ཤེ་ཀེར་སྤྱི་གྲོང་གི་མཛའ་བྱོགས་ཐང་ཆེན།

ཀྱང་གོ་དང་ཨེ་ཐོ་ཨོ་ཕི་ཡའི་ལྷང་མདོག་འཚལ་རྒྱས་མཁན་ལས་ཀྱི་བཀྲག་མདངས་འཚོར་བའི་མིང་བྱང།

འདི་གা་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ། བཙན་ཡུས་དང། རིན་ཡན། ཧོང་ཝེ་ཀྱའོ།

སྟོན་ཚང་ཁམས་གསོ་མ་བྱས་པའི་གཙང་ཡོའི་ངོགས་སུ་ཏྲཥས་སྟོན་ཡམ་ཡོམ་དུ་གཡོ་བ་དང་། ཐང་ཆོད་དུ་ཀྱུར་པའི་གཙང་ཡོའི་ངོགས་སུ་སྟོ་ཕྱིང་ངེར་གནས་པས། མི་ཆཁས་དེ་གར་འཇོམས་ནས་མཁའ་ཏྲང་གཙང་མ་དང་མཇོས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཁོར་ཡུག་ཡོངས་སུ་སྟོན་བཞིན་མཆིས། དེ་ནི་ཨེ་ཐོ་ཨོ་ཕི་ཡའི་རྒྱལ་ས་ཨེ་ཏི་ཡོ་པ་བ་ཏུ་གནས་པའི་ཞེ་གོར་ཕྱི་གྲོང་ངོ་(གཤམ་དུ“མཛའ་གྲོགས་ཐང་ཆེན”ཞེས་བརྗོ་རྒྱུ)དེ་རེད། མཛའ་གྲོགས་ཐང་ཆེན་གྱིས་ཨེ་ཏི་ཡོ་པ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྣམ་པ་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། ས་གནས་དེ་གའི་ལྷང་ཡོངས་ནས་ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཡ་ཡ་ཡ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ་ཏ