འབྲེལ་ཡོད་ཁྱུང་
 ཐབས་ཞིབ་འཇུག་དང་བཞོན་སྐྱིད་གནང་བ་མ་ཟད། 《ཁྱུང་རྩ་མི་
 དཔལ་རས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཉལ་ལས་བཅའ་ཁྲིམས་(བཟོ་བཅོས་
 འཆར་ཐེན)》ལ་ཤོས་བསྐྱར་ཡང་གནང་བ་རེད།
 ཆོག་ས་འདུའི་ཐོག་བསྐྱར་དོན། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཅིག་ཁྱུང་.....
 ཁྲིམ་ར་ཆེན་པོ་འཇུག་སྐུན་ལ་སྐུལ་འདོད་གཏོང་བ་ནི་བརྒྱུད་རིམ་
 རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུར་བཅོས་ཐོག་ཡོན་པ་དང་། དོན་དངོས་ཐོག་དེ་ནི་
 ཁེ་ལས་ལ་དེ་བས་དྲ་གཞག་དང་གི་རིམ་ལྡན་པའི་འབྲེལ་རྒྱལ་གྱི་
 ཁྲིང་ཡུག་ཅིག་གཏོང་ཆེད་རེད། ཆལ་ག་མ་ཉམ་བཅོས་དང་ཕྱྱག་
 བསྐྱར་རྒྱལ་བསྐྱར་མཐའ་འཁྲོངས་ཕྱས་ཏེ་ཁྲིམ་ར་འི་རྒྱང་གཞིའི་ལས་
 རྒྱགས་ཀྱི་སྤྱི་གྲོལ་གཅིག་ཁྱུང་དང་། ཁྲིམ་ར་འི་ལྷ་འདོན་མས་གཞུང་
 དྲ་གཅིག་ཁྱུང་། ཁྲིམ་ར་འི་སྤྱི་གཞོན་ཆོད་གཞི་མཐོ་པོ་སེལ་སྤེལ་
 མ་བྱུང་བཅས་ལ་སྐུལ་འདོད་བཀྲང་སྤེ། དེ་བས་རྒྱལ་ལྡན་གྱི་ཕྱི་
 ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུར་བཅོས་ཐོག་དང་ཐབས་ཆོད་པར་སྐུལ་འདོད་
 གཏོང་དགོས། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཅིག་ཁྱུང་ཁྲིམ་ར་ཆེན་པོ་འཇུག་ས་
 སྐུན་ལ་སྐུལ་འདོད་གཏོང་བ་དང་བཀྲངས་ཆོད་ཀྱི་དུས་སྤེལ་བཅིག་
 ལག་བསྐྱར་ཁྱུང་བ་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་ཕྱས་ཏེ། ཁེ་ལས་ཀྱི་དོན་
 དངོས་ཀྱི་དུས་ཁྱུང་ཁྱུང་ལ་ནས་འགྲོ་ཆོས་རྒྱལ་ཐའ་འཁྲོངས་ཁྱུང་བ་
 དང་། བསམ་ཆོག་ལ་སྤྱུང་ཆོག་པའི་རྒྱུར་བཅོས་དོན་ཆོན་ལ་སྐུལ་
 འདོད་བཀྲང་ནས་རྒྱུར་བཅོས་ཐབས་ཀྱི་གཏོང་བའི་ཁྲིད་ཞིབ་ལུང་
 གནད་དོན་རེ་རེ་བཞིན་ཐག་གཅོད་ཁྱུང་དགོས།
 ས་གནས་ཁག་གིས་འགན་ཆོད་བཟང་པོའི་ཁྲིད་དུ་འབྲེལ་རྒྱལ་

དེ་བཅའ་ལེགས་པོ་ཡོང་བ་མཐའ་འཁྲིངས་ཀྱིས་ས་གནས་ཀྱི་སྤངས་སྤྱོད་
 དང་ཁྲིམ་རྒྱུ་ཁག་བཅོས་མཐའ་གཅིག་ཀྱི་མེད་པར་བཟོ་བ་དང་
 དཔལ་འབྱོར་འཁོར་སྤྱོད་ལ་ཚོང་འཛིན་བཟོ་བའི་འགག་གནད་ལས་
 བསྐྱལ་ཏེ་ཚོང་ཟོག་དང་། རྒྱ་རྒྱུན། མོན་བྱངས་བཅས་དེ་བཅའ་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་བྱུང་ཁོངས་སྤྱི་འཁོར་རྒྱ་གྲངས་ཤར་བཅོད་བྱེད་པར་སྐྱལ་
 འདེད་གཏོང་དགོས། རྒྱ་གཞིལ་ལས་འགལ་ཡང་ནོར་བྱལ་གྱི་བྱ་
 དགའ་དང་འགགས་བསྐྱོད་པ་དང་། སྤྱིད་གཞུང་གིས་ཞབས་ཁུ་ཉོ་བ།
 དང་གཞག་འཕྲན་ཚོང་ལ་འཕགས་རྒྱུ་དང་མཐོ་བ་ཚོགས་ཀྱི་བྱུང་ཁོངས་
 ལ་ཚོང་དོན་བཅོས་སྤྱི་གཉེན་དང་པར་སྐྱལ་འདེད་བཟང་ནས་ཁེ་ལས་
 ཁག་ཚང་མ་དང་གཞག་གི་འཕྲན་ཚོང་ཁོངས་བཅས་ཡོང་བ་བྱས་
 ཏེ། དེ་བཅའ་མཐོ་བའི་དཔལ་འབྱོར་པན་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་ས་
 གནས་ཁག་ཚང་མ་དེ་བཅའ་ལེགས་པའི་སྐོར་ལ་འཕེལ་རྒྱས་འཕྲོ་རྒྱས་
 སྐྱལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
 ཚོགས་འདུའི་ཐོག་《ཀྲང་ཏུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་
 ཉལ་ལས་བཅའ་ཁྲིམས་(བཟོ་བཅོས་འཆར་བཟོ)》ལ་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་
 པ་དང་འབྲེལ། མ་དོན་ཐོག་གིས་འཆར་བྱུང་ནས་འཆར་བཟོ་རྒྱལ་
 ཡོངས་མི་དམངས་འཕྲུལ་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་སྤྱི་ཁྲུལ་ཁང་ལ་ཤོས་
 ཞིབ་བྱ་རྒྱ་དང་འབྲལ་བའི་ཐག་བཅད་པ་དང་། ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ན་
 ལས་མོན་བྱངས་སྤངས་སྤྱོད་ལ་འཕྲུལ་གསར་གྲིལ། ལྷགས་
 མཐུན་པོད་སྤྱོད་བཅས་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་ལྷག་སྤྱོད་རྒྱ་གཤམ་པ་དང་། རྒྱ་
 མཚོའི་གསོ་སྤེལ་འབེལ་རྒྱས་ལྷགས་ཆེད་གཏོང་བ། རྒྱུད་པ་སྤེལ་
 ལེགས་དང་། སྤོན་མོན་ལྷག་སྤེལ། རྒྱུ་གཟས་གསར་པ་བཅས་བྱེད་
 བཤམ་གཏོང་བ། ཚུའི་མོན་རྩིས་ཀྱི་མོན་འབབ་དང་། སྤུས་ཚོད།
 རྩར་རྩོད་འཕྲུལ་བཅས་མཐོ་བྱ་ལྷགས་ཆོན་བཟང་ནས། ཉལ་ས་
 སྤུས་ཚོད་མཐོ་བའི་འབེལ་རྒྱས་ལ་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པ་
 བསྟན་ཡོད། (བདེ་དབང་དང་ལྷན་ལགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཞུས་བུས)

ཡེ་ཆང་གིས་སྤྱུང་སྟེ་ཁྱུང་ཁང་གི་བཀའ་སྤྱད་མཆོན་རྟགས་བཀོད་ནས།
 《ཁྱུང་ཏུ་མི་དམངས་སྟེ་མཐུན་སྤྱུང་ཁབ་ཀྱི་ཉིས་སྟེང་དངོས་ཐོག་ཕྱིར་
 བཀོད་དོ་དམ་སྟེང་ཡིག》ཁྱུང་བསྐྱགས་གནང་བ།

བོད་རྒྱ་མཐུན་འབྲེལ་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་10མཇུག་19
 ཉིན་ཐོག་འབྲིན་འབྲེལ་གསལ། ཉིན་མཚན་དང་། ལུས་ཤིང་ལྷོ་
 རྒྱལ་ཁབ་ལི་ཏེན་ཡི་ཡི་ཆང་ལོས་ལུས་ཤིང་ལྷོ་རྒྱལ་ཁབ་ལི་ཡག་ལོ་
 རྒྱ་རམ་ཆོད་རྟགས་པགོད་ནས་《ལྷང་རྩ་མི་དམངས་ལྷོ་མཐུན་ལུས་
 འབྲེལ་ཉིན་ཐོག་དངོས་ཚུགས་ལྷིང་གཏོར་དོད་པམ་སྤོམ་ཡིག》
 གསལ་དུ་《སྤོམ་ཡིག》ཅེས་པ་ཤུ་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱལ་བསྐྱེད་གསལ་གནང་བ་དང་
 2024ལོའི་ཟླ་12མཇུག་1ཉིན་ནས་བཟུང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་རེད།
 《སྤོམ་ཡིག》ལ་ཁྱེད་ལུང་6དང་དོན་ཆོད་50ཡོད་ཅིང་། གཅིག་
 གསལ་གསལ་ལྷོ་ནང་དོན་གཏན་འབྲེལ་བཟུང་བ་ལྟེ།
 གཅིག་ ལྷོ་འབྲེལ་བྱ། ཉིན་ཐོག་དངོས་ཚུགས་ལྷིང་གཏོར་དོད་
 དམ་ལས་དོན་ཐང་ལྷང་ལོ་ལྷང་ཁྱེད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་མཐའ་
 འཁྲིད་སྤང་དང་། ལྷོ་ཡོང་སྤྱི་ལུ་ལུ་ཁབ་པའི་འཇགས་ལྷོ་མཐའ་
 འཁྲིད་སྤང་། ལུ་ལྷོ་འཁྲི་ལོ་པའི་ལྷང་ལྷོ་དང་། ལྷོ་ཆོད་མཐོ་པའི་
 འཕེལ་ལྗས་དང་ཆོ་ཆོད་མཐོ་པའི་པའི་པའི་འཇགས་ལྷོ་འཁྲིད་སྤང་། དོ་
 དམ་དང་འབྲེལ་བྱ་འཕུལ་སྤྱོད་ཆོད་དུ་གཏོར་བ། ཉིན་ཐོག་དངོས་
 ཚུགས་ལྷིང་གཏོར་དོད་དམ་པམ་ཆོད་དུ་གཏོར་བ་
 བཅས་ལྷང་དངོས་པམ་མཐུད། ཉིན་ཐོག་དངོས་ཚུགས་ལྷིང་གཏོར་
 དང་དེའི་འབྲེལ་ཡོད་ལྷང་སྤྱོད་བཅས་ལྷིང་མཐུན་དང་ལྷིང་མཐུན་སྤོམ་
 བཅི་ལྷང་ཁྱེད་དོས་པམ་ལུ་ཁབ་ལྷོ་པའི་འཇགས་དང་ཁོ་ཕན་
 ལ་གནོད་འཆོག་གོད་མི་ཆོག།
 གཉིས་ ལྷོ་དམུག་ལྷོ་རྒྱལ་ཁོངས་། ལྷོ་གཏོར་དོད་པམ་
 བཅས་ལྷིང་མཐུན་གཞིར་བཟུང་། ཉིན་ཐོག་དངོས་ཚུགས་དང་དེ་བཞིན་
 ལུ་ལྷོ་པའི་འཇགས་དང་ཁོ་ཕན་ལྷང་ལྷོ་དང་ལྷོ་པའི་ལྷོ་དང་
 འགོ་ལ་ཕྱོགས་ལུ་ལྷོ་འཕྲུལ་ལག་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པམ་

[illegible]