

[illegible]

ཐུ་རན་མེས་ཡོ་རོབ་ཀྱི་ཤུལ་བཞག་ཉེ་མོ་སྐབས་41པ་བསྟུན་པ་

[illegible]

ཨ་མ་དང་མ་ཉུང་འབྲེལ་ཆོ་དཔོན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡུར་གྱི་འོ་
 ཆོར་ཆོར་ཀྱིས་ཡུར་གྱི་འོ་ཁུ་ཀྱི་ལྷོ་ཆོག་ལ་འགན་
 འཁུ་འོ་ཀྱི་ལྷོ་ཆོག་ལ་འགན་ལ་

འདི་གཞག་གསལ་པར་ཁང་གི་ཡུང་རྒྱུ་འབྱོར་གྱི་
 ཡེ་ལོ་ནས་སྤྱི་ལུག་འབྱོར་གསལ་གྱི་ ཉེན་ཤམ་
 མོང་ཨ་རབ་མཉམ་འབྲེལ་ཆོད་པོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 གྲུང་མོད་ཆོང་ཆོག་གསུམ་ཆོང་ཆོག་གསུམ་
 བསྐྱེད་20འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་ཕྱིད་སྤོ་
 སྤེལ་བ་དང་འབྲེལ་ཨ་རབ་མཉམ་འབྲེལ་ཆོད་པོ་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲུང་མོད་མ་འཛོག་གི་ལམ་ཀྱི་སྤྱི་ཆོག་གསུམ་
 འགན་འཁུའི་སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱི་མོག་མར་བ་ལྷན་པ་
 རྟེན་ སྤྱི་རྒྱུ་ཞུ་བ་དང་གྲུང་མོད་གི་ལམ་ཀྱིས་དཔལ་
 འབྱོར་འབྲེལ་རྒྱལ་མ་རམ་འདྲེག་ས་ཕྱིད་པ་དང་
 མོར་ཡུག་སྤྱང་སྤྱང་གི་འདུ་ཤེས་ལག་ལེན་བསྟར་
 བ་ སྤྱི་ཆོག་གསུམ་ལ་འདྲི་ལན་རུང་ཐག་འཇལ་བ་
 བཅས་ཀྱི་དཔེ་མཆོད་མང་པོར་བརྟེན་ནས། གྲུང་
 ཨ་ག་ཉེས་པོ་སྤུས་ཆོང་མཐོ་པོ་སྤུང་གཅིག་

ལམ་གཅིག་མཉམ་སྒྲུབ་དང་གཉིས་ཁེ་གཉིས་
 བར་གྱི་འབྲེལ་རྒྱལ་ལ་སྒྲུབ་འདེད་བཀྲ་བའི་
 གསལ་ཉམས་སྒྲུབ་པའི་ལག་ལེན་མངོན་པར་བྱས་
 ཡོད། ཉེན་དོར་བྱེད་མྱོལ་ལུལ་དུ་གྲུང་གོའི་ཁེ་
 ལས་ཀྱིས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཁྱོ་ཆོག་གས་འགག་འཁོལ་སྒྲུབ་
 པའི་ལུལ་བྱུང་དཔེ་མཆོད་འབྲེལ་མས་སྤྱོད་གྱི་
 འབྲེལ་མས་པང་བཅུག་མས་པ་དང་། བྱེད་མྱོལ་ལུལ་རིང་
 “མཉམ་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་དོན་གཉེན་བྱེད། འཕྲེལ་
 རྒྱལ་གྱི་འབྲུང་འཁྲུང་མཉམ་དུ་སྐྱོང་། ཁེས་པའི་
 བརྒྱུད་དོན་གཙོ་བོའི་གྲོས་བསྟུན་ཆོག་མས་འདུ་
 འཆོག་མས་ཏེ་ཨ་རབ་མཉམ་འབྲེལ་ཆོད་པོན་རྒྱལ་
 ཁབ་དུ་ཡོད་པའི་གྲུང་གོའི་ཁེ་ལས་ལུལ་བྱུང་ལ་གྱི་
 ཆོག་མས་འགག་འཁོལ་བྱ་དགའ་འདང་ཆོད་ཆོག་མས་
 དམིགས་བསམ་ལེགས་སྒྲུབ་བྱ་དགའ་ཆུང་ཡོད།

གཉིས་པན་མཉམ་ལས་ལ་བྱམས་ལྟོན་བཟུང་ནས་གོ་ལ་ཕྱི་ལ་
པོ་འེ་རྒྱས་ཟུ་ཕྱི་གས་ཟུར་ལ་སྒྲུབ་འདྲེད་བཟང་བ།

ཅི་ལའོ་དབྱེ་ ཅོར་བཀ།

ཉེཔའི་པོ་ཤས་རིང་། གྲུང་གི་ཁྱིམ་ཆུ་གསར་པའི་
 ཐོན་ལས་འབེལ་ཆུས་ལྷན་དུ་ཕྱིན་ནས་གོ་ལ་ཕྱིལ་བའི་
 ལུས་ཆུ་ཕྱིག་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གསལ་ཆེན་ལ་ཁོ་འདྲན་
 བྱས་ཡོད། གྲུང་གི་ཐོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འཁོར་ལ་ཁྱེས་
 འགོད་པའི་ཤིས་དང་སྦྱོང་ལ་ཁལ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྒྲིག་གསུ་
 བད་འགྲུག་ཅོད་གྱི་ལེགས་ཆ་ལྡན་ཡོད་པས་འདྲད་སྦྱོང་
 པའི་ལས་ལེན་ཐོབ་ཡོད། གྲུང་གི་ཁྱིམ་ཆུ་གསར་པའི་

རྟོན་དངོས་མོག་གོ་ལཱ་ལོ་པོ་འཛུགས་ཀྱི་གསར་པའི་ཁྱོད་
 འཛུགས་ཀྱི་ཆད་མེད་པར་ཆེ་བའི་ཕྱིན་པ་དང་བསྐྱར་ནས་འཛུགས་
 ཀྱི་གསར་པའི་ཐོན་ཆས་ལོ་སྤྱི་ཚེས་ཆེད་འདང་གི་མེད།
 འཕལ་ཆུས་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཆུས་ལམ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཀྱང་
 མོད་འཛུགས་ཀྱི་གསར་པའི་ཐོན་ཆས་ཀྱི་མངོན་མེད་ཁྱོད་ཁྱོད་
 ཡིན་པ་དང་ཆུས་ལམ་དེ་དག་ལ་ཀྱང་མོད་སྤུས་ལེགས་
 འཛུགས་ཀྱི་གསར་པའི་ཐོན་ཆས་ཀྱི་མངོན་མེད་པོ་ཡོད།

ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚིག་གི་ཡི་གེ་“ཤར་གཏོང་འབྲུག་
རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཁྲིམས་”ཀྱི་ཤར་གཏོང་འབྲུག་ཆེན་ལས་པན་པ་ཐོབ་
པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཤར་གཏོང་འབྲུག་ཆེན་ལས་པན་
ལས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་མཇུག་མཐུན་ཡིན་པ་ཞིག་ཀྱི་

ཏང་ག་རིའི་ཤར་ཕྱོགས་དང་རྒྱབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ལབ་
 གྱི་ཕལ་ཚུབ་སྒྲེལ་མཐུད་ལ་སྐལ་འདེད་གཏོང་མཁའ་རྒྱལ་
 ཐལ་ཞིག་ཡིན་པ་རྒྱུད་གཅིག་ལས་གཅིག་མཉམ་སྐྱབ་
 བ་དང་རྒྱུད་ཐག་ལྷགས་མཁའ་ཞིག་ཀྱང་རེད། ཏང་ག་རིའི་
 དང་ཀྱང་གོ་སྤྱི་རྒྱལ་རྒྱ་གསལ་པ་སྤྱི་གསལ་ཁྲུལ་ལོངས་ཀྱི་གཉིས་
 བཅ་མཉམ་ལས་རྒྱལ་པོར་ཏང་ག་རིའི་ལས་ལྷགས་ཀྱི་ལས་
 གནས་འཤོར་ཆེན་མཁོ་འདོད་དུ་བྱས་པ་དང་ཏང་ག་རིའི་
 དཔལ་འབྱོར་འཕམ་བཤར་སྐལ་ལ་ཐེབས་ཡོད་ལ། ཏང་ག་
 ཏང་དང་ཀྱང་གོ་རྒྱལ་ལབ་གཉིས་དབུལ་ཉིམ་ཆེས་རེག་
 གནས་སྒྲེལ་རེས་པ་ལྷགས་ཕྱོད་རྒྱལ་པ་དང་དཔལ་ལས་
 མེས་གསུམ་ཅིག་མཐུད་ལ་སྐལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་ཏང་ལས་པན་
 གྱིགས་ཡོད།

[illegible]

གྲང་གི་འཛམ་གླིང་དང་པལ་འབྱོར་འཕམ་པའི་སྒྲུབ་
 རྟེན་གསལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། “གྲང་གི་རིག་རྒྱལ་བཟོ་
 སྒྲུབ་”ཀྱིས་མི་མཛོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་བས་ཆེ་བ་ཤོད་ཏེ་
 འཛམ་གླིང་ལ་སྒྲུབ་འགྲེལ་ཐོབ་རྒྱ་ཆུང་དུ་མཐྲུབ་ཤོད་ན་
 བས་རྒྱལ་འབ་འགལ་གི་སྒྲང་མཛོད་འཕམ་སྒྲུབ་པ་འདྲེགས་
 སྒྲིང་ལུབ་དེ་ཡོད། གྲང་གིས་རིག་གོང་འཛམ་པའི་ཐོག་
 བས་འཛམ་གླིང་ལ་སྒྲུབ་ཆོད་མཐོ་བའི་རྒྱལ་རྒྱལ་མང་པའི་

རྩེད་པ་ཅོན་གཤམ་ཡིན། རྩེད་པ་ཁབ་ཁག་གི་འཛད་སྤྱོད་
 པམ་གྲུང་གི་འཁམས་ཀྱིས་ཐོབ་སྤྱོད་བྱས་པའི་ཚོན་ཆ་ལ་
 མཐོང་བའི་ཐོན་ཆ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྤྱོད་ཆད་ཅེ་གཤམ་
 པའི་ཁམ་ རིག་གི་འཁམས་ཆད་དེ་ཁབ་ཁག་ཞེས་མཁུ་
 ཆམ་ན་ཡིད། དེའི་ནང་ནས་སྤྱོད་སྤྱུལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནོ་
 དཔེ་མ་ཚོན་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་རྟོགས་
 བྱུང་ཡོད།

བློ་རྒྱལ་ལོ་འདྲེ་ལྟ་བུ་འདྲི་འཇུག་སྤྱིར་ལ་མཐུ་
 བའི་གཏན་འཇགས་བཟང་ཞིག་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
 རྒྱལ་རྒྱལ་གསར་པའི་ཕྱོགས་ལས་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་འགན་ལེན་བྱས་
 བ་དང་། གྲུབ་པའི་དང་གཉིས་པའི་མཐུན་པའི་ལས་ལ་ཤུགས་
 རྒྱུ་བྱས་པ། འགན་ལེན་བྱེད་པའི་འགན་ལེན་པ། ལོ་ལྟར་
 བའི་རྒྱལ་རྒྱུ་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་འགན་ལེན་བྱས་པའི་དང་
 གཏན་ལ། གཏན་ལེན་པའི་འགན་ལེན་པའི་འགན་ལེན་པའི་
 བ་མཐུན་བྱེད་དགོས།
 (རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགན་ལེན་པའི་འགན་ལེན་པའི་
 ལོ་ལྟར་བའི་འགན་ལེན་པའི་འགན་ལེན་པའི་འགན་ལེན་པའི་
 བའི་འགན་ལེན་པའི་འགན་ལེན་པའི་འགན་ལེན་པའི་
)
 (འགན་ལེན་པའི་འགན་ལེན་པའི་འགན་ལེན་པའི་འགན་ལེན་པའི་

གྲུང་གི་དེ་མཆོག་གླེང་སྐད་ལོངས་ཡོང་བའི་བྱ་བྱུང་།
 ར་ར་ལྷག་པ་དེས་འགྲུག་ཅོད་བཟང་པོར་སྐུལ་འདེད་
 གནོད་བར་མཁ་ཐོག་མེད། དེས་ཡོང་བའི་བྱ་བྱུང་ཅོད་
 པར་མཁ་ཐོག་མེད་པ་མ་ཟེང་། མྱོག་སྐུལ་སྐྱོང་ས་ལོངས་
 ཡོང་བའི་བྱ་གང་མྱོག་མེད་པ་གང་ལ་གནོད་བར་ཡང་མཁ་
 ཐོག་མེད། གྲུང་གི་ཡམས་རིག་མཁོ་ལའི་འགྲུག་ཅོད་
 དང་འཁྱམ་པས་ཀྱིས་ཡོང་བའི་བྱ་སྐྱོང་ས་ལོངས་པ་བེ་སྐྱོར་ཅོད་
 གང་འཁྱམ་སྐྱོང་ས་དེ་མཁ་ཐོད་པ་འབྲིལ་འཇུག་པའི་ཡམས་རིག་
 མྱོལ་བྱེད་དེ་སྐུལ་པ་གནོད་བར་མཁ་ཐོག་མེད་པ་
 གི་འགྲུག་ཅོད་དུས་པ་ཆེད་འཁྱམ་བར་མཁ་ཐོག་མེད།
 གྲུང་གི་དེ་མཆོག་གླེང་སྐད་ལོངས་ཡོང་བའི་བྱ་བྱུང་།
 ཅོད་པས་པ་ཟེར་བའི་བྱ་བྱུང་པ་མཁོ་ལའི་བྱ་བྱུང་།

འབོ་གསེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་དང་ཆོགས་མི་མི་ཁོང་འཆོགས་པ།

འདི་གཞན་གསལ་པར་ཁྲུང་ཁྲུང་ཁྲུང་མེ་མི་ཁོ་ནས་
 རྒྱལ་བའི་བླ་མ་ལྟེན་པས་ལལ། ཉེན་གསལ་པར་འདོགས་པེར་.....
 རྒྱལ་བའ་ཁྱེད་ལྷུ་བླུང་དུ་བློ་ཚོགས་ལྷུ་དུ་སྤེལ་མི་ཁོར་.....
 འཚོགས་པེར། རྒྱལ་བའ་40ལྟ་ཅམ་ནས་ཡོང་བའི་ལྷུ་བླ་
 ལྷུ་དེ་ཚོར་པ་60ལྟ་ཅམ་ཁྱེད་འགན་འཁུར་བས་“ལྷེ་མང་”.....
 འཛེམ་སྤྱིང་ཡི་བརྟན་ལྷིང་དང་མཉམ་ལས་ལ་སྐྱེལ་འདེད་
 གཏོར་བའི་ཁོར་ཁྱེད་འདོགས་པེར་རྒྱལ་བའ་ཁྱེད་ལྷུ་བླུང་ཁྱེད་ལྷུ་
 ལུགས་པ་”ཞེས་པར་དམིགས་ནས་བཟློང་བྱས་ཏེ། ལྷེ་མང་
 འཛེམ་སྤྱིང་ཡི་བརྟན་ལྷིང་དང་མཉམ་ལས་ལ་སྐྱེལ་འདེད་

གནང་ཆེད་ལྷན་ཁྲིུབ་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིུབ་ཀྱི་འཕུལ་བ་རེད།
 མི་དམངས་ཀྱི་འདི་ཆོག་གསལ་པར་ཁང་མཐོ་མཁོ་གསལ་བྱ་བ་ཀྱི་
 ལྷན་ཁྲིུབ་དང་བྱང་ཆེ་ལྷན་ཅི་ཅུབ་ཀྱི་ཆོག་གསལ་པར་མཐོ་མཁོ་འདི་
 ཆོག་གསལ་འདུར་ལྷན་གསལ་པར་དང་འབྲེལ་གཏོག་པ་ཤད་ཀྱང་ལྷན་
 པ་རེད།
 འཕྲོ་གསལ་ལྷན་ཁྲིུབ་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིུབ་མཐོ་མཁོ་ལྷན་.....
 ལྷན་གསལ་དེ་2015ལོར་འཕྲོ་གསལ་པར་འཕྲུག་ཁང་གསལ་གྲོགས་
 འཕྲོ་གསལ་པར་དང་འབྲེལ་པར་ཅོར་དང་། ལྷན་ལྷན་ ལྷན་
 པར་ མཐོ་མཁོ་ལྷན་པ་ཁབ་ཅན་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིུབ་མཐོ་མཁོ་པར་དང་མཉམ་

ལྷ་མུན་མོང་ཤོག་གཞིར་འཛོལ་བཅུག་པ་ལ་ཞིག་པོ་དང་། མིག་.....
 མའ་ལམ་ཞིག་པོ་རྒྱ་ནག་མའ་ཆེན་གྱི་འཕེལ་ཆུས་ལྷ་དུ་རྩེ་ འཕོ་.....
 གཤམ་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་རྒྱ་ནག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་.....
 ལུས་ཆེད་ཤིག་པོ་མེས་མཉམ་ལས་ཀྱི་ལས་རྩིག་པ་ཤིག་ཏུ་རྒྱུ་.....
 ཡོད།
 འདྲི་པོ་རྒྱ་ནག་ལམ་གཤམ་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་མེས་རྒྱུ་.....
 ལྷ་མུན་པོ་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་འགན་འཁུར་བ་ཞིན་ཡོད་པས། ཤིན་
 ཏུ་གསལ་འགྲུ་ཁབ་དང་མའ་ལམ་གསལ་འགྲུ་ཁབ་གསལ་འཕོ་.....
 གཤམ་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་རྒྱ་ནག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་.....
 ཞིག་པོ་རྒྱ་ནག་གཞིར་ཤོག་མཉམ་ལས་དུ་བོ་གསལ་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་.....
 རྒྱ་ནག་དུ་ཆོག་གསལ་གཞིར་བའི་ཆོས་ཐག་བཅད་ཡོད།

དཀྱི་རྒྱ་མི་སྤྱོད་པ་“བྱ་ར་མོ་ལི་སྤྱོད་བྱ་ར”སྤྱོད་པ།



༡ ། གྲུང་གོ་སྒྲིག་འཁུལ་འདྲེན་སྒྲུབ་མཁའ་ཆོད་ཡོད་ཀྱིང་ཀྱང་མིས་སྒྲུབ་འགན་འཁུར་བའི་དུའི་རག་གི་མེ་ཁྱུང་ལྷུང་ལ་རྒྱ་ཁོང་ཆེན་གྱི་དཔེ་མེན་སྒྲུབ་ལྷུག་ལས་མ་རྟག་འཁྱིལ་བ་དང་འཁོལ་ཆེས་ཀྱིང་སྒྲུབ་བ་རེད།

[illegible]

⇒ དབྱི་རག་གི་རྒྱལ་ས་པ་ཀ་ཏ་རུ་སློབ་མ་ཆོས་ཀྱང་གཤེལ་ལས་གྱིས་སྐྱེན་འགན་འཁུར་བའི་.....
དཔེ་སྟོན་སློབ་ཀྱིས་ཏུ་སློབ་ཆོན་འཆོག་བཞིན་པ།

[illegible][illegible]

དཤི་ལྷ་མི་ དཤི་པུ་ལ་ཤིན་ཤིས་པར་བརྒྱབ།