བོད་ལྗོངས། མཛེས་སྡུག་ངོ་མཚར་ཏིས་ཕྱུག་པའི་ཡུལ་མཆོག (སྒྲུབ་ཆ)

མི་དམངས་དྲ་བའི“གླིང་གོར་ཐྲོད་པའི”བོད་ཀྱི་བརྒྱ་ཞིས་བཅར་འདྲི་ཆོགས་པ།

↑ ལྷ་སའི་ལྷ་རིའི་ཐྱི་གླིང་དུ་བཟོ་པ་ཆོས་དྲེལ་ལ་ལྷང་ས་ཆེན་བཀལ་ནས་དགོས་བཞིན་པ།

（2022ཟླས་5ཚེས་7ཉིན་པར་བཀྲོན）ཨིན་ཏྲ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་གསར་འགོད་པ་འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེས་པར་བཀྲོན།

↑ ཀ་ལ་གྱོང་ཚོའི་གྱོང་མི་བླ་བ་ནུལ་མཚན་ཀྱིས་སྟོབས་པ་ཆེན་པོས་ཐུ་གུ་ཚོའི་སྐོར་གླེང་བ།

མི་དམངས་དྲ་བའི་གསར་འགོད་པ་ཀུའོ་ཁེན་ཀྱིས་པར་བཀྲོན

↑ ལྷ་ས་པེ་ཅིང་ཚོང་ལྷའི་སྟོབ་འཛིན་གྱི་ཚོང་ཁང་ཐུ་ཁུ་ཆ་མཁན་དུ་ཉོ་སྐྱབ་བྱས་འདུག

མི་དམངས་དྲ་བའི་གསར་འགོད་པ་ཀུའོ་ཁེན་ཀྱིས་པར་བཀྲོན

↑ ལྷ་ས་པེ་ཅིང་ཚོང་ལྷའི་ས་གནས་ཀྱི་ཕ་ཁྲོ་ཁ།

མི་དམངས་དྲ་བའི་གསར་འགོད་པ་ཀུའོ་ཁེན་ཀྱིས་པར་བཀྲོན

“གླིང་གོར་ཐྲོད་པའི” བརྒྱ་ཞིས་བཅར་འདྲི

སེམས་པ་གཅིག་ཏུ་ཐྲེལ་ནས་མི་རབས་ཀུན་པ་ཐུགས་ཚོར་ཁྱེད་ཐྲོད་ཀྱང་ཡོད།

ཉིང་ཁྲི་ཀོང་ཁྲེར་ཀ་ལ་ཀོང་ཚོ་ནི་ཉེ་ཉེ་རིང་གང་ས་རྣམ་ཀུན་ཐུགས་ཚོད་པའི“ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་ཀྱི་ཚ”རེད། ཡ་ལྟར་ཀྱི་བླ་བ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པར་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་བཞད་པའི་ནམ་དུས་སུ། ཡུལ་སྐོར་བ་ཆུན་མི་ཚང་པ་དེ་གར་རི་ཟླུང་གང་ས་ལྟུག་པོར་བཞད་པའི་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་གི་མཛོས་ལྟོངས་ལ་ལྷ་བར་ཡོང་གི་ཡོད།

དེ་ལྟ་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་ཀྱོང་ཚོའི་ཆང་གཞིའི་ཕྲིག་བཀོད་ཕྱེས་ཡུས་ཡིན་ཁར་ཀྱོང་མིའི་འབབ་ཤུང་ཁང་ཀ་ཆགས་ཁ་ཚགས་དང་ནགས་ཁྲོད་ཐོན་ཁུངས་ཀུན་ཏུ་ཕ་ཆ་ཡིན་པས། ཡ་གཅིག་ལ་ཡོང་འབབ་མང་པོ་མེད།

ཀོང་ཏུང་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཕོ་རྒྱར་ལས་དོན་རྩེ་ལྟ་ཁ་ཕྱེས་ཕྱིས་ཁ་ཕྱེ་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཤས་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཤས་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཤས