

ས་མཐོའི་བྱང་མེད་དང་བྱིས་པའི་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་

གཏོང་བའི་ལས་ལ་གཞིལ།

—— ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྤྱོན་ཁང་གི་བྱང་མེད་དང་བྱ་བཅའི་སྡེ་ཁག་གི་སྤྱོན་པ་སྡེན་པ་སྒྲིལ་མའི་སྐོར་བཀོད་པ།

ཤིན་ཏུ་གསར་འཕྲུལ་ཁང་གི་གསར་འགྲོད་པ། ལི་ཅན་དང་ལུའེ་ཤིང་།

འདི་ལོ་ ལོ་55ལ་སླེབས་པའི་སྡེན་པ་སྒྲིལ་མ་ཡོན་ཀྱང་...
གཞིན་པའི་ལས་གནས་ལས་ཀླན་ཡོལ་ཞུས་ཏེ་ཟླ་གཅིག་ལས་...
སོང་མེད་ཀྱང་སྤྱར་ཡང་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྤྱོན་ཁང་...
བྱང་མེད་དང་བྱ་བཅའི་སྡེ་ཁག་གི་མཆོད་འཛིན་ཀྱང་རྟེན་ལ་...
གདན་ཉུགས།

སྤྱོན་པའི་ལས་ལ་གཞིལ་འགོ་ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་།
སྡེན་པ་སྒྲིལ་མས་བྱང་མེད་དང་བྱ་བཅའི་སྡེ་ཁག་ཏུ་གཤམས་...
བཅས་ཆེ་ཆུང་ཁྱེལ་ཉེ་བ་བྱས་པའི་ནང་། ལོ་ཙཱ་ཤོས་85དང་...
ཆུང་ཤོས་ལོ་9ལས་ཟིན་གྱི་མེད། ལོ་ལྟར་བཅོས་དཀའ་བ་...
དང་ཆོབ་སྡེ་བའི་ནད་པ་ཀྱང་ས་མེད་སྒྲོབ་པའི་ལས་དོན་ལ་...
མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་པ་མ་ཟད། ལུས་སྒྲོབ་ནང་ཏུར་ཐག་ཞུགས་...
གྱི་ཡོད། ལུན་རིང་གི་ནད་ཐོག་སྤྱོན་བཅོས་ལག་ལེན་དང་...
ལས་སྡེའི་གསོ་སྦྱང་ནང་ཏུར་ཐག་ཞུགས་པ་བརྒྱུད་ཁོང་པོ་དོ་...
གྱི་བྱང་མེད་དང་བྱ་བཅའི་སྡེ་ཁག་རིག་ཚན་གྱི་སྡེ་ཁྲིད་པར་...
རིམ་གྱིས་འཆར་ཁོངས་བྱུང་ཡོད་ལ། ཉན་ཁ་ཆེ་བའི་སྤྱུ་མ་...
འཆི་ཚད་དང་སྤུ་གྲ་དམར་འབྱར་འཆི་ཚད་ཁྱེད་ཏུ་གཏོང་...
ཆེད་བྱས་ཆེས་ཀྱང་ཆེན་པོ་བཞག་ཡོད།

2012ལོའི་དགོང་ལོ་མིག་ལ། ཁྱག་ཤིང་མཐོ་བ་དང་...
ནད་ཆོབ་སྡེ་བའི་སྤྱུ་མ་ཞིག་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྤྱོན་...
ཁང་ཏུ་བསྐྱལ། བཤམས་བཅོས་བྱས་ནས་སྤུ་གྲ་བཏོན་ཆེས་...
ཁྱག་མང་པོ་ཤར་ནས་ཉན་ཁ་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ། སྡེན་པ་སྒྲིལ་...
མས་འཕམ་མར་སྡེ་ཁག་གི་སྤྱོན་དོན་མི་སྣ་སྒྲིག་འཕྲོགས་བྱས་...
ནས་ནད་པའི་བྱ་སྤྱོད་གཤམས་བཅོས་བྱས།

གཤམས་བཅོས་བྱས་པ་བརྒྱུད། ནད་པའི་སྲོག་བསྐབས་...
ཐུབ་པ་མ་ཟད། སྤྱོན་དོན་མི་སྣའི་ཉ་སྤྱོད་ཞིབ་ཆོགས་འོག་...
དཀ་སྤྱོད་ཀྱང་བྱུང་བ་རེད།

ནམ་ཡང་མི་འདོར་བ་དང་འཆོལ་ཞིབ་བྱེད་ཐོད་པའི་...
སྡིང་སྟོབས་དེ་ཁོང་གི་ལུས་ཐོག་ནས་ལྷག་པར་མངོན།

1988ལོར་སྡེན་པ་སྒྲིལ་མ་ཉའན་ཤེས་ཞིང་ཆེན་ཞན་...
དབྱང་གྲོང་ཁྱེར་བོད་སྤྱོད་མ་མི་རིགས་སྤྱོད་སྤྱིང་(ད་ལྟའི་བོད་...
སྤྱོད་ས་མི་རིགས་སྤྱོད་ཆེན་)ཏུ་ནད་ཐོག་གསོ་རིག་བྱུངས།

རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་གཞན་ལས་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་ཤེས་...
ཆེས། ལོ་དུལ་རིང་ཁོང་གིས་དངོས་ཁམས་དང་། ཇུས་...
འབྲུར། དེབྱིན་ཡིག་སོགས་ཏུར་ཐག་སྤྱོད་ས་ནས་སྤོབ་མ་...
གཞན་གྱི་ཇུས་ཟིན་པར་བྱས་པ་མ་ཟད། ཁོས་པ་བྱུང་མ་ཐག་...
གྲོང་ཁྱེར་ལྟེ་བའི་སྤྱོན་ཁང་ཏུ་དངོས་སྤྱོད་བྱས་ནས་རང་ཉིད་...
ཀྱི་ནད་ཐོག་སྤྱོན་བཅོས་ཀྱི་ལག་ཆལ་མཐོ་ཏུ་གཏོང་བར་...
འབད།

སྤོབ་གྲ་ཐོན་ཆེས། སྡེན་པ་སྒྲིལ་མ་བོད་སྤྱོད་ས་སྟོ་ཁ་...
གྲོང་ཁྱེར་(སྐབས་དེ་དུས་སྟོ་ཁ་ས་ཁུལ་ཟེར་)ཀྱི་མ་བུ་བདེ་...
སྒྲིག་སྤྱོན་ཁང་གི་བྱང་མེད་དང་བྱ་བཅའི་སྡེ་ཁག་གི་སྤྱོན་པ་...
ཞིག་བྱས། སྐབས་དེ་དུས། སྤྱོན་ཁང་གི་བྱོགས་བརྩས་ཆ་...
ཀྱིན་ཞན་པས་སྤྱོན་པས་མང་ལ་ཆགས་སྤུ་གྲའི་སྡིང་དབྱུགས་...
ཆོད་དེ་ཤིང་ལས་བཟོས་པའི་ཉན་ཆས་དང་ཞུགས་ལས་...
བཟོས་པའི་ཉན་ཆས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་དགོས་གྱི་ཡོད། ཏོ་...
ནན་དང་། ཀྱང་ཏུང་། ཉའན་ཤེས་སོགས་ས་ཁུལ་ནས་ཡོང་...
བའི་སྤྱོན་བཅོས་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གྱིས་ཁོང་ལ་ལག་...
ཆལ་བསྐབས་པ་དང་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྡིང་ཏུས་ཆེན་པོས་སྤོབ་...
སྤྱོད་དང་ནད་ཐོག་སྤྱོན་བཅོས་ཏུར་ཐག་བྱས་མཐར་རིམ་...
གྱིས་ལས་སྡེའི་རྒྱུད་འཛིན་པར་འབྲུར་ཡོད།

གཞི་རིམ་དུ་སྤྱོད་བརྒྱར་ལོ་4བྱས་པ་བརྒྱུད། སྡེན་པ་...
སྒྲིལ་མ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྤྱོན་ཁང་བྱང་མེད་དང་བྱ་...
བཅའི་སྡེ་ཁག་ཏུ་ལས་སྤྱོད་བྱས་པ་མ་ཟད། པ་ཅིང་མཛའ་...
གོགས་སྤྱོན་ཁང་དང་། ཨ་རིའི་ཡིའུ་ལྷ་སྤོབ་ཆེན་གྱི་ཞོར་...
གཏོགས་སྤྱོན་ཁང་། ཅང་སྤུ་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་སྤྱོན་...
ཁང་བཅས་སུ་སྡེལ་རེས་དང་ཟབ་སྤྱོད་བྱེད་པར་བརྟུན།
སྤྱོད་ས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཆེས་བྱང་མེད་སྡེ་ཁག་གི་སྤྱོན་ནད་ཀྱི་...
ལས་སྤོབ་ཆུ་ཆེར་སྡེལ།

2015ལོར་སྤྱོན་བཅོས་ཤེས་ལྷན་པའི་“ཆོགས་སྒྲིག་རྩ་...
པའི་”བོད་སྤྱོད་ལས་དོན་སྡེལ་བར་བརྟེན་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་...
དམངས་སྤྱོན་ཁང་གི་བྱང་མེད་དང་བྱ་བཅའི་སྡེ་ཁག་གི་...
སྟོབས་ཀྱགས་ལུར་བས་ཆེ་ཏུ་ཕྱིན་ཞིང་། བོད་སྤྱོད་རིགས་...
པ་རེད།

གཅིག་མཁས་ཅན་གྱི་མཛུབ་ཁྲིད་འོག་སྡེན་པ་སྒྲིལ་མས་བྱང་...
མེད་དང་བྱ་བཅའི་སྡེ་ཁག་གི་ཆོགས་པའི་སྡེ་ཁྲིད་དེ་སྤྱོན་ནད་...
གཤམས་བཅོས་དང་། ཇུས་འབྲུར་སྤྱོན་བཅོས། རིམས་...
འགྲོག་སོགས་ལག་ཆལ་གྱི་ལག་ལེན་དངོས་ལ་གཞིལ། ད་ཆ་...
ས་མཐོར་ལག་ཆལ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་པས་བོད་ཏུ་འབྲས་སྤྱོན་...
ཐོག་མཁས་བྱང་མེད་ནད་པ་སྤྱོབ་ཆེད་ཏུས་པ་གལ་ཆེན་...
བཏོན་ཡོད།

ཆུན་ཏུ་ལས་ཞོར་སྐབས། སྡེན་པ་སྒྲིལ་མས་ད་དུང་ལས་...
སྤོ་ཁག་གི་གསོ་སྦྱང་ནད་ཏུར་ཐག་ཞུགས་པ་མ་ཟད། ལས་...
སྡེའི་གསོ་སྦྱང་སྣ་ཆོགས་སྒྲིག་འཕྲོགས་བྱེད་གྱི་ཡོད། ད་བར་...
ཁོང་གིས་གསོ་སྦྱང་བྱས་པའི་སྤོབ་མ་3000ལྷག་ཙམ་སྤོངས་...
ཡོངས་ཀྱིས་ཁུལ་དང་གྲོང་ཁྱེར་རིམ་པའི་སྤྱོན་ཁང་དང་གྲོང་...
གསེབ་ཀྱི་སྤྱོན་ཁང་ཁག་ཏུ་ཁུབ་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་...
བོད་སྤྱོད་ས་སྤོབ་ཆེན་གྱི་རབ་འབྱམས་པའི་སྤོབ་དཔོན་གྱི་...
མིང་ཐོག་ནས་སྤོབ་གྲུར་སྤོབ་ཁྲིད་དང་སྤོབ་མ་གསོ་སྦྱང་བྱེད་...
གྱི་ཡོད།

སྡེན་པ་སྒྲིལ་མས་བརྒྱུད་རིགས་ཁྲིད་གསུམ་བྱས་པ་...
བརྒྱུད། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྤྱོན་ཁང་གི་བྱང་མེད་...
དང་བྱ་བཅའི་སྡེ་ཁག་གི་ཤེས་ལྷན་པའི་ཆོགས་པ་བཅུགས་...
ཤིང་། སྡེ་ཁག་དེ་བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་ཉན་ཆེའི་སྤྱུ་མ་སྤྱོབ་...
བཅོས་ལྟེ་གནས་དང་ཆུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་སྡེ་...
གཡོག་པ་ཆོད་ལྷན་ཅན་གྱི་གསོ་སྦྱང་ཉན་གཞི་ཐོག་མར་གྱུར་...
ཡོད། ཁོང་“ཆུལ་ཡོངས་བྱང་མེད་ཀྱི་སྤོབ་གཏོང་ལེགས་...
བཞོན་གྱི་སྤོབ་ཐོན་མི་སྡེར་”ལ་བདམས་པ་དང་“ཆུལ་ཁབ་ཀྱི་...
ཤེས་ལྷན་པ་ཁྲི་སྤོང་མང་པོའི་འདུ་འགྲོད་”མིང་བྱང་ནད་...
ཆོད་པ་མ་ཟད། ཆུལ་སྤིང་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་སྤིང་གཞུང་གི་...
དམིགས་བསལ་ཐོགས་སྤོབ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་པ་...
དང་། སྡེ་ཁག་སུ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤིང་གོ་ལྷ་ཡོན་དང་...
བོད་རང་སྤྱོད་སྤོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མིར་...
བདམས་པ་དང་2022ལོར་ཏང་གི་ཆོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་...
འཐུས་མིར་བདམས་ཡོད།

མཆོ་སྤྱོད་ས་མཐོར་ཤུ་སྡེ་
འབྲུག་དབྱིབས་མ་གཏོ་
ཆོགས་བྱས།

མཆོ་སྤྱོད་ལས་བྱེད་པ་ཁག་ལྟ་...
པའི་སྡེ་ཁྲིད་འོག་མཆོ་སྤྱོད་ཞིང་ཆེན་...
མཆོ་ཏུ་བ་སོག་རིགས་བོད་རིགས་རང་...
སྤྱོད་ཀྱི་ལུ་ལུ་ལས་ཆོད་གིས་འབྲེལ་...
ཡོད་ཞིང་ཆེན་དང་གོང་ཁྱེར་གྱི་ཆོན་...
ཞིབ་ཁང་དང་སྤུ་ཤིང་དང་མཉམ་ལས་...
བྱས་ནས། རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་...
དང་ཤེས་ལྷན་པ་གདན་དུངས་ཏེ་ས་...
བབ་སྤྱི་3000གི་ས་མཐོར་ཤུ་སྡེ་...
འབྲུག་དབྱིབས་མ་ཆུང་ཆུང་འཆོ་...
གནས་དང་གསོ་ཆོགས་བྱེད་པའི་...
དཀ་འགན་ད་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་...
དང་། ས་མཐོའི་སྤྱོ་ཁམས་དང་...
འཆོམ་པའི་“རབས་གཉིས་པའི་”མཐོ་...
ཡང་ཁུལ་གྱི་ཤུ་སྡེ་འབྲུག་དབྱིབས་མ་...
ཆུང་ཆུང་བདེ་སྒྲིག་དང་གསོ་ཆོགས་...
ཐུབ་ཡོད། འདི་མའི་ཟླ་8པར་སྤྱོད་...
དའི་འོས་ཆུ་གསོ་ཆོགས་རྟེན་གཞིའི་...
ཤུ་སྡེ་འབྲུག་དབྱིབས་མ་ཐོག་མར་...
བཟུང་ནས་ཁྲིམ་རར་བཅོངས་ཏེ་ས་...
གནས་དེ་གའི་ཞིང་པར་འབབ་འཕར་...
ལྷག་འབྲུར་གྱི་ལམ་བུ་གསར་པ་ཞིག་...
བཏོད་ཡོད།
འདི་ནི་ལས་ཤིས་ཤུ་སྡེ་འབྲུག་...
དབྱིབས་མ་བཟུང་བཞིན་པ།



མཆོ་སྤྱོད་གྲིས་དབང་པོ་སྤྱོན་ཅན་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྷ་བའི་“དོན་དག་གཅིག་”

རྩས་ཆེའི་དང་བསྐྱབ་རྒྱ་སྤྱོགས་ཡོངས་ནས་མངོན་འབྲུར་བྱུང་བ།

འདི་གཞགས་བར་ཁང་ཏུ་གནས་ཆུལ་འབྲོར་གསལ།
མཆོ་སྤོན་ཉིན་རེའི་ཆོགས་པར་ཐོག་གནས་ཆུལ་སྡེལ་བར་...
གཞིགས་ན། “མཆོ་སྤོན་གྱི་དབང་པོ་སྤྱོན་ཅན་ལ་ཞབས་...
འདེགས་ལྷ་བའི་“དོན་དག་གཅིག་”དྲ་ཐོག་ནས་གཉེར་འགོ་...
ཚུགས་པ་དེ་དབང་པོ་སྤྱོན་ཅན་ལ་མཆོད་ན་གཏམ་བཟང་...
ཞིག་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྤྱོ་གཉེར་བར་དེ་བས་མན་འབྲས་...
ཆེ་བ་དང་སྤོབས་བདེ་དུ་ཕྱིན་ཡོད་”ཟླ་9ཚེས་30ཉིན་མཆོ་...
སྤོན་ཞིང་ཆེན་ཟི་ལིང་གི་གྲོང་མི་ཀྱང་ལགས་ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་...
གྲོང་ཁུབ་ཆུས་ཤིས་ཀོན་ཁྲོམ་གཞུང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་...
ཞབས་ཏུ་ཞི་གནས་སུ་དབང་པོ་སྤྱོན་ཅན་གྱི་ལག་ཁྲེར་གཉེར་...
བ་དང་། གྲོང་ཁུབ་ཆུས་དབང་པོ་སྤྱོན་ཅན་མཉམ་འབྲེལ་...
ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ལས་དོན་པ་ལུའི་ཀྱའི་ཤིན་གྱིས་སྤྱོ་ཞབས་ཀྱང་...
ལགས་ལ་ལས་སྤོ་གཉེར་རིགས་བྱས་པ་དང་འབྲེལ། དོགས་...
གནད་དག་ལ་ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་ལན་བརྒྱབ་པས་སྤྱོ་ཞབས་...

ཀྱང་ལགས་ཀྱི་གདོང་འཛིག་བཟང་པོ་ཐོབ་ཡོད།
སྤིང་དོན་ཞབས་ལྷ་སྤྱོད་བས་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་...
སྤིང་འཛིན་གྱི་ཕན་རྩས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་ཆེད། མཆོ་སྤོན་ཞིང་...
ཆེན་དབང་པོ་སྤྱོན་ཅན་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་དབང་...
པོ་སྤྱོན་ཅན་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྷ་བའི་“དོན་དག་གཅིག་”དོན་...
འབྲེལ་བྱས་ནས་ཕན་འབྲས་ཐོན་པར་སྤྱུལ་འདེད་ཏུར་ཐག་...
བཏང་བ་མ་ཟད། འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཆེན་དང་མཉམ་དུ་མཆོ་...
སྤོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་དབང་པོ་སྤྱོན་ཅན་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྷ་བའི་...
“དོན་དག་གཅིག་”གི་ལག་བསྐྱར་ཐུས་གཞི་བྲག་པའི་གས་...
སུ་དབང་པོ་སྤྱོན་ཅན་གྱི་ལག་ཁྲེར་སྤོབ་གཉེར་དང་། དཀ་འ...
ངལ་ཡོད་པའི་དབང་པོ་སྤྱོན་ཅན་གྱི་འཆོ་བའི་ཁ་གསལ།
ཆོབས་ཆེའི་དབང་པོ་སྤྱོན་ཅན་གྱི་ནད་གཡོག་ཁ་གསལ། གྲོང་...
ཁྲེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་རྒྱན་གསོའི་འགན་བཅོལ་ཁ་...
གསལ། དབང་པོ་སྤྱོན་ཅན་གྱི་ལས་ཞུགས་རིགས་སྤྱོད་སོགས་...

ཞབས་ཞུའི་ནང་དོན་12ཆུང་ཡོད། ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་...
ཏུ་བ་ཆུས་ཆོད་ལྷ་བྱ་ལུ་དུ་བྱས་ནས། ཟླ་7ཚེས་31ཉིན་མཆོ་...
སྤོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་སྤིང་དོན་ཞབས་ལྷའི་དུ་བའི་ཐོག་དབང་པོ་...
སྤོན་ཅན་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྷ་བའི་“དོན་དག་གཅིག་”གི་བྱེད་...
རྩས་ལ་ཆོད་ལྷ་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཆོད་ལྷའི་འཁོར་སྤྱོད་...
ཁྲིད་ཐོན་པའི་གནད་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་...
བྱས་ཡོད། མིག་སྡེའི་བར། མཆོ་སྤོན་གྱིས་དབང་པོ་སྤྱོན་ཅན་...
ལ་ཞབས་འདེགས་ལྷ་བའི་“དོན་དག་གཅིག་”རྩས་ཆེའི་དང་...
སྤོབ་རྒྱ་སྤྱོགས་ཡོངས་ནས་མངོན་འབྲུར་བྱུང་བ་དང་། དྲ་...
ཕྱིར་སྤོབ་གཉེར་བྱེད་པར་“སྤོ་གཅིག་ལས་འཇུག་མི་དགོས་...
པ་”དང་། དྲ་ཐོག་ནས་སྤོབ་གཉེར་བྱེད་པར་“དྲ་གཅིག་ཀྱང་...
སྤོབ་”མངོན་འབྲུར་བྱུང་ནས་དྲ་ཐོག་དང་དྲ་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་...
བྱེད་ཐབས་ཁག་དོན་ཐོག་ཏུ་འབྲེལ་ནས་ཕན་འབྲས་ཐོན་ཡོད་...
པ་རེད།



ཀན་སུའུ་དབང་པོས་སུ་སྤོན་བསྐྱེད་འཕེལ་བྱེལ།
སྤོན་གྱི་ནམ་དུས་སུ་མངོ་ལ་རིང་མོའི་ཤར་དོས་སུ་གནས་པའི་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་སུའུ་མེ་གྲོང་ཁྱེར་དཔའ་...
རིས་ཆོང་གི་ལོ་རྟོག་རིམ་གྱིས་སྤོན་ཏེ་གང་སར་སྤོན་བསྐྱེད་བྱེལ་འཇུག་གྱི་རྩ་པ་པས་ཁོངས།
འདི་ནི་2024ལོའི་ཟླ་10