

འདྲིན་མེ་འཕྲ་
 ཁའི་དབྱུག་ལྷུང་རི་
 རྒྱད་ཀྱི་སྒོ་དབང་བས་སྤྱ
 བན་མ་པའི་ས་པོ་ཡེག་
 ལུང་པོ་སྤྲོབ་ཆེན་ཁུང་
 ཅོ་སྤྲོབ་ཁང་གི་ཡོན་
 གང་གྲུལ་ལུང་(གཤམ་)
 བཤམ་“ལུ་ལྷུང་ལྷུང་
 ཡིག་ཉིན་མོའི་ཁྱེད་
 མོར་སྤྲོབ་གྲུའི་དགེ་
 ལྷན་དང་ལས་བཟོའི་
 ལུ་ཡིག་གསེར་སྤྱོད་
 འདྲིན་གྲུའི་སྤྲོབ་མ་
 དང་འཕྲམ་དབྱུག་
 གྲུའི་རེས་ཁྱེད་བཞིན་
 ཤ།