

མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཆོག་ས་པར།

ལྷོ་ཁོང་2024ལོ་ཟླ་10 ཚེས་14 བཟང་ཟླ་བ། བོད་ཡིག་འབྲུག་ལོ་ཟླ་7 ཚེས་12 རེ་ཤིང་པར་ལོ་སྟངས་4 འདོན་ཐེངས་ 5208

བེ་ཅིན་པིང་གིས་གསར་དུ་བརྗོད་གཞག་བྱས་པའི་
 ཡེ་ཅེ་ཡེ་པི་ཡའི་རྒྱང་ཁྱང་ཁྱ་ཡེང་རྟེན་འབྲེལ་
 རྒྱག་འཕྲིན་བཏང་བ།

[illegible]

ཞི་ཚེངས་དྲུག་པ། ཉེ་བའི་མི་ཤར་ཡོང་གྱུར་ཞིང་འཕེལ་བ་ལྟེན་མ་
ཡོང་བ་ནས་འཕེལ་བ་ཀླུ་ཐུང་པོ་ལྷན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཅུ་ཉི་ལྔ་པའི་ཆབ་
འིང་ཐང་པ་ན་ཚུ་ཡོང་ཆེས་ཤིང་ཆང་ཆུ་ན་ཐུང་བའི་ཏུ་ལྷན་པ། ལྷ་
ཁོང་ས་ཁག་གི་དོ་སྙེད་མཉམ་ལས་ལས་པ་ཡོང་བ་དང་བའི་གྲུབ་འབྲས་

མེལ་ཡོད། ངས་ཀྱང་ཞིང་འབྲེལ་པ་འཕེལ་ཀྱིས་འཕྲོ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཐོང་།
མཐོང་ཆེན་ཕྱིད་གྲི་ཡོད། ཅུང་ཐུང་ལྡོ་དང་མ་ཉན་དུ་འབད་བཅོན་།
བྱ་ས་ཏེ་2024ལོའི་ཀྲང་ལོ་དང་ཨ་སྤེའི་འཁོར་ལ་ཉན་ལས་སྤེང་སྟེགས་པོ་
ཅིང་དབུ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་པ་འབས་དོན་འཁྲེལ་བྱ་རྒྱ་ལོ་སྐབས་སུ་བྱས་ནས།
ཀྲང་ཞིང་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་གྱི་འཐབ་རྒྱས་རྟོགས་ལྡིང་འབྲེལ་བར་།
ལྷ་པ་འབས་གསར་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཐོབ་རྒྱུར་སྒྲེལ་འདོད་བཟང་སྟེ་
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ལ་བདེ་སྤྱིད་དེ་བས་ཆེ་བ་སྒྲུབ་འདོད་།
ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

(པ་སངས་སྒོན་ལགས་ཀྱིས་བསྐྱུར། ལྷག་པ་ཆེ་རིང་གིས་བྲམ།)

དུས་ཆེ་གས་དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་བར་ལྷགས་ལམ་གྱི་གཏན་འཇགས་རྒྱ་
ནོར་ལ་མ་དངུལ་གཏོང་ཆེད་དུས་མཚུངས་ལས་10.3%འཕར་བ།



འདིན་ཆཱ་10ཆེན་11ཀྱི། ཨན་ལུད་ཤོན་ཏེ་ཁྱད་དངོས་སུ་ཤར་གཏོང་བྱེད་པའི་ཤོན་ཏེ་ཆུང་དབྱིང་ལྷག་པ་ལམ་ཤོག་
ཆུང་དབྱིང་པའི་མེ་འཁོར་ཡིན་པ་དང་། འཕྲི་ཆུད་ལྷན་གསུམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དབར་གྱི་ལྷག་པ་ལམ་འགྲེམ་འབྲུལ་དྲ་བར་ལམ་
ཤོག་གཅིག་པེ་ཆེན་མང་དུ་བྱེད་པ།

འདི་ག་ཆ་གསལ་བར་ཁང་།
 ཏ་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་10ཆེས་12
 ཉིན་ཚུགས་འབྲིན་འབྱོར་གསལ།
 གསལ་འགྲོད་པར་ཀྱང་གོ་ཀྱལ་
 ཁབ་ལྷགས་ལམ་ཚོགས་པ་ཆོད་
 ཡོད་ཀྱང་སི་ནས་ཤེས་རྟོགས་ལྱུང་
 བར་ ཏུས་ཚོགས་དང་པོ་ནས་
 གསུམ་པའི་བར་ཀྱལ་ཡོངས་ཀྱི་
 ལྷགས་ལམ་གྱི་གཏན་འཇགས་རྒྱ་
 འོར་ལམ་དངུལ་གཏོང་ཆོད་མྱོར་
 ཏུང་ཟུར་5612ཟིན་པ་དེ་ཏུས་
 མཚུངས་ལས་10.3%འབར་
 ཞིང་། ལྷགས་ལམ་གྱི་ལམ་ཐིག་
 གསར་པ་ཟླ་ལེ་1820ཟླ་དམི་
 རྒྱགས་པ་དེའི་ནང་ཟུར་བསྐྱོད་
 ལྷགས་ལམ་གྱི་ལམ་ཐིག་ཟླ་ལེ་
 1210ཟིན་ཡོད།

གྲུང་ལོ་མི་དམངས་དྲུང་ཁང་གི་གསལ་ཁྲིམ་པའི་སྤྱི་མཐོང་ཡིག་ཆ་དབྱུག་ནས་ཕྱི་དུང་མདོག་དྲུང་ཚུས་
མཆོས་ལྷག་ལྷན་པའི་གྲུང་ལོ་དབྱུགས་ལྷན་པ་ཞབས་འདེགས་ལྷན་པ་ལྷག་པའི་དགའ་ལྷོད་པ།

བེར་བྱ་གསལ་འཕྲུལ་ཁང་ལེ་ཅིང་ནས་ཟླ་10ཚེས་12ཉིན་.....
 ཟླ་གའི་འབྲེལ་འདྲེན་གསལ། ཚེས་12ཉིན་གསལ་འགོད་པར་གྲང་གི་མི་
 དམངས་དངུལ་ཁང་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་། ཉེ་ཆར་གྲང་གི་མི་
 དམངས་དངུལ་ཁང་དང་། སླེབ་མས་ཁོར་ཡུག་ལུ། དངུལ་ཅ་རྩ་
 འདྲམས་སྒྲིལ་བ་ཙུམ། གྲང་གི་འདྲིན་ཡོར་ལྟ་འདྲམས་སྒྲིལ་བ་ཅས་
 གྱིས་ལྷང་མདོག་དངུལ་ཅའི་རྩ་ས་པ་འདྲོག་སྒྲིལ་བ་ནས་མཆོས་སྒྲིལ་
 ལྟ་བུ་པའི་གྲང་གི་འདྲུགས་སྒྲིལ་པ་ཞབས་འདེགས་ལུ་བྱུང་འདྲིན་གྱི་བསམ་
 འཆར་འགྲམས་འབྲེལ་ཤོག་བཟུང་ནས། གཅིག་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་པ་ལ་བྱུང་
 སྒྲིལ་བྱེད་ལུགས་ཆེ་བུ་གཏོར་བ་ལོན་གསུམ་གྱི་མད་གཅིག་གནད་བྱེད་ཐབས་
 ལག་19པའི་དུས་པའི་དམིགས་ལུ་མེད་པའི་ལྷང་མས་ཁོར་དངུལ་ཅའི་སྒྲིལ་ཆད་
 མཐོ་བའི་འབྲེལ་བྱས་པ་བརྟེན་ལུ་མེད་པའི་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པའི་གྲང་གི་འདྲུགས་
 སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་འདེད་གཏོར་ཆེད་ཡོང་བ་རེད།

བསམ་འཆར་ནང་ཐུན་ཉུང་གཏོང་དང་། སྐལ་ཤ་བཅོམ་ཉུང་འཕྲི།
 སྤྲུལ་ཆེར་གཏོང་། འཕར་སྤྲུབ་བཅས་ལ་མཉམ་དུ་སྒྲུབ་འདོད་གཏོང་།
 པའི་ཐང་བྱ་གཞིར་བཟུང་། མཛོལ་སྤུག་ལྟར་པའི་ཡུང་ཁོལ་སྤྲུབ་ཐོབ་པ་
 རྒྱལ་འཇུག་ཤ་ཐུན་དང་། གཅོམ་ནང་ལས་རིག་ཀྱི་འཇུང་མདོག་ཐུན་
 ཉུང་འཕལ་ཕྱུག། སྐལ་ཤ་བཅོམ་འཕྲིག་བཅོམ་འཕྲིག་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་འདོད་
 ཟབ་གཏོང་། སྤྲེའམ་ཤ་ཐུང་ཐུང་དང་ཉམས་གཤོལ་ཤ་ཐུན་གཅོམ་ནང་
 རྒྱལ་ཁོར་ལ་དམིགས་ནས་མཛོལ་སྤུག་ལྟར་པའི་ཡུང་ཁོལ་འཇུག་
 ཐུན་ནས་ཤངས་མཛོལ་དཔུག་ཏེ་དུལ་ཆེད་ཀྱང་སྤྲུབ་ཀྱི་གནད་ཐོབ་
 ནང་པའི་ལ་ཁོར་ལས་ཐུན་ཐུང་དུ་སྤྲུབ་པ་འཕྲིག་པའི་ལ་ཁོར་ལ་ཁོར་

བསམ་འཆར་ནང་དངུལ་ཆའི་ཤྲོག་པའི་ལྷང་མདོག་དངུལ་ཆའི་
 རབ་པའི་ལྷང་མདོག་ལྷང་མདོག་ལྷང་མདོག་ལྷང་མདོག་ལྷང་མདོག་
 ལྷང་མདོག་ལྷང་མདོག་ལྷང་མདོག་ལྷང་མདོག་ལྷང་མདོག་ལྷང་མདོག་

གཡིང་རྟོན་དང་འབྲུག་གཏོང་ཆོད་རྒྱུན་མཐུད་དང་མང་དུ་གཏོང་བ་.....
 དང་། ལྷང་མདོག་འབྲུག་འཛིན་དང་ལྷང་མདོག་མ་ཆའི་འཛིན་མང་ཅན་
 རྟོགས་ལྷང་མདོག་གི་དངུལ་ཆའི་ཐོན་ཁུས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ། ལྷང་
 མདོག་གི་མ་དངུལ་འབྲུག་ལ་ཆུབ་སྐྱོར་ཕྱིན་ལུགས་ཆེ་དུ་གཏོང་བ་.....
 འཕམ་ཕྱིན་དགོས། ས་ཁོངས་རང་འཛིན་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ལུག་སྤང་
 སྤྱོད་གི་ཆུམ་གངས་དང་། རྒྱ་ཁོར་ར། ཐོན་ཁུངས་ཁོར་ལུག་གི་སྐྱེ་
 འབྲུག་ལྷང་མདོག་ཁོར་ལུག་སྤྱོད་ལྷགས་ཀྱི་གསར་ཤེལ་རྒྱུ་གངས། རྩ་
 མང་ཅན་ཕྱི་གནམ་གཤིས་གྱེ་མ་འཛོག་དང་མ་ཆ་འབྲུག་ལྷང་མདོག་
 འཛོད་སྤྱོད་རྟོགས་འགག་འདི་ལྷ་ཆོག་གསར་དང་ཁྱད་ཁོངས་མ་ཆ་དཔེ་གསུམ་གྱི་
 ལྷང་མདོག་དང་ལྷང་མ་ཆའི་ཐོན་ཁུས་གསར་གཏོང་ཕྱིན་ལུགས་ཆེ་དུ་གཏོང་
 དགོས་པ་འབྲུག་ཡིད།

ལག་བསྟར་འགན་ལེན་ཕྱིན་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་ཐད་གསར་.....
 འཁོད་པམ་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པར་གཤེགས་ན། རྟེན་ཆ་བཞིས་མ་ཐུན་.....
 ལྷན་པ་ལམ་སྤོམ་བརྟུགས་ནས་ཤིན་གཞུང་དང་། དངུལ་ཁང་། ཁེ་ལས་.....
 བཅས་ཀྱི་སྒྲིམ་མཐུན་ལས་སྟེགས་དང་ཤིན་རྩལ་འགན་ལེན་པ་ལག་འཁུལ་.....
 ལྟོ་ཆོད་རུ་གཏོང་བྱ་ཡིན་པ་ཤེད། ཆ་འཕྲིག་མྱང་གཞིའི་ལམ་ལུགས་འཁུལ་.....
 ལྟོ་ཆོད་རུ་བྱང་ནས་གཤིག་ཀྱང་གྱི་ལྷང་མདོག་དངུལ་རྩིའི་ཆོད་གཞིའི་མ་.....
 ལག་འཛུགས་པར་སྒྲུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་ཐུན་ཀྱི་ཞིབ་སྒྲིམ་ཆོད་གཞི་.....
 དང་ཕྱིད་ཐབས་འཁུལ་ལྟོ་ཆོད་རུ་གཏོང་དགོས། ལྷུལ་ལྷུག་དང་གཞུན་.....
 འདོམས་ལམ་སྤོམ་འཁུལ་ལྟོ་ཆོད་རུ་བྱང་ནས་ལྷང་མདོག་དངུལ་རྩིའི་.....
 ཤིན་རྩལ་ལག་བསྟར་བྱས་ཚུལ་ལ་དབྱེད་དགོས་ཕྱིན་དགོས། ཉེན་ཁ་.....
 སྤོང་འགྲོག་དང་ཆོད་འཛིན་ཕྱིན་པའི་ལམ་སྤོམ་འཁུལ་ལྟོ་ཆོད་རུ་བྱང་.....
 བས་བྱུང་ཁོངས་གཅིད་འོད་མཁུ་ཁང་གས་ཀྱི་མ་དངུལ་བསྟར་བྱུང་བྱས་ཚུལ་.....
 ལ་ཞིབ་ཆོད་ལྟར་དང་དཀྱིལ་བྱིན་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།

ལྷོ་མཐུན་ཕྱུ་པར་གྱི་སྐུ་པར་ཆེས་14
ཉིན་བྱས་འབྲུལ་གནང་ཐུ་ཡིན་པ།

གནས་བདེ་སྒོ་མོ་སྐོམ་སྤྱི་བུ་ལྟ་བུ་དང་སྤྱི་དུང་གི་ཕབ་ནས་སྤྱི་དན་བྱ་བ་

བྱིན་ལྷ་གསལ་འབྱུང་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་10ཚེས་12
 འི་རྒྱ་ཁྱིམ་འཕྲིན་འབྲོང་པ་གསལ། གྲུ་གྱི་གྲུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་
 གྲུ་ཏང་ཡོན་དང་། ཡུན་འདྲི་ཉམས་སྦང་ཤིག་པའི་སྐྱབས་པས་མ་
 རྒྱལ་དག་གི་གྲུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་གསལ་གྱི་འཐབ་འཛིང་པ། གྲུ་དུ་
 འཕས་གསལ་པའི་འབྲོང་མེད་གསལ་མེས་གྱི་གསལ་པ་རྒྱེ་མཁས་ཅན་དང་
 ཆལ་མིང་མཁས་ཅན། ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་སྐུ་ལ་དུ་གྲུང་པའི་
 འཕྲོ་ཁྲིང་པ། གྲུ་གྱི་གྲུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་པུ་བཅོ་པའི་གྲུང་
 དབྱང་ཆལ་མིང་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ལོན་དང་གྲུང་དབྱང་ཆུ་འཕྲུལ་འཕྲུ་
 འི་སྐུ་ཁབ་པཅོ་ལུ་པའི་གྲུང་དབྱང་ཆལ་མིང་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ལོན།
 སྐུ་ཁབ་པུ་བྱག་པ་དང་པུ་བྱུག་པའི་གྲུང་དབྱང་ཆལ་མིང་
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ལ། རྒྱལ་མིང་རྒྱི་བྱུ་ཁང་པེ་ཅིང་མེད་ཀྱི་གཞོན་
 པ། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚིག་སྐུ་ཁབ་པུ་པ་དང་པུ་
 བཅིག་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐུ་ལོན་སྐྱབས་ཀྱི་སྐུ་ལོན་གྲུང་པུ་མས་ཡོན་

པའི་ཁྱིམ་མཐུན་ལུང་པང་གོ་ཁྱིམ་ལུང་ཆོས་14ནིན་པེ་ཅིང་དུ་
 ལུགས་འབུལ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཟེང་།
 ཁྱིམ་མཐུན་ལུང་པང་གོ་ཁྱིམ་ལུང་ཆོས་14ནིན། ལུལ་
 སའི་ཤར་མ་པད་ལྷོ་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་ལྷོ་མ། མི་དམངས་ཆོགས་
 ཁང་ཆེ་མོ། ཕྱི་འབྲེལ་ལུང་བསམ་དང་། དེ་བཞིན་ཁིང་ཆེན་དང་།
 རང་སྤྱོད་སྤངས། མད་སྤྱོད་ཤོང་ཁྱེར་ཁག་གི་ཏང་ལུང་དང་གིད་
 གཞུང་གཞུས་ལུལ། ཤང་ཀང་དམིགས་བསམ་གྱིད་འཛིན་ལུལ།
 ཞའོ་མོན་དམིགས་བསམ་གྱིད་འཛིན་ལུལ། མཐའ་མཆོམས་ཀྱི་
 དགག་སྒྲིལ་ག ཕྱི་ཕྱི་གསུམ་གྱི་མཁའ་མཆོམས་ཀྱི། ཕྱི་ལུལ་དུ་བཅང་
 སྤྱོད་ཀྱང་གོའི་གཞུང་ཆབ་ཁང་དང་ཁྱིམ་ལུང་པའི་སྤྱོད་ལས་ཤག་
 བསམ་ཀྱིས་ལུལ་དར་ཕྱེད་ག་ལའ་བསམ་ལུང་རན་ལུང་ཡིན་པེ་ཟེང་།
 (དམ་ཆོས་མི་ཡམ་ཀྱིས་བསྐྱུར། གླུ་པ་བཟང་མཆོག་སྤྱོད་ཀྱིས་
 ལུས།)

མཚོ་རྩོད་ཀྱི་དམངས་གཉིས་ཁེ་ལས་63ཁྱིམ་ཁྱིད་འཛིན་གྲོང་ཚོ་105དང་
ལག་གདང་སྒྲེལ་ནས་གྲོང་གསེབ་དང་རྒྱས་ལ་སྐྱེལ་འདྲིད་བཏང་བ།

འདི་ག་ཆོག་མཁས་པ་ཁ་ཁར་བྱ་གཙན་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། མཁོན་ཉིན་འདི་ཆོག་མཁས་པ་ཐོག་གནས་ཚུལ་གྱིས་བར་ག་ཞིག་སྐྱེ་ན།
 10ཆོས་9ཉིན་གསར་འཛུགས་པ་མཚོ་མོན་ཁིང་ཆེན་དམངས་གཉེན་
 ཁེལ་མཁུ་-ཁེལ་ས་བརྒྱ་ཡིས་ཤྱང་ཆོ་བརྒྱ་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་"བྱ་
 རྒྱུད་གྱི་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་སྐུལ་གྱིས་ཆོག་མཁས་འདྲའི་ཐོག་གནས་ཤེས་"
 ཆོག་མཁས་བྱུང་བར། ཁིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་"ཁེལ་ས་བརྒྱ་ཡིས་ཤྱང་ཆོ་བ་
 དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་"བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲོ་ཁྲིད་ཆོག་མཁས་རྒྱུད་གིས་ལུས་.....
 ཡོངས་ཀྱི་"ཁེལ་ས་ཁྲི་ཡིས་ཤྱང་ཆོ་ཁིང་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་"བྱ་རྒྱུད་
 དམིགས་ཚད་ལས་འགུན་དོན་འབྱུང་བྱེད་ལུགས་ཆེ་དུ་བྱང་ནས་
 "ཁེལ་ས་བརྒྱ་ཡིས་ཤྱང་ཆོ་བརྒྱ་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་"བྱ་རྒྱུད་ལ་གྲོ་
 མཇུག་ཐུབ་པའི་དང་སྐུལ་འདོད་བྱང་ཡོད། 2024ལོར་ཁིང་ཆེན་
 ཡོངས་སུ་དམངས་གཉེན་ཁེལ་ས་63ཁྲིད་འཛིན་ཤྱང་ཆོ་105ཡི་ཆ་
 ཞིག་རོགས་སྐྱོར་ནང་གསར་དུ་ཞུགས་ནས་མ་དངུལ་སྐོར་དུ་དང་ཕྱིར་
 4.3བྱང་བ་དང་། མི་2046ལས་ཞུགས་བྱེད་པ་རྒྱུལ་ཁྲིད་བྱས་
 ལ། འདྲོད་རྒྱུད་རོགས་སྐྱོར་སྐོར་ཁྲི་1488.6ཐེན་ལ། ལྷོ་སྐབ་ཞལ་
 འདྲེན་སྐོར་ཁྲི་340.38བརྒྱུད་པ་བཅས་འདྲ།

[illegible][illegible]

ཏང་དམངས་མཉམ་དུ་དར་ཁྱུས་སྐྱོར་སྲུང་བ་

[illegible]