

མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཆོག་ལ་བར།

ལྷོ་ཁོང་2024ལོ་ཟླ་10 ཚེས་8 ཞལ་འཁེགས་ལྟར། བོད་མི་འབྲུག་ལོ་ཟླ་4 ཚེས་6 རྟེན་འབྲེལ་4 འདྲན་མེད་མ 5202

ཀླུ་ལ་ཉེ་དེད་ལས་དེགས་ཁག་གི་རལ་ཕྱོད་པ་མང་དོས།

ལས་གནས་བརྟན་ལྷུང་ལོགས་སྒྲིབ་ཕྱེད།

ལས་ལྷན་པ་ལས་གཏོང་བྱས་རྒྱུ་ལེགས་

འདི་ག་ཆ་གས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ། ལུང་ཤིན་དབྱིས།

[illegible]

ལྷ་ཉམས་29ནི། ལྷ་ཁྱབ་ཐུང་ཅི་ཞི་ཅོན་མིང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 བྱས་རྒྱུ་གཤེས་རྟགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཤིབ་རྒྱུ་མཆོད་སྐྱབ་སྐྱོད་
 པའི་མཛད་སྤྱིའི་ཐོག་“རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་འགན་འཁུར་སྤྱད་པ་དང་
 དམངས་ཆེད་ཞབས་འདེགས་ལྷུ་ཡིང་མི་སྣེ་རྒྱུ་ཅིན་ཐང་མཛོན་འཁུར་
 དང་མི་ཆོའི་ཉམས་འཁུར་མཛོན་འཁུར་བྱེད་པ་”དང་“ལས་སྐྱབ་ལས་
 གཏོར་བྱེད་མཁས་པའི་ལས་གནས་ཀྱི་འཛོན་ཐང་ཅན་དང་ལས་རིགས་
 ཁྲིད་ཀྱི་འཛོན་ཐང་ཅན་དུ་འབྱུར་བ་བྱེད་པ་”ལྷིར་བཏང་གི་
 ལས་གནས་ཐོག་ལྷིར་བཏང་ཕྱིན་པའི་ལས་རྒྱུ་གཏོར་པ་བཅས་བྱ་
 ལྷུའི་སྐུལ་མ་བཅེ་བཅེ་པོས་གནང་བ་རེད།
 རྒྱལ་རྒྱན་གྱི་གཤེད་ཡིང་། མི་མང་པོས་ལས་གནས་བརྟན་སྤང་
 དང་འཐབ་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་པོར་འབད་འཐབ་བྱས་ནི་འབད་འབྱངས་ཀྱི་
 ལྷིང་རྩས་ལ་བརྟེན་ནས་འགན་འཁུར་འཁུར་མེམས་པ་དང་བྱ་
 ལྷིང་དོར་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱིམ་ཆོང་ཁྱིེད་མང་པོར་རྟ་རྟོག་བྱས་ཤིང་།
 མི་ཆོང་མས་མེམས་རྩས་ཡོད་རྒྱ་བརྟོན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ཁབའི་སྤྱད་བྱངས་ལེན་བཞིན་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་པར་རམ་འདེགས་
 གྲུབ་ཡོད།

གཙོ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོད་དང་འཛུགས་.....
ཡན་པོ་མཉམ་ཁྲིད་དང་ཞུ་འདོད་བྱེད་ཀྱི།

ལྷུང་ལྷན་ཁུལ་གསལ་། འབྲུང་འལྱར་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་།
 “སྤར་པ་”B01ཡི་ཐོག་སོ་བདུན་པའི་ཐོག་པ་དང་གི་སྤུས་ཚད་ཞིབ་.....
 དཔུང་ཚད་ལེན་ཚད་ལོན་སོང་། ལས་སྐྱར་བྱ་ཡུལ་དུ་པར་འགྲོ་ཆུར་འོང་
 བྱེད་བཞིན་ཀྱང་གི་འབྲེམ་འབྲལ་འཇུག་སྐྱར་འབྲུང་འལྱར་ཚོན་ཆལ་
 གསལ་གཏོང་གྲོང་གི་ཚད་ལྡན་དུམ་བུ་གཉིས་པའི་ཚད་ལེན་པར་གྱི་
 པན་ཀྱང་མི་ཅན་ཁུན་གྱིས་ལག་རྒྱ་རྩས་འགྲོད་དཔེ་རིས་ཁྱེར་བ་དང་
 སྤྱག་པར་ཞིབ་དཔུང་ཚད་ལེན་དཔུང་ཆས་ཁྱེར་ནས་རྩམ་གྲངས་སྤུས་
 ཚད་མཐོ་པོས་འཇུག་སྐྱར་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་གཞིགས་གཡོན་འདེགས་
 བྱས་པ་ཟིན།
 ཤོག་བྱ་དཀར་པོའི་སྤྱོད་འཆར་གཞི་རེ་རེ་བཞིན་འགོད་པ་ནས་.....
 ཤོག་ཁང་སྤར་པ་4000ཕྱག་ཙམ་བསྐྱར་པའི་བར་གཅོག་གནད་ནམ་
 གྲངས་ལ་རིམ་ཆེས་བརྒྱབ་ན་པ་དང་ལ་སྤར་དུང་ལྷུར་7600ཕྱག་ཙམ་
 པ་ཏར་པའི་ལྷུང་ལྷན་ཁུལ་གསལ་ཚོ་ཆ་ལུར་ལུར་དང་འཇུག་སྐྱར་
 བྱེད་བཞིན་ཡོད།
 མཚན་མོར་མི་ཅན་ཁུན་གྱིས་གྲངས་གཞི་རེ་རེ་བཞིན་བསྐྱར་ཞིབ་
 ཡང་ཡང་བྱེད་ཅིང་། ཞིང་གིས་ལྷུང་ལྷན་ཁུལ་གསལ་འདྲི་ཉིད་ཚད་
 གཞི་མཐོ་བ་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོའི་སྤུས་ལག་པོ་བསྐྱར་རྒྱ་ཞིང་ཆོ་
 འཇུག་སྐྱར་པ་ཚང་མའི་ལུན་མོང་གི་བསམ་འདུན་ཡིན་ཞེས་བཤད།
 དཱི་ལོང་སྤྱག་ལམ་ནི་ཡུན་ནུག་ཀྱི་ལྷུང་དུ་གནས་པ་དང་དེ་ནི་
 རང་རྒྱལ་གྱི་མིག་སྤེལ་ཆུ་ཚོ་ཆུང་རེའི་ལྷུར་ཚད་སྤུས་པོ་350ལྷན་པའི་སྐྱར་

བཞིན་པའི་རི་ཁུམ་གྱི་སྐྱུར་བཟོད་ལྷགས་ལམ་གྱི་སྐྱག་ལམ་རིང་སྐར་དེ་
ཡིན་ཞིང་། ས་གཤིས་དམིགས་བསལ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་སྐྱག་ལམ་
ནང་གི་དྲོད་ཚད་40℃ཟླ་ཡོད། གྲང་གི་ལྷགས་ལམ་འཛུགས་སྐྱུར་
ཟམ་ཆེན་ཅུས་ཁྲུང་ཆེན་ཁུམ་མིང་བར་གྱི་སྐྱུར་བཟོད་ལྷགས་ལམ་
ཁྲམ་གངས་གྱི་ཅིང་ཡི་རའི་ཤིང་བྱོན་དང་ལས་རྟགས་ཆོས་ཆུ་གྲོར་
འཕུལ་ཆས་སྐྱུར་དེ་ཆུ་གྲོར་བས་དྲོད་ཚད་རིམ་བཞིན་ཆག་པ་དང་
ཤར་སྐྱུར་གྱི་ལས་ཁྲུང་གྲང་ཆེ་ར་ཕྱིན་ཡོད། ལྷུ་སྐྱོན་རིང་དགྱི་ལེང་
སྐྱག་ལམ་གྱི་འཛུགས་སྐྱུར་པ་2300ཙམ་གྱིས་ལྷུ་མིང་རི་བོའི་ཁྲོད་རྒྱལ་
ཆུ་དང་ཁྲོའི་ཁྲིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆ་ཆ་ལྷུ་ལྷུ་དང་འཛུགས་སྐྱུར་ལས་ལ་
གཞོལ་ཡོད།

[illegible]

ཕྱིན་ཐབས་ཏན་ཏིག་ལྷུང་དེ་ཕྱིར་ལྷུང་བདེ་འཇགས་
འགན་ལེན་བྱས་པ།

ལྷུ་མཁའ་འཛིན་ཕྱིར་སྐྱོད་ཀྱིད་མཁའ་མང་བ་དང་རྟེན་གཞན་ལུ་ལྷོ་
 རྩེ་ཁོ་མཁའ་རྒྱུ་ན་མཁའ་དབྱུག་ཏུ་ཕྱིན་ཞིང་། ཟླ་10ཚེས་4ཉིན་ལྷོ་
 ཚེགས་ཡོངས་ཀྱིས་ཁོངས་བསྐྱལ་ནས་འཕྲི་མཁའ་མི་མེད་པ་དུང་ལྷུར་
 2,8ལྟག་ཙམ་ཟིན་ཡོད། འབྲེལ་ཡོད་ལྷེ་ཚོ་ལྷིས་ཀྱིད་ཐབས་དེ་བས་
 ལྷུ་མཁའ་དང་། བྱ་སྐྱོད་དེ་བས་དངོས་སྒྲུབ། གེམས་རྩ་འཁོལ་བའི་
 འབས་ཞུ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱིམ་ཚང་ཁྱིམ་མང་པོའི་ཕྱིར་སྐྱོད་
 བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་བྱས་པ་འདི།

“ཐེན་ཡིན་ཐུང་དུ་ཡུལ་རྒྱུད་པ་མང་དུ་སྤོང་དངུག་པས་རྒྱངས་”
 འཁོར་མང་དང་དང་པོས་རྒྱུད་ཐུང་ཐུང་ཁྱེད་རྟགས་”ཞེས་ཁ་པར་ནས་བཀོད་
 འདྲེན་པས་བཀའ་བཀྱང་བ་དང་རྒྱུན་ཅན་ཞིང་ཚེན་གྱི་ཚུལ་དཀྱི་ཉན་
 མཛེས་ཐོངས་ཁལ་གྱི་ལྷ་རྒྱུད་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་ཁལ་བ་ཕྱང་ལེན་ཚུལ་
 ཡིས་ལམ་བར་གྱི་ནགས་གསེབ་དང་རྩ་ཕྱོད་བརྒྱུད་བབས་རྟེན་གསུ་
 འཕྲོར་, “རྒྱལ་རྒྱུད་རིང་ཡུལ་རྒྱུད་བཟང་པོས་ཁ་ཆོ་ལས་མི་ཚང་མ་
 ལས་གནས་ཐོག་ཁྱེད་ཀྱི་མཛེས་ཐོངས་ཁལ་གྱི་འཁོར་རྒྱུག་འགན་ལེན་
 བས་ཡོད་”ཙྴེ་ཆས་རྟེན་བས་བའི་ཞིག་བཟུང་ཆེས་ཕྱང་ལེན་ཚུལ་བབས་
 རྟེན་གསུ་ཆེས་མཐོ་ཐོན་པ་དང་, “རྩོམ་ཞབས་འདྲེན་ས་ལས་ཚང་མར་རྩོ་
 རྩེད་ལྟེན་པའི་འགྲུལ་བའུ་དུག་ཡོང་རྒྱུ་འདི་རེ་བ་ཡོད་”ཅེས་ཁོང་གིས་
 བཤད།

(པར་རིས་གཉེན་པར་བཞེད་པས་)

ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་ཁའོ་ཞན་གྱི་ཆེས་མཐོའི་འགོ་བྱིད་ཅིན་གྱིང་
 ཡེན་གྱིས་ཀྱང་ཁའོ་དབར་ཕྱི་འབྲེལ་བརྟུང་ནས་ལོ་75འཁོར་
 བར་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་འབྲིན་གཏོང་རེས་གནང་བ།

བོན་ཏུ་གསར་འབྲུག་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་10ཚེས་6ཉིན་.....
 རྒྱ་གཞི་འབྲུག་གསལ་ཟླ་10ཚེས་6ཉིན། གྲང་གྲང་གྲང་.....
 དབྱང་གི་ཁྱིུག་ཐུང་ཅིང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐུང་ཞི་ཞི་ཅིན་པིང་དང་.....
 ཁྲོད་ཞབ་དཔལ་རྒྱལ་ཏུ་གྱི་ཁྱིུག་ཐུང་ཅིང་དང་རྒྱལ་དྷོན་ལྷོ་ལྷོ་གྲང་.....
 ཅིན་གྲང་ཅིན་ཀྱིས་རྒྱལ་འབྲེལ་རྒྱ་གཞི་འབྲེལ་གྲོ་ཤར་ཤེས་གནང་སྟེ་རྒྱལ་.....
 ཁབ་གཉིས་དབང་ཕྱི་འབྲེལ་པའི་གསལ་ནས་ལོ་75འཁོར་བར་རྒྱ་.....
 བོ་མས་འཁོལ་པོས་རྒྱལ་འབྲེལ་ཞུས་པ་ཤིང་།

བེཅིན་མིང་གིས་གསུངས་དོན། སྤ་75ཡི་ཤོང་། གྲང་ཁྲོའི་.....
 དབང་དངོས་སྤྱི་ལྟེ་འབྲེལ་བཅུགས་ནས་ལྟེ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་.....
 པོའི་སྤ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་གསར་པ་བཅུམས་པར། ཏུམ་རབས་འབྲེང་པོའི་.....
 དོན་ལྟེ་གལ་ཆེན་ལུ་ཡོད། སྤ་75ཡི་ཤོང་། ལྟེ་ཁབ་གཉིས་པོས་.....
 མི་དམངས་ཀྱི་ལྟེ་དབང་སྤ་བརྟན་ཏུ་གཏོང་བ་དང་ལྟེ་ཁབ་ཀྱི་.....
 བདག་དབང་སྤ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་.....
 དང་། ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་.....
 འདྲེ་གསུམ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་.....
 གང་དང་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་.....
 འདྲེ་གཏོང་བ་དང་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་.....
 གཞན་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་.....
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་.....
 འབྲེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་.....
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་.....
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་.....
 ཡོད།

[illegible]

ས་པོ་འོ་དབང་ཕྱི་འབྲེལ་བརྒྱུགས་ནས་ལོ་75
ལས་ཏེ་འཐབ་རྩལ་གྱི་འབྲེལ་གཏུག་མཐུན་སྦྲེལ་
པ་དང་། མཛའ་གྲོགས་སྡེལ་རེས་དང་མཉམ་ལས་
ཁྲོད་ཡི་སྡེལ་རྒྱུན་མཛའ་གྲོགས་གྱི་ལུ་ལུ་གསལ་
ཆ་ལ་ཁབ་གཉིས་པོ་འོ་སྤྱི་ཚེགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
བྱུང་འབྲེལ་ཡོང་བར་མཉམ་དུ་སྦྲེལ་འདེད་
ས་ཆ་ལ་ཁབ་གཉིས་པོ་འོ་མི་དམངས་ལ་དེ་བས་
སྦྲེལ་འདོད་ཡོད།

[illegible]

(པ་སངས་དང་པད་ཚོས་ཀྱིས་སྐྱུར་བྱས་བྱས་)

ཏཱ་ལའི་བཀའ་གཤོལ་སྤྱི་འབྲེལ་ཆུང་དང་སྤྱི་འབྲེལ་དམངས་ལ་དྲོ་སྤྱི་དཔྱི་དཔྱི་།

འདི་ག་ཆོག་ས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ། ཁྱེད་ཁྱེད་དང་གྲང་ཐེང་དབྱང་།

དེང་རབས་ཅན་ལ་དམ་བོར་དམིགས།
སྒྱུར་བཅོས་སྒྱུར་ཡང་བྲལ་གྱིང་།

[illegible]

གང་མང་མི་ཁྱེས་ཀྱིས་“དེ་མང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་བློས་.....
གཅིག་ཅེས་པ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཟེང་། རང་ཁྱིམ་སྡོད་འགན་
ཁྱིམ་ཁྱོང་པའི་ཆུ་འཕུངས་པ་ནས་ལྷོ་ཆུ་ཕྱང་འདྲེན་གྱི་འགྲིཊ་ཆུ་འཕུངས་
འཕུངས་རྒྱུ་རང་ཉིད་ནི་བསམ་བློས་གཅིག་ལས་ཐན་པ་ཐོབ་
མཐོག་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱིང་”ཞེས་བཤད།

རྩ་པ་ནི་ཆུད་གོང་པ་འདི་དཔེ་མཚོན་བྱུང་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ས་འོག་
གི་ཆུ་ཏུས་ལུག་འདི་པོ་འདི་ནང་ཚད་བསྟན་སྤྲོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐ་སྒྲུབ་ས་
ལྷོག་འདི་འཛུཊ་གླིང་གི་ཆུ་བཅའ་ཁུངས་མེས་མ་ས་ཡུར་ཡོད།

[illegible]

ལོ་68ལ་སྐབས་པའི་ཀྲང་མོང་ལོ་ན་གྱི་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲིལ་བུ་ནང་ནས་བཞུགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་ཁོ་ན་པའི་འགྲམ་ཁུ་ཚལ་ཁོང་ཚུང་ཚུང་ཞིག་འདུག་
 “ཁོ་ན་པ་དེ་ནི་1995ལོར་མི་སྐུ་མ་ལ་ཉུས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། 2000
 ལོའི་རྒྱ་རྒྱུ་མུ་འཁོར་མ་ལུབ་པས་ཁོ་ན་པ་སྐུ་མ་སོང་། ལྷ་པ་ན་དེ་……
 ཉུས་འཁུང་ཚུང་དུ་ཅང་དགོན་པོ་ཡོད་པས་ཚལ་ཁོང་ཁོང་ལུ་
 འདྲིལ་དགོས་བྱུང་སོང་”

2013 ལོར། ཏན་ཏུང་ཁའི་ཕྱ་ཁུལ་གྱིས་གཅིག་ཕྱུང་ཆུ་མཐོ་
འདྲོན་ལས་གྲུ་ལག་ལེན་བསྟར་འགོ་བཙུགས་ནས་ཆུ་མཐོ་འདྲོན་གྱི་
མདྲོང་བྱ་བསྟན། མདྲོང་བྱ་བསྟན་རྩིས་ཆུ་གྲུ་ལ་ཁྱིམ་ཆང་ཆང་མར་
ཁྱིད་ཐུབ་པ་ལྷན་ནས་བྲག་པ་དང་ལག་པར་བརྟེན་ནས་ཆུ་དཔོར་
བའི་དགའ་ངལ་དེ་རི་སྒྲུབ་བསམ་ཡོད།

ཆུ་གྲུ་ལ་ཁྱིད་པ་ལས་ཆུ་མཐོ་འདྲོན་གྱིད་སྟངས་ལ་འགྱུར་ལྡོག་
ལྷན་ཡང་ཆུ་ཁུངས་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
གསོངས་ཁུལ་དུ་སྐོག་ཆུ་ལོ་རྩེར་ཆ་སྟོན་མས་ཆང་བརྒྱལ་སྒྲིག་འདྲོན་
གྱིད་ཆང་སྒྲིཊ་དཔངས་གྲུ་བཞིམ་དུང་ལྷན་68 ཟིན་གྱི་ཡོད་པ་དང་།
སྐོག་གི་ཆུ་ལོ་ནར་བརྟེན་ན་འགྱུར་ཆུ་མཐོ་འདྲོན་གྱིད་ཐབས་བྲལ་
ཡོད།

2014ལོའི་ཟླ་12པ་ར། རྩོུ་བྱང་འདྲེན་གྱི་དཔུས་རྒྱུད་གྱི་དུས་
ཐེངས་དང་པོའི་ལས་གྲུ་རྒྱ་དངོས་སྤྱད་སྤངས་ཐབས་ཅི་ཅན་དང་།

ནོ་པེ། པེ་ཅིང། ཐུན་ཅིན་བཅས་ལ་ཆུ་མོ་འདོན་བྱས་ཡོང། ཆུ་.....
 དངས་པེའི་མོ་10ལེ་རིང་རྩ་པེའི་སོག་ཆུའི་ཆུ་གནས་ཚད་གཞི་མཐོ་
 རྩ་བྱས་ཆེན་ཕྱིན་པ་དང། 2023ལོའི་མོ་མུག་དང་2018ལོའི་
 རྩ་མ་ཆོངས་དང་བསྟར་ན་ནོ་པེ་ཞིང་ཆེན་གྱི་གྲིང་ཚད་ཤུང་པེའི་
 ཚད་བསྐལ་སྒྲིག་འདོན་བྱས་ཀྱི་ཆུ་གནས་ཚད་གཞི་སྤྱི་3.01སྐར་གསེ་
 ཐུབ་ཡོད་ཅིང། ཀྲང་མོང་ལིན་དང་ཁོང་གི་ཁྱེད་མཆོས་ཆུ་གནས་ནི་.....
 ཐང་ཀར་ལན་པ་ཐོབ་མཐུན་གྱི་གསེར་དང།

“જેવારે એ સમયે, એક ટંકુસાગ્રીના જોડા થયેલા બે વ્યક્તિઓ
 વહેંચીને જીવન જીવી રહ્યા હતા. એ સમયે એ બે વ્યક્તિઓ
 ‘યં’ એક ટંકુસાગ્રીના જોડા થયેલા બે વ્યક્તિઓ
 યા 2022 થી એ સમયે એ બે વ્યક્તિઓ
 એ સમયે એ બે વ્યક્તિઓ
 એ સમયે એ બે વ્યક્તિઓ
 એ સમયે એ બે વ્યક્તિઓ

“ཆུ་འདི་ཡག་པོ་འདུག”ཀྱང་མོང་ལིན་གྱི་བཟའ་ཟླ་སུན་གྱི་ཅེས་པ་
ཁོ་ལ་མ་ཐག་པའི་ཆུ་རུ་ལྟ་གང་སྟོན་བཞིན་དུ་“ཆུ་བསྐྱེད་ན་འང་ཆུ་རྟེག་
མི་འདུག”ཅེས་བཤད།

ས་ཤོག་གི་རྒྱ་བྱང་ས་འན་འབྲི་རྒྱའི་རྒྱ་བྱང་ས་འདི་བར་ནི་
 “ཐོན་ལྷན་ཨོན་ཏེན” གྲས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་རྒྱའི་ཐོན་ལྷན་པ་……
 གཅེས་འཛིན་དང་རྒྱའི་ཐོན་ལྷན་པེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་གཏོང་དགོས་པ་
 མ་ཟད། ཐོན་རྒྱུ་ཡང་ཡག་པོ་ཕྱེད་དགོས། 2014ལོ་རྒྱུན་ཉི་ཤེས་……
 ཐོང་གསལ་བྱ་རུ་མཆི་ཐོན་རྒྱུ་མི་ལག་རྩལ་བྱ་བ་གདུང་ཐག་……
 བྱང་བ་དང་ཆོད་གཞི་མཐོ་བའི་ཁོང་ཁ་འཇུག་སྐྱབ་བྱས་ཡོད། དེ་
 དང་ཆབས་ཅིག་ས་ཤོག་རྒྱུ་ཨོན་ཏེན་ཕྱེད་ཆོད་ཀྱང་བྱ་བྱང་ནས་……
 ཁོང་མའི་ཐོང་ཁྲེར་ཁོ་ནས་མེས་ཀྱས་ན་རིགས་འགྲེལ་གྱི་རྒྱུ་འཕེན་……
 ཁོ་ན་པ་44176སྤྱོད་མཆོས་པ་ཞིག་པ་དང་དོད་མཆོད་འཛིན་བྱས་……
 ཡོད།

“ཕྱི་ཆུང་དང་། འབྲེག་གོང་། ལགས་བ། གསོག་འཛིག་
 རྩོད་པ་འཇགས་ཀྱི་ཕྱི་གསལ་བསྐྱེད་ཐབས་རྒྱུ་ལག་ལེན་བསྐྱར་བསམ་ནི་”
 “པའི་དྲི་ཆེན་གྱི་མ་འོག་ཆུང་ཆུང་གནས་ཆེད་གཞི་མི་ཆག་པར་རིམ་.....
 པའི་ཆེན་མོ་དྲི་ཆེན་ཡོད།”

ད་ལྟའི་རྟོ་པའི་ཁྱད་གསལ་ཏུ་སློབ་པ་ཁྱད་ཏུ་ཕྱིན་ཁིང་ཚུ་ཁོང་.....
ཆེ་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད།

ཁོང་མཁའ་དཔལ་འདྲོར་གསར་གླིལ་ལྟུང་དྲོད་ཆེན་ཆེན་དུ་.....
 འཕྲོ་བའི་པའི་ཆོན་མཆོད་ཡི་ཆུ་རྩ་སུ་ཆུ་བྱ་ནས་མ་ཅི་དགར་རྟོ་.....
 བཞིན་ཡོད་པ་དང་། མཆོད་སྒྲིལ་བའི་པའི་ཆོན་མཆོད་ཟམ་ཆེན་ཤོག
 ལྟུང་སྒྲོར་པ་ནས་མ་འཆམ་འཆམ་དུ་སྒྲིད་བཞིན་པ། ཆུ་བྱ་འགའ་ཆུ་
 རྩ་སུ་དང་འདམ་སྒྲིལ་གསེབ་དུ་ཆེད་འཛིན་རྟོ་བཞིན་མཆིས།
 པའི་ཆོན་མཆོད་གཅིག་ལྷ་མ་ཡིན་པར་2021 ལོ་ཚུན་ཉེ་འགམ་.....
 ལྟུང་ཆོན་སྒྲམ་པའི་རྟའི་ལུང་ཆེད་བུ་དང་ལུ་ཏིག་ཆུ་མིག་སོགས་.....
 གཅིག་ཆེས་གཉིས་མཐུད་དང་སྒར་གསོ་བྱུང་ནས་མཆོད་ཡི་ཆུ་བ་.....
 བརྟན་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཉ་དང་ཞེ་སྒྲི་སྒྲི་བའི་བུ་ལྟུང་ལུ་ལྟར་པ་མ་ཟད།
 ཆུ་བྱའི་ཡོད་དཔའ་དང་བུག་ཡོད།
 (དབང་སྒྲོན་སྤེལ་གྱིས་བསྐྲུར། རིག་འཛིན་ཏེ་རྟོ་ཆེས་ཞུས།)