མཆོ་ལྷོན་ཞིང་ཆེན་མདོ་ལ་རྗེང་གིས་བར་དམ་ཆུའི་འབབ་རྒྱུད་སྒྲུང་ཁྱོང་དང་བཅོས་སྒྲིག་ལ་སྐལ་འདེད་བཏང་བ།

འདི་གི་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འཛིན་དང་ཨར་ཁུང་།

འདི་ནི་སྟོན་དུས་ཀྱི་མདོ་ལ་རིང་མོ་ཡིན་པ།

མདོ་ལ་རིང་མོ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་འཁྱགས་རོམ་དང་ཚུ་ཙ་གསོ་འཕྲོང་གི་རྒྱུ་ལམས་ལན་ལུ་ཁ་ཕན་ཏུ་ལུ་གལ་ཆེན་དང་མཆོ་བོད་སྐ་མཐོ་དང་སྐ་ས་ཁང་ས་མཐོ་སྒྲེལ་མཐུད་བྱེད་པའི་བསྟོད་ལམ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ། ཆུ་ཀུས་དོག་ལམ་གསོ་འཕྲོང་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལམས་སྲུང་ཡོལ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དེ་ཅི་ནས་བར་དམ་ཆུ་དང་གཡང་ལུང་ཆུ་སོགས་ཆུ་བོ་ཆེ་ཆུང་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་ཀྱུག་བཞིན་ཡོད། དེ་དག་ལས་བར་དམ་ཆུ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱམ་སའི་དབུས་ལུལ་གྱི་ཆུ་བོ་ཆེ་ཀུས་ཅི་ཞིས་པ་ཡིན་ལ། ཆུ་ཀུས་དོག་ལམ་གྱི“མ་ཡུམ་ཆུ་བོ”ཞེས་ཀྱང་བརྗོད། གསར་འགོད་པས་ཆུ་འགོའི་བཀྲད་ཅིག་འཁྱགས་རོམ་ནས་བར་དམ་ཆུ་ཁྱུད་དེད་དེ་ཆུ་བོ་དེ་བཅོས་སྒྲིག་ཏེད་ཚུལ་ལ་ཤེས་ཀྱི་ཞུགས་ཞིས་ཕ་ཅིན།

ཏ་མིག་ཕྱེ་ནས་ཉིན་ལྟར་སྒྲོ་ལེ་ངོས་བྱ་493གྱི་སར་མཱོར་སྒྲུང་ཏེད་པ།

སྟོན་ཏུས་སུ་གསའ་ལུང་ཐང་ཏུ་ཏ་པར་ལྷགས་ཆུང་ལྡང་ཞིང་། ལྡ་ཏོའི་ཚུ་ཚོད་དགུ་པར་མདོ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་སྒྲི་གླིང་བོས་འདེམས་ལུལ (མཆོ་ལྷོན་ཡུག་ལུལ)གསའ་ལུང་ཐང་བདག་སྐྱོང་ས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་པ་ཆེ་ཅིན་ཤན་ཀྱིས་ལས་ཀོས་ལྷོན་པོ་ཞིག་ཀྱོན་པ་དང་། ཏ་མི་ཚོའི་ཐེ་ཁྲིད་དེ་བདག་སྐྱོང་ས་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་འགྱམ་ནས་ནང་ཏུ་འཛུལ་ཡོད་ལ་ཕན་ཚུན་ཕན་ཚུན་ཟླ་ཁ་ཤེ་ཡ་ཡ་ཡ།

“ཕ་གཡའི་རི་ཥ་ཏ་ཏེའི་རྒྱབ་ནི་བརྒྱད་ཀཅིག་འཛུགས་རོམ་རེད”ཚེ་ཅིན་ཤན་ཀྱི་མཇུག་མོ་བཙུགས་ནའི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ཚེ། ལྟ་ན་སྣུག་པའི་བརྒྱད་ཀཅིག་འཛུགས་རོམ་མཐོང་ཐུབ་ལ། དེ་ནི་རྒྱང་ཐག་ཕྱི་ལེ་བཙུ་ལྟ་ཥ་ཅམ་ཀྱི་མཚམས་ནས་བལྟས་ཀྱང་ཅང་ས་ནས་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད།

ཡུལ་ལྷོར་ས་བཟོད་ཆགས་མཇོས་སྐུག་ལྟན་ཡང་དུས་ཡུན་རིང་ཡོར་དེ་གར་ལས་ཀ་ཆེད་པ་ནི་འགན་སློང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལོས་ཡིན། ཆེ་ཅིན་ཤན་ཀྱིས་གས་འགོད་པ་ཁྱེད་དེ་འཛུགས་རོམ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཁ་ཕན་ཏུ་གཞོགས་ནའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཁ་ཤས་ལ་ཆ་ཤས་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཁ་ཕན་ཏུ་ཐེག་ཡོད་ལ། ཏ་མི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཡུག་ལུལ་འདི་ཤ་ཅ་ཥ“ཕ་ཡིའི་རི་འབདས་ས་ང་ཆོས་ཀན་ནས་ཁ་ཕ་ཡ”ཞེས་ཀྱང་ཐུ་ཡ“ཕ”ཞེས་ཀྱང་ཐ་ཡ“ཕ”ཞེས་ཀྱང་ཐ“ཕ”ཞེས་ཀ་ཡ“ཕ”ཞེས་ཀ“ཕ”ཞེས“ཕ”ཞེས“ཕ”ཞེ“ཕ”ཞ“ཕ”ཁ“ཕ”ཁ“ཕ”ཁ